

Tags: Erbe da bere. Infusi, macerati e decotti per tutte le stagioni libro pdf download, Erbe da bere. Infusi, macerati e decotti per tutte le stagioni scaricare gratis, Erbe da bere. Infusi, macerati e decotti per tutte le stagioni epub italiano, Erbe da bere. Infusi, macerati e decotti per tutte le stagioni torrent, Erbe da bere. Infusi, macerati e decotti per tutte le stagioni leggere online gratis PDF

---

## Erbe da bere. Infusi, macerati e decotti per tutte le stagioni PDF

Nadia Gulluni



*Questo è solo un estratto dal libro di Erbe da bere. Infusi, macerati e decotti per tutte le stagioni. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Nadia Gulluni  
ISBN-10: 9788848136327  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 1325 KB

## DESCRIZIONE

Ogni stagione ha più di un'erba giusta per aiutarci a stare bene. D'inverno le piante da scegliere sono quelle che servono a combattere i sintomi del raffreddamento o che ci sostengono nelle attività sportive all'aperto; la primavera è il momento di depurarsi e ritrovare la linea; d'estate la preferenza va alle piante più ricche di antiossidanti e di sali minerali e a quelle che regolano la sudorazione. In autunno le tisane migliori sostengono l'umore, aiutano a non andar giù di tono e a non ingrassare. Il testo prende in esame 45 piante officinali, con la descrizione delle loro proprietà e di come si usano e fornisce le ricette di oltre 100 tisane: basta scegliere quelle che faranno al caso vostro e dei vostri cari. Come scrive il professor Fabio Firenzuoli nell'introduzione, questo libro rappresenta "un contributo originale e molto utile nel rendere semplice, pratica ed efficace l'informazione e la divulgazione di uno strumento di salute e medicina quale la tisana, a cavallo tra il mondo della natura e quello della scienza, tra la storia e l'attualità, tra la speranza di cura e la certezza dell'efficacia".

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Differenza tra infuso e decotto: come si prepara un infuso e cosa lo differenzia da un decotto o un macerato? Ecco tutte le risposte. Per sfruttare le ...

Erbe da bere: Infusi, macerati e decotti per tutte le stagioni eBook: Nadia Gulluni: Amazon.it: Kindle Store

**ERBE DA BERE. INFUSI, MACERATI E DECOTTI PER TUTTE LE STAGIONI**

[Leggi di più ...](#)