

Tags: La regola dei 15 minuti. Come smettere di rimandare e prendere il controllo della tua vita in un quarto d'ora libro pdf download, La regola dei 15 minuti. Come smettere di rimandare e prendere il controllo della tua vita in un quarto d'ora scaricare gratis, La regola dei 15 minuti. Come smettere di rimandare e prendere il controllo della tua vita in un quarto d'ora epub italiano, La regola dei 15 minuti. Come smettere di rimandare e prendere il controllo della tua vita in un quarto d'ora torrent, La regola dei 15 minuti. Come smettere di rimandare e prendere il controllo della tua vita in un quarto d'ora leggere online gratis PDF

La regola dei 15 minuti. Come smettere di rimandare e prendere il controllo della tua vita in un quarto d'ora PDF

Caroline Buchanan



Questo è solo un estratto dal libro di La regola dei 15 minuti. Come smettere di rimandare e prendere il controllo della tua vita in un quarto d'ora. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Caroline Buchanan
ISBN-10: 9788822700391
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3517 KB

DESCRIZIONE

E possibile trovare un modo per affrontare tutto quello che tendiamo sempre a rimandare? Cominciare a fare sport per tenerci in forma, cercare un lavoro, compilare la dichiarazione dei redditi, imparare qualcosa che per noi è nuova. Ma anche migliorare la qualità della nostra vita, combattendo quella tristezza che ci assilla o quelle abitudini poco sane che abbiamo contratto. A volte si tratta soltanto di eliminare il gran disordine che regna sulla nostra scrivania. Qualunque cosa sia, tutto ciò di cui abbiamo bisogno sono 15 minuti! La cosa più difficile da superare, quando si sta tentando di fare qualcosa che troviamo scoraggiante, è proprio iniziare. Quella montagna di scartoffie di fronte a noi sembra impossibile da smaltire, potrebbero servire ore per sistamarla: ma 15 minuti non sono ore! 15 minuti sono gestibili, possono dare risultati, possono renderci soddisfatti di noi stessi e fornirci una spinta per proseguire. Questo libro è ideale per coloro che hanno bisogno di gratificazione immediata quando fanno qualcosa, ma anche per chi apprezza i vantaggi della coerenza e della dedizione.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Come smettere di rimandare e prendere il controllo della tua vita in un quarto d'ora Un libro rivoluzionario Per cambiare vita bastano 15 minuti! È possibile trovare ...

Come smettere di rimandare e prendere il controllo della tua vita in un quarto d'ora Un libro rivoluzionario Per cambiare vita bastano 15 minuti!

Come smettere di rimandare e prendere il controllo della tua vita in un quarto d'ora. La regola dei 15 minuti di Caroline Buchanan

LA REGOLA DEI 15 MINUTI. COME SMETTERE DI RIMANDARE E PRENDERE IL CONTROLLO DELLA TUA VITA IN UN QUARTO D'ORA

[Leggi di più ...](#)