

Tags: Mindfulness e disturbi alimentari. Valutazione e intervento nel ciclo di vita secondo la prospettiva della regolazione emotiva libro pdf download, Mindfulness e disturbi alimentari. Valutazione e intervento nel ciclo di vita secondo la prospettiva della regolazione emotiva scaricare gratis, Mindfulness e disturbi alimentari. Valutazione e intervento nel ciclo di vita secondo la prospettiva della regolazione emotiva epub italiano, Mindfulness e disturbi alimentari. Valutazione e intervento nel ciclo di vita secondo la prospettiva della regolazione emotiva torrent, Mindfulness e disturbi alimentari. Valutazione e intervento nel ciclo di vita secondo la prospettiva della regolazione emotiva leggere online gratis PDF

Mindfulness e disturbi alimentari. Valutazione e intervento nel ciclo di vita secondo la prospettiva della regolazione emotiva PDF

G. De Campora



Questo è solo un estratto dal libro di Mindfulness e disturbi alimentari. Valutazione e intervento nel ciclo di vita secondo la prospettiva della regolazione emotiva. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: G. De Campora
ISBN-10: 9788815265319
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4197 KB

DESCRIZIONE

Recenti studi hanno mostrato come, all'origine dell'insorgenza e del mantenimento dei disturbi alimentari, possano esserci difficoltà precoci sottese al legame genitore-bambino - rilevabili fin dalla gravidanza - e che accompagnano poi l'individuo per tutto l'arco del ciclo di vita. Nell'affrontare le diverse problematiche alimentari che caratterizzano fasi distinte e successive della vita, il volume adotta il modello di intervento Mindful Emotion Regulation - Approach (MER-A), prospettiva che integra i principi della mindfulness all'interno del costrutto della regolazione emotiva e che può essere riassunto nei termini di "un'accettazione non giudicante del momento presente, alla luce delle competenze e delle difficoltà individuali nel regolare le proprie emozioni e il rapporto con il cibo".

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Valutazione e intervento nel ciclo di vita secondo la prospettiva della regolazione emotiva Recenti studi hanno mostrato come, all'origine dell'insorgenza

mindfulness e disturbi alimentari valutazione e intervento nel ciclo di vita secondo la prospettiva della regolazione emotiva aspetti della psicologia pdf

**MINDFULNESS E DISTURBI ALIMENTARI. VALUTAZIONE E INTERVENTO NEL CICLO
DI VITA SECONDO LA PROSPETTIVA DELLA REGOLAZIONE EMOTIVA**

[Leggi di più ...](#)