

Tags: Manuale di assertività. Teoria e pratica delle abilità relazionali: alla scoperta di sé e degli altri libro pdf download, Manuale di assertività. Teoria e pratica delle abilità relazionali: alla scoperta di sé e degli altri scaricare gratis, Manuale di assertività. Teoria e pratica delle abilità relazionali: alla scoperta di sé e degli altri epub italiano, Manuale di assertività. Teoria e pratica delle abilità relazionali: alla scoperta di sé e degli altri torrent, Manuale di assertività. Teoria e pratica delle abilità relazionali: alla scoperta di sé e degli altri leggere online gratis PDF

Manuale di assertività. Teoria e pratica delle abilità relazionali: alla scoperta di sé e degli altri PDF

Roberto Anchisi



Questo è solo un estratto dal libro di Manuale di assertività. Teoria e pratica delle abilità relazionali: alla scoperta di sé e degli altri. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Roberto Anchisi
ISBN-10: 9788820414290
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4596 KB

DESCRIZIONE

Raggiungere un equilibrio interiore senza prevaricare e senza soffocare se stessi; riconoscere e gestire emozioni e sentimenti; rispondere alle critiche senza aggredire né subire; comunicare con un semplice gesto: sono alcuni aspetti del comportamento assertivo. L'assertività, o arte dei rapporti interpersonali, è una componente indispensabile della professionalità di docenti, politici, manager, medici, psicologi e di coloro che non vogliano ignorare le regole di una comunicazione chiara, efficace e convincente. L'importanza dell'assertività è venuta crescendo parallelamente allo sviluppo delle scienze del comportamento ed è oggi una delle discipline fondamentali della formazione in ambito aziendale, sanitario, scolastico e degli enti pubblici. In questo nuovo volume, gli autori - dopo aver scritto nel 1989 la prima pubblicazione organica apparsa in Italia sul tema - proseguono ulteriormente il lavoro di chiarimento e riflessione alla scoperta dell'assertività, per delinearne la complessa costruzione e considerarne i rapporti con l'etica e l'antropologia: dalla natura dell'assertività alla sua storia, dalle caratteristiche della personalità assertiva al processo per realizzarla, dalle tecniche non verbali di comunicazione a quelle verbali, dalla teoria dei diritti della persona alla perspicuità del pensiero, dalle tecniche della motivazione all'arte della critica.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

... Padova » Libreria Online » Manuale di assertività Teoria e pratica delle abilità relazionali: alla scoperta di sè e degli ... scoperta di sè e degli altri.

Manuale di assertività. Teoria e pratica delle abilità relazionali: alla scoperta di sè e degli altri : € 36,00

Università degli Studi di Padova ... Manuale di assertività teoria e pratica delle abilità relazionali: alla scoperta di sè e gli altri. --: ...

**MANUALE DI ASSERTIVITÀ. TEORIA E PRATICA DELLE ABILITÀ RELAZIONALI: ALLA
SCOPERTA DI SÈ E DEGLI ALTRI**

[Leggi di più ...](#)