

La dieta della fertilità PDF

Sarah Dobbyn



Questo è solo un estratto dal libro di La dieta della fertilità. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Sarah Dobbyn
ISBN-10: 9788874477302
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1141 KB

DESCRIZIONE

L'infertilità della coppia, di lui e di lei, ha conosciuto in Occidente negli ultimi decenni un grave aumento. Le cause individuate, o semplicemente sospettate, sono molte: si va dall'inquinamento ambientale a certe caratteristiche di vita dei Paesi ricchi, all'assunzione di determinati alimenti. Dall'alimentazione possono dunque derivare minacce per la fertilità, ma anche notevoli aiuti alla procreazione. E questo il grande tema trattato minuziosamente nel libro. Esso descrive con chiarezza e semplicità tutti gli alimenti che possono influire positivamente o negativamente sulla fertilità della coppia, sottolineando il valore degli alimenti vivi e biologici ricchi di principi attivi, di integratori alimentari, di bevande, di principi fitoterapici, di aminoacidi particolari.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Lettura La dieta della fertilità Libero. Prenota online adesso. È inoltre possibile scaricare fumetti, Magazine e anche libri. Get online La dieta della fertilità ...

Dieta della fertilità quali sono i cibi per la fertilità e la dieta per favorire concepimento. Cosa mangiare per restare incinta e per aumentare la

Dieta per aumentare la fertilità maschile e femminile: gli alimenti e i nutrienti benefici per lei e per lui, per facilitare la produzione di spermatozoi e ...

LA DIETA DELLA FERTILITÀ

[Leggi di più ...](#)