

Tags: Femminicidio e difesa personale israeliana Krav Maga libro pdf download, Femminicidio e difesa personale israeliana Krav Maga scaricare gratis, Femminicidio e difesa personale israeliana Krav Maga epub italiano, Femminicidio e difesa personale israeliana Krav Maga torrent, Femminicidio e difesa personale israeliana Krav Maga leggere online gratis PDF

---

## Femminicidio e difesa personale israeliana Krav Maga PDF

Rossella Pescante



*Questo è solo un estratto dal libro di Femminicidio e difesa personale israeliana Krav Maga. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Rossella Pescante  
ISBN-10: 9788899121907  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4929 KB

## **DESCRIZIONE**

Basta con la violenza domestica e di strada alle Donne. Questo Libro cerca di far comprendere che bisogna imparare a difendersi e farlo anche bene. Sapersi difendere è un diritto di tutte le Donne. Da sempre sono oggetto di aggressioni, solo per il fatto che vengono considerate deboli ed inferiori. Il primo passo verso un cambiamento è rifiutare di rappresentarsi come "vittima" e riappropriarsi della propria dignità, il secondo consiste nel saper rispondere alla realtà, difendendosi da un'aggressione, in tutti i suoi aspetti fisici e psicologici.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Femminicidio e difesa personale israeliana Krav Maga In commercio dal: 13/03/2015 Autore: Rossella Pescante,Katia Vellucci Anno edizione: 2015 Editore: Cavinato

Dopo circa dieci anni, il Krav maga si è diffuso come metodo di difesa personale ed è insegnato nelle palestre italiane. Approfittando però, ancora della scarsa ...

Acquista online il libro Femminicidio e difesa personale israeliana Krav Maga di Rossella Pescante, Katia Vellucci in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

## **FEMMINICIDIO E DIFESA PERSONALE ISRAELIANA KRAV MAGA**

[Leggi di più ...](#)