

Tags: Affermazioni quotidiane. Con la tecnica dello specchio. 21 giorni per guarire la tua vita libro pdf download, Affermazioni quotidiane. Con la tecnica dello specchio. 21 giorni per guarire la tua vita scaricare gratis, Affermazioni quotidiane. Con la tecnica dello specchio. 21 giorni per guarire la tua vita epub italiano, Affermazioni quotidiane. Con la tecnica dello specchio. 21 giorni per guarire la tua vita torrent, Affermazioni quotidiane. Con la tecnica dello specchio. 21 giorni per guarire la tua vita leggere online gratis PDF

Affermazioni quotidiane. Con la tecnica dello specchio. 21 giorni per guarire la tua vita PDF

Louise L. Hay



Questo è solo un estratto dal libro di Affermazioni quotidiane. Con la tecnica dello specchio. 21 giorni per guarire la tua vita. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Louise L. Hay
ISBN-10: 9788863863567
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1567 KB

DESCRIZIONE

"Lo specchio riflette i sentimenti che provi per te stesso. Ti fa capire subito dove opponi resistenza e dove invece sei aperto e disponibile. Le affermazioni più potenti sono quelle che pronunci ad alta voce, davanti a uno specchio, mentre ti guardi intensamente negli occhi". Quella dello specchio è da tempo la tecnica che contraddistingue il percorso di miglioramento del rapporto con se stessi ideato da Louise, per avere una vita felice e ricca di soddisfazioni. In questo libro, per la prima volta, Louise descrive la sua tecnica semplice e bella, condividendo con il lettore un programma di 21 giorni per imparare ad applicarla alla propria quotidianità e per: lasciare andare il passato; costruire la propria autostima; rilasciare la rabbia; perdonare se stessi e chi ci ha ferito; guarire le relazioni; vivere senza stress. Scopri tutti i modi in cui la tecnica dello specchio può essere uno strumento potente per il cambiamento positivo e l'amorevole cura di sé.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Download Libro Affermazioni quotidiane. Con la tecnica dello specchio. 21 giorni per guarire la tua vita pdf gratis italiano Vinceremo di sicuro

Affermazioni Quotidiane ... Un programma di 21 giorni per guarire la tua vita ... La tecnica dello specchio presuppone un'osservazione attiva ma senza ...

**AFFERMAZIONI QUOTIDIANE. CON LA TECNICA DELLO SPECCHIO. 21 GIORNI PER
GUARIRE LA TUA VITA**

[Leggi di più ...](#)