

## Biocosmesi vegana, fresca e naturale PDF

Gabriela Nedoma



*Questo è solo un estratto dal libro di Biocosmesi vegana, fresca e naturale. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Gabriela Nedoma  
ISBN-10: 9788865881538  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3292 KB

## DESCRIZIONE

L'esperta di biocosmetica Gabriela Nedoma ci descrive in maniera approfondita il mondo della cosmetica naturale: le certificazioni, gli ingredienti a cui fare attenzione perché nocivi e come leggere le etichette dei prodotti. L'autrice poi ci spiega come fare in casa cosmetici vegani e crudisti, sani e salutari per il nostro corpo: quali ingredienti usare (con particolari indicazioni per quelli a km0); dove reperirli; quali strumenti di casa nostra utilizzare; come conservare i cosmetici; accorgimenti speciali per il loro migliore utilizzo. Dallo shampoo al gel-doccia, dal deodorante all'olio profumato, dalle creme per il corpo ai prodotti per la pulizia dei denti, dal balsamo per le labbra al latte detergente: la cosmesi vegana fatta in casa è delicata sulla pelle, ma anche con l'ambiente: non è testata sugli animali e l'impatto di CO2 è minimo. Quello che fa la differenza è la freschezza: così come accade per l'alimentazione crudista, nella maggior parte delle ricette gli ingredienti non vengono mai riscaldati ad una temperatura superiore ai 40°. Le piante rimangono naturali e vive e di questa vitalità ne beneficia la pelle. La biocosmetica è facile e veloce da preparare. Chi è in grado di preparare un'insalata, sa anche preparare un olio nutritivo ai fiori o un deodorante fruttato rinfrescante.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Biocosmesi Fresca. Biocosmesi Fresca. cura della persona, cosmesi, bellezza. di Redazione 6 marzo 2012. ... Stile Naturale, la guida sicura per il biologico, ...

Biocosmesi fresca etica vegana. 127 likes. La natura ci fornisce tutti gli elementi di cui abbiamo bisogno. Affidiamoci alla Ringana: bio cosmesi fresca...

Biocosmesi vegana, fresca e naturale è un eBook di Nedoma, Gabriela pubblicato da Arianna Editrice a 9.49. Il file è in formato EPUB: risparmia online con le ...

## **BIOCOSMESI VEGANA, FRESCA E NATURALE**

[Leggi di più ...](#)