

Tags: Samatha. Insegnamenti tratti da «L'essenza vajra» di Dudjom Lingpa libro pdf download, Samatha. Insegnamenti tratti da «L'essenza vajra» di Dudjom Lingpa scaricare gratis, Samatha. Insegnamenti tratti da «L'essenza vajra» di Dudjom Lingpa epub italiano, Samatha. Insegnamenti tratti da «L'essenza vajra» di Dudjom Lingpa torrent, Samatha. Insegnamenti tratti da «L'essenza vajra» di Dudjom Lingpa leggere online gratis PDF

Samatha. Insegnamenti tratti da «L'essenza vajra» di Dudjom Lingpa PDF

B. Alan Wallace



Questo è solo un estratto dal libro di Samatha. Insegnamenti tratti da «L'essenza vajra» di Dudjom Lingpa. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: B. Alan Wallace
ISBN-10: 9788834017364
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2151 KB

DESCRIZIONE

Opera tra le più venerate dalla scuola nyingma del buddhismo tibetano, "L'essenza vajra" è un "terma", un 'tesoro della mente' apparso alla coscienza di Dudjom Lingpa, un rinomato maestro del diciannovesimo secolo. La sezione qui tradotta e commentata da Wallace è dedicata allo samatha, la quiete meditativa ritenuta essenziale per il successo delle pratiche più avanzate, come ad esempio la meditazione sulla vacuità, le pratiche tantriche dello stadio di generazione e di completamento, e lo Dzogchen. Nel buddhismo tibetano, la pratica dello samatha viene suddivisa in nove fasi di sviluppo dell'attenzione, in cui i pensieri gradualmente diminuiscono all'aumentare del potere di concentrazione, fino al punto in cui si può mantenere senza sforzo la concentrazione su un oggetto scelto per almeno quattro ore. Il raggiungimento dello samatha è accompagnato da un'intensa esperienza di gioia, luminosità e non concettualità. A differenza di altre pratiche meditative, quali il "tonglen" e i quattro incommensurabili, lo samatha richiede un ambiente sereno e favorevole. La sua capacità di riequilibrare la mente in preda a stati di agitazione e di torpore si rivela decisiva per troncare alla radice le affezioni mentali e avanzare lungo il sentiero dell'illuminazione. L'ampio commento di Wallace ha l'ambizione di rendere chiaro e accessibile agli studenti moderni del Dharma un testo esoterico e sottile anche per i tibetani.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista online il libro Samatha. Insegnamenti tratti da «L'essenza vajra» di Dudjom Lingpa di B. Alan Wallace in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

Samatha - Insegnamenti Tratti Da "L'essenza Vajra" Di Dudjom Lingpa è un libro di Wallace Alan, Dudjom Lingpa edito da Astrolabio Ubaldini a gennaio 2017 - EAN ...

SAMATHA Insegnamenti tratti da "L'essenza vajra" di Dūdjom Lingpa collana Civiltà dell'Oriente ...

SAMATHA. INSEGNAMENTI TRATTI DA «L'ESSENZA VAJRA» DI DUDJOM LINGPA

[Leggi di più ...](#)