

Tags: Fruttalia. Attivare le capacità innate del corpo per migliorare benessere e salute con buonsenso e semplicità libro pdf download, Fruttalia. Attivare le capacità innate del corpo per migliorare benessere e salute con buonsenso e semplicità scaricare gratis, Fruttalia. Attivare le capacità innate del corpo per migliorare benessere e salute con buonsenso e semplicità epub italiano, Fruttalia. Attivare le capacità innate del corpo per migliorare benessere e salute con buonsenso e semplicità torrent, Fruttalia. Attivare le capacità innate del corpo per migliorare benessere e salute con buonsenso e semplicità leggere online gratis PDF

Fruttalia. Attivare le capacità innate del corpo per migliorare benessere e salute con buonsenso e semplicità PDF

Luca Speranza



Questo è solo un estratto dal libro di Fruttalia. Attivare le capacità innate del corpo per migliorare benessere e salute con buonsenso e semplicità. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Luca Speranza
ISBN-10: 9788868201234
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2638 KB

DESCRIZIONE

"Fruttalia" è un sistema completo di cura e prevenzione basato sulle capacità innate del corpo di vivere in perfetta salute, se non viene avvelenato da un'alimentazione inconsapevole. E una vera e propria filosofia di vita che si ispira al celebre sistema di Arnold Ehret, rivisto e ampliato alla luce di nuove esperienze e nuovi studi. L'obiettivo è farti ottenere e mantenere benessere e salute partendo dal giusto approccio alimentare e giungendo a rendere "sani" tutti gli aspetti della tua vita grazie a un'alimentazione consapevole e naturale. Lo sai che i carboidrati inducono il corpo a produrre più muco, che i latticini in realtà impoveriscono di calcio l'organismo, che una dieta sbagliata può farti sentire affaticato, annebbiato, di umore instabile? "Fruttalia" ti spiega che il vero fabbisogno naturale di cibo è rappresentato da frutta e ortaggi freschi e descrive gli straordinari effetti positivi della dieta fruttariana: il cibo crudo cambierà la tua vita in meglio! Il corpo si rigenera e diventa più snello. Il sistema immunitario si rafforza. L'energia fisica e la resistenza aumentano notevolmente. La mente diventa più chiara e tranquilla. Il buonumore diventa uno stato naturale. Il sonno e il riposo acquistano una rinnovata profondità. I dolori femminili vengono compresi e risolti. Le conoscenze taciute dai mass-media vengono svelate.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Fruttalia - Attivare le capacità innate del corpo per migliorare benessere e salute con buonsenso e semplicità

... (benessere e salute con buonsenso e semplicità, ... attivare le capacità innate del corpo per aumentare benessere e ... Fruttalia è benessere e salute a 360°.

Home Alimentazione Metodo fruttalia: attivare le innate capacità di ... molto semplice e ricca di buonsenso, ... è benessere e salute a 360°. Mente Corpo e ...

**FRUTTALIA. ATTIVARE LE CAPACITÀ INNATE DEL CORPO PER MIGLIORARE
BENESSERE E SALUTE CON BUONSENSENTO E SEMPLICITÀ**

[Leggi di più ...](#)