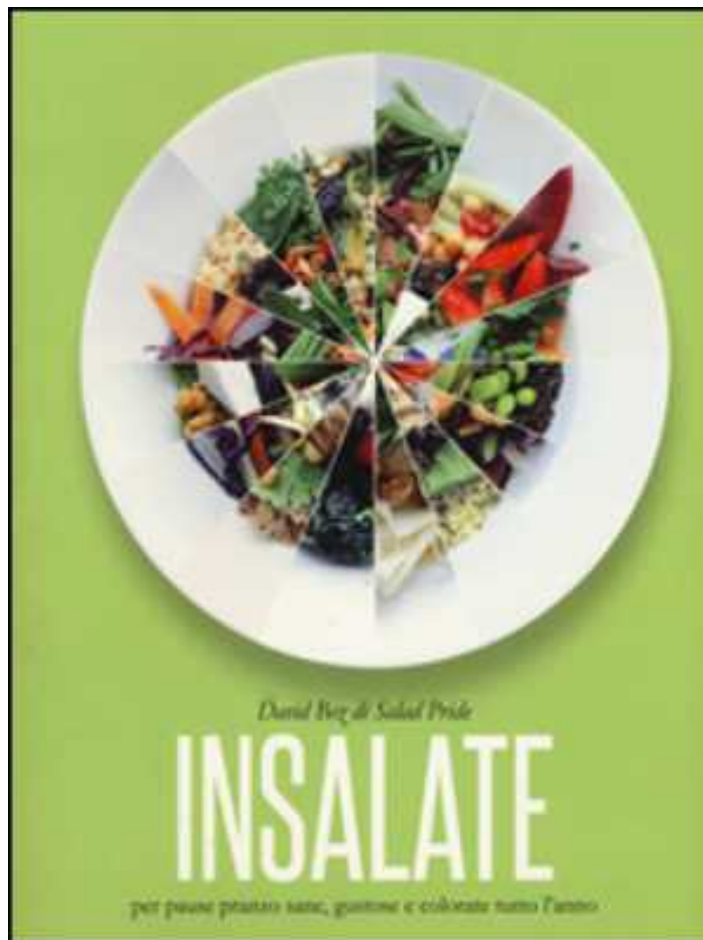


Insalate PDF

Davide Bez



Questo è solo un estratto dal libro di Insalate. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Davide Bez
ISBN-10: 9788865208434
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2724 KB

DESCRIZIONE

Un libro speciale pieno di ricette gustose e sane per tanti pasti da consumare in ufficio. 10 minuti solo di preparazione per ciascuna ricetta! Ricette per ogni stagione e per tutti i gusti... onnivore, crudiste, vegetariane, vegane, pescetariane.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Pensi che l'insalata sia solo per chi è a dieta? Ti dimostriamo che non è così: ecco 10 ricette di insalate light molto particolari e non meno gustose.

L'insalata in ogni pranzo rappresenta un vero toccasana per il palato e per la digestione ed esalta il sapore dei piatti ai quali si accompagna. Conosciamo meglio le ...

Le insalate estive sono fresche, salutari e facili da preparare, soprattutto se scegliamo ingredienti leggeri e di stagione e i condimenti adatti. Grazie ...

INSALATE

[Leggi di più ...](#)