

Tags: Osteoporosi. Prevenzione e cura con le medicine dolci libro pdf download, Osteoporosi. Prevenzione e cura con le medicine dolci scaricare gratis, Osteoporosi. Prevenzione e cura con le medicine dolci epub italiano, Osteoporosi. Prevenzione e cura con le medicine dolci torrent, Osteoporosi. Prevenzione e cura con le medicine dolci leggere online gratis PDF

Osteoporosi. Prevenzione e cura con le medicine dolci PDF

Philip Kéros



Questo è solo un estratto dal libro di Osteoporosi. Prevenzione e cura con le medicine dolci. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Philip Kéros
ISBN-10: 9788893192743
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2089 KB

DESCRIZIONE

L'Osteoporosi è un disturbo sempre più frequente tra adulti e anziani, la cui comparsa può limitare significativamente l'attività quotidiana. Philip Kéros propone un percorso curativo globale che prende in considerazione i molteplici aspetti di questo indebolimento fisiologico. In queste pagine offre suggerimenti su alimentazione ed esercizio fisico, individua i fattori più debilitanti e consiglia gli esami biologici e diagnostici più indicati. Il testo analizza inoltre gli effetti dannosi provocati dai farmaci che tradizionalmente vengono consigliati in caso di osteoporosi e smentisce scientificamente il ruolo curativo di latte e latticini. Un manuale che offre una panoramica completa delle più valide terapie naturali che possono ovviare al problema in modo efficace e innocuo e contiene molte gustose ricette e suggerimenti alimentari per prevenire e contrastare l'osteoporosi.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Osteoporosi. Prevenzione e cura con le medicine dolci è un libro di Kéros Philip pubblicato da Macro Edizioni nella collana Biblioteca del benessere, con argomento ...

€. 5.90 L'osteoporosi è un disturbo sempre più frequente tra adulti e anziani, la cui comparsa può limitare significativamente l'attività quotidiana.

Osteoporosi. Prevenzione E Cura Con Le Medicine Dolci è un libro di Keros Philip edito da Macro Edizioni a gennaio 2009 - EAN 9788862290678: puoi acquistarlo sul ...

OSTEOPOROSI. PREVENZIONE E CURA CON LE MEDICINE DOLCI

[Leggi di più ...](#)