

Tags: Ossessioni compulsioni manie. Capirle e sconfiggerle in tempi brevi libro pdf download, Ossessioni compulsioni manie. Capirle e sconfiggerle in tempi brevi scaricare gratis, Ossessioni compulsioni manie. Capirle e sconfiggerle in tempi brevi epub italiano, Ossessioni compulsioni manie. Capirle e sconfiggerle in tempi brevi torrent, Ossessioni compulsioni manie. Capirle e sconfiggerle in tempi brevi leggere online gratis PDF

---

## **Ossessioni compulsioni manie. Capirle e sconfiggerle in tempi brevi PDF**

**Giorgio Nardone**



*Questo è solo un estratto dal libro di Ossessioni compulsioni manie. Capirle e sconfiggerle in tempi brevi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Giorgio Nardone  
ISBN-10: 9788862207935  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3794 KB

## DESCRIZIONE

Fra le patologie della mente e del comportamento, il disturbo ossessivo-compulsivo, DOC, è fra le più gravi e invalidanti. La vita del paziente perde progressivamente il proprio ritmo naturale e viene scandita dai rituali indotti dalla compulsione. Resistente alle terapie farmacologiche e alle psicoterapie tradizionali, il disturbo ossessivo-compulsivo è una trappola micidiale che si serve proprio dei comuni meccanismi razionali per imbrigliare la mente: comportamenti e pensieri di per sé "sani", come l'attenzione per l'igiene personale o il controllo della realtà, vengono portati all'eccesso e trasformati in compulsioni irrefrenabili a mettere in atto rituali ossessivi e ripetitivi. La prigione in cui finisce per rinchiudersi la mente non ha nulla di assurdo, anzi: il DOC si struttura e si autoalimenta sulla base di presupposti logici stringenti che, condotti all'estremo, si convertono nell'assurdo e nell'illogico. Il modello evoluto della terapia breve strategica proposto da Giorgio Nardone, forte ormai di venticinque anni di ricerca-intervento sul campo, si propone come uno strumento estremamente efficace nel combattere il DOC, proprio perché in grado di bypassare i normali percorsi razionali e condurre all'autodistruzione la logica che imprigiona la mente.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Ossessioni compulsioni manie: Capirle e sconfiggerle in tempi brevi PDF Download. Benvenuto a Chekmezova - Ossessioni compulsioni manie: Capirle e sconfiggerle in ...

Ossessioni compulsioni manie. Capirle e sconfiggerle in tempi brevi, Libro di Giorgio Nardone, Claudette Portelli. Sconto 6% e Spedizione con corriere a solo 1 euro.

Libro: Ossessioni Compulsioni Manie di Giorgio Nardone, Claudette Portelli. Capirle e sconfiggerle in tempi brevi.

**OSSESSIONI COMPULSIONI MANIE. CAPIRLE E SCONFIGGERLE IN TEMPI BREVI**

[Leggi di più ...](#)