

Tags: Scegli di splendere. Un percorso di autoguarigione libro pdf download, Scegli di splendere. Un percorso di autoguarigione scaricare gratis, Scegli di splendere. Un percorso di autoguarigione epub italiano, Scegli di splendere. Un percorso di autoguarigione torrent, Scegli di splendere. Un percorso di autoguarigione leggere online gratis PDF

Scegli di splendere. Un percorso di autoguarigione PDF

Catia Trevisani



Questo è solo un estratto dal libro di Scegli di splendere. Un percorso di autoguarigione. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Catia Trevisani
ISBN-10: 9788867730414
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3613 KB

DESCRIZIONE

In questo libro scopriremo perché ci ammaliamo, indagheremo il senso della malattia e il suo messaggio. Cercheremo di capire come non subire gli eventi in modo traumatico, come trasformare i momenti di crisi in opportunità per la nostra vita. Capiremo come funzionano la mente, le emozioni e il loro legame con il corpo. Scopriremo la nostra responsabilità nel produrre ciò che ci accade. Affronteremo il tema della morte. Impareremo che la pretesa allontana l'oggetto del desiderio, mentre la gratitudine lo attira. Apprenderemo quanto il modo di alimentarci influenza il nostro livello di energia e salute, la volontà e lo stato d'animo. Cominceremo a osservare la qualità del nostro dialogo interiore e delle nostre azioni, il loro potere e il nostro senso di autostima. Osserveremo la nostra capacità di relazionarci con gli altri. Infine, esploreremo il nostro rapporto con il sacro, con il grande Fuoco di cui siamo le scintille. Tutto questo per poter finalmente scegliere di splendere.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Splendere è sempre la scelta giustaIn questo libro scopriremo perché ci ammaliamo, indagheremo il senso della malattia e il suo messaggio.Cercheremo di capire come ...

Scegli di Splendere. Un percorso di autoguarigione Autore/i: Trevisani Catia Editore: Edizioni Enea pp. 152, Milano. In questo libro scopriremo perché ci ammaliamo ...

Precedente Articolo precedente: [SCARICARE ITALIANO IL LIBRO DEGLI ANTICHI MISTERI F](#)
online gratis [ePUB/MOBI]

SCEGLI DI SPLENDERE. UN PERCORSO DI AUTOGUARIGIONE

[Leggi di più ...](#)