

Tags: Le paure segrete dei bambini. Come capire e aiutare i bambini ansiosi e agitati libro pdf download, Le paure segrete dei bambini. Come capire e aiutare i bambini ansiosi e agitati scaricare gratis, Le paure segrete dei bambini. Come capire e aiutare i bambini ansiosi e agitati epub italiano, Le paure segrete dei bambini. Come capire e aiutare i bambini ansiosi e agitati torrent, Le paure segrete dei bambini. Come capire e aiutare i bambini ansiosi e agitati leggere online gratis PDF

Le paure segrete dei bambini. Come capire e aiutare i bambini ansiosi e agitati PDF

Lawrence J. Cohen



Questo è solo un estratto dal libro di Le paure segrete dei bambini. Come capire e aiutare i bambini ansiosi e agitati. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Lawrence J. Cohen
ISBN-10: 9788807090622
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3814 KB

DESCRIZIONE

Le rassicurazioni razionali spesso falliscono di fronte alla logica della paura: il risultato sono genitori frustrati, perché si sentono incapaci di aiutare i loro figli, e preoccupati, perché non fanno che interrogarsi sul futuro dei loro bambini. Attraverso la connessione, il gioco e l'empatia, Lawrence J. Cohen guida i genitori a insegnare ai loro figli a gestire adeguatamente il "sistema di sicurezza" di cui sono dotati, a far crescere la loro soglia di tolleranza delle situazioni che generano incertezza o disagio, ad allentare la tensione e favorire la calma nei momenti difficili. "Ho conosciuto quasi tutte le fonti di ansia che un bambino può incontrare. Questo è il libro che avrei voluto che i miei genitori avessero letto quando ero un ragazzino." Bambini che hanno paura dell'acqua, del buio o di sbagliare; bambini riluttanti a provare qualcosa di nuovo, insicuri nelle scelte, che temono di stare da soli o di stare con altri: le paure dei bambini hanno volti diversi. E, sia che prendano le sembianze di un mostro nell'armadio o nascano da nuove situazioni sociali, con gli amichetti, a scuola o nelle competizioni, l'ansia che li assale è esasperante. Lawrence J. Cohen, pedagogista statunitense ideatore del metodo Playful Parenting, improntato sull'educazione giocosa, offre speciali strumenti e strategie estremamente efficaci per superare le ansie e le paure dei bambini.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Lo studioso Cohen ha raccolto nel libro *Le paure segrete dei bambini ...* consigli utili per aiutare i propri ... i bambini ansiosi si sforzano continuamente ...

Le paure segrete dei bambini. Come capire e aiutare i bam... - Cohen Lawrence... | Libri e riviste, Saggistica, Corpo e mente | eBay!

Paure segrete bambini Le rassicurazioni razionali spesso falliscono di fronte ... Le paure segrete dei bambini. come capire e aiutare i bambini ansiosi e agitati ...

LE PAURE SEGRETE DEI BAMBINI. COME CAPIRE E AIUTARE I BAMBINI ANSIOSI E AGITATI

[Leggi di più ...](#)