

# Bienvenido a Herbalife Nutrition



Productos de Calidad	4-7
Nuestros Expertos	8-9
Desayuno Nutritivo	10-11
Fórmula 1	12-13
Proteínas	14-15
PDM y Beverage Mix	16-17
Proteína en Polvo	18-19
Barras	20
Fórmula 1 Nutri Soup	21
Recetas	22-23
Colágeno	24-25
Vitaminas y Minerales	26-27
MemoryArmor	28-29
Niteworks	30
Immunity Essentials	31
Grasas Saludables	32-33
Hidratación	34
HTC	35
Relaxation Tea	36-37
Fibra	38-39
Simply Probiotic	40-41
Recetas	42-43
H24	44-45
N-R-G	46-47
Liftoff	48-49
Herbal Aloe	50-51
SKIN	52-55
Kits de Ingreso	56-57
HNF	58-59
Mi Nutrición Favorita	60-61
Oportunidad de Negocio	62-63

# De la semilla a la mesa

## Productos de calidad elaborados para ti

Diseñamos nuestros productos tomando en cuenta las necesidades de nuestros clientes con los últimos avances de la ciencia.

Nuestros científicos colaboran con socios de primer nivel para proporcionar una mejor nutrición a los clientes. Además, Herbalife Nutrition ha realizado una importante inversión en nuevos laboratorios, equipos de pruebas, instalaciones, ingredientes y talento científico para cumplir los rigurosos estándares establecidos por la Organización Internacional de Normalización (ISO, por sus siglas en inglés) y NSF International. Nuestro objetivo es hacer que resulte sencillo tener una nutrición equilibrada. Para ello, decidimos invertir en la

ciencia. Nuestros líderes científicos, con autoridad en su ámbito (que incluyen al Dr. David Heber, presidente del Consejo Consultor de Herbalife Nutrition, a un Premio Nobel\* y al exdirector de la FDA\*\*) han dedicado los últimos treinta años a crear productos de alta calidad para que tus nuevos objetivos de bienestar sean un poco más fáciles de alcanzar. Es así como los miembros del Consejo Consultor de Herbalife Nutrition, combinando su experiencia, trabajan para darte confianza en nuestros productos y asegurar que la ciencia que los respalda esté documentada y corroborada por ensayos clínicos.



**Estamos construyendo una red mundial de fabricación. Nuestras inversiones en instalaciones, tecnologías y recursos, junto con nuestro compromiso para fabricar más productos internamente, fortalece nuestra calidad líder en el sector y nuestra capacidad operativa”**

**DAVID PEZZULLO**, Director de Operaciones Internacionales de Herbalife Nutrition



NUESTROS  
AGRICULTORES  
SIEMBRA LOS CAMPOS



Y CULTIVAN  
LA TIERRA



PARA  
GARANTIZAR  
LA CALIDAD



DURANTE TODO EL  
PROCESO



HASTA QUE LLEGA  
A TUS MANOS



### INGREDIENTES ESCOGIDOS CON CRITERIO

Apostamos por la agricultura responsable y métodos de producción avanzados para elaborar los mejores productos posibles. Además, tenemos un equipo de científicos y fabricantes dedicados a la identificación exclusiva de las mejores fuentes de ingredientes.



### PRODUCTOS ELABORADOS CON ESMERO

Nos esforzamos al máximo para que los productos de Herbalife Nutrition cumplan o superen los estándares de calidad del sector. Puedes confiar en la pureza y el valor de cada uno de nuestros ingredientes, así como en la integridad de nuestros procesos.



### TE OFRECEMOS PRODUCTOS DE ALTA CALIDAD

Gracias al uso de tecnología avanzada, supervisamos atentamente el entorno en el que se almacenan nuestros productos, asegurándonos de que, cuando los recibas, sigan siendo tan beneficiosos y eficaces como cuando en el momento de su producción.



## CALIDAD

que puedes probar todos los días



Con el respaldo de más de 300 científicos, se guía el desarrollo de cada producto de la empresa.

Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.



De la Semilla a la Mesa es el programa de Herbalife Nutrition cuyo objetivo es garantizar los más altos estándares de calidad, seguridad y efectividad en todos sus productos. Esta iniciativa contó con una inversión de \$300 millones de dólares en innovación y desarrollo en los últimos 6 años.

Actualmente, la compañía cuenta con campos de cultivo propios y tercerizados de sábila, té y soya y mantiene acuerdos directos con agricultores especializados de diversas localidades alrededor del mundo. Con cada ingrediente se llevan a cabo pruebas de pureza y evaluación del color, sabor y aroma.



