

Tags: Detox. Ricette facili per fare il pieno di salute libro pdf download, Detox. Ricette facili per fare il pieno di salute scaricare gratis, Detox. Ricette facili per fare il pieno di salute epub italiano, Detox. Ricette facili per fare il pieno di salute torrent, Detox. Ricette facili per fare il pieno di salute leggere online gratis PDF

---

## **Detox. Ricette facili per fare il pieno di salute PDF**

**none**



***Questo è solo un estratto dal libro di Detox. Ricette facili per fare il pieno di salute. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.***



**DOWNLOAD PDF**

Autore: none

ISBN-10: 9788861543812

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 1804 KB

## **DESCRIZIONE**

Una selezione di ricette per depurarsi con ingredienti sani, nutrienti e gustosi. Il libro raccoglie tante idee pensate per eliminare dal corpo scorie e tossine, e sentirsi più leggeri e attivi. Il segreto sta nella scelta attenta degli alimenti da utilizzare e delle cotture da preferire. Le ricette sono suddivise in 4 sezioni: colazione e merenda, aperitivi, pranzo e cena, super. Tutte si caratterizzano per i pochi ingredienti, la facilità di esecuzione e per il risultato originale e di sicuro successo. Completa il volume una selezione di smoothie, acque aromatizzate e centrifugati di frutta e di verdura colorati e dissetanti, perfetti per depurarsi un sorso dopo l'altro.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Detox. Ricette facili per fare il pieno di salute è un libro pubblicato da Food Editore - sconto 15% - ISBN: 9788861543812

Contraccettivi e salute, ... In questo canale si vuole inserirsi "Detox, ricette facili per fare il pieno di salute" della Food Editore (160 pagine, ...

## **DETOX. RICETTE FACILI PER FARE IL PIENO DI SALUTE**

[Leggi di più ...](#)