

Tags: Il rilassamento progressivo in psicologia. Teoria, tecnica, valutazione libro pdf download, Il rilassamento progressivo in psicologia. Teoria, tecnica, valutazione scaricare gratis, Il rilassamento progressivo in psicologia. Teoria, tecnica, valutazione epub italiano, Il rilassamento progressivo in psicologia. Teoria, tecnica, valutazione torrent, Il rilassamento progressivo in psicologia. Teoria, tecnica, valutazione leggere online gratis PDF

Il rilassamento progressivo in psicologia. Teoria, tecnica, valutazione PDF

Giorgio Bertolotti



Questo è solo un estratto dal libro di Il rilassamento progressivo in psicologia. Teoria, tecnica, valutazione. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Giorgio Bertolotti
ISBN-10: 9788874667130
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4863 KB

DESCRIZIONE

Il volume presenta in dettaglio gli aspetti che consentono al terapeuta di essere efficace nell'utilizzo del Rilassamento muscolare progressivo (RMP) e mira ad assistere l'operatore per applicazioni in molti ambiti di psicologia, psichiatria, assistenza sociale, nei servizi di riabilitazione medica e nella preparazione al parto. Oltre ai tempi e alle strategie utili per insegnare ai pazienti una tecnica di rilassamento, sono suggerite anche alcune modalità per poter effettuare il corretto assessment che deve precedere l'avvio del paziente all'addestramento. Il manuale è corredato di schede riassuntive di articoli scientifici - che documentano la provata efficacia dei risultati e delle cautele necessarie in alcuni ambiti -, arricchite nella nuova edizione per comprendere anche i risultati di applicazioni del rilassamento nella gestione dello stress indotto da esami clinici a fini diagnostici e di applicazioni del rilassamento in ambito stress-lavoro correlato. Un capitolo sui cenni di fisiologia neuromuscolare completa la nuova edizione.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Le tecniche di rilassamento ... rilassamento muscolare progressivo) ... Il training Autogeno: esercizi superiori, Teoria del metodo, vol. 2. Milano, ...

Tra tutte le strategie per ridurre l'impatto fisico dello stress, la tecnica di rilassamento muscolare progressivo di Jacobson è una delle più efficaci.

terrà conto anche nella valutazione d ... Blocco 1 Bertolotti G. (2005). Il rilassamento progressivo in psicologia. Teoria ... la distinzione osservazione/teoria,

IL RILASSAMENTO PROGRESSIVO IN PSICOLOGIA. TEORIA, TECNICA, VALUTAZIONE

[Leggi di più ...](#)