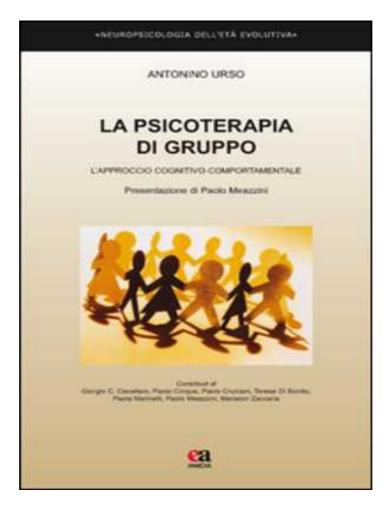
Tags: La psicoterapia di gruppo. L'approccio cognitivo-comportamentale libro pdf download, La psicoterapia di gruppo. L'approccio cognitivo-comportamentale epub italiano, La psicoterapia di gruppo. L'approccio cognitivo-comportamentale epub italiano, La psicoterapia di gruppo. L'approccio cognitivo-comportamentale leggere online gratis PDF

## La psicoterapia di gruppo. L'approccio cognitivo-comportamentale PDF Antonino Urso



Questo è solo un estratto dal libro di La psicoterapia di gruppo. L'approccio cognitivocomportamentale. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Antonino Urso ISBN-10: 9788867092284 Lingua: Italiano Dimensione del file: 2785 KB

## **DESCRIZIONE**

Vengono messi a confronto gli studi sull'efficacia della psicoterapia dai quali emerge la superiorità del trattamento psicoterapico rispetto sia ai gruppi di controllo che ai gruppi trattati con il placebo e con gli psicofarmaci. Viene descritto il trattamento psicoterapico di tipo cognitivo-comportamentale. Seguono alcuni capitoli sul lavoro sul gruppo attraverso l'approccio psicoanalitico e transazionale. Il gruppo è forse la migliore scuola in cui si possa imparare a incontrare chi è diverso da noi, non alla luce di un'indifferente e fredda tolleranza, ma di una effettiva e "appassionata" capacità di confronto e di comprensione. Il tentativo è di superare la logica del confronto-scontro tra i diversi approcci nell'ottica dialogante caratterizzata da un ascolto attivo dell'esperienza che deriva nell'applicazione clinica di altre tradizioni teoriche. All'approccio dialogante aderiscono gli autori del testo che si ritrovano tutti, non a caso, tra i componenti del Comitato Scientifico dell'Associazione Italiana Psicoterapia Cognitivo Comportamentale di Gruppo. Gran parte della psicoterapia cognitivo-comportamentale è stata piuttosto riluttante a percepire il gruppo come momento terapeutico altrettanto efficace di quello nel quale è il singolo. Il libro di Urso dimostra esattamente il contrario. Il cliente, che vive la sua esperienza terapeutica all'interno di un gruppo, sembra godere addirittura di maggior chance di evoluzione positiva.

## COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La psicoterapia cognitivo-comportamentale pertanto aiuta ad esplorare la conoscenza: ... L'approccio cognitivo, ... alla famiglia e ad un contesto di gruppo. ...

La Psicoterapia cognitivo-comportamentale, ... di famiglia o gruppo, ... L'approccio cognitivo propone un modello di uomo come elaboratore di dati, ...

## LA PSICOTERAPIA DI GRUPPO. L'APPROCCIO COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

Leggi di più ...