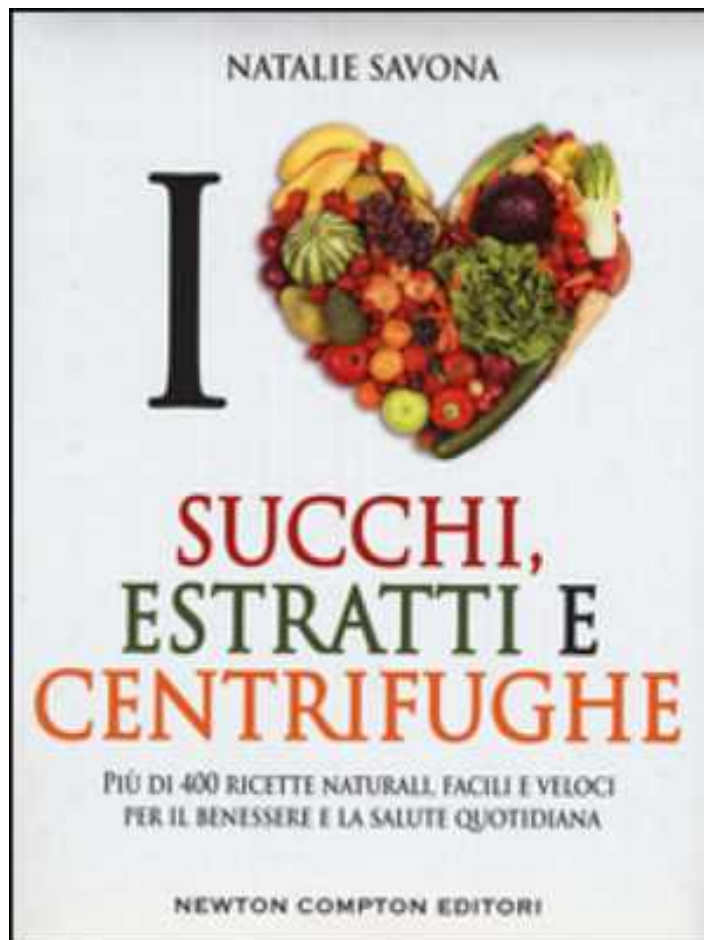


Succhi, estratti e centrifughe PDF

Natalie Savona



Questo è solo un estratto dal libro di Succhi, estratti e centrifughe. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Natalie Savona
ISBN-10: 9788854195233
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3074 KB

DESCRIZIONE

Frutta e verdura sono indispensabili per la nostra alimentazione, e qual è il modo migliore per consumarne in abbondanza? I succhi, le centrifughe, gli estratti qui proposti, secondo i consigli dell'esperta nutrizionista Natalie Savona, rappresentano la soluzione ideale per ricaricare le nostre energie in qualsiasi momento della giornata, con il giusto mix di sapori e salute. Oltre 500 ricette ispirate e benefiche, con suggerimenti specifici per ogni esigenza: per dare lo sprint al sistema immunitario, per rinvigorire o semplicemente per assaporare una gustosa bevanda in un momento di meritato relax.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Tutto quello che c'è da sapere su centrifugati e succhi d'arancia possibili da fare e con gli estrattori di succo più indicati per un eccellente risultato, scopri i ...

Io mi chiedo...chi ha detto che i succhi si fanno solo con le centrifughe oppure si comprano???? Che poi quelli comprati di frutta non so quanta ne abbiano!

Ricette per Centrifugati, Estratti e Succhi vivi. Consigli per un'alimentazione consapevole, migliora la qualità della tua vita con un succo al giorno!

SUCCHI, ESTRATTI E CENTRIFUGHE

[Leggi di più ...](#)