

Tags: Che le lacrime diventino perle. Sviluppare la resilienza per trasformare le nostre ferite in opportunità libro pdf download, Che le lacrime diventino perle. Sviluppare la resilienza per trasformare le nostre ferite in opportunità scaricare gratis, Che le lacrime diventino perle. Sviluppare la resilienza per trasformare le nostre ferite in opportunità epub italiano, Che le lacrime diventino perle. Sviluppare la resilienza per trasformare le nostre ferite in opportunità torrent, Che le lacrime diventino perle. Sviluppare la resilienza per trasformare le nostre ferite in opportunità leggere online gratis PDF

Che le lacrime diventino perle. Sviluppare la resilienza per trasformare le nostre ferite in opportunità PDF

Patrizia Meringolo



Questo è solo un estratto dal libro di Che le lacrime diventino perle. Sviluppare la resilienza per trasformare le nostre ferite in opportunità. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Patrizia Meringolo
ISBN-10: 9788868335960
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2277 KB

DESCRIZIONE

E quando si presentano le difficoltà, nei momenti di crisi e di sofferenza, che individui, gruppi e comunità devono trovare in se stessi le risorse per andare avanti. Possono farlo dimostrando elasticità e assorbendo l'urto dell'evento negativo per indirizzarlo verso traiettorie differenti, costruttive invece che distruttive. Consiste appunto in ciò la "resilienza", che in termini psicologici è un processo di creazione di competenze, nuovi obiettivi e fiducia in sé necessari per affrontare una prova, riprendersi e uscirne rafforzati. E non è un caso che proprio in questa nostra epoca segnata dall'incertezza e dall'emergenza la resilienza si sia imposta nel linguaggio corrente e che riscuota sempre maggiore attenzione nel campo della psicologia. Per evitare però fraintendimenti sul suo reale significato o sovrapposizioni di discorsi eterogenei, è bene anzitutto distinguere la resilienza da altre capacità umane, come la resistenza o il semplice recupero. Occorre quindi comprendere come essa agisce in seguito a certi eventi (ossia condizioni di stress di varia entità), quali meccanismi e stratagemmi ne favoriscono la manifestazione, se la si debba intendere solo come un fenomeno individuale o non ne vadano considerati invece anche l'aspetto relazionale e la dimensione collettiva, infine quali possono essere le sue trappole. Lungo questo percorso, il libro conduce il lettore alla scoperta del potere della resilienza in quanto possibilità di trasformare il dolore, i traumi e le sconfitte in opportunità, ovvero la fragilità in forza, e dimostra che è possibile, oltre che auspicabile, diventare più forti riappropriandosi della facoltà di scegliere e di ricostruire la propria esistenza dopo un momento di crisi. Senza mai dimenticare che resilienti non si nasce, ma lo si può diventare.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Che le lacrime diventino perle. Sviluppare la resilienza per trasformare le nostre ferite in opportunità € 15,00

pubblicazioni: che le lacrime diventino perle. sviluppare la resilienza per trasformare le nostre ferite in opportunità

Che le lacrime diventino perle. Sviluppare la resilienza per trasformare le nostre ferite in opportunità

**CHE LE LACRIME DIVENTINO PERLE. SVILUPPARE LA RESILIENZA PER
TRASFORMARE LE NOSTRE FERITE IN OPPORTUNITÀ**

[Leggi di più ...](#)