

Centrifughe, estratti e succhi rigeneranti PDF

Clara Serretta



Questo è solo un estratto dal libro di Centrifughe, estratti e succhi rigeneranti. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Clara Serretta
ISBN-10: 9788854189263
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2121 KB

DESCRIZIONE

Cerchi un sistema semplice per sentirti in forma? Allora questa raccolta di ricette di frullati, estratti e centrifughe è fatta apposta per te. Preparate con cibi salutari e nutrienti, che ti faranno stare meglio e rivitalizzeranno il tuo corpo, queste bevande cambieranno totalmente il tuo modo di alimentarti: non solo frutta e verdure "comuni", ricche di vitamine e di proprietà benefiche, ma anche qualche prodotto insolito come alghe, erbe, tè, spezie e integratori, che ti aiuteranno a rigenerare la mente e il corpo senza privarti del carburante naturale. I risultati non si faranno attendere: grazie a succhi, centrifughe ed estratti, salutari e buoni da gustare, sarai più in forma, più sveglio e più forte, combatterai lo stress e l'avanzamento del tempo e migliorerai le tue condizioni di salute.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Ricette salutari, nutrienti e buone da gustare, per combattere lo stress e tornare in forma Più di 250 ricette di succhi e centrifughe per rigenerare la mente e il ...

Libro Centrifughe, estratti e succhi rigeneranti (eNewton Manuali e Guide) gratis da scaricare in formato di file PDF, Epub, Mobi gratuitamente e puoi anche leggere ...

CENTRIFUGHE, ESTRATTI E SUCCHI RIGENERANTI

[Leggi di più ...](#)