

Tags: Manuale di terapia razionale emotiva comportamentale libro pdf download, Manuale di terapia razionale emotiva comportamentale scaricare gratis, Manuale di terapia razionale emotiva comportamentale epub italiano, Manuale di terapia razionale emotiva comportamentale torrent, Manuale di terapia razionale emotiva comportamentale leggere online gratis PDF

---

## Manuale di terapia razionale emotiva comportamentale PDF

G. M. Ruggero



*Questo è solo un estratto dal libro di Manuale di terapia razionale emotiva comportamentale. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: G. M. Ruggero  
ISBN-10: 9788860306807  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4777 KB

## **DESCRIZIONE**

Il volume illustra le basi filosofiche, i fondamenti teorici e le applicazioni cliniche della terapia razionale emotiva comportamentale (Rational Emotive Behavior Therapy, REBT), approccio basato sull'opera di Albert Ellis, che con i suoi scritti e la sua attività clinica ha avuto un'enorme influenza nell'ambito della psicoterapia. Concepita sia per i terapeuti in formazione sia per i professionisti più esperti, questa guida pratica introduce i principi di base della REBT, illustra le strategie terapeutiche generali e fornisce molti esempi di dialoghi tra terapeuta e paziente. Il volume esamina le diverse fasi della terapia, presentando le specifiche procedure e competenze richieste al terapeuta, illustrate attraverso un'ampia selezione di casi clinici. Gli autori descrivono una serie di tecniche e di interventi strategici, sottolineando l'utilità di un approccio integrato. L'importanza di costruire una solida alleanza terapeutica e l'impiego di tecniche cognitive, emotive, evocative, immaginative e comportamentali costituiscono due aspetti fondamentali di questa terapia. Vengono infine presentati i modelli terapeutici applicabili al trattamento di una serie di problemi: ansia, depressione, traumi, attacchi di rabbia, disturbi di personalità e dipendenza da sostanze.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Manuale di terapia razionale emotiva comportamentale è un libro di Ruggero G. M. (cur.) e Sarracino D. (cur.) pubblicato da Cortina Raffaello nella collana ...

Compra Manuale di terapia razionale emotiva comportamentale. SPEDIZIONE GRATUITA su ordin idonei

1 FONDAMENTI DELLA R.E.B.T. ( terapia razionale- emotiva-comportamentale di Albert Ellis ) cura di Roberto Cafigo \* PER L' USO.... Le scuole di pensiero della Rebt ...

## **MANUALE DI TERAPIA RAZIONALE EMOTIVA COMPORTAMENTALE**

[Leggi di più ...](#)