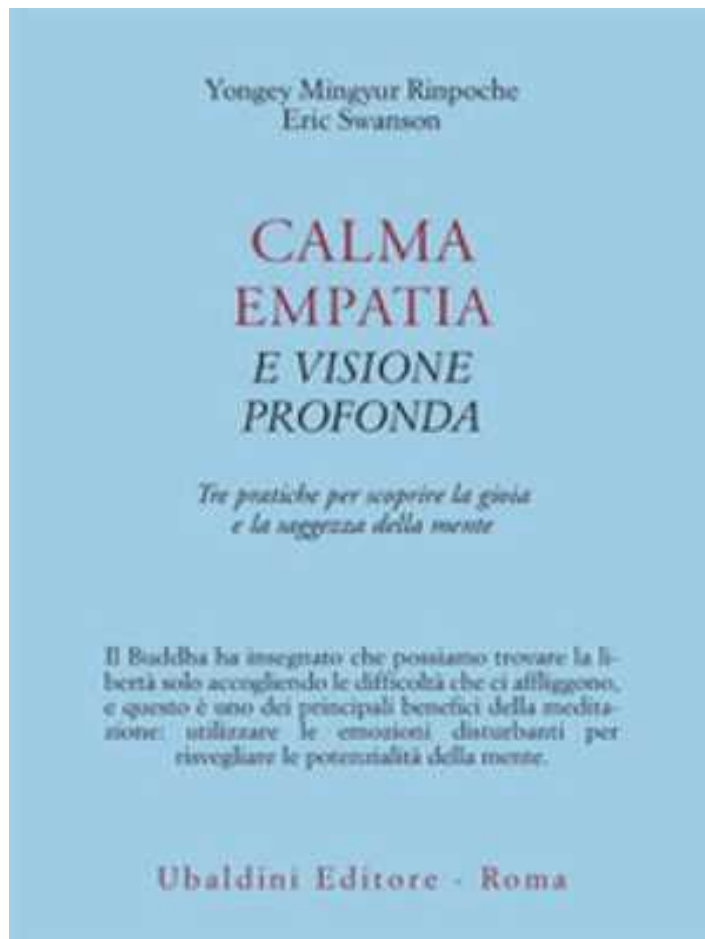


Tags: Calma empatia e visione profonda. Tre pratiche per scoprire la gioia e la saggezza della mente libro pdf download, Calma empatia e visione profonda. Tre pratiche per scoprire la gioia e la saggezza della mente scaricare gratis, Calma empatia e visione profonda. Tre pratiche per scoprire la gioia e la saggezza della mente epub italiano, Calma empatia e visione profonda. Tre pratiche per scoprire la gioia e la saggezza della mente torrent, Calma empatia e visione profonda. Tre pratiche per scoprire la gioia e la saggezza della mente leggere online gratis PDF

Calma empatia e visione profonda. Tre pratiche per scoprire la gioia e la saggezza della mente PDF

Yongey Mingyur (Rinpoche)



Questo è solo un estratto dal libro di Calma empatia e visione profonda. Tre pratiche per scoprire la gioia e la saggezza della mente. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Yongey Mingyur (Rinpoche)

ISBN-10: 9788834016183

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 1685 KB

DESCRIZIONE

"Dalla prospettiva del buddhismo, l'angoscia che sentiamo oggi fa parte della condizione umana da secoli. In genere reagiamo a questa insicurezza di fondo in due modi distinti: cerchiamo di scappare oppure ci facciamo travolgere. Entrambe le vie spesso finiscono per creare ancora più complicazioni. "Il buddhismo offre una terza opzione. Possiamo guardare direttamente le emozioni disturbanti e gli altri problemi che incontriamo nella vita come se fossero trampolini verso la libertà. Questo libro è una guida per applicare le intuizioni e le pratiche del buddhismo alle sfide della vita quotidiana. "Ho ritenuto che l'approccio migliore fosse quello di suddividere il materiale in tre parti, seguendo il modello dei testi buddhisti classici. "La prima parte esplora la nostra condizione fondamentale: le varie forme di disagio che condizionano la vita. La seconda parte presenta una guida graduale a tre pratiche meditative fondamentali, finalizzate rispettivamente a calmare la mente, aprire il cuore e coltivare la saggezza. La terza parte è dedicata ad applicare ai comuni problemi emotivi e fisici la comprensione ottenuta", (Y. M.).

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Calma empatia e visione profonda. Tre pratiche per scoprire la gioia e la saggezza della mente è un libro di Yongey Mingyur (Rinpoche) , Eric Swanson pubblicato da ...

... potenti nell'energia a servizio della tua gioia autore: ... calma empatia e visione profonda. tre pratiche per scoprire la gioia e la saggezza della mente

Libro: Calma Empatia e Visione Profonda di Yongey Mingyur Rinpoche, Eric Swanson. Tre pratiche per scoprire la gioia e la saggezza della mente.

**CALMA EMPATIA E VISIONE PROFONDA. TRE PRATICHE PER SCOPRIRE LA GIOIA E
LA SAGGEZZA DELLA MENTE**

[Leggi di più ...](#)