# Nuestros Expertos

Nuestros expertos notables en nutrición y ciencia participan activamente en el desarrollo y prueba de todos los productos de Herbalife Nutrition, para garantizar que sean de la más alta calidad. Ayudan a educar y formar a los Distribuidores Independientes de todo el mundo, proporcionándoles herramientas que les ayudan a inspirar a otros a vivir un estilo de vida saludable y activo. También, nuestros expertos son miembros de diversas sociedades de investigación y grupos dietéticos en todo el mundo.



**Kristy Appelhans,**  
NMD, M.S.

Vicepresidenta Global de Seguridad del Consumidor



**Kent Bradley,**  
M.D., MBA, MPH

Director de Salud y Nutrición



**Susan Bowerman,**  
M.S., RD, CSSD,  
CSOWM, FAND

Directora Sénior Global de Entrenamiento y Educación Nutricional



**Louis Ignarro,**  
Ph.D.

Integrante del Consejo Consultor de Herbalife Nutrition, galardonado con el Nobel\* en Medicina



**Rocio Medina,**  
M.D.

Vicepresidenta e Integrante del Consejo Consultor de Herbalife Nutrition



**Dana Ryan,**  
Ph.D., MBA, M.A.

Directora de Educación y Rendimiento Deportivo



**Vasilios "Bill" Frankos,**  
Ph.D., M.S.

Consultor Corporativo Sénior de Cumplimiento, Seguridad y Ciencia de Productos



**David Heber,**  
M.D., Ph.D., FACP., FASN

Presidente del Instituto de Herbalife Nutrition



**Luigi Gratton,**  
M.D., M.P.H.

Vicepresidente de Entrenamiento



**Gary Small,**  
M.D.

Integrante del Consejo Consultor de Herbalife Nutrition



**Samantha Clayton,**  
OLY, ISSA-CPT

Vicepresidenta de Rendimiento Deportivo y Educación Física



**Laura Chacón-Garbato,**  
LME

Directora de Entrenamiento de Productos de Nutrición

\*La Fundación Nobel no está afiliada a Herbalife Nutrition y no examina, aprueba ni endosa los productos Herbalife Nutrition.

# EXCELENCIA EN LA CIENCIA **EXPERTOS NOTABLES**

# Mañanas nutritivas con Herbalife Nutrition



¿Con qué frecuencia te saltas el desayuno o tomas un café con bocadillo fuera de casa a media mañana? ¿Una vez por semana? ¿Dos veces? ¿Todos los días?

“Desayunar” significa literalmente romper el ayuno nocturno. Dado que en ese momento llevamos unas doce horas sin ingerir alimentos, no es de extrañar que se denomine la comida más importante del día, ya que proporciona al organismo la energía necesaria para ponerse en marcha por la mañana.

## Tomar un desayuno equilibrado con regularidad significa\*

- Dieta general más equilibrada
- Aumento de la ingesta de vitaminas y minerales
- Mayor probabilidad de cumplir el objetivo de 5 piezas de frutas y verduras al día

## ¿Cómo es un desayuno saludable y equilibrado?

Un desayuno saludable que te ayuda a alcanzar la ingesta diaria recomendada de calorías se compone de:



Estos porcentajes se encuentran dentro de los rangos aceptables de distribución de macronutrientes (AMDR) recomendados por las Academias Nacionales de Ciencias de los Estados Unidos.

Puedes hacer que tu desayuno sea aún más nutritivo junto con Herbalife Nutrition. Nuestros productos saben de maravilla, están llenos de nutrientes y requieren poca o ninguna preparación. ¿Te parece poco? ¡Puedes hacerlo a tu medida!



### NÚTRETE

Disfruta del delicioso y cremoso **Batido Fórmula 1 – todo el sabor**, mientras **controlas las calorías**.



### HIDRÁTATE

Échale creatividad y enriquece el agua con el **Concentrado Herbal Aloe**. Puedes añadir también fruta fresca, verduras y hierbas. Empieza el día con un **excepcional sabor personalizado**.



### REFRÉSCATE

Al despertar, disfruta de una **refrescante Bebida instantánea** a base de extracto de té y hierbas aromáticas.



\* Matthys C, et al. Public Health Nutr. 2007 Apr;10(4):413-21. Smith KJ, et al. Am J Clin Nutr. 2010 Dec;92(6):1316-25. Azadbakht, L et al. Nutrition. 2013 Feb;29(2):420-5.

