

Tags: Dorme, finalmente! Risolvere i problemi di sonno dei bambini da 0 a 6 anni libro pdf download, Dorme, finalmente! Risolvere i problemi di sonno dei bambini da 0 a 6 anni scaricare gratis, Dorme, finalmente! Risolvere i problemi di sonno dei bambini da 0 a 6 anni epub italiano, Dorme, finalmente! Risolvere i problemi di sonno dei bambini da 0 a 6 anni torrent, Dorme, finalmente! Risolvere i problemi di sonno dei bambini da 0 a 6 anni leggere online gratis PDF

Dorme, finalmente! Risolvere i problemi di sonno dei bambini da 0 a 6 anni PDF

Christine Rankl



Questo è solo un estratto dal libro di Dorme, finalmente! Risolvere i problemi di sonno dei bambini da 0 a 6 anni. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Christine Rankl
ISBN-10: 9788850330546
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4727 KB

DESCRIZIONE

Bambini insonni? La dottoressa Rankl aiuta i genitori a comprendere le cause dei problemi di sonno del loro bambino per individuare la soluzione più efficace. Quali sono i presupposti che la famiglia deve garantire per favorire un buon sonno al bambino? Tante spiegazioni e consigli pratici portano a una reale e completa comprensione del problema, facendo chiarezza anche sulle cause che possono esserne all'origine: fattori organici (malattie, fasi di sviluppo), fattori legati ad abitudini scorrette del sonno (per esempio rituali ormai inadeguati all'età) e fattori psichici (riguardanti non solo il bambino, ma ogni componente della famiglia). Inoltre - ricorda Rankl - è necessario rafforzare la competenza di autoregolazione del bambino, in modo da permettergli di sviluppare appieno la sua capacità di addormentarsi e di affrontare la separazione. A questo proposito non basta che i genitori operino sul piano dell'azione (ciò che si fa concretamente), ma è indispensabile che agiscano anche sul piano della relazione (ciò che gli si trasmette a livello emotivo). L'autrice indirizza così il genitore verso una maggiore comprensione del mondo emozionale del bambino, nonché dei propri desideri e delle proprie aspettative, così da cercare di armonizzare le esigenze dell'uno e degli altri.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Inglese per bambini; Tempo Libero; Bambino 6-14-anni. ... i bambini che non hanno problemi di sonno concedono ai ... Se si è alle prese con un bambino che dorme ...

Diventiamo Mamma E Papa. Manuale Pratico: Dalla Gravidanza Al Primo Anno Di Vita Del Bambino PDF Download. Divina Figlia PDF Download.

Dorme, finalmente! Risolvere i problemi di sonno dei bambini da 0 a 6 anni è un libro di Rankl Christine pubblicato da Apogeo nella collana Urra, con argomento ...

DORME, FINALMENTE! RISOLVERE I PROBLEMI DI SONNO DEI BAMBINI DA 0 A 6 ANNI

[Leggi di più ...](#)