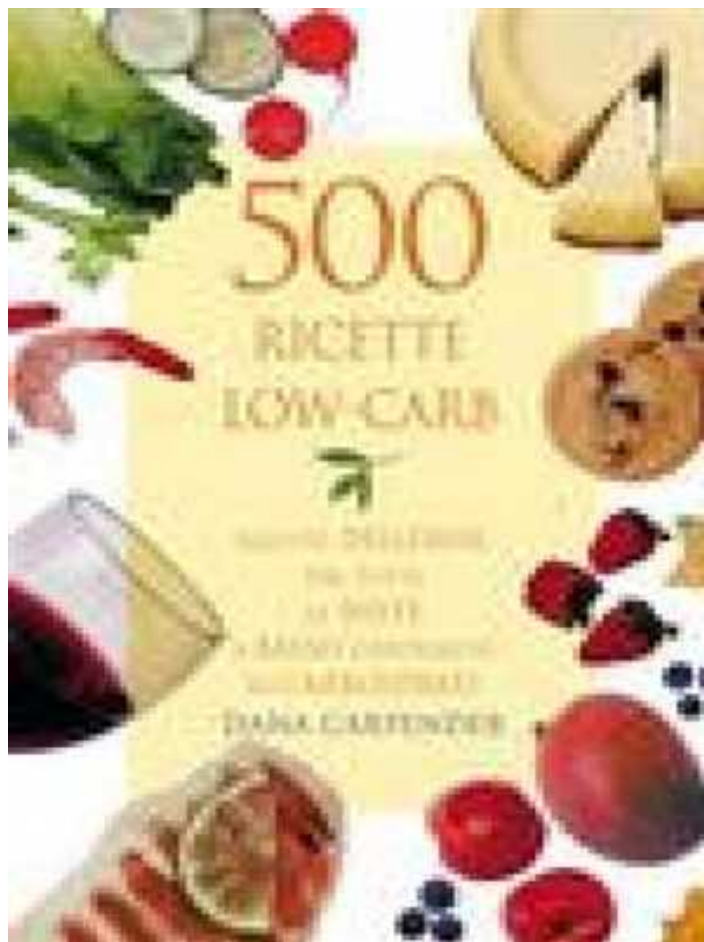


500 ricette low-carb PDF

Dana Carpender



Questo è solo un estratto dal libro di 500 ricette low-carb. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Dana Carpender
ISBN-10: 9788890119910
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1821 KB

DESCRIZIONE

Atkins, South Beach, dieta metabolica, metodo Montignac: tutte le diete di maggior successo del momento hanno in comune una cosa, la drastica riduzione della quantità di carboidrati che si possono mangiare. Ma c'è un problema: trovare in tavola ogni giorno uova al tegamino per colazione, insalata di tonno per pranzo e hamburger per cena dopo un po' finisce per scoraggiare anche i più tenaci. Questo libro aiuta a spazzare via la noia e la ripetitività delle diete povere di carboidrati (le cosiddette diete "low-carb"), proponendo 500 ricette facili, gustose e di semplice preparazione: dagli antipasti, alle portate fino ai dessert. Partendo da ingredienti reperibili in un qualsiasi buon supermercato, questo libro offre la possibilità di provare nuove versioni di alcuni classici compagni di tavola, come il ketchup. Ma anche di assaggiare dessert squisiti, come il cheesecake al cioccolato o i biscotti alle mandorle. Tutti rigorosamente low-carb.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

500 Ricette Low-Carb - Libro di Dana Carpender - Piatti deliziosi per tutte le diete a basso contenuto di carboidrati - Scoprilò sul Giardino dei Libri.

Low Carb. Miscela completa per ottenere pane a tasso ridotto di carboidrati... continua ...

Libro: 500 Ricette Low Carb di Dana Carpender. Ricette deliziose per tutte le diete a basso contenuto di carboidrati.

500 RICETTE LOW-CARB

[Leggi di più ...](#)