

Tags: Drogati di cibo. Quando mangiare crea dipendenza libro pdf download, Drogati di cibo. Quando mangiare crea dipendenza scaricare gratis, Drogati di cibo. Quando mangiare crea dipendenza epub italiano, Drogati di cibo. Quando mangiare crea dipendenza torrent, Drogati di cibo. Quando mangiare crea dipendenza leggere online gratis PDF

Drogati di cibo. Quando mangiare crea dipendenza PDF

Armando Piccinni



Questo è solo un estratto dal libro di Drogati di cibo. Quando mangiare crea dipendenza. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Armando Piccinni
ISBN-10: 9788809828483
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4829 KB

DESCRIZIONE

L'autore ci propone un viaggio intorno al complesso universo del nostro comportamento alimentare. Il fine non è tanto quello di dispensare consigli su come preservare la salute attraverso una corretta alimentazione, ma di fornire al lettore uno strumento per capire perché le diete spesso non funzionano e perché alcuni cibi, come vere e proprie droghe, creano dipendenza. Il gusto è uno specchio del nostro inconscio ed è il frutto dell'interazione di fattori diversi: educazione, influenza dei media, risposta allo stress, formazione culturale. E anche la chimica del nostro cervello ha un suo peso. Armando Piccinni esplora con il lettore i cinque sensi, spiega il meccanismo fame-sazietà, analizza il legame fra cibo e stress, rivela l'inganno dei cibi industriali, tratta di obesità, anoressia e bulimia, nell'adulto e nel bambino. Ma dedica altrettanta cura all'analisi di disturbi minori con cui conviviamo senza esserne consapevoli. Scoprire di soffrirne è il primo passo verso una vita migliore.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Drogati di cibo. Quando mangiare crea dipendenza è un Libro di Armando Piccinni, pubblicato da Giunti Editore. Leggi le recensioni degli utenti e acquistalo online ...

E-book di Armando Piccinni, Drogati di cibo. Quando mangiare crea dipendenza, dell'editore Giunti Editore. Percorso di lettura dell'e-book: eBook - libri.

Ho letto con interesse una intervista al prof. Armando Piccinni autore del libro "Drogati di cibo. Quando mangiare crea dipendenza" di cui traggio alcuni spunti.

DROGATI DI CIBO. QUANDO MANGIARE CREA DIPENDENZA

[Leggi di più ...](#)