

500 ricette con i cereali PDF

Laura Rangoni



Questo è solo un estratto dal libro di 500 ricette con i cereali. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Laura Rangoni
ISBN-10: 9788854193857
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3055 KB

DESCRIZIONE

Ricchi di proteine e di numerose sostanze nutrienti, i cereali costituiscono da sempre l'ingrediente fondamentale dell'alimentazione umana. Energetici e facilmente digeribili, avena, orzo, grano, mais, farro, segale e miglio sono stati oggi ampiamente riscoperti nella preparazione di pietanze originali, semplici e prelibate. Dagli antipasti alle zuppe, dai piatti unici ai secondi, dalle insalate ai dolci, questo volume consentirà di conoscere le moltissime combinazioni in cui questi antichi protagonisti della cucina contadina possono essere utilizzati. Molte delle ricette suggerite si riveleranno delle autentiche sorprese che permetteranno di portare sulla vostra tavola il sapore sano e genuino della gastronomia tradizionale.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista il libro 500 ricette con i cereali di Laura Rangoni in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La Feltrinelli.

E con tutte le uova di cioccolata ricevuti a pasqua cosa facciamo ? Dei gustosissimi cioccolatini con i cereali Ricetta 500 gr. di cioccolato di buona

La zuppa che vi proponiamo in questa ricetta è stata realizzata con 10 tipi di legumi e due varietà di cereali. ... Legumi misti + cereali 500 Carote 2 ...

500 RICETTE CON I CEREALI

[Leggi di più ...](#)