

Tags: L'arte di ricordare. Esercizi pratici per migliorare la memoria libro pdf download, L'arte di ricordare. Esercizi pratici per migliorare la memoria scaricare gratis, L'arte di ricordare. Esercizi pratici per migliorare la memoria epub italiano, L'arte di ricordare. Esercizi pratici per migliorare la memoria torrent, L'arte di ricordare. Esercizi pratici per migliorare la memoria leggere online gratis PDF

L'arte di ricordare. Esercizi pratici per migliorare la memoria PDF

Paolo Viola



Questo è solo un estratto dal libro di L'arte di ricordare. Esercizi pratici per migliorare la memoria. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Paolo Viola
ISBN-10: 9788842557838
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4926 KB

DESCRIZIONE

«Esistono molti tipi di memoria, da quella procedurale a quella emotiva, da quella semantica a quella visiva. Attivarle e migliorarle è questione di tecnica e di esercizio. Questo libro insegna come fare.» Quante volte abbiamo detto: «Non ho memoria». Se davvero fosse così, non potremmo leggere questo libro, perché non ricorderemmo l'alfabeto. La memoria, contrariamente a quanto si pensa, non è una sola: la nostra mente lavora combinando tante memorie, ciascuna delle quali può essere attivata o migliorata attraverso semplici tecniche. Questo libro insegna in modo divertente i metodi per potenziare la memoria: da quello associativo a quello «a stampella», alle tecniche per memorizzare numeri, nomi e visi. I risultati vi sorprenderanno. Inoltre, ogni capitolo è corredato da notizie sulle neuroscienze dove si danno risposte a domande come: «Che cos'è un déjà vu?» e «Perché non ricordiamo la nostra nascita?».

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

E come si fa? Creatività, memoria, concentrazione ... di leggere e ricordare per ... sono un insegnante di kundaliniyoga l'esercizio che pratico x stimolare il ...

L'arte di ricordare. Esercizi pratici per migliorare la memoria, Libro di Paolo Viola. Sconto 10% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su ...

L'ARTE DI RICORDARE. ESERCIZI PRATICI PER MIGLIORARE LA MEMORIA

[Leggi di più ...](#)