

Verdure. Perché ci fanno bene PDF

Maria Zugnoni



Questo è solo un estratto dal libro di Verdure. Perché ci fanno bene. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Maria Zugnoni
ISBN-10: 9788884994677
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3591 KB

DESCRIZIONE

Dal perché sono salutari alle scelte quotidiane per portare in tavola tutte le varietà necessarie alla nostra dieta, ma anche le proprietà nutraceutiche delle singole verdure con tutti i consigli e le ricette per utilizzarle al meglio in cucina. Un volume attento alla stagionalità, alle tecniche di coltivazione rispettose del suolo, dell'ambiente e del nostro benessere.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Verdure. Perché ci fanno bene è un libro di Maria Zugnoni pubblicato da Slow Food nella collana Slow life. Salute e benessere a tavola: acquista su IBS a 10.62€!

DIETE VEGETARIANE, PERCHÉ FANNO BENE. Salute; ... Quindi approfittiamo della meravigliosa varietà di verdure stagionali che ci offre la natura.

Scegli e prenota online i libri di testo scolastici e i libri per le vacanze su www.librochevuoi.it, puoi anche vendere o acquistare libri usati

VERDURE. PERCHÉ CI FANNO BENE

[Leggi di più ...](#)