# Una buena nutrición con el sabor que amas

El Batido Nutricional Fórmula 1 se trata de una opción nutritiva, rica en nutrientes y que puede ayudarte a controlar peso.

## Batido Nutricional Fórmula 1

### ¿Qué es lo que hace?

- La combinación de proteínas, carbohidratos y fibra te ayudan a sentirte satisfecho y con energía.
- Los variados y deliciosos sabores te permiten un gran número de combinaciones.
- La proteína de soya de alta calidad ayuda a construir y mantener la masa muscular
- Es fácil de adaptar a tu gusto y necesidades.

### ¿Qué hay en él?

- Vitaminas y minerales para ayudar a llenar los vacíos nutricionales.
- Alrededor de 180 calorías de calidad cuando se prepara con leche descremada y 100 calorías con agua.
- Contiene antioxidantes y vitaminas C, y E.
- Una porción proporciona alrededor de 3 g de fibra que ayuda a promover la salud digestiva.
- Una porción de Batido Nutricional Fórmula 1 suministra 9 g de proteína de fuentes como la soya.

Vainilla	SKU#0141
Fresa	SKU#0143
Chocoavellana	SKU#0884
Galletas y Crema	SKU#0146
Banana Caramelo	SKU#1522
Mango	SKU#102K



**Nutritivo y delicioso:** El aporte de proteínas de nuestros batidos proviene principalmente de la soya, una de las más completas de origen vegetal. Brinda 9 aminoácidos esenciales que tu cuerpo necesita y no puedes producir por sí solo, además de llevarte una buena cantidad de fibra.



# Proteínas

Las proteínas son componentes esenciales de todas las células del organismo; se trata de un macronutriente compuesto por distintas combinaciones de 22 “bloques de construcción” llamados aminoácidos. Las proteínas tienen diferentes funciones en el cuerpo, entre ellas, la contribución al aumento de la masa muscular y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales. Sin suficientes proteínas, puede ser difícil mantener una dieta equilibrada y esto podría tener como resultado que se dificulte alcanzar tus objetivos.

Procura que alrededor del 30% de tu ingesta diaria de calorías proceda de las proteínas<sup>1</sup>. Cuando realizas ejercicio, tu cuerpo necesita más proteínas para construir y mantener la masa muscular. Por tanto, ten en cuenta que las necesidades proteicas pueden diferir.

## ENTONCES, ¿QUÉ DEBERÍA COMER?

Una combinación de fuentes de proteínas vegetales y animales cada día. La soya o soja es una de las mejores fuentes vegetales en cuanto a calidad nutricional se trata, ya que es una proteína considerada “completa” que proporciona todos los aminoácidos esenciales en cantidades adecuadas. Dado que otras fuentes vegetales de proteínas como los frutos secos, los cereales, las semillas y las lentejas no son “proteínas completas” al no proveer cantidades suficientes de aminoácidos esenciales que el cuerpo no puede producir, procura combinarlas para obtener un aporte completo y suficiente de todos los aminoácidos esenciales.

En cuanto a las proteínas de origen animal, cabe mencionar las siguientes fuentes de alta calidad: pescado, aves, huevos y lácteos descremados y carnes magras, que proporcionan además valiosos nutrientes como hierro, zinc y vitaminas del grupo B.

<sup>1</sup> Este porcentaje se encuentra dentro de los rangos aceptables de distribución de macronutrientes (AMDR) recomendados por las Academias Nacionales de Ciencias de los Estados Unidos.

# Proteínas para potenciar tu día

Si buscas más opciones de proteínas, aparte de tu Batido Nutricional Fórmula 1, entonces estas dos opciones son para ti.



## Protein Drink Mix (PDM) SKU#1122

El acompañante para tu Batido Nutricional, excelente para reforzar tu consumo de proteína, vitaminas y minerales.

- Contiene 18 g de proteína por porción que ayuda a satisfacer tu apetito y mantener la masa muscular
- Aporta 13 vitaminas y 8 minerales
- Fuente de vitaminas antioxidantes C y E
- Delicioso sabor a vainilla
- Libre de gluten

## Beverage Mix SKU#093K

Una ligera, nutritiva e hidratante mezcla de proteína en polvo, ideal para consumir en cualquier momento y en cualquier lugar.

