

Tags: La strada nuova. Diventare protagonisti della propria vita libro pdf download, La strada nuova. Diventare protagonisti della propria vita scaricare gratis, La strada nuova. Diventare protagonisti della propria vita epub italiano, La strada nuova. Diventare protagonisti della propria vita torrent, La strada nuova. Diventare protagonisti della propria vita leggere online gratis PDF

La strada nuova. Diventare protagonisti della propria vita PDF

Simona Atzori



Questo è solo un estratto dal libro di La strada nuova. Diventare protagonisti della propria vita. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Simona Atzori
ISBN-10: 9788809858411
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1641 KB

DESCRIZIONE

Simona Atzori racconta il percorso eccezionale che l'ha portata a scoprire le sue potenzialità e insieme ad accettare i propri limiti. Nel suo caso, tanto evidenti erano i limiti, quanto unica è stata la sua capacità di affermare la sua forza e la sua grazia. Tutto comincia da un desiderio: essere protagonista vigile e consapevole della propria vita. Ciò che segue è la strada nuova, un cammino in quattro fasi (preparativi, partenza, transito e arrivo) che Simona, ballerina, pittrice e coach, condivide idealmente con i lettori. Ogni volta che si esibisce dedica tempo a dialogare con il suo pubblico e il tema intorno a cui si sviluppano le conversazioni è sempre lo stesso: come ci sei riuscita, cosa ti ha guidato? In questo libro Simona risponde, senza la pretesa di insegnare nulla. La strada nuova infatti non contiene formule magiche su come si dovrebbe o come sarebbe giusto vivere, ma la storia, le esperienze, e soprattutto le lezioni che Simona ha imparato sulla sua pelle e quelle che apprende ogni giorno dalle persone che incontra. E' la condivisione del suo personale viaggio verso la consapevolezza che non è possibile arrestare il cambiamento, mentre lo è decidere come affrontarlo. In una restituzione strutturata per aneddoti, consigli ed esercizi, Simona suggerisce che per essere padroni della propria vita non bisogna rivolgere lo sguardo fuori da sé, cercare di studiare affannosamente le circostanze nel tentativo di adattarvi il meglio possibile. Meglio comportarsi al contrario: guardarsi dentro. Solo così potremo accogliere la nostra natura e imboccare la strada che più ci corrisponde. Solo così riusciremo a liberare l'enorme potere che tutti abbiamo ma che troppo spesso finiamo per soffocare: scegliere consapevolmente di essere felici. La vita è un dono, sostiene Simona. Ci saranno cadute, tempeste, emozioni, sorrisi e lacrime, ma qual è il senso se non si è protagonisti della propria?

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La Strada Nuova Diventare Protagonisti Della Propria Vita Pdf You can easily find your PDF Ebook without extracting anything. And by accessing our electronic

La strada nuova. Diventare protagonisti della propria vita è un ebook di Atzori Simona pubblicato da Giunti Editore al prezzo di € 9,99 il file è nel formato epb

La strada nuova. Diventare protagonisti della propria vita di Simona Atzori. Acquista a prezzo scontato La strada nuova. Diventare protagonisti della propria vita di ...

LA STRADA NUOVA. DIVENTARE PROTAGONISTI DELLA PROPRIA VITA

[Leggi di più ...](#)