

Tags: La cucina delle janas. Erbe e magia nella cucina sarda libro pdf download, La cucina delle janas. Erbe e magia nella cucina sarda scaricare gratis, La cucina delle janas. Erbe e magia nella cucina sarda epub italiano, La cucina delle janas. Erbe e magia nella cucina sarda torrent, La cucina delle janas. Erbe e magia nella cucina sarda leggere online gratis PDF

---

## La cucina delle janas. Erbe e magia nella cucina sarda PDF

Roberta Deiana



*Questo è solo un estratto dal libro di La cucina delle janas. Erbe e magia nella cucina sarda. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Roberta Deiana  
ISBN-10: 9788879041287  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 2791 KB

## DESCRIZIONE

Le janas sono creature minute e misteriose; "piccole fate che durante la giornata stanno nelle loro case di roccia a tesser stoffe d'oro in telai d'oro", come scrive Grazia Deledda. Alle janas, conoscitrici dei segreti della terra, è dedicato questo insolito libro di ricette, che intende riscoprire un ingrediente fondamentale e spesso trascurato della cucina sarda tradizionale: le erbe selvatiche. Da sempre sfruttate non solo in cucina, ma anche per le loro proprietà medicamentose e - nelle mani di una jana - magiche, le erbe danno un tocco speciale a ogni tipo di piatto. Dall'alloro all'ortica, dal mirto allo zafferano, consentono di riscoprire (o rivisitare) ricette note e meno note con sapori delicati e genuini. Roberta Deiana ne ha scelte ventitré, offrendo per ciascuna una selezione di ricette che spaziano dai primi alle carni, dai pesci alle verdure, dai dolci alle conserve e ai liquori. Per ogni erba, oltre ai segreti di cucina, l'autrice illustra anche l'utilizzo nella fitoterapia e le supposte virtù magiche. Ecco dunque una serie di infusi tradizionali contro i malanni, per rinvigorire, per schiarire i capelli o per curare l'insonnia, e qualche spunto per immaginarsi Jana e aggiungere un pizzico di mistero alle proprie ricette...

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Trova le offerte migliori per La cucina Sarda Prodotti di Sardegna Come Nuovi 4 volumi su eBay. Il mercato più grande del mondo.

La cucina delle Janas: Erbe e magia nella cucina sarda. (prego notare il miglioramento della mia logorrea da titolo) Forse però, per unirvi al tripudio, ...

La cucina sarda. Le ricette e i grandi sapori dell'autentica tradizione gastronomica della Sardegna. ... La cucina delle janas. Erbe e magia nella cucina sarda ...

**LA CUCINA DELLE JANAS. ERBE E MAGIA NELLA CUCINA SARDA**

[Leggi di più ...](#)