- Contiene aislado de proteína de suero de leche y gelatina hidrolizada
- Aporta 15 g de proteína por porción.
- Libre de azúcar y grasa
- Refrescante sabor a mix frutal

# Proteína a tu medida

Refuerza tu nutrición con la Proteína Personalizada en Polvo. Un práctico complemento para incrementar tu ingesta diaria de proteína.

## Proteína Personalizada en Polvo SKU#0242

- Combinación de proteína de soya y suero de leche
- Ayuda a mantener la masa muscular\*
- Ideal para mezclar con tu batido o comida favorita
- Excelente opción si quieres una fuente de proteína con tan solo 20 calorías por porción, libre de grasas y carbohidratos



Aprovecha **el sabor suave** de la Proteína Personalizada en Polvo para disfrutarla en tus **comidas y bebidas favoritas** como cereales, yogur, salsas y sopas.

**Modo de uso:**  
Disuelve una porción en 240 ml de agua o en tu batido favorito.

# Proteína que te acompaña siempre

Deliciosa barra snack con proteína y cubierta de chocolate con leche para llevar siempre contigo.

## Barra de Proteína Deluxe SKU#1119

- Ayuda a satisfacer el apetito\*
- Llévala contigo en todo momento y a todo lugar.

Consúmela de 1 a 2 veces por día como un bocadillo nutritivo



# Fórmula 1 Nutri Soup

Una elección ideal para obtener nutrientes esenciales de una manera práctica, rápida y sencilla; sin sacrificar tu tiempo.

## Fórmula 1 Nutri Soup Sabor Pollo y vegetales SKU#0748

- Contiene 19 vitaminas y minerales
- Fuente de proteínas
- Bajo en grasas
- Fuente de fibra dietética
- Ayuda a controlar las calorías consumidas sin reducir el aporte de nutrientes esenciales



**¡Pruébala ahora!**

# Batido Choco Explosión

## INGREDIENTES:

- 1 cuchara medidora de Batido Nutricional Fórmula 1 sabor galletas y crema
- 1 cuchara medidora de Batido Nutricional Fórmula 1 sabor chocoavellana
- 2 cucharas medidoras de Protein Drink Mix (PDM)
- 1 taza de agua
- Hielos al gusto

## Topping:

- 1 cucharada de chispas de chocolate sin azúcar

## PREPARACIÓN

Colocar todos los ingredientes, excepto el hielo, en la licuadora. Licuar hasta que esté todo bien mezclado y dejar reposar para que espese. Volver a licuar a velocidad media o baja y agregar el hielo. Aumentar la potencia de la licuadora y licuar hasta que se obtenga la consistencia deseada. Servir y decorar con el topping.

## Valores Nutricionales por porción:

Calorías	Proteína	Carb.	Grasa
312	28 g	30 g	9 g

Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de sanar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.



# Crema Proteica de Galletas y Crema

## INGREDIENTES:

- 2 ½ cucharas medidoras de Batido Nutricional Fórmula 1 sabor galletas y crema
- 2 cucharadas de avena en copos
- 250 ml de leche semidescremada o bebida vegetal
- 1 plátano cortado en rodajas
- 1 cucharadita de arándanos rojos o frambuesas
- Canela en polvo a gusto

## PREPARACIÓN

En una olla, añadir la avena y la leche. Mover ambos ingredientes a fuego bajo para que no se vuelva muy líquida la mezcla. Apagar la hornilla, añadir el polvo del Batido Nutricional F1 y revolver bien. Finalizar con las rodajas de plátano, los arándanos rojos o frambuesas y la canela en polvo. Servir caliente.

## Valores Nutricionales por porción:

Calorías	Proteína	Carb.	Grasa
245	14 g	39 g	3 g

Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de sanar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.



Disfruta de más recetas en [MiNutricionFavorita.com](http://MiNutricionFavorita.com)



# Collagen Drink Activa la belleza que llevas dentro

Una piel de aspecto saludable comienza desde el interior. Collagen Drink es nutrición para tu piel. Con un refrescante sabor a limonada de fresa, Collagen Drink tiene alto contenido en vitaminas y minerales claves que contribuyen al cuidado de la piel, las uñas y el cabello\*. Nutrición para tu piel, respaldado por la ciencia gracias a Verisol®<sup>1</sup>, con resultados probados\*\*.

**Modo de uso:**  
Mezcla 1 cucharada (5.7g) de polvo con 250 ml de agua. Tómalo una vez al día junto a alguna de tus comidas. Usa este producto dentro de una dieta balanceada y variada, como parte de una vida activa y saludable.



