

Tags: La cura del silenzio. Come il potere della calma può trasformare le nostre vite libro pdf download, La cura del silenzio. Come il potere della calma può trasformare le nostre vite scaricare gratis, La cura del silenzio. Come il potere della calma può trasformare le nostre vite epub italiano, La cura del silenzio. Come il potere della calma può trasformare le nostre vite torrent, La cura del silenzio. Come il potere della calma può trasformare le nostre vite leggere online gratis PDF

La cura del silenzio. Come il potere della calma può trasformare le nostre vite PDF

Kankyo TANNIER



Questo è solo un estratto dal libro di La cura del silenzio. Come il potere della calma può trasformare le nostre vite. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Kankyo TANNIER
ISBN-10: 9788820063535
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4912 KB

DESCRIZIONE

Un minuto di silenzio può essere magico. Sospendere tutte le attività, rimanere lì senza fare niente per alcuni secondi sembra fermare il fluire del tempo. Si apre uno spazio diverso, i contorni del mondo sono più netti e, come spiega l'autrice in questo libro, scopriamo pensieri e verità capaci di migliorare la nostra vita. Il silenzio favorisce la concentrazione perché placa la mente, e talvolta non esprimere subito un'opinione, non rispondere di getto a quella che ci sembra una provocazione, non dare libero sfogo a lamenti e recriminazioni può far sciogliere come neve al sole seccature e conflitti. Non c'è bisogno di un ritiro in un monastero, ci spiega l'autrice, monaca buddista, per esercitare il silenzio e beneficiare delle sue virtù. «La cura del silenzio» insegna, infatti, con leggerezza e un pizzico di poesia, a trovare calma, mente aperta, consapevolezza anche nella vita di tutti i giorni, e a riportare in equilibrio le nostre emozioni.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

cura del silenzio come il potere della calma puo' trasformare le nostre vite isbn: 9788820063535

Il silenzio favorisce la concentrazione perché placa la mente, ... Come il potere della calma può trasformare le nostre vite : € 16 ... «La cura del silenzio ...

La Cura del Silenzio - Kankyo Tannier - Libro - Come il potere della calma può? Trasformare le nostre vite - Acquistalo online, consegna in 24 ore!.

**LA CURA DEL SILENZIO. COME IL POTERE DELLA CALMA PUÒ TRASFORMARE LE
NOSTRE VISTE**

[Leggi di più ...](#)