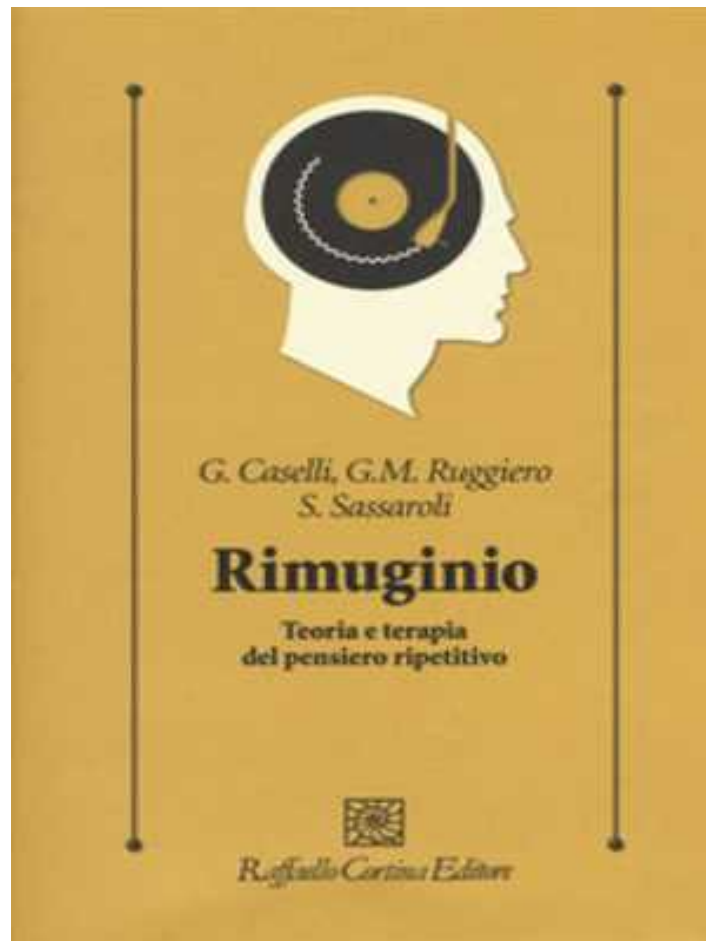


Tags: Rimuginio. Teoria e terapia del pensiero ripetitivo libro pdf download, Rimuginio. Teoria e terapia del pensiero ripetitivo scaricare gratis, Rimuginio. Teoria e terapia del pensiero ripetitivo epub italiano, Rimuginio. Teoria e terapia del pensiero ripetitivo torrent, Rimuginio. Teoria e terapia del pensiero ripetitivo leggere online gratis PDF

Rimuginio. Teoria e terapia del pensiero ripetitivo PDF

Gabriele Caselli



Questo è solo un estratto dal libro di Rimuginio. Teoria e terapia del pensiero ripetitivo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Gabriele Caselli
ISBN-10: 9788860309020
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1212 KB

DESCRIZIONE

Il rimuginici è una forma di pensiero negativo e ripetitivo che negli ultimi decenni ha assunto un ruolo fondamentale tra i fattori psicologici identificati come perno della sofferenza emotiva nella maggior parte dei disturbi psicologici. Rimuginare significa preoccuparsi delle cose negative che possono accadere, ma anche riflettere continuamente sui propri errori, su ciò che desideriamo e non abbiamo, sulle ingiustizie subite. Il rimuginio prolunga e intensifica la sofferenza psicologica, ostacola una naturale regolazione delle emozioni, soprattutto quando i pazienti non riescono a liberarsene o quando viene ritenuto utile o necessario. Il testo ricapitola i risultati teorici, empirici e clinici della letteratura internazionale e del percorso di ricerca degli autori. Si propone un impianto teorico chiaro ed esaustivo sui processi cognitivi di base e sul ruolo della conoscenza metacognitiva. Si chiarisce inoltre come le forme del rimuginio si interfacciano con i disturbi psicologici e si mostra ai clinici come intervenire sulle credenze metacognitive che orientano il rimuginio e sugli aspetti comportamentali che lo mantengono nel tempo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Presentazione del libro "Rimuginio: teoria e terapia del pensiero ripetitivo", di G. Caselli, G.M. Ruggiero, S. Sassaroli. Evento a cura di SITCC Lombardia.

Libro: Rimuginio di Sandra Sassaroli, Giovanni Maria Ruggiero, Gabriele Caselli. Teoria e terapia del pensiero ripetitivo.

Capita a tutti di fissarsi su un pensiero, ma quando il rimuginio ... come uscire dal pensiero ripetitivo. ... Il libro Rimuginio. Teoria e terapia del pensiero ...

RIMUGINIO. TEORIA E TERAPIA DEL PENSIERO RIPETITIVO

[Leggi di più ...](#)