<sup>1</sup> Verisol® y los péptidos bioactivos de colágeno son marcas registradas de Geltta AG.

\* Biotina, cobre, niacina, yodo, vitamina A y Zinc contribuyen al mantenimiento de la piel en condiciones normales. Biotina, selenio y zinc contribuyen al mantenimiento del cabello en condiciones normales. Selenio y zinc contribuyen al mantenimiento de las uñas en condiciones normales.

\*\* Resultados probados sobre las arrugas del contorno de los ojos y la elasticidad de la piel tras 4 semana de consumir 2.5 g/día de Verisol®.

Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de sanar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

# Vitaminas & Minerales

Las vitaminas y los minerales son micronutrientes esenciales necesarios para muchas de las reacciones químicas que realiza el cuerpo cada día. Muchos minerales, como el calcio y el magnesio, también cumplen funciones estructurales en el organismo\*.

Sin embargo, el cuerpo no puede sintetizar todas las vitaminas y minerales que necesita para tener un funcionamiento óptimo; de ahí la gran importancia de una dieta saludable. Los suplementos diarios con vitaminas y minerales pueden ayudarte a cubrir tus necesidades diarias de cada uno, todos los días.

## ENTONCES, ¿QUÉ DEBERÍA COMER?

La mayoría de los alimentos que consumes te proporcionarán una variedad de minerales y vitaminas esenciales. Cada nutriente tiene un uso diferente en el cuerpo, por lo que cada persona puede beneficiarse al consumir cantidades adecuadas de diferentes vitaminas o minerales. Por ejemplo, las espinacas son ricas en vitaminas C y E, las cuales contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo, mientras que el fósforo y el calcio de la leche, el yogur y las semillas contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales. Las vitaminas del complejo B ayudan al cuerpo a convertir los alimentos en 'combustible'\*\* y la vitamina K contribuye a la coagulación sanguínea normal y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

\* El calcio y el magnesio son necesarios para el mantenimiento de los huesos y los dientes en condiciones normales.

\*\* Las vitaminas B1, B2, B3, B5, B6 y B12 contribuyen al metabolismo energético normal.

## Complejo Multivitamínico Fórmula 2 SKU#3122

Una práctica forma de suplementar tu nutrición

- Provee 12 vitaminas y 9 minerales esenciales
- Contiene vitaminas del complejo B y además contiene las vitaminas antioxidantes C, E y betacaroteno
- Ayuda a cubrir las necesidades diarias de nutrientes

Vitaminas  
B, C y E

9 minerales  
esenciales

## Xtra-Cal Advanced SKU#0020

Tabletas con calcio, vitamina D y minerales

- El calcio y otros minerales como el magnesio y el zinc contribuyen a mantener huesos y dientes sanos.
- La vitamina D ayuda al organismo a utilizar el calcio y el fósforo

Vitamina  
D

Calcio &  
Magnesio



# Descubre el Potencial de tu Mente



**MemoryArmor**  
SKU#101K

## Ayuda a apoyar:



Memoria a corto plazo



Atención



Aprendizaje



Bienestar cognitivo



## ¿Qué es MemoryArmor?

MemoryArmor es un suplemento en cápsulas especialmente formulado para apoyar el bienestar cognitivo y mantener la función psicológica normal. También puede apoyar la memoria a corto plazo y apoyar la resiliencia cognitiva.

## ¿Cuáles son los ingredientes principales?

BacoMind\*(Extracto de *Bacopa Monnier*) + Vitaminas del complejo B + Vitamina D3

## ¿Quiénes se podrían beneficiar con MemoryArmor?

Adultos mayores de 30 años que deseen contribuir a su bienestar cognitivo.

## ¿Cómo uso MemoryArmor?

Toma una cápsula cada día.

Estudios clínicos en personas sanas mostraron mejoras en funciones cerebrales relacionadas con la memoria, la atención y el aprendizaje luego del consumo diario de un extracto de Bacopa durante 12 semanas\*.

\*6 estudios clínicos realizados en personas sanas de 40 años a más, encontraron mejoras en la memoria, atención y aprendizaje luego de 12 semanas de consumo diario de extracto de Bacopa. Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrado para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. \* Bacomind (*Bacopa monnier*) es una marca registrada de Natural Remedies Private, Ltd. Suplemento alimenticio para adultos mayores de 30 años.

# Descubre el Potencial de tu Mente

MemoryArmor es un suplemento especialmente formulado para apoyar el bienestar cognitivo, la memoria a corto plazo y ayudar a respaldar la resiliencia cognitiva.



