

Tags: Organizzazione e concentrazione: il mio libro di esercizi. Attività per sviluppare le capacità di pianificazione, attenzione e controllo emotivo libro pdf download, Organizzazione e concentrazione: il mio libro di esercizi. Attività per sviluppare le capacità di pianificazione, attenzione e controllo emotivo scaricare gratis, Organizzazione e concentrazione: il mio libro di esercizi. Attività per sviluppare le capacità di pianificazione, attenzione e controllo emotivo epub italiano, Organizzazione e concentrazione: il mio libro di esercizi. Attività per sviluppare le capacità di pianificazione, attenzione e controllo emotivo torrent, Organizzazione e concentrazione: il mio libro di esercizi. Attività per sviluppare le capacità di pianificazione, attenzione e controllo emotivo leggere online gratis PDF

Organizzazione e concentrazione: il mio libro di esercizi. Attività per sviluppare le capacità di pianificazione, attenzione e controllo emotivo PDF

Sharon A. Hansen



Questo è solo un estratto dal libro di Organizzazione e concentrazione: il mio libro di esercizi. Attività per sviluppare le capacità di pianificazione, attenzione e controllo emotivo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Sharon A. Hansen
ISBN-10: 9788859011071
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1297 KB

DESCRIZIONE

Quanto sei disordinato! Devi imparare a organizzarti meglio! Sono frasi che spesso gli adulti rivolgono ai ragazzi, e quando le capacità di pianificazione, concentrazione e autocontrollo (funzioni esecutive) sono carenti, le conseguenze vanno a incidere sia sulla vita sociale sia sui risultati scolastici. Questo libro si propone di allenare e potenziare tali capacità nei ragazzi dai 13 ai 19 anni, attraverso una serie di attività utili e divertenti, da svolgere in autonomia o con l'aiuto di un adulto, con l'obiettivo di aiutare gli adolescenti a: migliorare le capacità di organizzarsi; acquisire le capacità di gestire il tempo; imparare a controllare le proprie emozioni e il proprio comportamento; riuscire a pianificare la giornata; migliorare l'attenzione e la concentrazione; sviluppare la memoria di lavoro; imparare a portare a termine un compito o un obiettivo. Ricco di esempi e suggerimenti operativi (to do list, schemi, mappe, elenchi), il volume risulta particolarmente adatto per aiutare i ragazzi disordinati, con difficoltà di concentrazione o con scarsa capacità di autocontrollo e per organizzare interventi anche con ragazzi con ADHD.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

... Libri di esercizi e ... Organizzazione e concentrazione: il mio libro di esercizi. Attività per sviluppare le capacità di pianificazione, attenzione e ...

La lettura come la capacità di concentrazione sono il ... di concentrazione e attenzione, ... di esercizi: L'essenza della concentrazione è il ...

... il mio libro esercizi. Attività per sviluppare la ... di pianificazione, di organizzazione e ... favorendo attenzione e concentrazione ...

**ORGANIZZAZIONE E CONCENTRAZIONE: IL MIO LIBRO DI ESERCIZI. ATTIVITÀ PER
SVILUPPARE LE CAPACITÀ DI PIANIFICAZIONE, ATTENZIONE E CONTROLLO
EMOTIVO**

[Leggi di più ...](#)