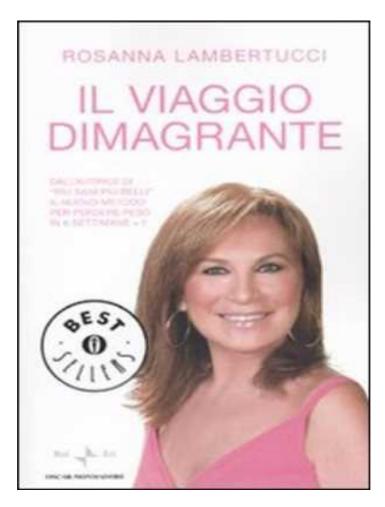
## Il viaggio dimagrante PDF

### Rosanna Lambertucci



Questo è solo un estratto dal libro di Il viaggio dimagrante. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Rosanna Lambertucci ISBN-10: 9788804598732 Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3952 KB

#### **DESCRIZIONE**

Rosanna Lambertucci, la gran dama del benessere, giornalista, scrittrice e conduttrice TV, ha educato un'intera generazione di telespettatori a un rapporto sano e felice con il cibo, trasformando l'eterna lotta fra i peccati di gola e le virtù del corpo in un fecondo abbraccio. In questo libro l'autrice rende partecipe il suo vasto pubblico di un nuovo, straordinario metodo dimagrante: perdere peso in sole sei settimane e imparare, durante la settima, a mantenere i risultati ottenuti. Perché in anni di esperienza ha imparato che non ha senso sottoporsi a sacrifici e rinunce se poi non si riesce a prendere l'abitudine, il buon vizio, di uno stile di vita capace di farci restare sempre in forma. Quello che rende poi questo libro ancora più interessante è il fatto che la Lambertucci ha provato tutto direttamente sulla sua pelle. Si è inoltrata insomma in questo "viaggio dimagrante" annotandosi giorno per giorno gioie e difficoltà. Un taglio personale che rende finalmente anche il lato umano della dieta, e non la riduce a una fredda sequenza di ricette e consigli.

## COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il Viaggio dimagrante è un libro di Lambertucci Rosanna pubblicato da Mondadori nella collana Oscar bestsellers, con argomento Dietetica - ISBN: 9788804598732

in libreria: dall'autrice di "Più sani Più belli" il nuovo metodo per perdere peso in 6 settimane + 1

Il mio nuovo viaggio dimagrante. Acquista. E sono corsa da te. Una storia vera. Acquista. Il viaggio dimagrante. Perdi peso in 6 settimane + 1. Acquista. Le diete ...

# IL VIAGGIO DIMAGRANTE

Leggi di più ...