

Tags: Sopravvivere al cibo. Una nuova diet-etica libro pdf download, Sopravvivere al cibo. Una nuova diet-etica scaricare gratis, Sopravvivere al cibo. Una nuova diet-etica epub italiano, Sopravvivere al cibo. Una nuova diet-etica torrent, Sopravvivere al cibo. Una nuova diet-etica leggere online gratis PDF

Sopravvivere al cibo. Una nuova diet-etica PDF

Raffaele Ruocco



Questo è solo un estratto dal libro di Sopravvivere al cibo. Una nuova diet-etica. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Raffaele Ruocco
ISBN-10: 9788897738411
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4579 KB

DESCRIZIONE

Cibo e corpo, cibo e sensi, cibo ed emozioni: la relazione dell'uomo con il cibo non si limita a una semplice questione nutrizionale e l'attrazione per il cibo va ben oltre il bisogno energetico individuale. Essa si configura, nella nostra società, come un'ossessione di massa che esprime più quello che vogliamo che quello di cui abbiamo bisogno, una passione che... divora. La ricerca del cibo per puro piacere sta generando preferenze e avversioni innaturali che hanno modificato radicalmente il senso e il significato dell'atto alimentare, trasformandolo in un imperativo del godimento piuttosto che della sopravvivenza. Circondati, assediati, letteralmente sommersi dal cibo e da una valanga di informazioni che lo riguardano, avvertiamo la necessità di essere più consapevoli e sereni quando scegliamo come e di cosa nutrirci: invece non siamo mai stati così insicuri e ansiosi. Questo libro vuole essere un percorso di esplorazione e conoscenza del cibo; l'inizio di una nuova diet-etica per trasformare l'ossessione alimentare in una sana attenzione verso ciò che mangiamo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Perchè pagare di più? Trovaprezzi.it è il motore di ricerca che ti fa risparmiare sui tuoi acquisti. Medicina e Salute: i prezzi più bassi per CONOSCERE L'agenda ...

La nuova dietetica. Perdere peso naturalMente. Autori Raffaele Ruocco, Alessandra Piccolino, Anno 2016, Editore ...

La nuova dietetica. Perdere peso naturalMente, Libro di Raffaele Ruocco, Alessandra Piccolino. Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su ...

SOPRAVVIVERE AL CIBO. UNA NUOVA DIET-ETICA

[Leggi di più ...](#)