

Tags: Piccolo manuale per non farsi mettere i piedi in testa libro pdf download, Piccolo manuale per non farsi mettere i piedi in testa scaricare gratis, Piccolo manuale per non farsi mettere i piedi in testa epub italiano, Piccolo manuale per non farsi mettere i piedi in testa torrent, Piccolo manuale per non farsi mettere i piedi in testa leggere online gratis PDF

Piccolo manuale per non farsi mettere i piedi in testa PDF

Barbara Berckhan



Questo è solo un estratto dal libro di Piccolo manuale per non farsi mettere i piedi in testa. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Barbara Berckhan
ISBN-10: 9788807885518
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2960 KB

DESCRIZIONE

Sul lavoro o nella vita privata capita spesso di subire prevaricazioni: in tal caso non serve a molto mettersi a sbraitare o rinchiudersi passivi e muti. Questo libro illustra i modi per riuscire a farsi rispettare, senza sopraffare gli altri e dimostrandosi sicuri di sé. Niente sgomitare o urlare: far valere le proprie ragioni e non essere messi all'angolo è un'arte, e Barbara Berckhan ne è la maestra. Il suo metodo "dolce", che prevede tuttavia una certa fermezza, permette di mostrarsi fieri, riuscire a dire di no, rimanere coerenti con le proprie idee, non farsi ignorare, avanzare chiaramente le proprie richieste, trovare ascolto. Tutto questo condito con un pizzico di humor e senza forzare l'indole di ciascuno. Ogni capitolo infatti affronta una delle cinque tecniche suggerite e fornisce numerosi consigli su come metterla in pratica; ma si tratta di spunti, non di regole, che ognuno può riadattare al proprio stile personale con semplicità ed efficacia. Così facendo, il modo per farsi valere non risulterà artificioso o dettato dall'esterno, ma diventerà parte della personalità. Un vero coaching individuale per acquisire sicurezza ed esprimere se stessi e le proprie opinioni in modo efficace.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Piccolo manuale per non farsi mettere i piedi in; Piccolo manuale per non farsi mettere i piedi in testa - Annunci - piccolo manuale farsi mettere piedi testa

Un libro di Barbara Berckhan che insegna come superare gli atteggiamenti remissivi e farsi valere un po' di più nel mondo del lavoro (ma non solo). | My Way Blog

Piccolo Manuale per non Farsi Mettere i Piedi in Testa - Avete il diritto di chiedere quello che desiderate così come l'altro ha il diritto di rispondervi

PICCOLO MANUALE PER NON FARSI METTERE I PIEDI IN TESTA

[Leggi di più ...](#)