

Tags: L'avventura del sogno lucido. Da dove cominciare libro pdf download, L'avventura del sogno lucido. Da dove cominciare scaricare gratis, L'avventura del sogno lucido. Da dove cominciare epub italiano, L'avventura del sogno lucido. Da dove cominciare torrent, L'avventura del sogno lucido. Da dove cominciare leggere online gratis PDF

L'avventura del sogno lucido. Da dove cominciare PDF

Charlie Morley



Questo è solo un estratto dal libro di L'avventura del sogno lucido. Da dove cominciare. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Charlie Morley
ISBN-10: 9788869960017
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1043 KB

DESCRIZIONE

Il sogno lucido è un sogno nel quale si sa di sognare mentre si sta sognando, quando si è consapevoli dei propri sogni. In questo manuale introduttivo, Charlie Morley ci insegna a diventare coscienti all'interno del proprio sogno e imparare a dirigerlo e a trarne il meglio. Vedremo: una serie di tecniche per raggiungere la lucidità nel sogno; i benefici spirituali e fisiologici che questa pratica può apportare alla nostra vita; una serie di affascinanti case histories; i contributi dai maggiori esperti mondiali di sogno lucido; modelli d'apprendimento per accompagnarci a padroneggiare la tecnica del sogno lucido. Il sogno lucido è presente (o lo è stato) in moltissime tradizioni, riportate qui dall'autore: quelle dei greci antichi, dei primi cristiani, dei cristiani del Medioevo, dei sufi, del buddhismo tibetano, del popolo tolteco-mexica, dei sangoma (guaritori) xhosa del Sud Africa e degli sciamani di tutto il mondo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Libro: L'Avventura del Sogno Lucido di Charlie Morley. Da dove cominciare.

L'avventura del sogno lucido ... Sogno lucido & consapevolezza del sogno nel sonno, Edizioni Amrita e L'Avventura del Sogno Lucido - Libro. Da dove cominciare ...

Title: Free L Avventura Del Sogno Lucido Da Dove Cominciare (PDF, ePub, Mobi) Author: Virgin Publishing Subject: L Avventura Del Sogno Lucido Da Dove Cominciare

L'AVVENTURA DEL SOGNO LUCIDO. DA DOVE COMINCIARE

[Leggi di più ...](#)