

Tags: Vegliare il sogno. Teoria e pratica del Dream Tending libro pdf download, Vegliare il sogno. Teoria e pratica del Dream Tending scaricare gratis, Vegliare il sogno. Teoria e pratica del Dream Tending epub italiano, Vegliare il sogno. Teoria e pratica del Dream Tending torrent, Vegliare il sogno. Teoria e pratica del Dream Tending leggere online gratis PDF

Vegliare il sogno. Teoria e pratica del Dream Tending PDF

Stephen Aizenstat



Questo è solo un estratto dal libro di Vegliare il sogno. Teoria e pratica del Dream Tending. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Stephen Aizenstat
ISBN-10: 9788871865348
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3858 KB

DESCRIZIONE

L'altra notte abbiamo fatto il più sorprendente dei sogni. Le immagini del sogno hanno parlato alla nostra parte più intima, ai nostri desideri più nascosti, indicandoci una direzione corretta per la nostra vita mostrandoci una parte di noi in cerca di qualcosa di più. A distanza di qualche ora, però, alla luce del giorno, il sogno che ci ha così ispirato se ne è andato per sempre... oppure no? Secondo Stephen Aizenstat, i sogni non sono fantasmi che vivono solo lo spazio di una notte, ma una realtà presente e viva, con cui entrare in contatto e da cui apprendere anche nella vita quotidiana. In "Vegliare il sogno", l'autore espone, per la prima volta e in modo sistematico, la teoria e la pratica del Dream Tending, un approccio di lavoro con il sogno elaborato in una oltre trentennale esperienza di studio e di attività psicoterapeutica. Attraverso il Dream Tending è possibile, per esempio, trasformare i personaggi degli incubi in validi mentori; portare un nuovo calore e una nuova intimità nelle proprie relazioni; superare ossessioni, compulsioni e dipendenze; entrare in contatto con le capacità di guarigione del sogno attraverso il dialogo con le immagini curative; scoprire il potenziale della propria creatività non ancora sfruttato; e, anche, vedere il mondo intorno a sé in una nuova luce.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

... (2015), di Carl Gustav Jung e l'edizione italiana di Vegliare il sogno. Teoria e pratica del Dream Tending di Stephen Aizenstat (con R. Bernardini, 2013).

Vegliare il Sogno. Teoria e pratica del Dream Tending. Apprendere dai sogni - Libro di Stephen Aizenstat - Scoprilò sul Giardino dei Libri.

Vegliare il sogno Teoria e pratica del Dream Tending pagine 264 | prezzo 20,00 ... Nella vita, nel mito, nel sogno pagine 242 ...

VEGLIARE IL SOGNO. TEORIA E PRATICA DEL DREAM TENDING

[Leggi di più ...](#)