

Tags: Flow, benessere e prestazione eccellente. Dai modelli teorici alle applicazioni nello sport e in azienda libro pdf download, Flow, benessere e prestazione eccellente. Dai modelli teorici alle applicazioni nello sport e in azienda scaricare gratis, Flow, benessere e prestazione eccellente. Dai modelli teorici alle applicazioni nello sport e in azienda epub italiano, Flow, benessere e prestazione eccellente. Dai modelli teorici alle applicazioni nello sport e in azienda torrent, Flow, benessere e prestazione eccellente. Dai modelli teorici alle applicazioni nello sport e in azienda leggere online gratis PDF

Flow, benessere e prestazione eccellente. Dai modelli teorici alle applicazioni nello sport e in azienda PDF

M. Muzio



Questo è solo un estratto dal libro di Flow, benessere e prestazione eccellente. Dai modelli teorici alle applicazioni nello sport e in azienda. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: M. Muzio
ISBN-10: 9788820406530
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3299 KB

DESCRIZIONE

La psicologia ha sempre affiancato all'interesse per la patologia e il disagio l'attenzione per lo sviluppo e il potenziamento (empowerment) individuale e sociale. Uno dei temi emergenti in questo ambito è l'attenzione per il "flow", l'esperienza ottimale. Nel dialogo costante con la tradizione filosofica e con i modelli psicologici legati all'affermazione e all'espressione del sé, gli studi sul flow nascono con l'obiettivo di analizzare i fattori capaci di trasformare un'esperienza momentanea in uno stato psicologico ottimale. A caratterizzare l'esperienza di flow è un elevato livello di concentrazione e di partecipazione all'attività, l'equilibrio fra la percezione della difficoltà della situazione e del compito (challenge) e le capacità personali (skills), la sensazione d'alterazione temporale (l'orologio interno rallenta, mentre l'orologio esterno accelera), un senso di piacevolezza e soddisfazione. All'interno di questo contesto l'obiettivo del volume è triplice: presentare al lettore le caratteristiche e i determinanti delle esperienze ottimali; introdurre e presentare alcuni dei principali strumenti disponibili in italiano per la valutazione del flow; descrivere e analizzare le possibili applicazioni delle esperienze ottimali e dei diversi strumenti di misura in due specifici ambiti applicativi quali lo sport, individuale e di squadra, e il mondo aziendale.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Flow, benessere e prestazione eccellente. Dai modelli teorici alle applicazioni nello sport e in azienda è un libro di , pubblicato da Franco Angeli nella ...

libro Sport: flow e prestazione eccellente. Dai modelli teorici all'applicazione sul campo PDF Download. In linea con gli attuali indirizzi della Positive Psychology ...

Flow, benessere e prestazione eccellente. Dai modelli teorici alle applicazioni nello sport e in azienda è un libro di Muzio M. (cur.) e Riva G. (cur.) e Argenton L ...

**FLOW, BENESSERE E PRESTAZIONE ECCELLENTE. DAI MODELLI TEORICI ALLE
APPLICAZIONI NELLO SPORT E IN AZIENDA**

[Leggi di più ...](#)