## Bacopa

Bacopa es una planta que crece alrededor de todo el mundo. Es una hierba utilizada tradicionalmente en la India (Ayurveda) durante siglos para apoyar la memoria. Estudios clínicos en personas sanas, mostraron mejoras en funciones cerebrales relacionadas con:

### la memoria, la atención y el aprendizaje

MemoryArmor contiene 300 mg por porción de un extracto de Bacopa especial (BacoMind\*). Estudios clínicos mostraron mejoras en las funciones cerebrales luego del consumo diario de extracto de Bacopa durante 12 semanas\*\*.



## Acido fólico, Vitamina B6 y B12

Contribuyen a mantener la función psicológica normal, mientras que ayudan a reducir la fatiga. Además, las vitaminas B6 y B12 contribuyen al metabolismo energético normal



## Vitamina D3

Un ingrediente adicional que apoya al bienestar cognitivo



**¡Pídelo hoy!**  
**Contacta a un Distribuidor Independiente**

\*\*6 estudios clínicos realizados en personas sanas de 40 años a más, encontraron mejoras en la memoria, atención y aprendizaje luego de 12 semanas de consumo diario de extracto de Bacopa. Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos. \* Bacomind (*Bacopa monnier*) es una marca registrada de Natural Remedies Private, Ltd. Suplemento alimenticio para adultos mayores de 30 años.

# Tu aliado antes de dormir

Delicioso suplemento de aminoácidos y vitaminas con sabor a limón.

**Niteworks**  
SKU#3150

Exclusiva mezcla que promueve la producción de óxido nítrico

- Ayuda a preservar la elasticidad de los vasos y a mantener la presión sanguínea cuando esta se encuentra dentro del rango normal
- Contribuye a la salud del sistema circulatorio, para un funcionamiento saludable del corazón y otros órganos
- Contiene las vitaminas antioxidantes C y E



# Apoya tus defensas todos los días

Perfecciona tu rutina de bienestar con el apoyo de Immunity Essentials, fórmula elaborada con un especial Concentrado de Levadura Fermentada\* que cuenta con estudios clínicos que sustentan sus beneficios en un sistema inmunitario saludable.

**Immunity Essentials**  
SKU#047K

- Apoya tu sistema inmunitario a diario
- Rico en vitamina C, D y Zinc
- Contribuye a la defensa de las mucosas, por su contenido de Concentrado de Levadura Fermentada

\*Concentrado de Levadura Fermentada especialmente elaborado por Embria Health Sciences, LLC. Para mayor información ingresa a [www.epicorinfo.com/es](http://www.epicorinfo.com/es)

**Nuevo**



Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de sanar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

# Grasas saludables

Tu cuerpo necesita pequeñas cantidades de grasa para funcionar correctamente, pero hay que distinguir entre las que son buenas para el bienestar y las que no. Los ácidos grasos insaturados (por ejemplo, las poliinsaturadas como el Omega-3) se consideran mejores para el bienestar, ya que, entre otras funciones, pueden ayudar a mantener el nivel de triglicéridos en la sangre dentro de un intervalo normal<sup>1</sup>. Una dieta rica en grasas saturadas (de aperitivos procesados y productos de origen animal) puede contribuir al aumento de la concentración del colesterol en la sangre. Dado que las grasas son una fuente concentrada de calorías, es recomendable que hasta un 30% de las calorías diarias procedan de grasas, priorizando el consumo de los tipos saludables de grasas alimentarias\*.

## ENTONCES, ¿QUÉ DEBERÍA COMER?

Las grasas saludables son las que están presentes principalmente en el pescado, los frutos secos, el aceite de oliva y el aguacate. Para asegurarte de consumir esos saludables Omega-3, procura comer pescado al menos dos veces por semana, especialmente pescados grasos de agua fría como el salmón o la caballa, dentro de una comida saludable y equilibrada. También puede ser útil contribuir a la ingesta de estas grasas saludables mediante un producto para ayudarte obtener los efectos beneficiosos de los EPA y DHA, conocidos también por sus siglas en español AEP y ADH (ácidos grasos Omega-3): cuidar el bienestar del corazón<sup>2</sup> y mantener el funcionamiento normal del cerebro y de la vista<sup>3</sup>, así como la tensión arterial normal<sup>4</sup> y la concentración normal de triglicéridos en sangre<sup>1</sup>.



