

Tags: Non riesco a farne a meno. La scienza dietro le nostre ossessioni libro pdf download, Non riesco a farne a meno. La scienza dietro le nostre ossessioni scaricare gratis, Non riesco a farne a meno. La scienza dietro le nostre ossessioni epub italiano, Non riesco a farne a meno. La scienza dietro le nostre ossessioni torrent, Non riesco a farne a meno. La scienza dietro le nostre ossessioni leggere online gratis PDF

Non riesco a farne a meno. La scienza dietro le nostre ossessioni PDF

Sharon Begley



*Questo è solo un estratto dal libro di Non riesco a farne a meno. La scienza dietro le nostre ossessioni.
Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Sharon Begley
ISBN-10: 9788807090974
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2959 KB

DESCRIZIONE

Le compulsioni - così si definiscono tecnicamente gli impulsi, spesso irrefrenabili, a fare qualcosa - si dispongono lungo un continuum molto ampio sia per tipologia, sia per intensità. All'estremità opposta delle forme più lievi, che appartengono più o meno a tutti - per quanto declinate in modo diverso -, si collocano disturbi che rischiano di trasformarsi in vere e proprie dipendenze distruttive, i cui effetti negativi ricadono sulla nostra vita e persino sulle nostre relazioni. Il libro di Sharon Begley, frutto di ricerche meticolose, è il primo del suo genere a esaminare tutti questi comportamenti, al tempo stesso leggeri ed estremi (compulsioni all'accumulo, all'ordine, a svolgere attività fisica, persino a fare del bene); li analizza insieme, come è giusto che sia, perché, sebbene le forme ossessivo-compulsive possano sembrare incredibilmente diverse, sono in realtà tutte risposte a vari livelli di ansia. Focalizzandosi sulle storie personali di decine di persone, Begley fornisce un contesto alle loro difficoltà, esplora il ruolo della compulsione nella nostra cultura dai ritmi accelerati, ma soprattutto, con rara capacità di divulgazione e appoggiandosi alle conoscenze prodotte dalle neuroscienze, approfondisce la natura di queste strane manifestazioni del comportamento, ci porta a osservarle con occhi nuovi e ad affrontarle con le strategie più efficaci. Che si tratti di fare shopping con rigore militare, di disporre i tovaglioli proprio in quel modo, di lavarsi di continuo le mani o controllare ripetutamente di aver chiuso il gas, la maggior parte di noi è stata protagonista o testimone nella vita quotidiana di quel genere di comportamenti che talvolta etichettiamo come "ossessioni", particolari "rituali" o, per l'esattezza, "compulsioni". Non riesco a farne a meno li rende finalmente comprensibili ed esplora come possiamo realisticamente affrontarli, in noi stessi e nelle persone che amiamo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

E' appena uscito il libro della giornalista e scrittrice americana Sharon Begley "Non riesco a farne a meno. La scienza dietro le nostre ossessioni", un ...

Acquista il libro Non riesco a farne a meno di Sharon Begley in offerta; ... Tutte le nostre Offerte ... Non riesco a farne a meno La scienza dietro le nostre ossessioni

Mauronline: Libro Non Riesco A Farne A Meno. La Scienza Dietro Le Nostre Ossessioni Di Begley Sharon - Le Compulsioni - Così Si Definiscono Tecnicamente Gli Impulsi ...

NON RIESCO A FARNE A MENO. LA SCIENZA DIETRO LE NOSTRE OSSESSIONI

[Leggi di più ...](#)