

Tags: Apartment therapy. Come portare equilibrio, salute e benessere nei propri spazi libro pdf download, Apartment therapy. Come portare equilibrio, salute e benessere nei propri spazi scaricare gratis, Apartment therapy. Come portare equilibrio, salute e benessere nei propri spazi epub italiano, Apartment therapy. Come portare equilibrio, salute e benessere nei propri spazi torrent, Apartment therapy. Come portare equilibrio, salute e benessere nei propri spazi leggere online gratis PDF

Apartment therapy. Come portare equilibrio, salute e benessere nei propri spazi PDF

Maxwell Gillingham-Ryan



Questo è solo un estratto dal libro di Apartment therapy. Come portare equilibrio, salute e benessere nei propri spazi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Maxwell Gillingham-Ryan

ISBN-10: 9788880936879

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 1173 KB

DESCRIZIONE

La casa è il tuo principale rifugio, forse l'unico luogo che puoi definire veramente tuo, eppure ne sei spesso insoddisfatto e la vivi con disagio. E importante riconoscere le conseguenze che l'abitazione ha sulla vita quotidiana: dormire male, cucinare peggio, sentirsi imbarazzati quando si hanno ospiti, essere stressati dalle piccole riparazioni domestiche sono problematiche che, se peggiorano o persistono, arrivano a influenzare la vita privata e professionale. Sottrarsi ai problemi e traslocare è una soluzione estrema, ma le prime cose che ti seguono quando cambi casa sono le cattive abitudini, i tuoi fardelli. "Apartment therapy" presenta un programma in otto settimane grazie al quale potrai: rendere sana e positiva la tua casa; creare un ambiente ben organizzato e piacevole; sviluppare e mantenere buone abitudini domestiche; alla fine della "cura" vorrai invitare tutti a condividere il piacere della tua abitazione!

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Scaricare Apartment therapy. Come portare equilibrio, salute e benessere nei propri spazi Libri PDF
~Luafca1302240

Get this from a library! Apartment therapy : come portare equilibrio, salute e benessere nei propri spazi.
[Maxwell Gillingham-Ryan] -- La casa è il tuo principale ...

Apartment Therapy Come portare equilibrio, salute e benessere nei propri spazi Maxwell Gillingham-Ryan
(3 Recensioni Clienti) Prezzo: € 13 ...

APARTMENT THERAPY. COME PORTARE EQUILIBRIO, SALUTE E BENESSERE NEI PROPRI SPAZI

[Leggi di più ...](#)