

Tags: Il libro della quiete interiore. Trovare l'equilibrio in un mondo frenetico libro pdf download, Il libro della quiete interiore. Trovare l'equilibrio in un mondo frenetico scaricare gratis, Il libro della quiete interiore. Trovare l'equilibrio in un mondo frenetico epub italiano, Il libro della quiete interiore. Trovare l'equilibrio in un mondo frenetico torrent, Il libro della quiete interiore. Trovare l'equilibrio in un mondo frenetico leggere online gratis PDF

Il libro della quiete interiore. Trovare l'equilibrio in un mondo frenetico PDF

Gerd B. Achenbach



Questo è solo un estratto dal libro di Il libro della quiete interiore. Trovare l'equilibrio in un mondo frenetico. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Gerd B. Achenbach
ISBN-10: 9788807888052
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1922 KB

DESCRIZIONE

Si può raggiungere la quiete interiore, in mezzo alla confusione, al movimento e al rumore del mondo moderno? Una quiete che non sia scossa dalle avversità del quotidiano e permetta di trovare sempre un proprio equilibrio, conforto e pace? Non esiste una risposta che valga per tutti e ovunque, ma la tradizione filosofica ha sempre dedicato molto spazio a questi temi, e Gerd B. Achenbach ci presenta le intuizioni, i suggerimenti per trovare la propria strada verso la serenità. Lo fa prendendo spunto da una scelta di testi i cui autori vanno da Seneca e Marco Aurelio a Plutarco, Montaigne e Pascal, Schopenhauer e Nietzsche. Testi ricchi di ispirazione, profondi, ma spesso anche non privi di humour, che mostrano come sia possibile fermarsi, ribellarsi alla superficialità del mondo e prendere coscienza della pesantezza e della leggerezza del vivere. Seguendo un'idea che era già degli stoici antichi, questo parlare di quiete interiore non è una proposta di intimismo, ma ricerca di un atteggiamento che porta a prenderci cura con attenzione, compassione e delicatezza di noi stessi e degli altri esseri umani: perché solo chi è attivo conosce la vera quiete.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il libro della quiete interiore. Trovare l'equilibrio in un mondo frenetico PDF Download. Benvenuto a Chekmezova - Il libro della quiete interiore. Trovare l ...

Trovare l'equilibrio in un mondo frenetico. ... Il mondo che ho visto finora non è la realtà, ma è quello che la mia mente mi ha fatto vedere.

Trovare l'equilibrio in un mondo frenetico Libro Gratuito pdf mobi epub mp3 fb2 ... Scaricare Il libro della quiete interiore. Trovare l'equilibrio in un mondo ...

**IL LIBRO DELLA QUIETE INTERIORE. TROVARE L'EQUILIBRIO IN UN MONDO
FRENETICO**

[Leggi di più ...](#)