

Esercizi di felicità PDF

John Powell



Questo è solo un estratto dal libro di Esercizi di felicità. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: John Powell
ISBN-10: 9788874028306
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1416 KB

DESCRIZIONE

Come vivere felici? Come accettare e valorizzare se stessi? In che modo stabilire rapporti sereni e duraturi con gli altri? A queste e altre domande, John Powell, autore di numerosi bestseller spirituali, risponde in questo libro dal titolo così particolare. Con l'intelligenza di chi ben conosce l'animo umano, egli porta il lettore, attraverso una serie di brevi riflessioni ricche di aneddoti e di umorismo, a lavorare su se stesso con dieci esercizi che, se svolti adeguatamente, lo lasceranno diverso e migliore di prima. Una sfida e un impegno, dunque, ma anche un viaggio piacevole e profondo dentro di sé. E allora... perché non imparare a vivere felici? "Un mondo più grande e una vita più piena ti aspettano. Ma devi arrivarci con l'esercizio. Avanti, buttati! Renditi felice!".

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista il libro Esercizi di felicità. Allenare il cuore e la mente a essere felici di Alessandro Cozzolino in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La ...

Compra Esercizi di felicità. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei

È possibile esercitarsi a essere più felici? Alcuni psicologi dicono di sì. Ecco tre esercizi facili e divertenti per allenarci a vedere la vita in rosa. | My Way Blog

ESERCIZI DI FELICITÀ

[Leggi di più ...](#)