

Tags: Felicità. Un anno di pensieri positivi libro pdf download, Felicità. Un anno di pensieri positivi scaricare gratis, Felicità. Un anno di pensieri positivi epub italiano, Felicità. Un anno di pensieri positivi torrent, Felicità. Un anno di pensieri positivi leggere online gratis PDF

Felicità. Un anno di pensieri positivi PDF

none



Questo è solo un estratto dal libro di Felicità. Un anno di pensieri positivi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: none

ISBN-10: 9788844042875

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 1710 KB

DESCRIZIONE

Per ogni giorno dell'anno una massima, un pensiero, un consiglio da assaporare, meditare, portare con sé per tutto l'arco della giornata. Una volta a settimana viene anche fornito un consiglio utile per concentrare su di sé le energie positive: rilassando i muscoli del corpo, imparando piccoli gesti di piacere quotidiano, abituandosi a capire meglio i bisogni degli altri, imparando tecniche di respirazione per armonizzare la mente e lo spirito. Un modo semplice ed efficace per riprendere contatto con se stessi, con chi ci sta intorno e con l'essenza profonda dell'esistenza, riuscendo a vincere lo stress e a ridimensionare i problemi quotidiani. orno, imparando tecniche di respirazione capaci di armonizzare la mente e lo spirito.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

9788844046538 Nella quotidianità di ognuno di noi, spesso contraddistinta dalla fretta e dalla superficialità, dallo stress e dalla , prezzo n.d. euro Disponibile ...

Felicità. Un anno di pensieri positivi, Libro. Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su libreriauniversitaria.it! Pubblicato da Demetra, collana Compatti ...

FELICITÀ. UN ANNO DI PENSIERI POSITIVI

[Leggi di più ...](#)