

Tags: La dipendenza affettiva. Come riconoscerla e liberarsene libro pdf download, La dipendenza affettiva. Come riconoscerla e liberarsene scaricare gratis, La dipendenza affettiva. Come riconoscerla e liberarsene epub italiano, La dipendenza affettiva. Come riconoscerla e liberarsene torrent, La dipendenza affettiva. Come riconoscerla e liberarsene leggere online gratis PDF

La dipendenza affettiva. Come riconoscerla e liberarsene PDF

Daniel Piétro



Questo è solo un estratto dal libro di La dipendenza affettiva. Come riconoscerla e liberarsene. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Daniel Piétro
ISBN-10: 9788831527675
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4948 KB

DESCRIZIONE

In che modo e per quali motivi si diventa affettivamente dipendenti? Come si vive questa realtà nella vita quotidiana? Come si può uscirne e vivere serenamente? Attraverso queste domande l'autore, D. Pietro, sviluppa il tema della dipendenza affettiva, di cui egli stesso ha fatto esperienza (ferite psicologiche, alcool, senso di abbandono, mancanza di autostima). Egli ritiene che la causa della dipendenza affettiva sia da ricercare nella carenza d'affetto verificatasi durante l'infanzia. Uscirne è possibile, a patto che si prenda coscienza del problema, si cerchi un aiuto psicologico adeguato e si abbia davvero la volontà di dare alla propria vita un corso diverso. Il volume si articola in dieci capitoli. Nei primi tre, l'autore espone la propria storia (padre "assente" e madre autoritaria, dipendenza dall'alcol, psicoterapia individuale e di gruppo, ritiro spirituale, presa di coscienza delle proprie possibilità, uscita dalla dipendenza). Nei capitoli successivi, indaga sulle cause e su alcune manifestazioni della dipendenza affettiva, come: l'amore-passione; la depressione; i problemi causati da separazione e divorzio; il lutto; l'alcolismo e la tossicomania; la compulsione alimentare. Chiude il volume una breve Bibliografia.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Compra La dipendenza affettiva. Come riconoscerla e liberarsene. SPEDIZIONE GRATUITA su ordin idonei

La dipendenza affettiva. Come riconoscerla e liberarsene, Libro di Daniel Pietro. Sconto 4% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su ...

Trova le offerte migliori per La dipendenza affettiva Come riconoscerla e liberarsene su eBay. Il mercato più grande del mondo.

LA DIPENDENZA AFFETTIVA. COME RICONOSCERLA E LIBERARSENE

[Leggi di più ...](#)