

Tags: Grazie al cielo. Vincere la paura di volare (e non solo) libro pdf download, Grazie al cielo. Vincere la paura di volare (e non solo) scaricare gratis, Grazie al cielo. Vincere la paura di volare (e non solo) epub italiano, Grazie al cielo. Vincere la paura di volare (e non solo) torrent, Grazie al cielo. Vincere la paura di volare (e non solo) leggere online gratis PDF

Grazie al cielo. Vincere la paura di volare (e non solo) PDF

Vania Colasanti



Questo è solo un estratto dal libro di Grazie al cielo. Vincere la paura di volare (e non solo). Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Vania Colasanti
ISBN-10: 9788845426575
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3653 KB

DESCRIZIONE

Il viaggio che state per intraprendere non è destinato solo a chi ha paura dell'aereo. Quest'ironica e sentimentale avventura è dedicata a tutti coloro che vogliono lasciare a terra le ansie più disparate per tornare a volare alto. E un viaggio guidato da un medico e condotto da una donna rimasta per troppo tempo preda della sua fobia. Due autori che diventano anche i protagonisti della storia. Dopo ventitré anni, durante i quali non era più riuscita a solcare il cielo a causa di una paura scatenata da un atterraggio di emergenza, Vania Colasanti, grazie alla cura del neurologo Rosario Sorrentino, è tornata tra le nuvole. Ma soprattutto ha riacquisito la voglia di volare e l'entusiasmo di trasmettere questo successo terapeutico ai timorosi del volo - solo in Italia, da fonte Doxa, sono il 53,3% della popolazione - che spesso, bloccati dall'angoscia, si privano della meraviglia di viaggiare e di visitare luoghi lontani. Vania le aveva provate proprio tutte: psicoterapie varie, metodi alternativi, eppure nulla era riuscito a sbloccarla. Ma perché una sana paura diventa fobia? Cosa manda in tilt il cervello al punto da farci rinunciare al bello della vita? Questo è anche un affascinante percorso scientifico nei misteri della materia grigia e dei principali meccanismi che scatenano l'ansia. Qui i passeggeri non sono solo i reduci del variegato "pianeta panico" (persone che non riuscivano ad attraversare gallerie, autostrade, luoghi affollati), ma anche temerari professionisti che guardano il cielo da un'angolazione privilegiata: astronauti, piloti, ingegneri che svelano le meraviglie del volo anche da un punto di vista tecnico. Non mancano preziosi cammei di personaggi celebri: Samantha Cristoforetti, Franca Leosini, Maurizio Mannoni, Gigi Proietti, Renato Zero. Al tempo stesso guida, inchiesta e testimonianza diretta, questo libro è un invito a trovare il coraggio di chiedere aiuto. Ma è anche un utile strumento per aiutare chi ci sta vicino. Grazie al cielo le condizioni per la lettura sono ottime, il tempo stimato è di poche ore. Vi preghiamo di mettere il cellulare in modalità aereo per non essere disturbati e di slacciare le cinture per stare più comodi. Vi ringraziamo per l'attenzione e vi auguriamo un piacevole viaggio. Signore e signori, benvenuti a bordo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Grazie al cielo. Vincere la paura di volare (e non solo) è un libro scritto da Vania Colasanti, Rosario Sorrentino pubblicato da Sonzogno nella collana Varia

Libro di Colasanti Vania, Sorrentino Rosario, Grazie al cielo. Vincere la paura di volare (e non solo), dell'editore Sonzogno, collana Varia. Percorso di lettura del ...

Il suo libro ("Grazie al cielo" ... che l'ha guidata nel "riprendere il volo", non è destinato solo a chi ha paura ... che la paura ti può vincere, ...

GRAZIE AL CIELO. VINCERE LA PAURA DI VOLARE (E NON SOLO)

[Leggi di più ...](#)