

Tags: Il segreto della memoria. Come allenare il nostro cervello per ricordare tutto ciò che ci serve libro pdf download, Il segreto della memoria. Come allenare il nostro cervello per ricordare tutto ciò che ci serve scaricare gratis, Il segreto della memoria. Come allenare il nostro cervello per ricordare tutto ciò che ci serve epub italiano, Il segreto della memoria. Come allenare il nostro cervello per ricordare tutto ciò che ci serve torrent, Il segreto della memoria. Come allenare il nostro cervello per ricordare tutto ciò che ci serve leggere online gratis PDF

Il segreto della memoria. Come allenare il nostro cervello per ricordare tutto ciò che ci serve PDF

Nikolai Boris Konrad



Questo è solo un estratto dal libro di Il segreto della memoria. Come allenare il nostro cervello per ricordare tutto ciò che ci serve. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Nikolai Boris Konrad

ISBN-10: 9788867003600

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3759 KB

DESCRIZIONE

Perché dimentichiamo qualcosa? E perché ci torna in mente quando risaliamo alle condizioni in cui l'abbiamo pensato la prima volta? Perché le persone anziane ricordano fatti del passato remoto e non di quello più prossimo? Si può allenare la memoria in modo da prevenire patologie come l'Alzheimer? Che differenza c'è fra memoria e ricordo? E l'apprendimento può consolidare le capacità mnemoniche? E possibile dimenticare ciò che è inutile e ricordare solo le informazioni che ci servono? Nikolai Konrad, da anni ai primi posti dei campionati mondiali della memoria, descrive una serie di mnemotecniche praticabili da tutti per migliorare le proprie capacità di ricordare ciò che si apprende, che si tratti di un numero di telefono oppure di un teorema di fisica. E, con la sua competenza di neuroscienziato si addentra nei meandri del cervello umano per svelare i meccanismi del funzionamento di una delle facoltà intellettuali più affascinanti e fondamentali: la memoria.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Come allenare il nostro cervello per ricordare tutto ciò che ci serve. Perché dimentichiamo qualcosa? E perché ci torna in mente quando risaliamo alle condizioni ...

Scopri come allenare la memoria grazie agli ... una memoria, il tuo cervello attiva lo stesso ... non mi serve più annotare tutto quello che devo ...

Come allenare il nostro cervello per ricordare tutto ciò che ci serve Nikolai Konrad si addentra nei meandri del cervello umano per svelare i meccanismi del ...

**IL SEGRETO DELLA MEMORIA. COME ALLENARE IL NOSTRO CERVELLO PER
RICORDARE TUTTO CIÒ CHE CI SERVE**

[Leggi di più ...](#)