

## Le cinque vie della dietetica cinese PDF

Fabrizia Berera



*Questo è solo un estratto dal libro di Le cinque vie della dietetica cinese. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Fabrizia Berera  
ISBN-10: 9788874476541  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4421 KB

## **DESCRIZIONE**

La dietetica cinese è una delle branche della Medicina Tradizionale Cinese e il suo intento dichiarato è di prevenire e curare disturbi e malattie con gli alimenti. In questo libro scopriamo una concezione nutrizionale molto diversa da quella occidentale. Non si parla infatti di calorie, vitamine, minerali, ma si imparano nozioni più sottili, di tipo qualitativo, come il sapore, la vitalità, la natura dei cibi. Per alimentarci ci chiederemo, per esempio, in quale stagione siamo, che tipo di lavoro facciamo, qual è il nostro temperamento, così da scegliere in modo creativo, ma attento e consapevole, le pietanze di ogni giorno. Seguono moltissime facili ricette per la prevenzione e la cura.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

La dietetica Cinese ... I sapori e la legge dei cinque ... Il primo esercita un'efficace azione diuretica e il secondo favorisce l'evacuazione e per questa via ...

La dietetica cinese è una delle branche della Medicina Tradizionale Cinese e il suo intento dichiarato è di prevenire e curare squilibri, disturbi e malattie con ...

Le cinque vie della dietetica cinese è un libro di Fabrizia Berera , Emilio Minelli , Gabriela Crescini pubblicato da Red Edizioni nella collana L'altra medicina ...

## **LE CINQUE VIE DELLA DIETETICA CINESE**

[Leggi di più ...](#)