

Liberati dal mal di schiena PDF

Giovanni Castellani



Questo è solo un estratto dal libro di Liberati dal mal di schiena. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Giovanni Castellani
ISBN-10: 9788899912345
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2721 KB

DESCRIZIONE

Un libro per risolvere il mal di schiena per sempre, che prende in considerazione sia la nostra storia personale, sia la nostra postura. Questo libro si rivolge direttamente alla parte di coscienza di ogni lettore, che se adeguatamente stimolata è in grado di fare la differenza, in ogni ambito della vita, attraverso l'azione. E' stato scritto con il preciso intento di fornire le "chiavi" per poter agire concretamente, in autonomia, nel prendersi cura del proprio mal di schiena, a partire da uno strumento che ancora nessun professionista del settore ha mai condiviso con chi non è del mestiere: saper fare l'anamnesi del proprio vissuto posturale. Infatti, saper ordinare cronologicamente traumi fisici ed emotivi, operazioni chirurgiche subite, abitudini alimentari, posture professionali scorrette e altro ancora, consente di poter risalire alle origini dei disagi che si vivono e poter agire con cognizione di causa, con gli strumenti suggeriti dall'autore, per ridurre drasticamente o eliminare del tutto il proprio mal di schiena. Il lettore sarà chiamato in prima persona a mettere in discussione il proprio stile di vita e ad aprirsi al cambiamento, laddove necessario, per poter compiere da sé il "miracolo" dell'autoguarigione. Durante la lettura, si potrà già sperimentare l'efficacia degli esercizi proposti e cominciare a crearsi una propria verità in merito alle risorse di autoguarigione di cui è dotato l'organismo, senza condizionamenti di sorta.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

PREMESSA: salvalatuaschiena rappresenta il miglior percorso terapeutico disponibile per il trattamento incruento di protusioni, ernia del disco, degenerazione discale ...

Home; Protocolli-Stretching Meditativo Motivazionale-Liberati dal mal di schiena una volta per tutte!-
Ginnastica Posturale: "RimettiTi in ASSE!"

Liberati dal mal di schiena! la ricetta per il trattamento dei giunti di castagno. Come sbarazzarsi di mal di schiena grave veloce a casa trattamento di gomito ...

LIBERATI DAL MAL DI SCHIENA

[Leggi di più ...](#)