

Momenti di felicità quotidiana PDF

Anselm Grun



Questo è solo un estratto dal libro di Momenti di felicità quotidiana. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Anselm Grun
ISBN-10: 9788839922984
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1862 KB

DESCRIZIONE

Che cosa fa bene al corpo e all'anima se mi capita di non sentirmi al massimo? Che cosa mi è d'aiuto se mi arrabbio, se subisco delle delusioni o addirittura delle ferite? «Si tratta di qualcosa di estremamente semplice, di una semplice sensibilità verso il proprio corpo e verso la propria anima. L'atto di rispettare i bisogni del mio corpo si trasforma nell'atto di rispettare i bisogni della mia anima» (Anselm Grun). Per dire che cosa ci possa dare conforto e sostegno autentici, al centro di questo libro sono poste delle cose semplicissime: il piacere, l'amicizia, lo sfogo delle lacrime, un sonno salutare o un bagno rigenerante, l'ozio contemplativo, la preghiera. Sono le "sette consolazioni", di cui parlava già Tommaso d'Aquino e che Anselm Grun integra con alcune esperienze che considera importanti: la lettura, il fare musica, il gioco, le camminate all'aria aperta, ma anche il piacere celestiale di un buon bicchiere di vino. La felicità non è chissà dove. E proprio al centro della nostra vita.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Hello Readers !!! Want a book Read PDF Momenti di felicità quotidiana Online? Please visit our website, there are various books that you can choose, There are ...

Francesco Piccolo racconta, al Teatro Superga di Nichelino, momenti felici e infelici dell'esistenza quotidiana che accomunano tutti noi in un...

I momenti di felicità di Marc Augé . Focus. ... nelle sensazioni che riusciamo a strappare a un quotidiano spesso opaco e angusto. ...

MOMENTI DI FELICITÀ QUOTIDIANA

[Leggi di più ...](#)