

Tags: Il tuo metabolismo. L'utilità della dieta nella prevenzione e cura del cancro libro pdf download, Il tuo metabolismo. L'utilità della dieta nella prevenzione e cura del cancro scaricare gratis, Il tuo metabolismo. L'utilità della dieta nella prevenzione e cura del cancro epub italiano, Il tuo metabolismo. L'utilità della dieta nella prevenzione e cura del cancro torrent, Il tuo metabolismo. L'utilità della dieta nella prevenzione e cura del cancro leggere online gratis PDF

Il tuo metabolismo. L'utilità della dieta nella prevenzione e cura del cancro PDF

Antonio Moschetta



Questo è solo un estratto dal libro di Il tuo metabolismo. L'utilità della dieta nella prevenzione e cura del cancro. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Antonio Moschetta
ISBN-10: 9788804687160
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1345 KB

DESCRIZIONE

Migliorare il proprio stile di vita facendo più movimento e adottando una dieta più salutare sta fortunatamente diventando una priorità per un numero sempre crescente di persone, spesso motivate dal desiderio di raggiungere una buona forma fisica o, semplicemente, di liberarsi di qualche chilo di troppo. Molti non sanno, però, che oltre a rappresentare un'antiestetica zavorra, un girovita debordante potrebbe anche essere indice di una condizione che va sotto il nome di «sindrome metabolica», non una malattia nel significato classico della parola, ma un insieme di disturbi - quali ipertensione, iperglicemia, valori troppo bassi di colesterolo «buono», trigliceridi alti e, appunto, accumulo di grasso addominale - che aumentano il rischio di contrarre determinate patologie, soprattutto di tipo cardiovascolare e oncologico. E proprio a questa sindrome, tanto più insidiosa in quanto apparentemente asintomatica, che Antonio Moschetta, ordinario di Medicina interna, dedica la propria attenzione, e in particolare ai meccanismi biologici attraverso cui una cattiva alimentazione può contribuire a generare tessuto adiposo in eccesso e a «nutrire» le cellule tumorali. Studi clinici recenti hanno infatti dimostrato che le persone con una circonferenza addominale superiore al metro non solo hanno maggiori probabilità di sviluppare un tumore, ma sono anche più resistenti alle terapie standard. "Il tuo metabolismo" si propone quindi di spiegare, con rigore scientifico ma in modo chiaro ed efficace, come il cibo riesca a "dialogare" con il corpo attraverso il DNA, e dunque in un linguaggio specifico, diverso da individuo a individuo. Grazie alla conoscenza di questi processi, ciascuno potrà cambiare il proprio personale rapporto con il cibo. "Perché - sottolinea Moschetta - sebbene non esistano certezze, alla parola "rischio" è comunque legata la parola "speranza": c'è sempre un momento in cui si può tornare indietro, invertire la tendenza negativa e correggere le cattive abitudini, adottando stili di vita che, se da soli non possono certo rappresentare una cura per le patologie più gravi, sono ancora il miglior strumento di prevenzione di cui ciascuno può disporre ogni giorno".

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

L'utilità della dieta nella prevenzione e cura del ... alimentazione e cancro. ... Il tuo metabolismo. L'utilità della dieta nella prevenzione e cura del ...

L'UTILITÀ DELLA DIETA NELLA PREVENZIONE E CU | Libri e riviste, ... In vendita nella categoria ... Il tuo metabolismo. L'utilità della dieta nella prevenzione...

IL TUO METABOLISMO. L'UTILITÀ DELLA DIETA NELLA PREVENZIONE E CURA DEL CANCRO

[Leggi di più ...](#)