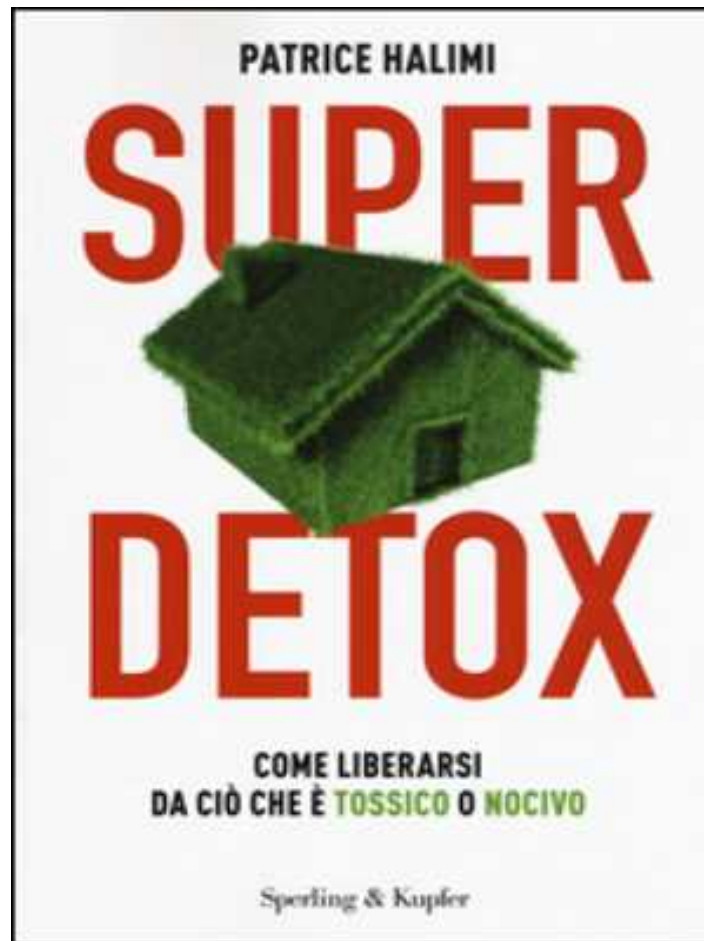


Tags: Super detox. Come liberarsi da ciò che è tossico o nocivo libro pdf download, Super detox. Come liberarsi da ciò che è tossico o nocivo scaricare gratis, Super detox. Come liberarsi da ciò che è tossico o nocivo epub italiano, Super detox. Come liberarsi da ciò che è tossico o nocivo torrent, Super detox. Come liberarsi da ciò che è tossico o nocivo leggere online gratis PDF

---

## **Super detox. Come liberarsi da ciò che è tossico o nocivo PDF**

**Patrice Halimi**



*Questo è solo un estratto dal libro di Super detox. Come liberarsi da ciò che è tossico o nocivo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Patrice Halimi  
ISBN-10: 9788820059729  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 1400 KB

## DESCRIZIONE

"Sono un pediatra e all'inizio della mia carriera era piuttosto raro trovare un bambino asmatico, Oggi in ogni classe ce ne sono parecchi e aumentano sempre. Negli adulti ci sono molti più casi di bronchite di una volta. Ma nessuna autorità sembra preoccuparsi di questi fenomeni in continua crescita. La missione di questo libro è fornire soluzioni pratiche per limitare i danni dell'inquinamento chimico che deriva dall'aria, dai cibi, dai cosmetici. Ma senza farvi diventare matti." Con un approccio molto pragmatico e realistico, il dottor Patrice Halimi esamina la nostra giornata tipo - dalla sveglia al momento di coricarsi - e ci fornisce una vera e propria mappa dei rischi che corriamo senza rendercene conto. Dalla stanza da bagno all'ufficio, dal cibo che mangiamo all'aria che respiriamo, fuori o dentro casa, ci sono sostanze che danneggiano la nostra salute, a volte in modo molto grave. C'è da preoccuparsi? Sì, perché queste molecole hanno ormai invaso il nostro quotidiano. E inevitabile? No, perché possiamo fare parecchio per proteggerci. Ma come orientarsi tra informazioni spesso contraddittorie? Bisognerebbe per esempio mangiare regolarmente del pesce, perché fa bene alla salute, ma mangiarne poco perché contiene metalli pesanti. E così la prevenzione si trasforma in un rompicapo. Con consigli pratici e informazioni accessibili l'autore spiega come fare le scelte giuste: dalla crema che mettiamo tutti i giorni allo smartphone che ci accompagna anche sul comodino la notte.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Acquista online il libro Super detox. Come liberarsi da ciò che è tossico o nocivo di Patrice Halimi in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

Super Detox è un libro di Halimi Patrice edito da Sperling & Kupfer a gennaio 2016 - EAN 9788820059729: ... COME LIBERARSI DA CIO' CHE E' TOSSICO O NOCIVO. halimi ...

Super geni libro ... Super detox. Come liberarsi da ciò che è tossico o nocivo ... Cosa è giusto per te. Prendere decisioni consapevoli sulla propria salute

## **SUPER DETOX. COME LIBERARSI DA CIÒ CHE È TOSSICO O NOCIVO**

[Leggi di più ...](#)