

Tags: Lo zen e le arti marziali libro pdf download, Lo zen e le arti marziali scaricare gratis, Lo zen e le arti marziali epub italiano, Lo zen e le arti marziali torrent, Lo zen e le arti marziali leggere online gratis PDF

Lo zen e le arti marziali PDF

Joe Hyams



Questo è solo un estratto dal libro di Lo zen e le arti marziali. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Joe Hyams
ISBN-10: 9788880931904
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1165 KB

DESCRIZIONE

Dopo essere stato sotto la guida di maestri famosi, quali Ed Parker e Bruce Lee, Hyams racconta 30 anni di esperienza nella pratica delle arti marziali e rivela che l'applicazione quotidiana dei principi dello Zen non solo favorisce lo sviluppo delle abilità fisiche, ma può anche donare quella disciplina mentale che consente di controllare molti problemi personali e professionali. Padroneggiare il lato spirituale delle arti marziali può alterare significativamente la qualità della vita, arricchendo le relazioni con le persone e aiutando a utilizzare pienamente tutte le abilità di cui ogni individuo è dotato.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Lo zen e le arti marziali, Libro di Taïsen Deshimaru. Sconto 4% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su libreriauniversitaria.it! Pubblicato da SE ...

Il ruolo delle filosofie orientali e delle religioni sulla nascita e lo sviluppo delle arti marziali. Storia del confucianesimo. La figura di Confucio. Il buddhismo.

Acquista il libro Lo zen e le arti marziali di Taisen Deshimaru in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La Feltrinelli.

LO ZEN E LE ARTI MARZIALI

[Leggi di più ...](#)