

## Fitness cardiometabolico: il manuale PDF

Matteo Vandoni



*Questo è solo un estratto dal libro di Fitness cardiometabolico: il manuale. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Matteo Vandoni  
ISBN-10: 9788860281791  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4661 KB

## **DESCRIZIONE**

La malattia cardiometabolica è la prima causa di morte nei paesi sviluppati e si prevede che presto ricoprirà lo stesso ruolo anche in quelli in via di sviluppo. Gli oneri economici relativi alla diagnosi ed alla terapia in questo ambito sono ormai insostenibili, pertanto la prevenzione, la cui efficacia risulta ampiamente dimostrata, è diventata una necessità. Questo manuale presenta le linee guida per la prescrizione dell'esercizio e le sviluppa in dettagliati protocolli, studiati e testati nelle specifiche patologie. Suggerisce inoltre esercizi, modalità e tempi di esecuzione, indicazioni e controindicazioni, proponendosi di fatto come proposta utile sia alla diffusione della pratica dell'esercizio nella promozione della salute, sia alla prevenzione e alla cura della malattia cardiometabolica.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Fitness cardiometabolico: il manuale è un libro di Pietro M. Casali , Luca Marin , Matteo Vandoni pubblicato da Calzetti Mariucci nella collana Fitness: acquista su ...

Acquista online il libro Fitness cardiometabolico: il manuale di Pietro M. Casali, Luca Marin, Matteo Vandoni in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

Pagine da Fitness cardiometabolico: il manuale L'esercizio fisico nella patologia cardiovascolare e metabolica: dalla teoria alla pratica di: P.M.Casali-L.Mari...

## **FITNESS CARDIOMETABOLICO: IL MANUALE**

[Leggi di più ...](#)