

Vegetariana PDF

Martha Stewart



Questo è solo un estratto dal libro di Vegetariana. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Martha Stewart
ISBN-10: 9788809807655
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1929 KB

DESCRIZIONE

Per chi ama la cucina vegetariana e ha un palato esigente sempre in cerca di nuove idee e nuove ricette. Per chi mangia carne, ma è curioso di conoscere tutti i tipi di cucina. Per chi vuole scoprire le virtù di piatti leggeri e preparati con ingredienti freschi. Per chi desidera avvicinarsi a un regime di alimentazione più sano ed equilibrato per sé e per il pianeta. Per chi segue diete particolari senza glutine, latticini, prodotti a base di grano, soia o frutta secca e non intende rinunciare al gusto. Oltre 200 ricette tutte illustrate, per una gran varietà di sapori tradizionali ed esotici con cui arricchire la tavola di ogni giorno e non solo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Informazioni sulla dieta vegetariana: dal menù di esempio ai benefici per cancro e malattie cardiovascolari approfondiamo gli aspetti positivi di questo regime ...

Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV, è un'associazione non-profit fondata nel 2000 e costituita da professionisti, studiosi e ricercatori in ...

La dieta vegetariana non è soltanto una scelta alimentare ma un vero e proprio stile di vita: scopriamo menu, ricette e benefici di questa opzione salutare ed ...

VEGETARIANA

[Leggi di più ...](#)