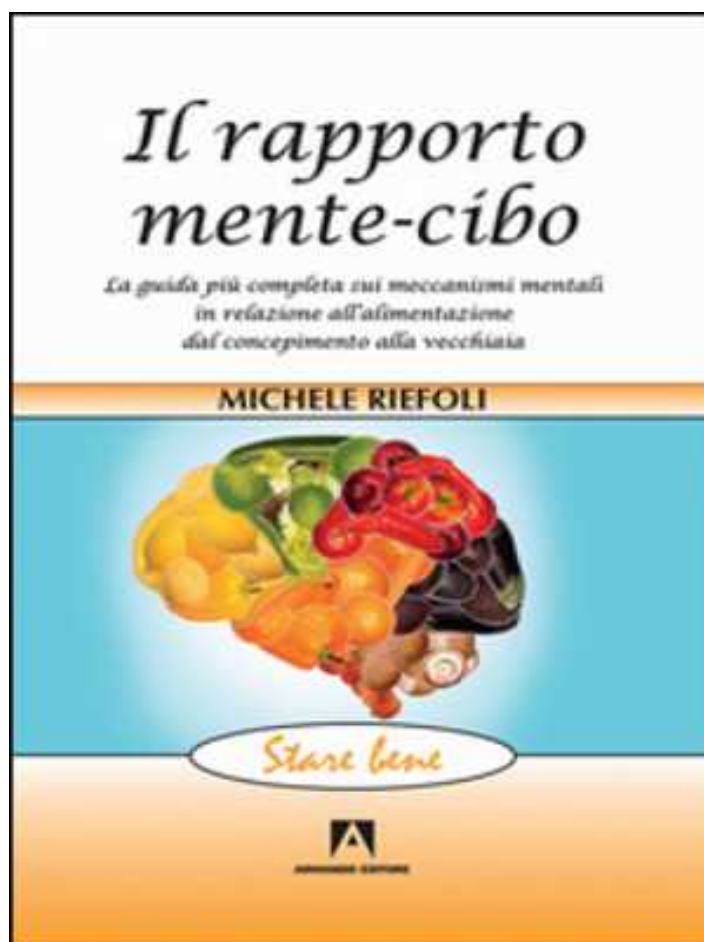


Tags: Il rapporto mente-cibo. La guida più completa sui meccanismi mentali in relazione all'alimentazione dal concepimento alla vecchiaia libro pdf download, Il rapporto mente-cibo. La guida più completa sui meccanismi mentali in relazione all'alimentazione dal concepimento alla vecchiaia scaricare gratis, Il rapporto mente-cibo. La guida più completa sui meccanismi mentali in relazione all'alimentazione dal concepimento alla vecchiaia epub italiano, Il rapporto mente-cibo. La guida più completa sui meccanismi mentali in relazione all'alimentazione dal concepimento alla vecchiaia torrent, Il rapporto mente-cibo. La guida più completa sui meccanismi mentali in relazione all'alimentazione dal concepimento alla vecchiaia leggere online gratis PDF

Il rapporto mente-cibo. La guida più completa sui meccanismi mentali in relazione all'alimentazione dal concepimento alla vecchiaia PDF

Michele Riefoli



Questo è solo un estratto dal libro di Il rapporto mente-cibo. La guida più completa sui meccanismi mentali in relazione all'alimentazione dal concepimento alla vecchiaia. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Michele Riefoli
ISBN-10: 9788869920516
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3900 KB

DESCRIZIONE

Il rapporto mente-cibo è il primo libro che tratta le ragioni delle nostre scelte alimentari a partire da un modello di analisi del funzionamento della mente diverso da quello della psicologia e della psicoanalisi. Il testo spiega come nascono gli schemi mentali che si sostituiscono alla coscienza nel gestire le scelte alimentari e comportamentali e rivela come queste siano quasi sempre determinate dal fisiologico funzionamento della mente e non da particolari patologie. L'approccio ai problemi alimentari, dunque, non deve essere necessariamente di tipo clinico ma educativo. Nel libro si risponde ai più frequenti quesiti sulle abitudini alimentari quali: come combattere le "cattive" abitudini? Perché particolari conflitti emozionali e di sopravvivenza incidono poi sulle scelte alimentari? In che modo le esperienze vissute nelle diverse fasi della vita, dal concepimento alla vecchiaia, sono così determinanti nel creare problemi col cibo? Come conoscere le ragioni più profonde dei comuni attaccamenti a cibi e bevande? Quali soluzioni nuove è possibile offrire a coloro che soffrono dei più gravi e diffusi disturbi del comportamento alimentare (anoressia, bulimia, obesità)? L'autore vuole offrire un nuovo e potente strumento di conoscenza a beneficio di coloro che intendono superare il loro amore/odio verso il cibo, rieducando se stessi ed aiutando altri a risolvere il disagio esistenziale che si nasconde dietro ogni forma di dipendenza o di aberrazione alimentare.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista il libro Il rapporto mente-cibo di Michele Riefoli in ... La guida più completa dei meccanismi mentali sull'alimentazione dal concepimento alla vecchiaia

... La guida più completa sui meccanismi mentali in relazione all'alimentazione dal concepimento alla vecchiaia " IL RAPPORTO MENTE-CIBO La guida ...

Libro di Riefoli Michele, Il rapporto mente-cibo. La guida più completa sui meccanismi mentali in relazione all'alimentazione dal concepimento alla vecchiaia, dell ...

**IL RAPPORTO MENTE-CIBO. LA GUIDA PIÙ COMPLETA SUI MECCANISMI MENTALI IN
RELAZIONE ALL'ALIMENTAZIONE DAL CONCEPIMENTO ALLA VECCHIAIA**

[Leggi di più ...](#)