

Fondamenti di terapia cognitiva PDF

C. La Mela



Questo è solo un estratto dal libro di Fondamenti di terapia cognitiva. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: C. La Mela
ISBN-10: 9788890989100
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2884 KB

DESCRIZIONE

Questo volume si propone nella doppia veste di introduzione ai principi della Terapia Cognitivo-Comportamentale (TCC) e di guida alla loro applicazione nella pratica clinica. Nata nella metà del secolo scorso, la TCC ha incontrato negli ultimi anni un successo e una diffusione di vastissima portata. Il suo primo impianto teorico, elaborato da Aaron Beck e Albert Ellis, ha subito rilevanti trasformazioni, nel corso delle quali sono state messe a fuoco e progressivamente integrate la dimensione relazionale e metacognitiva, l'attenzione agli scopi e alle metacredenze, ai temi e ai piani di vita, giungendo così alla formulazione della terapia cognitiva "di terza generazione", che vede negli interventi di mindfulness e nella acceptance and commitment therapy le principali innovazioni. Scopo del libro è fornire un'analisi dettagliata del processo terapeutico della TCC, attraverso una descrizione passo-passo della conduzione delle sedute e un vasto repertorio di casi clinici. Non mancano un'aggiornata bibliografia internazionale e utili strumenti di concettualizzazione per l'assessment.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Compra il libro Fondamenti di terapia cognitiva di ; lo trovi in offerta a prezzi scontati su Giuntialpunto.it

9788890989100 Questo volume si propone nella doppia veste di introduzione ai principi della Terapia Cognitivo-Comportamentale (TCC) e , prezzo 27.20 euro Disponibile ...

Fondamenti di RFT. Pubblicazioni; ... Il 19 gennaio del 2018 si è svolto presso il Teatro Italia a Roma il Convegno "La terapia cognitiva italiana compie 40 anni ...

FONDAMENTI DI TERAPIA COGNITIVA

[Leggi di più ...](#)