

## **Ansia PDF**

**Elena Triolo**



*Questo è solo un estratto dal libro di Ansia. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Elena Triolo  
ISBN-10: 9788897698357  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 1366 KB

## DESCRIZIONE

Una sottile inquietudine che serpeggia nei giorni in cui attendiamo una risposta importante o ci misuriamo con qualcosa che pensiamo possa cambiare il nostro destino. Un senso di insoddisfazione che annulla i benefici delle giornate di tranquillità. Una paura anticipatoria che ci fa pensare che tutto andrà per il verso sbagliato. Ma anche una fame di rinnovamento che ci tiene attivi e mentalmente in allerta. Cos'è l'ansia? Elena Triolo, aka Carote e Cannella, l'ha immaginata come la BFF (best friend forever) bacchettona, sempre in abiti vittoriani, che ci dà il benvenuto alla nascita e non si scolla più. In vignette situazionali, proponendo esperienze che tutti, prima o poi, abbiamo vissuto, ci lascia un concentrato di ansie in formato pocket da portare sempre in borsetta con noi.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Test ansia. L'ansia è un tuo problema? Scoprilo con questo semplice e veloce test di autovalutazione. 20 domande in 4 minuti. Scopri il tuo risultato.

Ansia cronica, cos'è e quali sono i suoi sintomi? Ecco la spiegazione dello psicologo con delucidazioni sulle cause e consigli sui rimedi

L'ansia si può definire come un'emozione sgradevole di pericolo alla nostra integrità, ci si riferisce ad uno stato emotivo a contenuto spiacevole, associato ad una ...

[Leggi di più ...](#)