

Game, set e match PDF

Mark Hodgkinson



Questo è solo un estratto dal libro di Game, set e match. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Mark Hodgkinson
ISBN-10: 9788856665765
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3000 KB

DESCRIZIONE

Qualunque sia il vostro livello, qualsiasi sia la vostra età, se amate il tennis non esiste modo più efficace per migliorare il vostro gioco che carpire i segreti dei più grandi giocatori e allenatori del mondo. Ora potete prendere lezione direttamente da loro. Immaginate di avere come maestro il coach dell'intramontabile Roger Federer. O Boris Becker, che vi racconta il colpo che lo ha reso celebre, la volée in tuffo. O Maria Sharapova, che vi rivela come costruire passo dopo passo la vostra forza mentale. Mentre Steffi Graf illustra nel dettaglio il diritto a uscire che l'ha aiutata a vincere tanti Slam. Coach del livello di Patrick Mouratoglou, che ha lavorato con Serena Williams, Nick Bollettieri, che ha allenato ben dieci giocatori che sono diventati numero uno mondiali, o Gil Reyes, che ha avuto un ruolo determinante nella carriera di Andre Agassi, si metteranno al vostro servizio e apriranno l'enorme bagaglio delle loro conoscenze. In queste pagine sono raccolti per la prima volta suggerimenti, consigli e strategie che vengono dal cuore pulsante del tennis professionistico, dal calor bianco degli incontri nei più grandi tornei del mondo. Dopo aver letto queste lezioni segrete, non vi resterà che applicare ciò che avete imparato con i vostri abituali compagni di gioco. E stupire tutti.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Game! Set! Match!. Ventiquattro giornate sono passate e ventisette i punti ottenuti. Per il Cagliari di Massimo Rastelli, numeri a parte, è arrivato il momento di ...

Il tennis è uno sport molto attraente per gli italiani: il 49% delle persone tra i 16 e i 69 anni dimostra interesse per questa disciplina, secondo Nielsen

Welcome to Game Set Match, your one-stop shop for club development resources and ideas. Here you will find information across a range of key areas, including articles ...

GAME, SET E MATCH

[Leggi di più ...](#)