

Tags: La psicoterapia di gruppo. L'approccio cognitivo-comportamentale libro pdf download, La psicoterapia di gruppo. L'approccio cognitivo-comportamentale scaricare gratis, La psicoterapia di gruppo. L'approccio cognitivo-comportamentale epub italiano, La psicoterapia di gruppo. L'approccio cognitivo-comportamentale torrent, La psicoterapia di gruppo. L'approccio cognitivo-comportamentale leggere online gratis PDF

La psicoterapia di gruppo. L'approccio cognitivo-comportamentale PDF

Antonino Urso



Questo è solo un estratto dal libro di La psicoterapia di gruppo. L'approccio cognitivo-comportamentale. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Antonino Urso
ISBN-10: 9788867092284
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2785 KB

DESCRIZIONE

Vengono messi a confronto gli studi sull'efficacia della psicoterapia dai quali emerge la superiorità del trattamento psicoterapico rispetto sia ai gruppi di controllo che ai gruppi trattati con il placebo e con gli psicofarmaci. Viene descritto il trattamento psicoterapico di tipo cognitivo-comportamentale. Seguono alcuni capitoli sul lavoro sul gruppo attraverso l'approccio psicoanalitico e transazionale. Il gruppo è forse la migliore scuola in cui si possa imparare a incontrare chi è diverso da noi, non alla luce di un'indifferente e fredda tolleranza, ma di una effettiva e "appassionata" capacità di confronto e di comprensione. Il tentativo è di superare la logica del confronto-scontro tra i diversi approcci nell'ottica dialogante caratterizzata da un ascolto attivo dell'esperienza che deriva nell'applicazione clinica di altre tradizioni teoriche. All'approccio dialogante aderiscono gli autori del testo che si ritrovano tutti, non a caso, tra i componenti del Comitato Scientifico dell'Associazione Italiana Psicoterapia Cognitivo Comportamentale di Gruppo. Gran parte della psicoterapia cognitivo-comportamentale è stata piuttosto riluttante a percepire il gruppo come momento terapeutico altrettanto efficace di quello nel quale è il singolo. Il libro di Urso dimostra esattamente il contrario. Il cliente, che vive la sua esperienza terapeutica all'interno di un gruppo, sembra godere addirittura di maggior chance di evoluzione positiva.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La psicoterapia cognitivo-comportamentale pertanto aiuta ad esplorare la conoscenza: ... L'approccio cognitivo, ... alla famiglia e ad un contesto di gruppo. ...

La Psicoterapia cognitivo-comportamentale, ... di famiglia o gruppo, ... L'approccio cognitivo propone un modello di uomo come elaboratore di dati, ...

LA PSICOTERAPIA DI GRUPPO. L'APPROCCIO COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

[Leggi di più ...](#)