

Tags: La sindrome del colon irritabile. Affrontare la colite con la terapia cognitivo-comportamentale libro pdf download, La sindrome del colon irritabile. Affrontare la colite con la terapia cognitivo-comportamentale scaricare gratis, La sindrome del colon irritabile. Affrontare la colite con la terapia cognitivo-comportamentale epub italiano, La sindrome del colon irritabile. Affrontare la colite con la terapia cognitivo-comportamentale torrent, La sindrome del colon irritabile. Affrontare la colite con la terapia cognitivo-comportamentale leggere online gratis PDF

La sindrome del colon irritabile. Affrontare la colite con la terapia cognitivo-comportamentale PDF

Antonella Montano



Questo è solo un estratto dal libro di La sindrome del colon irritabile. Affrontare la colite con la terapia cognitivo-comportamentale. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Antonella Montano
ISBN-10: 9788859016113
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4439 KB

DESCRIZIONE

La sindrome del colon irritabile, meglio conosciuta, nel gergo comune, come «colite» o «colite spastica», è un disturbo molto diffuso, caratterizzato primariamente da dolore addominale e alterazioni della funzione intestinale, che compromette in modo significativo la qualità di vita di chi ne soffre. I trattamenti farmacologici hanno dimostrato una efficacia limitata e numerosi studi hanno evidenziato il ruolo decisivo dei fattori psicosociali nella genesi e nel mantenimento del disturbo. Questo manuale di auto-aiuto, con un linguaggio semplice ma scientifico, tramite esempi illustrativi e numerosi esercizi, accompagna il lettore passo per passo in un percorso volto a modificare comportamenti e stili di pensiero che alimentano il problema, nonché a gestire lo stress e le difficoltà provocati dai sintomi gastrointestinali.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La sindrome del colon irritabile. Affrontare la colite con la terapia cognitivo-comportamentale è un libro di Antonella Montano , Sara Vitali pubblicato da Eclipsi ...

La sindrome del colon irritabile. Affrontare la colite con la terapia cognitivo comportamentale è un libro di Montano Antonella e Vitali Sara pubblicato da Erickson ...

La sindrome del colon irritabile. Affrontare la colite con la terapia cognitivo-comportamentale è un libro di Antonella Montano , Sara Vitali pubblicato da Erickson ...

LA SINDROME DEL COLON IRRITABILE. AFFRONTARE LA COLITE CON LA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

[Leggi di più ...](#)