Longevità. Lo stile di vita dei centenari PDF Gisella Rubiu



Questo è solo un estratto dal libro di Longevità. Lo stile di vita dei centenari. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Gisella Rubiu ISBN-10: 9788874321599 Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3484 KB

DESCRIZIONE

none

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

A dimostrarlo lo studio sulla longevità in Sardegna condotto dal ... per quanto riguarda la longevità. I numeri di centenari ... allo stile di vita, ...

... la cultura e lo stile di vita possono ... accomunate da un'eccezionale longevità, ... essere utili per condurre uno stile di vita sano dal ...

Non c'è centenario che non abbia la sua ... I segreti della longevità ... quale sia davvero lo stile di vita da seguire per superare i 100 ...

LONGEVITÀ. LO STILE DI VITA DEI CENTENARI

Leggi di più ...