

Tags: Stevia. L'alternativa naturale allo zucchero libro pdf download, Stevia. L'alternativa naturale allo zucchero scaricare gratis, Stevia. L'alternativa naturale allo zucchero epub italiano, Stevia. L'alternativa naturale allo zucchero torrent, Stevia. L'alternativa naturale allo zucchero leggere online gratis PDF

Stevia. L'alternativa naturale allo zucchero PDF

Ray Sahelian



Questo è solo un estratto dal libro di Stevia. L'alternativa naturale allo zucchero. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Ray Sahelian
ISBN-10: 9788848111638
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4271 KB

DESCRIZIONE

La stevia è un dolcificante completamente naturale 300 volte più efficace dello zucchero. Non ha calorie. E' indicata per i diabetici, è sana per i bambini e inibisce la formazione della carie. Si mescola facilmente con gli altri edulcoranti e può essere usata per cuocere e cucinare. Il libro è suddiviso in due parti. Inizia con la storia poco conosciuta della stevia, dal suo uso per centinaia di anni da parte delle tribù indiane dell'America del sud fino alla sua più recente popolarità in Giappone. Nella seconda parte sono riportate più di 100 ricette di piatti molto appetitosi per la prima colazione, il pranzo e la cena, nonché stuzzichini per l'aperitivo e per i dolci. Sono incluse anche tutte le istruzioni necessarie per garantire la buona riuscita delle ricette. Grazie a questo libro voi e la vostra famiglia potrete gustare liberamente, ogni volta che lo desiderate, le versioni 'senza-zucchero' dei vostri piatti preferiti, senza sensi di colpa, timore delle calorie o di ciò che viene riportato sulle etichette.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La stevia è un dolcificante naturale che rende la tua dieta gustosa e salutare. Scopri i benefici e gli utilizzi di questa alternativa allo zucchero!

La Stevia è un prodotto naturale e viste le sue proprietà viene sostituito allo zucchero. Come lo zucchero anche la stevia fornisce energia.

La Stevia è un dolcificante naturale che può essere adoperato come sostituto dello zucchero dal momento che presenta diverse proprietà benefiche e salutari.

STEVIA. L'ALTERNATIVA NATURALE ALLO ZUCCHERO

[Leggi di più ...](#)