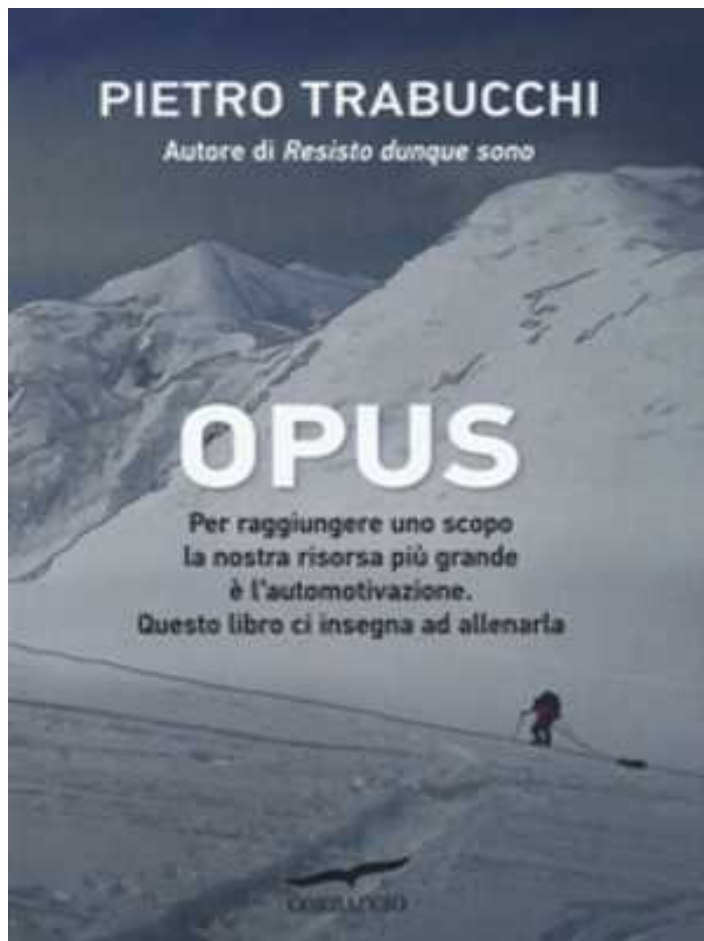


Tags: Opus. Per raggiungere uno scopo la nostra risorsa più grande è l'automotivazione libro pdf download, Opus. Per raggiungere uno scopo la nostra risorsa più grande è l'automotivazione scaricare gratis, Opus. Per raggiungere uno scopo la nostra risorsa più grande è l'automotivazione epub italiano, Opus. Per raggiungere uno scopo la nostra risorsa più grande è l'automotivazione torrent, Opus. Per raggiungere uno scopo la nostra risorsa più grande è l'automotivazione leggere online gratis PDF

Opus. Per raggiungere uno scopo la nostra risorsa più grande è l'automotivazione PDF

Pietro Trabucchi



Questo è solo un estratto dal libro di Opus. Per raggiungere uno scopo la nostra risorsa più grande è l'automotivazione. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Pietro Trabucchi
ISBN-10: 9788867004119
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1397 KB

DESCRIZIONE

Diversamente dalla motivazione animale che si è evoluta in gran parte per soddisfare bisogni semplici in tempi brevi, la motivazione umana insegue mete sfidanti che richiedono tempi lunghi di realizzazione. In particolare gli esseri umani sono caratterizzati da un processo motivazionale che si definisce «passione» o «automotivazione» o, anche, «motivazione intrinseca»: una spinta incessante a coltivare le proprie capacità, a spostare in avanti i propri limiti; una tensione che non richiede ricompense esterne, in quanto gratificante per se stessa. Se questo tipo di motivazione non ci appartenesse, nessuno sarebbe in grado di allenarsi per anni per realizzare un sogno; o di lavorare un'intera vita per una scoperta scientifica, per creare un capolavoro, fondare una grande azienda. Qualcuno definisce tale processo come ricerca della perfezione, allenamento intenzionale, miglioramento continuo. Pietro Trabucchi, con una suggestiva metafora, indica questo sviluppo motivazionale con il termine con cui gli alchimisti rinascimentali descrivevano il processo di trasformazione della materia in metallo prezioso: «Opus». E in questo libro spiega i meccanismi che governano l'automotivazione, le strutture cerebrali su cui si fonda, le azioni che la sostengono e le relazioni che la incentivano, ribadendo che si tratta di una forza che nessuno può darci dall'esterno, ma che è in ognuno di noi. E che, tuttavia, può essere «allenata» con l'aiuto di altri, così come possiamo noi stessi contribuire a sostenere la motivazione altrui, in un circolo virtuoso di sviluppo della potenzialità e della personalità umana.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Opus. Per raggiungere uno scopo la nostra risorsa più grande è l'automotivazione. Questo libro ci insegna ad allenarla. Pietro Trabucchi.

Opus Per raggiungere uno scopo la nostra risorsa più grande è l'automotivazione. Ecco come allenarla. Diversamente da gran parte della motivazione animale che si è ...

Opus. Per raggiungere uno scopo la nostra risorsa più grande è l'automotivazione. Autore Pietro Trabucchi, Anno 2018, Editore Corbaccio. € 16,00 € 13,60. 24h ...

**OPUS. PER RAGGIUNGERE UNO SCOPO LA NOSTRA RISORSA PIÙ GRANDE È
L'AUTOMOTIVAZIONE**

[Leggi di più ...](#)