

Tags: Il potere nascosto degli ipersensibili libro pdf download, Il potere nascosto degli ipersensibili scaricare gratis, Il potere nascosto degli ipersensibili epub italiano, Il potere nascosto degli ipersensibili torrent, Il potere nascosto degli ipersensibili leggere online gratis PDF

Il potere nascosto degli ipersensibili PDF

Christel Petitcollin



Questo è solo un estratto dal libro di Il potere nascosto degli ipersensibili. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Christel Petitcollin
ISBN-10: 9788820060626
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3596 KB

DESCRIZIONE

Tendete a preoccuparvi troppo? Vi chiedete in continuazione cosa gli altri pensano di voi? Se dovete prendere una decisione vi fate mille domande e l'incertezza vi blocca? La realtà è che la vostra mente non vi lascia mai in pace, sforna dubbi e interrogativi, coglie ed esamina dettagli che agli altri sfuggono, rimugina e analizza senza sosta. E questo vi fa sentire fuori posto e spesso vi rende emotivi e ansiosi. Non preoccupatevi, c'è una buona notizia: appartenete a una categoria molto speciale di persone creative, intuitive e iperefficienti, che utilizzano in prevalenza l'emisfero destro del cervello e che spesso sono più intelligenti della media. Eppure esiste un modo per non soffrire ed essere felici e sereni anche se i vostri pensieri sono iperattivi. In questo libro l'autrice spiega come sfruttare al meglio le qualità di analisi, sensibilità, empatia della vostra mente multitasking, senza sentirvi tagliati fuori, imparando a gestire le critiche, a incrementare l'autostima e a stabilire relazioni profonde e appaganti.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Libro: Il Potere Nascosto degli Ipersensibili di Christel Petitcollin. Come trasformare Ansia e Sensibilità in carte vincenti.

Ho letto questo libro lo scorso inverno, avendo già letto in passato il libro di Sellin, che dalla copertina può risultare molto simile, ma pur trattando lo stesso ...

Acquista il libro Il potere nascosto degli ipersensibili di Christel Petitcollin in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La Feltrinelli.

IL POTERE NASCOSTO DEGLI IPERSENSIBILI

[Leggi di più ...](#)