

Tags: Dormire, forse sognare. Sonno e sogno nelle neuroscienze libro pdf download, Dormire, forse sognare. Sonno e sogno nelle neuroscienze scaricare gratis, Dormire, forse sognare. Sonno e sogno nelle neuroscienze epub italiano, Dormire, forse sognare. Sonno e sogno nelle neuroscienze torrent, Dormire, forse sognare. Sonno e sogno nelle neuroscienze leggere online gratis PDF

Dormire, forse sognare. Sonno e sogno nelle neuroscienze PDF

Piergiorgio Strata



Questo è solo un estratto dal libro di Dormire, forse sognare. Sonno e sogno nelle neuroscienze. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Piergiorgio Strata
ISBN-10: 9788843086238
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4782 KB

DESCRIZIONE

Perché dormiamo? E quali vantaggi ne traggono l'individuo e la specie? Cosa accade nel cervello e alla coscienza durante il sonno e mentre sogniamo? Gli attuali ritmi lavorativi e l'allungamento del tempo dedicato allo svago ci spingono a considerare il sonno una perdita di tempo un lusso. Avvalendosi dei più significativi risultati della ricerca neuroscientifica, il libro illustra meccanismi che lo regolano e le sue funzioni, i danni provocati dalla sua deprivazione e le patologie a esso associate. Scopriamo così i benefici che la salute e la società ottengono da un sano dormire.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Sonno e sogno nelle neuroscienze Perché dormiamo? E quali vantaggi ne traggono l'individuo e la specie? Cosa accade nel cervello e alla coscienza ...

Libro di Strata Piergiorgio, Dormire, forse sognare. Sonno e sogno nelle neuroscienze, dell'editore Carocci, collana Sfere extra. Percorso di lettura del libro ...

Venerdì 26 gennaio 2018 ore 17.30 Incontro con Piergiorgio STRATA Presentazione del volume "Dormire, forse sognare - Sonno e sogno nelle neuroscienze" A

DORMIRE, FORSE SOGNARE. SONNO E SOGNO NELLE NEUROSCIENZE

[Leggi di più ...](#)