

Tags: Basta paura! Manuale di autodifesa psicofisica per non essere vittime sulla strada e nella vita libro pdf download, Basta paura! Manuale di autodifesa psicofisica per non essere vittime sulla strada e nella vita scaricare gratis, Basta paura! Manuale di autodifesa psicofisica per non essere vittime sulla strada e nella vita epub italiano, Basta paura! Manuale di autodifesa psicofisica per non essere vittime sulla strada e nella vita torrent, Basta paura! Manuale di autodifesa psicofisica per non essere vittime sulla strada e nella vita leggere online gratis PDF

Basta paura! Manuale di autodifesa psicofisica per non essere vittime sulla strada e nella vita PDF

Mario Furlan



Questo è solo un estratto dal libro di Basta paura! Manuale di autodifesa psicofisica per non essere vittime sulla strada e nella vita. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Mario Furlan
ISBN-10: 9788891710925
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1597 KB

DESCRIZIONE

Il testo base del wilding, l'autodifesa istintiva basata su psicologia, prevenzione e semplicità adatta soprattutto a donne, giovanissimi, over 40, disabili e persone senza preparazione fisica. "Questo libro aiuta la donna, prima vittima degli aggressori, a trasformare la sua paura in energia positiva per reagire e difendersi".

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Scaricare Libri Basta paura! Manuale di autodifesa psicofisica per non essere vittime sulla strada e nella vita: Manuale di autodifesa... di Mario Furlan Online ...

E-book di Mario Furlan, Basta paura! Manuale di autodifesa psicofisica per non essere vittime sulla strada e nella vita - Manuale di autodifesa psicofisica per non ...

Buy Basta paura! Manuale di autodifesa psicofisica per non essere vittime sulla strada e nella vita: Manuale di autodifesa psicofisica per non essere vittime sulla ...

**BASTA PAURA! MANUALE DI AUTODIFESA PSICOFISICA PER NON ESSERE VITTIME
SULLA STRADA E NELLA VITA**

[Leggi di più ...](#)