

Tags: Digiuno: istruzioni per l'uso. Più vitalità e salute con il più semplice dei rimedi naturali libro pdf download, Digiuno: istruzioni per l'uso. Più vitalità e salute con il più semplice dei rimedi naturali scaricare gratis, Digiuno: istruzioni per l'uso. Più vitalità e salute con il più semplice dei rimedi naturali epub italiano, Digiuno: istruzioni per l'uso. Più vitalità e salute con il più semplice dei rimedi naturali torrent, Digiuno: istruzioni per l'uso. Più vitalità e salute con il più semplice dei rimedi naturali leggere online gratis PDF

Digiuno: istruzioni per l'uso. Più vitalità e salute con il più semplice dei rimedi naturali PDF

Gisbert Bolling



Questo è solo un estratto dal libro di Digiuno: istruzioni per l'uso. Più vitalità e salute con il più semplice dei rimedi naturali. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Gisbert Bolling
ISBN-10: 9788868204211
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4611 KB

DESCRIZIONE

Vuoi ritrovare leggerezza e slancio vitale, avere una pelle radiosa, un intestino sano e un sistema immunitario al top? Scopri tutti i benefici del più semplice dei rimedi naturali: il digiuno. Sono ormai numerosi gli studi medici che attestano i benefici del digiuno per la salute: una breve, salutare pausa dal cibo è un metodo efficace per prevenire numerose malattie e sentirsi bene. Digiuno: istruzioni per l'uso spiega tutto su questa pratica così benefica, che depura in profondità tutto l'organismo, con risultati sorprendenti non solo sugli organi digestivi, ma anche per problemi quali l'ipertensione e i disturbi cutanei. Un giorno, tre giorni o una settimana, da soli o in compagnia: trova il tipo di digiuno che fa al caso tuo, secondo il tuo ritmo e le tue esigenze. Acqua, tisane e succhi freschi di frutta o verdura, erbe calmanti come biancospino, anice stellato, camomilla e passiflora: seguire un digiuno diventa un modo non solo per concedere una pausa all'organismo, ma anche per fermarsi un attimo e ritrovare se stessi.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Digiuno: istruzioni per l'uso. Più vitalità e salute con il più semplice dei rimedi naturali, Libro di Gisbert Bölling, Sophie Lacoste. Sconto 4% e Spedizione con ...

Digiuno: istruzioni per l'uso: Più vitalità e salute con il più semplice dei rimedi naturali eBook: Sophie Lacoste, Gisbert Bolling: Amazon.it: Kindle Store

Gisbert Bölling e Sophie Lacoste digiuno istruzioni per l'uso Più vitalità e salute con il più semplice dei rimedi naturali 3 Indice Prefazione...1 1 Introduzione ...

**DIGIUNO: ISTRUZIONI PER L'USO. PIÙ VITALITÀ E SALUTE CON IL PIÙ SEMPLICE DEI
RIMEDI NATURALI**

[Leggi di più ...](#)