

Il massaggio del sé. Teoria e pratica PDF

Francesco Ruiz



Questo è solo un estratto dal libro di Il massaggio del sé. Teoria e pratica. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Francesco Ruiz
ISBN-10: 9788827222621
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4520 KB

DESCRIZIONE

Una visione complessa e originale del massaggio che nasce sotto l'egida di un ampio corollario di tecniche apprese in scuole di lunga e comprovata tradizione e di recenti teorie scientifiche appartenenti a diversi campi del sapere (biologia, fenomenologia, psicologia umanistica e transpersonale), tutte convergenti verso il riconoscimento di corpo-mente-spirito come unità inscindibile. Istinto, teoria ed esperienza si alternano senza soluzione di continuità fondendosi in una sintesi alchemica che evolve verso una visione essenziale, tutt'altro che ingenua, del contatto umano e, in particolare, del massaggio. Molto più che una pratica, più viscerale e autentico di qualunque forma di sostegno legata alla parola, esso rappresenta un viaggio, un nutrimento per il corpo e per la psiche, una possibilità reale di conoscenza di Sé e di cambiamento finalizzato all'equilibrio psico-fisico e spirituale. Prefazione di Edoardo Giusti.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

massaggio del sé. Teoria e pratica è un eBook di Ruiz, Francesco pubblicato da Edizioni Mediterranee a 9.99. Il file è in formato EPUB con DRM: risparmia online ...

La California hippy ha dato vita ad una vera e propria teoria ... la pratica del massaggio si combina con un percorso di meditazione e cura del sé, seguendo ...

Sono intercalati momenti di teoria e pratica nonché esperienze ... di conoscenza di sé stessi e percezione ...
Nozioni sulla scelta dell'olio da massaggio, ...

IL MASSAGGIO DEL SÉ. TEORIA E PRATICA

[Leggi di più ...](#)