<sup>1</sup> El DHA y el EPA contribuyen a mantener los niveles normales de triglicéridos en la sangre (el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 2 g de EPA y DHA).

<sup>2</sup> El EPA y el DHA contribuyen al funcionamiento normal del corazón (el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250 mg de EPA y DHA).

<sup>3</sup> El DHA contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro y al mantenimiento de la visión en condiciones normales (el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250 mg de DHA).

<sup>4</sup> El DHA y el EPA contribuyen a mantener una tensión arterial normal (el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 3 g de EPA y DHA). No superar una ingesta diaria suplementaria de 3 g de EPA y DHA combinados.

\*Este porcentaje se encuentra dentro de los rangos aceptables de distribución de macronutrientes (AMDR) recomendados por la Junta de Alimentos y Nutrición del Instituto de Medicina de las Academias Nacionales de Ciencias de los Estados Unidos.

## Herbalifeline SKU#0065

Omega 3 para apoyar tu salud cardiovascular

- Exclusiva mezcla de lípidos marinos altamente refinados que contiene ácidos grasos Omega 3\*
- Contiene aceites esenciales de tomillo, menta y clavo que minimizan el sabor a pescado
- Cápsulas blandas fáciles de ingerir
- Contribuye al normal funcionamiento del corazón



Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de sanar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

# Hidratación

El cuerpo humano se compone de alrededor de un 60% de agua, la cual es esencial para que este funcione correctamente y se mantenga saludable. El agua contribuye al mantenimiento de la regulación normal de la temperatura del cuerpo, protege los órganos y tejidos del cuerpo y lubrica las articulaciones. Además, la mayoría de las reacciones químicas del organismo se producen en el agua. No beber suficientes líquidos puede tener efectos negativos en el organismo; por tanto, para mantener la función física y cognitiva normal, procura consumir la ingesta recomendada de al menos 2 litros de líquidos al día. Lo ideal es beber agua, pero las bebidas tales como zumos de fruta e infusiones también contribuyen a la ingesta diaria de líquidos. Hay que destacar que los alimentos ricos en agua también nos ayudan a mantenernos hidratados. Es importante que aumentes tu ingesta de líquidos durante el ejercicio o cuando la temperatura sea alta, para reemplazar la que pierdes mediante el sudor.



## Una excelente opción baja en calorías

Siempre buscamos formas de cuidarnos y qué mejor si podemos hacerlo de una manera deliciosa y que impulse nuestro bienestar. Con Herbal Aloe Concentrado, puedes disfrutar los beneficios refrescantes del Aloe vera en cualquier momento de tu día.

### Herbal Aloe Concentrado

- Contiene las conocidas propiedades refrescantes del Aloe vera
- Puedes consumirlo como apoyo de tu alimentación diaria
- Disfrútalo con agua o mézclalo con tu bebida favorita

Original

SKU#0755

Mango

SKU#0757

### Modo de uso:

Agita el envase y mezcla 15 ml en ½ taza de agua (120 Mml) o en tu bebida favorita.



# Té Concentrado de Hierbas Elige el que va contigo

- Deliciosa bebida que hidrata tu cuerpo, ya sea fría o caliente
- Contiene cafeína, que pone temporalmente en marcha tu metabolismo y proporciona un impulso para ayudarte a sentirte revitalizado.
- Antioxidantes beneficiosos
- Bajo en calorías
- Mezcla de té verde y té orange pekoe, con malva, hibisco y cardamomo
- Junto con una dieta balanceada, contribuye a aumentar naturalmente las defensas antioxidantes de tu cuerpo

Original	SKU#0106
Frambuesa	SKU#0189
Chai 51 g	SKU#1638



Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de sanar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

# Llegó tu momento para relajarte

¡Desconéctate y disfruta de una experiencia relajante!

## Relaxation Tea SKU#044K

- Mezcla en polvo para preparar infusión herbal
- Apoya el estado de relajación\*
- Puede contribuir a mejorar la calidad del sueño\*
- Especialmente formulado con extractos de toronjil, pasiflora, lavanda y manzanilla
- No contiene cafeína

\*El toronjil se usa tradicionalmente para ayudar a la relajación, ayudar a lidar con el estrés ocasional y puede contribuir a mejorar la calidad de sueño.

# Nuevo



Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de sanar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.



