

Combattere i pensieri negativi PDF

Joel Pralong



Questo è solo un estratto dal libro di Combattere i pensieri negativi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Joel Pralong
ISBN-10: 9788810521151
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3542 KB

DESCRIZIONE

Come fare per liberarsi dai pensieri che turbano? "Quest'opera vuole essere, umilmente nelle tue mani, caro amico, un piccolo trattato contemplativo e attivo per aiutarti a trovare la pace interiore, l'hesychia" (dall'Introduzione). Sull'esempio dei Padri del deserto, l'autore invita il lettore a lasciare che Dio respiri in lui, come ossigeno indispensabile alla sua sopravvivenza, per arrivare all'hesychia, termine greco che significa tranquillità, calma, riposo, pace, dolcezza, silenzio interiore, solitudine. Si tratta di una specie di medicina per l'anima, capace di far cambiare lo sguardo sui pensieri negativi che rovinano i giorni e ritrovare la serenità interiore.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

I pensieri negativi sono i maggiori responsabili della nostra infelicità. Scopri come eliminare le convinzioni disfunzionali in 3 mosse e riacquisire potere

Si potrebbe pensare che combattere, scacciare, eliminare, ... Innanzitutto, poiché i pensieri negativi sono per la maggior parte automatici ed involontari, ...

Eliminare pensieri negativi da ora ... siamo nati senza sapere come funziona il pensiero e in nessuna scuola è mai stato insegnato come eliminare i pensieri negativi.

COMBATTERE I PENSIERI NEGATIVI

[Leggi di più ...](#)