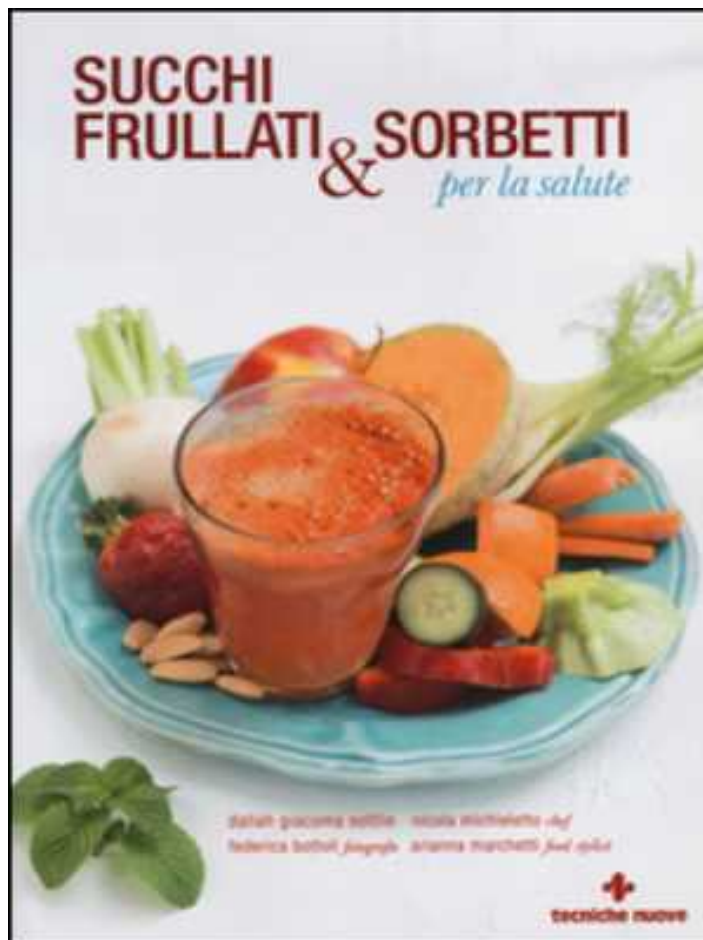


Succhi, frullati e sorbetti per la salute PDF

Daliah G. Sottile



Questo è solo un estratto dal libro di Succhi, frullati e sorbetti per la salute. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Daliah G. Sottile
ISBN-10: 9788848129756
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4013 KB

DESCRIZIONE

Gli autori de "La cucina dei colori" ed. tecniche Nuove, ci accompagnano in un nuovo viaggio nel mondo dell'alimentazione attraverso ricette, consigli e riflessioni intorno ad un unico e speciale protagonista: il succo di frutta e verdura. 40 ricette svelano tutte le potenzialità dei succhi e i loro svariati utilizzi: cocktail, gelati e sfiziose proposte per recuperare la fibra e le sue qualità. Succhi che sfruttano le proprietà curative delle bacche di goji, dei semi di chia e del tè macha, cocktail speziati che sorprendono il palato, gelati e sorbetti rinfrescanti e golosi: ogni ricetta si basa sul recupero di tutti gli elementi nutritivi del succo. La cucina salutista e la professionalità di Nicola Michieletto ancora una volta ci aiutano a considerare il cibo come portatore di vitalità e ci rendono protagonisti di una nuova avventura nell'incredibile mondo della frutta e della verdura.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Trova le offerte migliori per SORBETTI FRULLATI FRAPPE E GRANITE IL GIORNALE ED su eF ... SUCCHI, FRULLATI E SORBETTI PER LA SALUTE 9788848129756 DALIAH G. SOTTILE ...

Scopri tutti i libri di SUCCHI E FRULLATI disponibili su Librisalus.it - La libreria di riferimento su Salute e Medicina. ... Succhi Frullati & Sorbetti per la salute.

Succhi, frullati e sorbetti per la salute è un libro di Sottile Daliah G. Michieletto Nicola , pubblicato da Tecniche Nuove nella collana Natura e salute ...

SUCCHI, FRULLATI E SORBETTI PER LA SALUTE

[Leggi di più ...](#)