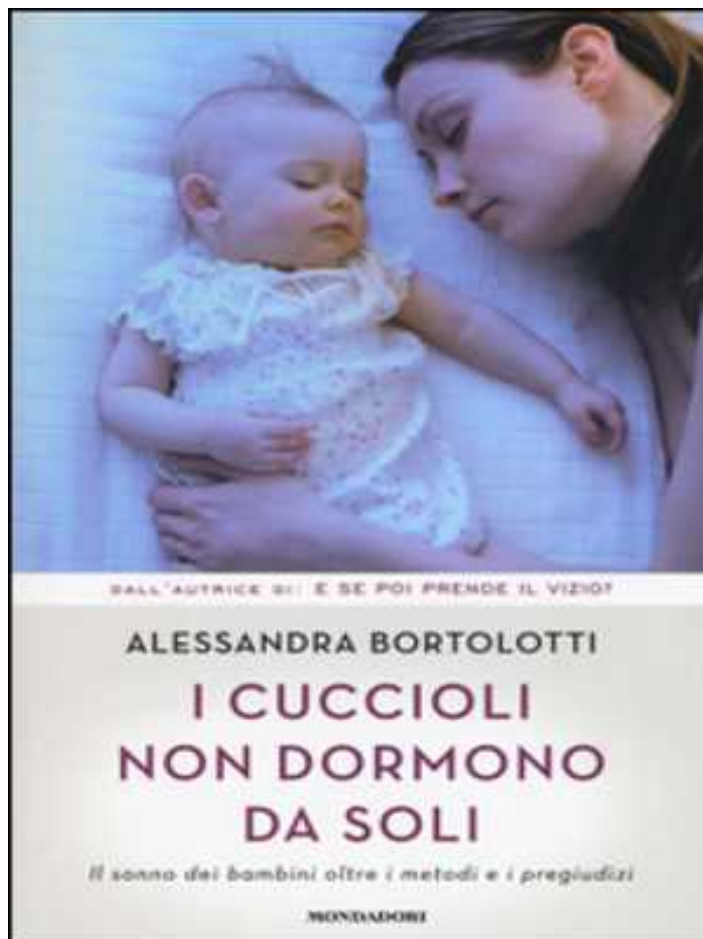


Tags: I cuccioli non dormono da soli. Il sonno dei bambini oltre i metodi e i pregiudizi libro pdf download, I cuccioli non dormono da soli. Il sonno dei bambini oltre i metodi e i pregiudizi scaricare gratis, I cuccioli non dormono da soli. Il sonno dei bambini oltre i metodi e i pregiudizi epub italiano, I cuccioli non dormono da soli. Il sonno dei bambini oltre i metodi e i pregiudizi torrent, I cuccioli non dormono da soli. Il sonno dei bambini oltre i metodi e i pregiudizi leggere online gratis PDF

I cuccioli non dormono da soli. Il sonno dei bambini oltre i metodi e i pregiudizi PDF

Alessandra Bortolotti



Questo è solo un estratto dal libro di I cuccioli non dormono da soli. Il sonno dei bambini oltre i metodi e i pregiudizi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Alessandra Bortolotti

ISBN-10: 9788804655220

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 1461 KB

DESCRIZIONE

"Questo libro vuole aiutarvi a scegliere dove e come dormire serenamente con i vostri figli. Sfogliandolo, troverete qualche consiglio pratico e alcune semplici strategie che spero vi aiuteranno a gestire i risvegli dei vostri bambini con serenità e, perché no, con un pizzico di fantasia. Cercheremo di sfatare i pregiudizi più comuni nella nostra cultura riguardo al sonno dei bambini da 0 a 3 anni. A noi sembra normale che i bambini debbano dormire il prima possibile da soli per tutta la notte, che debbano lasciare il seno entro il primo anno di vita, che i genitori possano o debbano 'fare tutto' esattamente come prima, che i piccoli si debbano adattare ai ritmi degli adulti e che la dimensione di ignoto, incertezza e novità determinata dall'arrivo di un neonato debba essere in qualche modo controllata. E un ignoto che spaventa, per questo si pensa di poterlo evitare ricorrendo a un metodo o al parere di esperti. Ricordiamoci però che i processi volti a modificare i ritmi fisiologici e naturali del sonno non servono al bambino. Servono invece ai genitori, che vengono illusi sulla necessità di applicarli. Non esistono metodi dolci o metodi rigidi: esistono adulti che, a causa dei ritmi frenetici imposti dalla nostra società, credono di poter interferire in ciò che è naturale e innato in ogni bambino. Lasciar piangere un figlio perché impari a dormire da solo è fonte di stress soprattutto per chi è ancora troppo piccolo per capire le parole e le motivazioni dei genitori. E finora non abbiamo strumenti che ci consentano di valutare l'impatto emotivo a breve e a lungo termine di quella forte sensazione di abbandono, ma sappiamo che c'è ed è potenzialmente dannoso. "Le ricerche scientifiche cui si ispira questo libro promuovono il bisogno dei bambini di essere rassicurati anche di notte, suggerendo un intervento attivo da parte degli adulti. Occorre tener conto della fisiologia del sonno infantile e considerare i risvegli notturni come una normale tappa di crescita del sistema nervoso, mirando a una gestione dei risvegli capace di rispettare le esigenze di tutti, grandi e piccini.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

I bambini non devono dormire da soli, di notte. Almeno fino ai 3 anni di età. ... Dormi con lui, 10 miti da sfatare sul suo sonno ...

I cuccioli non dormono da soli. Il sonno dei bambini oltre i metodi e i pregiudizi Details Title: I cuccioli non dormono da soli. Il sonno dei bambini oltre i metodi ...

Nel libro I cuccioli non dormono da soli la ... Dimenticate i classici manuali su metodi e regole per far dormire i bambini. ... "I bambini con disturbi del sonno ...

I CUCCIOLI NON DORMONO DA SOLI. IL SONNO DEI BAMBINI OLTRE I METODI E I PREGIUDIZI

[Leggi di più ...](#)