

Tags: Erbe selvatiche per cucinare e stare bene libro pdf download, Erbe selvatiche per cucinare e stare bene scaricare gratis, Erbe selvatiche per cucinare e stare bene epub italiano, Erbe selvatiche per cucinare e stare bene torrent, Erbe selvatiche per cucinare e stare bene leggere online gratis PDF

Erbe selvatiche per cucinare e stare bene PDF

Stefania Del Principe



Questo è solo un estratto dal libro di Erbe selvatiche per cucinare e stare bene. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Stefania Del Principe
ISBN-10: 9788866043560
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4072 KB

DESCRIZIONE

In un periodo di crisi non c'è niente di meglio che riscoprire le delizie di un tempo. Piatti gustosi, salutari, ma soprattutto gratuiti. Se andiamo a fare una gita fuori porta all'insegna della natura, infatti, abbiamo a nostra disposizione un'incredibile dispensa fatta di erbe spontanee. Chi lo dice che è indispensabile correre in farmacia o al supermercato per porre rimedio a un problema o per trovare gli ingredienti per cucinare? Possiamo trovare una valida alternativa unendo l'utile al dilettevole: fare una passeggiata in mezzo alla natura alla ricerca di preziosi alleati della nostra salute e della nostra cucina. Quello che avete tra le mani non è un semplice manuale, ma un erbario "selvatico" che vi introdurrà nell'affascinante - e sconosciuto mondo delle piante salutari e gustose. Più di 70 erbe di facile reperimento e pronte per offrire il meglio di sé.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

9788882338701 La natura ci ha messo a disposizione tutto ciò di cui abbiamo bisogno: basta sapersi guardare intorno. Le erbe spontanee, prezzo n.d. euro Disponibile ...

Erbe selvatiche per cucinare e stare bene (Natural LifeStyle) eBook: Stefania Del Principe, Luigi Mondo: Amazon.it: Kindle Store

Erbe selvatiche per cucinare e stare bene, Libro di Luigi Mondo, Stefania Del Principe. Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su libreriauniversitaria.it!

ERBE SELVATICHE PER CUCINARE E STARE BENE

[Leggi di più ...](#)