

Tags: Il viaggio dimagrante libro pdf download, Il viaggio dimagrante scaricare gratis, Il viaggio dimagrante epub italiano, Il viaggio dimagrante torrent, Il viaggio dimagrante leggere online gratis PDF

Il viaggio dimagrante PDF

Rosanna Lambertucci



Questo è solo un estratto dal libro di Il viaggio dimagrante. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Rosanna Lambertucci

ISBN-10: 9788804598732

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 3952 KB

DESCRIZIONE

Rosanna Lambertucci, la gran dama del benessere, giornalista, scrittrice e conduttrice TV, ha educato un'intera generazione di telespettatori a un rapporto sano e felice con il cibo, trasformando l'eterna lotta fra i peccati di gola e le virtù del corpo in un fecondo abbraccio. In questo libro l'autrice rende partecipe il suo vasto pubblico di un nuovo, straordinario metodo dimagrante: perdere peso in sole sei settimane e imparare, durante la settimana, a mantenere i risultati ottenuti. Perché in anni di esperienza ha imparato che non ha senso sottoporsi a sacrifici e rinunce se poi non si riesce a prendere l'abitudine, il buon vizio, di uno stile di vita capace di farci restare sempre in forma. Quello che rende poi questo libro ancora più interessante è il fatto che la Lambertucci ha provato tutto direttamente sulla sua pelle. Si è inoltrata insomma in questo "viaggio dimagrante" annotandosi giorno per giorno gioie e difficoltà. Un taglio personale che rende finalmente anche il lato umano della dieta, e non la riduce a una fredda sequenza di ricette e consigli.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il Viaggio dimagrante è un libro di Lambertucci Rosanna pubblicato da Mondadori nella collana Oscar bestsellers, con argomento Dietetica - ISBN: 9788804598732

in libreria: dall'autrice di "Più sani Più belli" il nuovo metodo per perdere peso in 6 settimane + 1

Il mio nuovo viaggio dimagrante. Acquista. E sono corsa da te. Una storia vera. Acquista. Il viaggio dimagrante. Perdi peso in 6 settimane + 1. Acquista. Le diete ...

IL VIAGGIO DIMAGRANTE

[Leggi di più ...](#)