

Tags: Il cuore della meditazione. Scoprire la consapevolezza profonda libro pdf download, Il cuore della meditazione. Scoprire la consapevolezza profonda scaricare gratis, Il cuore della meditazione. Scoprire la consapevolezza profonda epub italiano, Il cuore della meditazione. Scoprire la consapevolezza profonda torrent, Il cuore della meditazione. Scoprire la consapevolezza profonda leggere online gratis PDF

Il cuore della meditazione. Scoprire la consapevolezza profonda PDF

Dalai Lama



*Questo è solo un estratto dal libro di Il cuore della meditazione. Scoprire la consapevolezza profonda.
Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Dalai Lama
ISBN-10: 9788834017128
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3693 KB

DESCRIZIONE

Basato su una serie di insegnamenti tenuti a Londra e incentrati sul commento a "Le tre chiavi che penetrano il nucleo essenziale", un testo dell'insigne yogin e studioso tibetano Patrul Rinpoche, questo libro illustra le tecniche buddhiste per esplorare la natura della mente, accedere alla consapevolezza profonda e dimorare in quello stato libero dal pensiero. Le "tre chiavi" di Patrul, come riconoscere la consapevolezza profonda dentro di sé, come mantenere il contatto con essa in tutti gli stati e come liberarsi dall'eccesso di pensiero, riassumono in pochi versi il cuore del buddhismo tibetano.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La meditazione guidata è un particolare ... sul tuo respiro, sul battito del tuo cuore, ... In questo stato di profonda calma il tuo subconscio sarà più ...

Consapevolezza intuitiva: il cuore ... rienza della sofferenza. È sorprendente scoprire i ... Il nucleo essenziale delle pratiche di meditazione di consapevolezza ...

Che cos'è la saggezza del cuore? Domande importanti sulla consapevolezza, il rilassamento e la meditazione. Semplice, pratico, intelligente...

IL CUORE DELLA MEDITAZIONE. SCOPRIRE LA CONSAPEVOLEZZA PROFONDA

[Leggi di più ...](#)