

Piatti fai da te per la pausa pranzo PDF

Jeanne Perego



Questo è solo un estratto dal libro di Piatti fai da te per la pausa pranzo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Jeanne Perego
ISBN-10: 9788848130547
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3573 KB

DESCRIZIONE

Dedicato a chi vuole approfittare anche (se non soprattutto) della pausa pranzo per mantenersi in forma e in salute, questo libro presenta circa cento ricette divise per stagione, gran parte delle quali vegetariane, da preparare la sera prima e magari assemblare all'ultimo momento sul posto di lavoro. Basta con i panini e i piattini del bar, tutti uguali e tutti pensati solo per tappare in qualche modo la falla che, inevitabilmente a fine mattinata di lavoro si apre nello stomaco. Basta con gli avanzi della sera prima buttati in un contenitore di plastica per essere riscaldati nel microonde dell'ufficio. Sono sufficienti 10-20 minuti dopo cena per preparare qualcosa di buono, stuzzicante e sano per il pasto in ufficio del giorno successivo. Se ne guadagna in gusto, salute e anche nel portafogli. Lo scoprirete seguendo i consigli e le appetitose ricette di queste pagine.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Piatti Fai da Te per la Pausa Pranzo - Di Lella Niccoli e Jeanne Perego - Cento idee per una "schiscetta" naturale e golosa - Scopriilo sul Giardino dei Libri.

Title: Free Piatti Fai Da Te Per La Pausa Pranzo (PDF, ePub, Mobi) Author: Tupelo Press Subject: Piatti Fai Da Te Per La Pausa Pranzo Keywords

Acquista online il libro Piatti fai da te per la pausa pranzo di Jeanne Perego, Lella Niccoli in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

PIATTI FAIDA TE PER LA PAUSA PRANZO

[Leggi di più ...](#)