

Dormire bene for dummies PDF

C. Grimaldi



Questo è solo un estratto dal libro di Dormire bene for dummies. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: C. Grimaldi
ISBN-10: 9788820379087
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3412 KB

DESCRIZIONE

Che cos'è il sonno? Perché cambia a seconda dell'età? Quali comportamenti bisogna adottare per dormire bene? E che cosa si può fare se si hanno orari di lavoro particolari, oppure quando si viaggia? Per rispondere a queste domande ti basta aprire *Dormire bene For Dummies*. Scritto da un'équipe di ricercatori specializzati nello studio del sonno, questo libro contiene consigli e suggerimenti che ti permetteranno finalmente di dormire tra due guanciali!

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Download immediato per Dormire bene for dummies, E-book di Arnaud Rabat, Mounir Chennaoui, pubblicato da Hoepli. Disponibile in EPUB. Acquistalo su Libreria ...

Libro: Dormire Bene for Dummies di Arnaut Rabat, Mounir Chennaoui.

Dormire bene for dummies Prezzo: EUR 16,91. Da: EUR 19,90 < > CAUSE DELLA ...

DORMIRE BENE FOR DUMMIES

[Leggi di più ...](#)