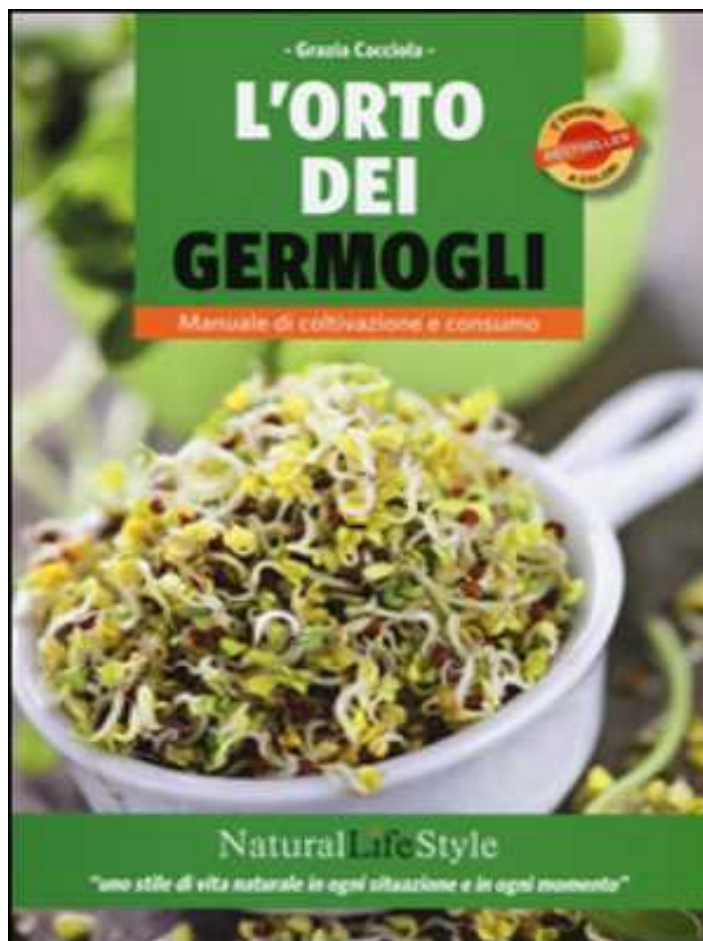


Tags: L'orto dei germogli. Manuale di coltivazione e consumo libro pdf download, L'orto dei germogli. Manuale di coltivazione e consumo scaricare gratis, L'orto dei germogli. Manuale di coltivazione e consumo epub italiano, L'orto dei germogli. Manuale di coltivazione e consumo torrent, L'orto dei germogli. Manuale di coltivazione e consumo leggere online gratis PDF

---

## L'orto dei germogli. Manuale di coltivazione e consumo PDF

Grazia Cacciola



*Questo è solo un estratto dal libro di L'orto dei germogli. Manuale di coltivazione e consumo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Grazia Cacciola  
ISBN-10: 9788868950613  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3182 KB

## DESCRIZIONE

Questo manuale è stato pensato come uno strumento di consultazione veloce e agevole per chi vuole cominciare o incrementare la produzione dei germogli in proprio. Si è preferito utilizzare un linguaggio semplice, favorendo di più le informazioni pratiche sul come coltivare e come trattare i germogli e fornendo le basi di quelli che sono i principi nutrizionali di questo favoloso alimento, senza però sconfinare nel trattato tecnico specialistico. Dai comunissimi germogli di soia e lenticchie, fino ai germogli di cavolo rosso, fieno greco e fagiolo mung. l'erba di grano, in questo manuale vengono illustrati uno ad uno per proprietà nutritive e peculiarità di coltivazione. Si parla poi di germogliatori domestici, attrezzi indispensabili ma in qualche caso riproducibili in casa con un fai-da-te alla portata di tutti. I germogliatori in commercio vengono analizzati per tipo e utilizzo, fornendo anche alcuni tutorial illustrati per riprodurli con poca spesa e minimo sforzo. Infine l'utilizzo viene affrontato per tipologie di trattamento dei germogli una volta pronti per la consumazione: dal consumo crudo, al vapore, cotture, fermentazione e bevande fermentate. Le ricette, in continua evoluzione, sono a disposizione sul sito dell'autrice ([www.erbaviola.com](http://www.erbaviola.com)) e sul booksite ([www.germoglisani.com](http://www.germoglisani.com)).

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Compra L'orto dei germogli. Manuale di coltivazione e consumo. SPEDIZIONE GRATUITA su ordin idonei

L' orto dei germogli. Manuale di coltivazione e consumo è un libro di Grazia Cacciola pubblicato da Edizioni LSWR nella collana Natural LifeStyle: acquista su IBS a ...

L'Orto Dei Germogli-Manuale Di Coltivazione e Consumi 1 - Download as PDF File (.pdf), Text File (.txt) or view presentation slides online.

## **L'ORTO DEI GERMOGLI. MANUALE DI COLTIVAZIONE E CONSUMO**

[Leggi di più ...](#)