

Il nocciolo duro PDF

Max Formisano



Questo è solo un estratto dal libro di Il nocciolo duro. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Max Formisano
ISBN-10: 9788891129772
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4868 KB

DESCRIZIONE

Il nocciolo duro è un breve manuale che guida il lettore in un viaggio all'interno di sé, approfondendo una tematica troppo spesso sottovalutata: l'autostima. Si tratta della convinzione più importante che abbiamo su noi stessi: quanto crediamo di valere? E da questa luce profonda, radicata, accesa dall'interno, che derivano felicità, successi, soddisfazioni. Attraverso gli esercizi, nel testo, avrai modo di sperimentare attivamente quanto il nocciolo dell'autostima sia una questione solo apparentemente teorica, dalle infinite ripercussioni pratiche e quotidiane.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

i principi che costituiscono il nocciolo duro dell'identità francese («L'Unità») • Nocciòlo, con accentazione ...

Cos'è per te l'Autostima? Per me è una luce accesa da dentro, così profonda e radicata, che non c'è vento, neve, pioggia capace di offuscarla.

Nocciolo Duro il cuore dell'Autostima: un corso di formazione? No, uno spettacolo! Continuano le recensioni del Master Formazione Formatori di Max Formisano

IL NOCCIOLO DURO

[Leggi di più ...](#)