

Tags: Una mamma equilibrata e serena. Crescere i propri figli senza perdere di vista sé stessa libro pdf download, Una mamma equilibrata e serena. Crescere i propri figli senza perdere di vista sé stessa scaricare gratis, Una mamma equilibrata e serena. Crescere i propri figli senza perdere di vista sé stessa epub italiano, Una mamma equilibrata e serena. Crescere i propri figli senza perdere di vista sé stessa torrent, Una mamma equilibrata e serena. Crescere i propri figli senza perdere di vista sé stessa leggere online gratis PDF

Una mamma equilibrata e serena. Crescere i propri figli senza perdere di vista sé stessa PDF

Bria Simpson



Questo è solo un estratto dal libro di Una mamma equilibrata e serena. Crescere i propri figli senza perdere di vista sé stessa. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Bria Simpson
ISBN-10: 9788874476626
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3337 KB

DESCRIZIONE

Lavorare e crescere i figli è per le donne forse la cosa più stancante. Molte mamme si lamentano di non riuscire più ad avere uno spazio per i propri bisogni elementari; molte altre pensano di accantonare i propri desideri finché i figli non siano cresciuti, correndo così il rischio di perdere di vista le proprie reali aspirazioni. Questo libro vuole insegnare a tutte le madri frustrate, stanche e perennemente di corsa, che è possibile essere allo stesso tempo buone mamme e persone complete che riescono anche a prendersi cura di sé; anzi, che solo le persone che si ricordano dei propri bisogni possono trasmettere ai figli la consapevolezza del loro valore come individui, e renderli davvero autonomi. Sono questi gli insegnamenti che l'autrice dispensa con semplici e convincenti ragionamenti.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista i libri indispensabili di Benessere, mente e corpo su libreriauniversitaria.it Scopri Sconti e Spedizione con Corriere a solo 1 euro! pagina 88

Una mamma equilibrata e serena. Crescere i propri figli senza perdere di vista sé stessa on Amazon.com.
FREE shipping on qualifying offers.

Libro: Una Mamma Equilibrata e Serena di Bria Simpson. Crescere i propri figli senza perdere di vista se stessa.

**UNA MAMMA EQUILIBRATA E SERENA. CRESCERE I PROPRI FIGLI SENZA PERDERE
DI VISTA SÉ STESSA**

[Leggi di più ...](#)