

Tags: Istruzioni per rendersi felici. Come il pensiero antico salverà gli spiriti moderni libro pdf download, Istruzioni per rendersi felici. Come il pensiero antico salverà gli spiriti moderni scaricare gratis, Istruzioni per rendersi felici. Come il pensiero antico salverà gli spiriti moderni epub italiano, Istruzioni per rendersi felici. Come il pensiero antico salverà gli spiriti moderni torrent, Istruzioni per rendersi felici. Come il pensiero antico salverà gli spiriti moderni leggere online gratis PDF

---

## **Istruzioni per rendersi felici. Come il pensiero antico salverà gli spiriti moderni PDF**

**Armando Massarenti**



***Questo è solo un estratto dal libro di Istruzioni per rendersi felici. Come il pensiero antico salverà gli spiriti moderni. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.***



Autore: Armando Massarenti

ISBN-10: 9788823504790

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3962 KB

## DESCRIZIONE

Forse ha ragione Blaise Pascal quando scrive che "tutta l'infelicità degli uomini proviene da una cosa sola: dal non saper restare tranquilli in una camera". Ma la felicità non dipende soltanto dalla nostra capacità di riflettere e meditare in solitudine, benché questo sia un ingrediente fondamentale. La socialità, l'altruismo, i legami d'amore e di amicizia contano altrettanto. La conquista della felicità è il nostro chiodo fisso, inutile negarlo. Solo che, come per un sortilegio, pare che siamo irresistibilmente orientati a cercarla dove non c'è. Armando Massarenti suggerisce una via per trovare, ognuno con i propri mezzi, l'equilibrio necessario. La scommessa di questo libro è mostrare che una formula, neppure tanto complicata, ce l'avevano proposta i filosofi antichi, elaborando massime ed esercizi pratici che disegnavano stili di vita improntati alla saggezza e al buon vivere. E l'efficacia di tale formula è oggi confermata dagli esperimenti e dalle nuove scoperte di neuroscienziati e psicologi morali: da qui la proposta di tornare ad attingere a una fonte che i secoli non hanno affatto inaridito. Così, dall'eros all'amicizia, dalla politica alla conoscenza, dalla bellezza alla morale, Platone e Aristotele, Eraclito e Democrito, Epitteto e Marco Aurelio, Epicuro e Lucrezio, Seneca e Cicerone ci insegnano ad abbandonare le vie sbagliate e gli errori più comuni per trasformarci in fortunati cercatori di felicità.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Istruzioni per rendersi felici: Come il pensiero antico salverà gli spiriti moderni eBook: Armando Massarenti: Amazon.it: Kindle Store

America, Istruzioni Per L Uso ePub. Amicizia E Innamoramento Nell Adolescenza (Psicologia) ePub. Amore E Amicizia. I Protagonisti Del XXI Secolo PDF Online.

Acquista o prendi in prestito con un abbonamento l'ebook Istruzioni per rendersi felici. Come il pensiero antico salverà gli spiriti moderni di Armando Massarenti, e ...

**ISTRUZIONI PER RENDERSI FELICI. COME IL PENSIERO ANTICO SALVERÀ GLI  
SPIRITI MODERNI**

[Leggi di più ...](#)