

## Ricette vegetariane dal mondo PDF

**Giuliana Lomazzi**



*Questo è solo un estratto dal libro di Ricette vegetariane dal mondo. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Giuliana Lomazzi  
ISBN-10: 9788857303451  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3295 KB

## DESCRIZIONE

In Italia sono sempre più numerose le persone che preferiscono escludere carne e pesce dalla propria alimentazione, o anche solo limitarne il consumo. Del resto, è ormai dimostrato il valore di una dieta vegetariana equilibrata nella prevenzione di molte patologie, a cominciare da quelle cardiovascolari e dai tumori. Quello che forse non tutti sanno è quanto possa essere buona e varia la gastronomia 'verde' se realizzata con un po' di fantasia e con la voglia di portare in tavola nuovi sapori. Questo libro, guidandoci nell'esplorazione delle cucine vegetariane di tutto il mondo, dei loro ingredienti e delle loro più gustose ricette, ci offre l'opportunità di ampliare i nostri orizzonti culinari. Scopriremo così le squisite patate dolci allo zenzero senegalesi o la deliziosa crema di peperoni e noci che si prepara in Siria. L'India ci regala cereali e legumi speziati, la Thailandia curry piccanti stemperati dalla dolcezza del latte di cocco. Non mancano infine grandi classici della gastronomia italiana o francese, come la pasta al pesto trapanese o la soupe à l'oignon.

**COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

E' un volume elegantemente rilegato, di 257 pagine patinate con belle foto e le ricette vegetariane della grande cultura gastronomica: troverete piatti tipici dell ...

Raccolta di ricette dal mondo, cucina internazionale, ricette etniche, americane, spagnole, cinesi, francesi. I piatti più famosi della cucina internazionale

## **RICETTE VEGETARIANE DAL MONDO**

[Leggi di più ...](#)