

Tags: Le 6 emozioni sul lavoro. Viverle, riconoscerle e utilizzarle per avere successo libro pdf download, Le 6 emozioni sul lavoro. Viverle, riconoscerle e utilizzarle per avere successo scaricare gratis, Le 6 emozioni sul lavoro. Viverle, riconoscerle e utilizzarle per avere successo epub italiano, Le 6 emozioni sul lavoro. Viverle, riconoscerle e utilizzarle per avere successo torrent, Le 6 emozioni sul lavoro. Viverle, riconoscerle e utilizzarle per avere successo leggere online gratis PDF

---

## **Le 6 emozioni sul lavoro. Viverle, riconoscerle e utilizzarle per avere successo PDF**

**Giulia Cornoldi**



*Questo è solo un estratto dal libro di Le 6 emozioni sul lavoro. Viverle, riconoscerle e utilizzarle per avere successo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Giulia Cornoldi  
ISBN-10: 9788820414481  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 2030 KB

## DESCRIZIONE

Immagina di essere in riunione e di avere davanti una persona cui hai proposto qualcosa. Ti guarda e sorride. Potresti quindi pensare che è soddisfatto. Ma subito dopo aver sorriso, aggrotta la fronte impercettibilmente. Cosa è successo? Come fare a capire le sue emozioni? Quale significato ha la sua mimica facciale? E tu come potresti reagire? Nel testo sono descritte le 6 emozioni base (sorpresa, paura, rabbia, disgusto, tristezza e gioia) e la loro costante presenza nella vita professionale. Attraverso un ricco apparato di foto, in cui identificarsi, vengono forniti gli strumenti per riconoscerle su di sé e sugli altri attraverso il linguaggio corporeo. Con spunti teorici, esempi e esercizi viene offerta una riflessione sul proprio mondo emozionale e sul suo livello di funzionalità nella propria vita. Viene infine indicato come poter utilizzare le emozioni per potenziare l'efficacia personale, il benessere professionale e la propria capacità relazionale. Questo libro è rivolto a tutti coloro che lavorano in contesti organizzativi e vogliono esplorare il mondo delle emozioni e capirne meglio come raggiungere attraverso le emozioni maggiore efficacia nella propria realtà professionale. È un libro per tutti, impiegati, venditori, manager, che vivono quotidianamente situazioni relazionali al lavoro e vogliono avere nuovi strumenti per affrontare le proprie emozioni al meglio.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Puntare sul proprio talento quando tutto ... Le Le 6 emozioni sul lavoro. Viverle, riconoscerle e utilizzarle per avere ... Gli Gli 8 passi per il successo in ...

... lavoro. Viverle, riconoscerle e utilizzarle per avere successo di Giulia Cornoldi, una guida per professionisti che vogliono interpretare le emozioni ... sul ...

Scopri le ultime uscite e tutti gli altri libri scritti da Giulia Cornoldi.

## **LE 6 EMOZIONI SUL LAVORO. VIVERLE, RICONOSCERLE E UTILIZZARLE PER AVERE SUCCESSO**

[Leggi di più ...](#)