**Czekolada dobra na wszystko**

Czekolada, "płynne złoto", podbija nasze serca, kusi, krzepi, osładza życie. Począwszy od uwielbienia ziaren kakaowca w imperium Majów aż po czekoladowe tematy kinematografii (np. "Czekolada" reż. Lasse Hallstrom; "Charlie i fabryka czekolady" reż. Tima Burtona) czekolada nas inspiruje i uwodzi swoim aromatem, smakiem i właściwościami.

Ciekawą kwestią jest według mnie fakt, że poza oczywistym zastosowaniem ziaren kakaowca w kuchni, umyka nam dość często jak cennymi składnikami mogą być one w naszej codziennej pielęgnacji.

Kakao jest źródłem antyutleniaczy w postaci polifenoli, takich jak flawonoidy, mających ochronny wpływ na układ krwionośny i nerwowy. Poza nimi są też metyloksantyny: teobromina, teofilina a także kofeina. Czekolada zawiera również substancje mineralne takie jak potas, wapń, fosfor, magnez i żelazo oraz witaminy A, B1, B2, C, D, E, K. Jakie jednak ma to znaczenie w kosmetologii i dlaczego warto w swojej pielęgnacji używać kosmetyków czekoladowych? Wspomniane wcześniej flawonoidy wykazują także zdolności fotoochrony dając nam tym samym naturalny filtr UV, składniki takie jak kofeina czy teobromina mają działanie antycellulitowe oraz drenujące, dlatego wiele zabiegów takich jak masaż relaksacyjny wykonywane jest z użyciem np. masła kakaowego.

Kosmetyki czekoladowe do ciała występują najczęściej pod postacią peelingów, balsamów i płynów do kąpieli, stosunkowo trudno jest więc mówić o pielęgnacji twarzy z użyciem produktów, których składnikiem byłoby kakao. Warto jednak przekonać się samemu, jak właściwości kakao takie jak poprawa kolorytu skóry czy ujędrnienie jej mogą zrewolucjonizować naszą dotychczasową pielęgnacje twarzy (szukajcie czekoladowych masek do twarzy, istnieją!)