

Tags: La dieta mediterranea. Mito e storia di uno stile di vita libro pdf download, La dieta mediterranea. Mito e storia di uno stile di vita scaricare gratis, La dieta mediterranea. Mito e storia di uno stile di vita epub italiano, La dieta mediterranea. Mito e storia di uno stile di vita torrent, La dieta mediterranea. Mito e storia di uno stile di vita leggere online gratis PDF

La dieta mediterranea. Mito e storia di uno stile di vita PDF

Elisabetta Moro



Questo è solo un estratto dal libro di La dieta mediterranea. Mito e storia di uno stile di vita. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Elisabetta Moro
ISBN-10: 9788815248183
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2965 KB

DESCRIZIONE

Risalente alla Magna Grecia, scoperta dall'America, dichiarata dall'Unesco patrimonio immateriale dell'Umanità, la dieta mediterranea è più di un regime alimentare: in essa trovano espressione antiche tradizioni culturali e una lunga storia di convivialità. Se è il bestseller di Reys "How to eat well and stay well. The Mediterranean way" del 1975 a dare dignità scientifica e fama alla dieta mediterranea, è vero che essa preesisteva, come ricco sedimento di usanze e territorio, di divieti religiosi ed etici, di costumi antropologici, che il libro ripercorre tutti restituendoci la consapevolezza di una parte importante della nostra cultura materiale.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

In un saggio di Elisabetta Moro la storia di una cultura alimentare che è soprattutto uno stile di vita. Il sottotitolo di La dieta mediterranea di Elisabetta Moro ...

La dieta mediterranea. Mito e storia di uno stile di vita è un libro di Elisabetta Moro pubblicato da Il Mulino nella collana Saggi: acquista su IBS a 16.15€!

DIETA MEDITERRANEA (LA),MORO E.,Il Mulino,Scienza dell'alimentazione - Acquista e ordina libri e testi di medicina,Scienza dell'alimentazione direttamente online

LA DIETA MEDITERRANEA. MITO E STORIA DI UNO STILE DI VITA

[Leggi di più ...](#)