

Psicologia Generale

Appunti esame 20.01.2026

Daniel Wesley Larghi

15 gennaio 2026

Indice

1 Attenzione e coscienza	2
1.1 L'attenzione	2
1.1.1 Attenzione selettiva	2
1.1.2 Il sistema di filtraggio di Broadbent	2
1.1.3 Attenzione divisa	3

1 Attenzione e coscienza

Coscienza e attenzione sono due dimensioni psicologiche fondamentali per l'uso di numerose capacità psichiche, dalla percezione all'apprendimento. Si pensa che la coscienza aiuti la sopravvivenza e fornisca un senso di chi si è e di quale posto si occupi nel mondo

1.1 L'attenzione

Dal punto di vista cognitivo, **l'attenzione** è l'insieme dei meccanismi che consentono di concentrare e focalizzare le proprie risorse mentali su alcune informazioni, definendo ciò di cui siamo **consapevoli** in un dato momento. Nell'arco di una giornata siamo continuamente bombardati da una quantità impONENTE di informazioni percettive. *Come selezioniamo, momento dopo momento, le informazioni rilevanti e non ci facciamo distrarre da quelle trascurabili?*

1.1.1 Attenzione selettiva

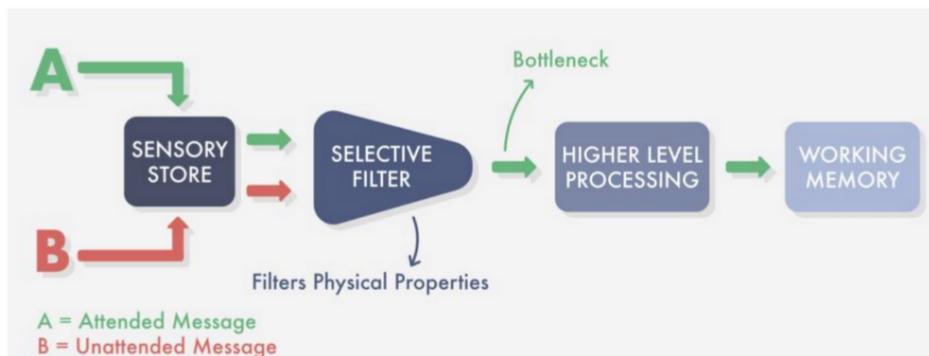
L'attenzione selettiva è un processo in grado di selezionare le informazioni sulla base della loro salienza e di elaborarle con particolare efficienza. Tale operazione riguarda non solo la posizione di uno stimolo nello spazio, ma tutte le **proprietà degli oggetti e degli eventi** (forma, colori, dimensioni, suoni, ecc...). L'attenzione selettiva può riferirsi a:

- Una specifica modalità sensoriale (attenzione visiva, uditiva, etc.)
- Una specifica zona dello spazio circostante
- Uno specifico stimolo ed alle sue caratteristiche (colore, forma, etc.)
- Uno specifico movimento (del corpo o esterno)

In tali situazioni l'individuo mette a fuoco, di volta in volta, un certo oggetto o stimolo dell'ambiente. **Il fuoco dell'attenzione** consente di concentrare le risorse attentive su uno specifico stimolo dell'ambiente.

1.1.2 Il sistema di filtraggio di Broadbent

Essendo che il fuoco dell'attenzione concentra le risorse attentive su uno specifico stimolo, per Broadbent la mente opera solo su alcuni stimoli in entrata grazie all'intervento di un **sistema di filtraggio**. vedi effetto Cocktail Party



1.1.3 Attenzione divisa

In molte situazioni, **l'attenzione è divisa** e distribuita su diversi stimoli, come nell'esecuzione simultanea di due compiti. In questi casi la selezione dell'informazione è meno accurata, come dimostrano numerosi studi sull'attenzione basata sugli oggetti