

Programma detox PDF

Sara Cargnello



Questo è solo un estratto dal libro di Programma detox. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Sara Cargnello
ISBN-10: 9788857308074
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3042 KB

DESCRIZIONE

I ritmi dissennati della vita moderna sono sempre più spesso fonte di malessere, sovrappeso, ansia, e persino di vere e proprie malattie. Ecco allora la necessità di disintossicarsi e di intraprendere una dieta depurativa per eliminare le tossine, ovvero tutte le sostanze nocive che derivano dagli alimenti e si producono nei processi digestivi. La nostra salute dipende molto proprio dal rapporto tra la quantità di tossine che introduciamo nel nostro organismo e quella che riusciamo a eliminare attraverso pelle, fegato, reni, polmoni, intestino. Questo libro illustra i principi della dieta depurativa (alimenti e succhi) e i più efficaci metodi per disintossicarsi e ritrovare energia e vitalità, in un weekend, una settimana o un mese.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Programma Detox. 427 likes · 1 talking about this. Aiutare le persone nel cambiamento di uno stile di vita più sano e felice

Clean 9 C9 FIT Programma Detox Forever Living. Migliora il tuo aspetto, detossina l'organismo ed elimina il grasso in eccesso con C9 FIT Forever

Clean 9, Vital 5, FIT 5, sono i programmi di gestione del peso e detox della Forever Living. Semplici programmi per il miglioramento della propria forma fisica.

PROGRAMMA DETOX

[Leggi di più ...](#)