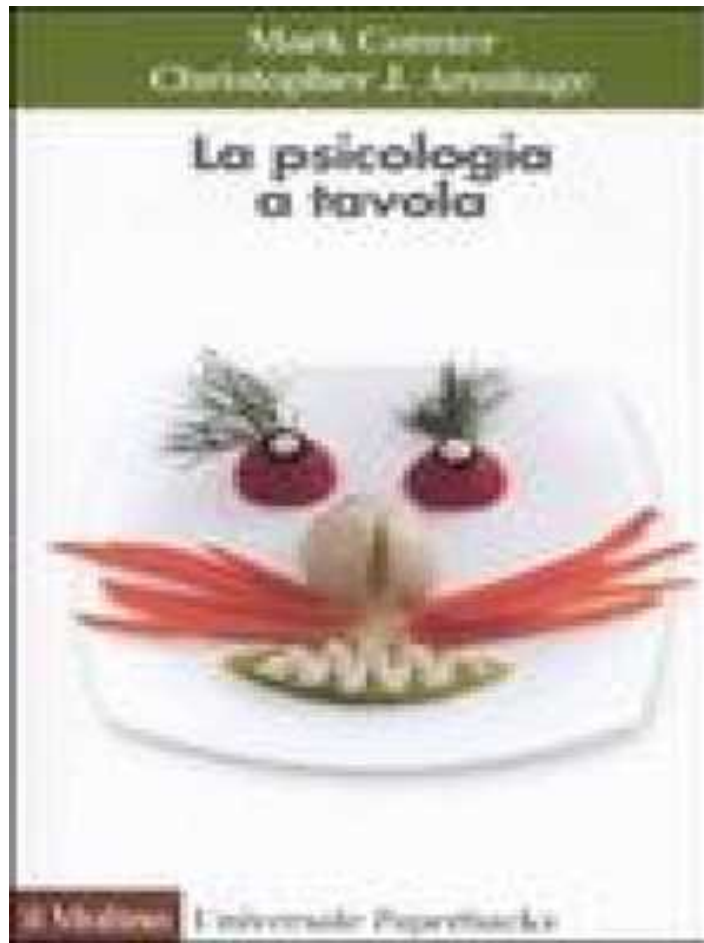


La psicologia a tavola PDF

Mark Conner



Questo è solo un estratto dal libro di La psicologia a tavola. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Mark Conner
ISBN-10: 9788815124548
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3951 KB

DESCRIZIONE

Il cibo come forma di relazione tra salute, benessere e immagine di sé. Il cibo è una parte importante della nostra vita: non solo ci sostiene, ma veicola significati e relazioni tra le persone, è un barometro del nostro benessere fisico e psichico. Una completa e affascinante sintesi del ruolo della psicologia nell'alimentazione: dalle diete ai disturbi, dal legame stress-cibo alla presentazione di sé.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

PSICOLOGIA A TAVOLA (LA), CONNER MARK; ARMITAGE CRISTOPHER J.; CAVAZZA (CUR.), Il Mulino, Scienza dell'alimentazione - Acquista e ordina libri e testi di medicina ...

Mangiare non è solo una questione di apporto calorico...sedersi ad una tavola (in gergo "mettere le gambe sotto il tavolo") significa soprattutto alimentarsi di ...

"Il fatto di trovarci al buio non significa che la stanza sia vuota, ma solo che dobbiamo accendere la luce."
AudiMente è il Blog di Psicologia Sociale, Psicologia ...

LA PSICOLOGIA A TAVOLA

[Leggi di più ...](#)