

Tags: Come cambiare la propria vita (sfruttando il potere segreto del cervello) libro pdf download, Come cambiare la propria vita (sfruttando il potere segreto del cervello) scaricare gratis, Come cambiare la propria vita (sfruttando il potere segreto del cervello) epub italiano, Come cambiare la propria vita (sfruttando il potere segreto del cervello) torrent, Come cambiare la propria vita (sfruttando il potere segreto del cervello) leggere online gratis PDF

Come cambiare la propria vita (sfruttando il potere segreto del cervello) PDF

David DiSalvo



Questo è solo un estratto dal libro di Come cambiare la propria vita (sfruttando il potere segreto del cervello). Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: David DiSalvo
ISBN-10: 9788833925868
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4444 KB

DESCRIZIONE

Dopo aver conquistato un largo pubblico con lo stile e la grande capacità comunicativa del suo "Cosa rende felice il tuo cervello (e perché devi fare il contrario)", David DiSalvo ci propone in questo nuovo lavoro un'analisi attenta di come funziona il pensiero e ci fornisce trenta ricette pratiche per vivere meglio. Anche questa volta, infatti, l'autore si basa sulla sua intuizione originale, il science-help, ovvero quell'insieme di nozioni solidamente acquisite dalla ricerca scientifica, sulla base delle quali è effettivamente possibile migliorare se stessi. Non è più tempo di ricette di self-help prive di fondamento, ammonisce DiSalvo, né di guru dal curriculum equivoco: le neuroscienze sono in grado al giorno d'oggi di spiegare davvero come funziona il cervello, e sulla base di quelle conoscenze possiamo agire per migliorarci e, in definitiva, per vivere meglio. Usando esempi tratti dalla vita di ogni giorno, in ogni ambito possibile, dalle relazioni sociali alla carriera, dalla salute fisica allo sviluppo personale, DiSalvo dimostra come l'enorme capacità adattativa del cervello sia il fattore cruciale sul quale si può fare leva; un potente strumento che possiamo tenere sotto controllo per dare una svolta alle nostre vite. Ormai sappiamo che la mente agisce attraverso continui cicli di feedback, generati da un cervello che si è evoluto nel corso di milioni e milioni di anni.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Hello fellow readers !! before I read the Come Cambiare La Propria Vita: (sfruttando Il Potere Segreto Del Cervello) PDF ePub, actually I was curious because my ...

Come cambiare la propria vita (sfruttando il potere segreto del cervello) è il prossimo libro di David DiSalvo , pubblicato da Bollati Boringhieri

Scegli e prenota online i libri di testo scolastici e i libri per le vacanze su www.librochevuoi.it, puoi anche vendere o acquistare libri usati

COME CAMBIARE LA PROPRIA VITA (SFRUTTANDO IL POTERE SEGRETO DEL CERVELLO)

[Leggi di più ...](#)