

La luce che cura PDF

Fabio Marchesi



Questo è solo un estratto dal libro di La luce che cura. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Fabio Marchesi
ISBN-10: 9788848129824
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1770 KB

DESCRIZIONE

Partendo da risultati di rigorose ricerche scientifiche tenute perlopiù nascoste, l'autore dimostra che la Luce del Sole e i raggi ultravioletti sono un "nutriente" indispensabile al corpo umano, come l'aria, l'acqua e il cibo. E indica come trarne i massimi benefici grazie a un'adeguata e regolare esposizione alla luce naturale del Sole o artificiale di qualità, non solo per risolvere all'origine gran parte dei disturbi, innanzitutto emotivi, che affliggono l'uomo moderno, ma per imparare a conquistarsi, naturalmente e con facilità, un corpo più Bello, Sano, Magro, Vitale e Longevo. E stato dimostrato che: La luce rossa e infrarossa regola l'appetito, stimola il metabolismo e il dimagrimento. La Luce del Sole e i raggi ultravioletti migliorano lo stato emotivo, il metabolismo e il sistema immunitario; aumentano la vitalità sessuale e la capacità riproduttiva. L'altezza da adulti dipende da quanta luce solare si è ricevuta nei primi mesi di vita. I bambini esposti a luce solare e ultravioletta hanno migliori voti a scuola e meno assenze per malattie; il loro quoziente intellettivo aumenta se le loro stanze sono dipinte di giallo e arancione. L'illuminazione artificiale tradizionale indebolisce il sistema immunitario, altera i ritmi biologici, aumenta i livelli di stress e peggiora lo stato emotivo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Questo è un testo coraggioso e rivoluzionario che restituisce ai lettori la consapevolezza di una insospettabile ma potente e gratuita fonte di...

Tavola rotonda sul rapporto fra cura, ricerca, cinema e tv

Compra La Luce che cura: Introduzione a ReikiQuantico. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei

LA LUCE CHE CURA

[Leggi di più ...](#)