

Elementi di psicologia dello sport PDF

Massimo Monti



Questo è solo un estratto dal libro di Elementi di psicologia dello sport. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Massimo Monti
ISBN-10: 9788896618684
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2821 KB

DESCRIZIONE

Il volume indaga uno dei "pilastri" indiscussi del nostro vivere quotidiano, lo sport, nel suo punto di intersezione tra le discipline scientifiche della psicologia e della sociologia. Al suo interno sono senz'altro richiamate alcune capillarità di singole discipline sportive, ma il protagonista indiscusso del presente lavoro è il "sistema" sport così come si presenta alla nostra percezione e cognizione e ciò che ruota intorno ad esso. Il saggio spazia dunque, per esempio, dall'influenza sociale dello sport all'affresco psicologico di un atleta o di un team sportivo, dagli effetti dell'informazione massmediatica al nutrizionismo, dal significato del sentimento "soggettivo" dello sport alle tecniche di rilassamento psicofisico e all'utilizzo del coaching strategico. Ma, in particolare, vengono approfonditi quelli che Monti ritiene essere i cinque costrutti fondamentali della psicosociologia dello sport, ovvero intelligenza emotiva, empatia, assertività, motivazione intrinseca ed empowerment, in un'ottica che privilegia il recente contributo della psicologia positiva applicata allo sport.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Elementi di psicosociologia dello sport. ... Nei primi tre quaderni della Scuola dello Sport vengono riproposti i più importanti articoli dedicati alla forza, ...

Acquista l'articolo Elementi di psicosociologia dello sport ad un prezzo imbattibile. Consulta tutte le offerte in Altri sport, scopri altri prodotti Monti Massimo

Elementi di psicosociologia dello sport è un libro di Massimo Monti pubblicato da Aldenia Edizioni : acquista su IBS a 15.30€!

ELEMENTI DI PSICOSOCIOLOGIA DELLO SPORT

[Leggi di più ...](#)