

Lo zen e l'arte della comunicazione PDF

Giovanni Ottaviani



Questo è solo un estratto dal libro di Lo zen e l'arte della comunicazione. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Giovanni Ottaviani
ISBN-10: 9788880935308
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2742 KB

DESCRIZIONE

La comunicazione è alla base del nostro successo nella vita e non si limita a una serie di parole messe in un certo ordine, ma avviene (per circa il 93%) tramite la gestualità delle mani, il tono di voce, le espressioni del viso e le movenze del corpo. Attraverso le tecniche della Comunicazione Zen è possibile scoprire i segreti di particolari meccanismi, che si producono spesso in maniera inconscia, e migliorarli. Grazie a insegnamenti originali, innovati e semplici da mettere in pratica, adatti a qualsiasi tipo di persona, potremo raggiungere l'eccellenza in ogni ambito della vita: sentirsi a proprio agio davanti agli altri saper affrontare il pubblico, trasmettendo simpatia, carisma e fiducia impostare un tono della voce adeguato e utilizzare le parole adatte; respirare correttamente; scoprire i benefici delle tecniche di rilassamento e di meditazione; controllare l'emotività e lo stress quotidiano; affinare la sensibilità di percepire gli altri e le loro emozioni; interpretare il linguaggio della gestualità; migliorare la fluidità, l'equilibrio e l'eleganza dei movimenti del corpo, rendendoli maggiormente espressivi, coinvolgenti e aggraziati.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Lo zen e l'arte della comunicazione - Giovanni Ottaviani - La Comunicazione e l'arte piu importante: ci permette di interagire con gli... - Acquista su Edizioni il ...

Giovanni Ottaviani zen LO ZEN arte e L ARTE DELLA comunicazione COMUNICAZIONE Seconda edizione 3 Indice Introduzione 7 Comunicazione Zen 11 L arte 13 Le emozioni 19 ...

LO ZEN E L'ARTE DELLA COMUNICAZIONE

[Leggi di più ...](#)