# Fibra

La fibra es un tipo de hidrato de carbono no digerible que apoya la salud digestiva. Existen dos tipos: soluble e insoluble, y en los vegetales generalmente se encuentra una mezcla de ambos tipos<sup>1</sup>. Las fibras solubles (avena, fréjoles, cebada, manzana) pueden incrementar la sensación de saciedad al atrapar el agua y expandirse, aumentando el tiempo que toma al alimento pasar por el tracto digestivo; mientras que las fibras insolubles (verduras y granos enteros) son particularmente útiles para promover la regularidad digestiva. Tener una alimentación con un alto contenido de fibra puede favorecer la regularidad intestinal y también puede ayudar a mantener una microbiota intestinal diversa<sup>2</sup>, una de las características de una microbiota sana<sup>3</sup>. Es recomendable que las personas adultas consuman 25 g de fibra al día<sup>4</sup>. No obstante, hay estudios que demuestran que el 72% de los hombres y el 87% de las mujeres no alcanzan esta recomendación diaria<sup>5</sup>. Si tu ingesta actual de fibra es baja, aumenta el consumo de fibra gradualmente y bebe mucha agua.

<sup>1</sup> Bader UI Ain, H., et al., 2019. J. Food Process. Preserv. 43.

<sup>2</sup> Holscher, D.H., 2017. Gut Microbes 8, 2: 172-84.

<sup>2</sup> Feilong D., et al., 2019. Aging 11, (2): 289-90.

<sup>3</sup> Estudio de la AESA sobre productos dietéticos, nutrición y alergias (NDA, por sus siglas en inglés).

Diario de la AESA 2010; 8(3): 1462.

<sup>4</sup> Nutr Res Rev. 2017 Jul 5: 1-42.

# Fibra Activa Buena para ti

¿Sabes lo que la fibra puede hacer por ti? Si estás buscando un producto dietético rico en fibra y bajo en calorías, dile sí a Fibra Activa y añádela a tu rutina diaria de nutrición. La fibra también ayuda a proporcionar una sensación de saciedad y contribuye a la salud intestinal.

## Fibra Activa SKU#2864

- El aporte de fibra apoya tu nutrición diaria.
- Delicioso sabor a manzana
- Favorece el tránsito intestinal
- Una porción otorga 5 g de los 25 g de fibra recomendada a diario
- La fibra es un componente esencial de la dieta para lograr un estado óptimo de salud

### ¿Cómo usarla?

Agrega 1 medida 7.4 g q una taza (240 ml) de agua o de tu bebida favorita. Un delicioso aporte de fibra al instante. Tómala 1 - 2 veces al día.



Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de sanar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

# Mil millones de motivos para estar bien\*

## Apoya tu digestión para tu bienestar diario

Simply Probiotic es una mezcla en polvo para preparar bebida con probióticos (esporas de *Bacillus coagulans*), de uso diario y respaldado por la ciencia para brindarte los beneficios que necesitas. Contiene Ganeden BC30®, una cepa probiótica especial que te brinda 1,000 millones de bacterias benéficas (esporas de *Bacillus coagulans*) para ayudar a mantener el balance de tu microbiota.

**Simply Probiotic**  
SKU#188K



No necesita refrigeración  
Puedes llevártelo siempre contigo



Se mezcla fácilmente con tus alimentos o bebidas favoritas (frío o caliente)  
Mantiene su sabor, textura y probióticos



Fórmula natural  
Sin sabores, colorantes, endulzantes artificiales



Sin calorías por porción  
se ajusta a tu estilo de vida activo y saludable



\*Por los mil millones de cultivos probióticos por porción.  
Ganeden BC30® es una marca registrada de Ganeden Biotech Inc. (EUA).  
Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

Apoya tu bienestar digestivo, para un equilibrio diario



Contiene una cepa probiótica con respaldo científico que actúa para apoyar tu bienestar gastrointestinal



formulado con probiótico Ganeden BC30®

Hasta el 70% de sus células sobreviven para colonizar el intestino\*\*

Te brinda 1,000 millones de bacterias benéficas (esporas de *Bacillus coagulans*) para tu sistema digestivo



\*Ganeden BC30® es una marca registrada de Ganeden Biotech Inc. (EUA).

\*\* Basado en un estudio in vitro que simula condiciones gastrointestinales

## Añádelo fácilmente a cualquier alimento o bebida

Uno de los mejores atributos de Simply Probiotic es la versatilidad de su fórmula en polvo, el cual se puede mezclar fácilmente con cualquier alimento o bebida. Ya sea que lo añadas a tu té caliente o a un alimento congelado, Simply Probiotic mantiene sus beneficios. Añade 1 cuchara medidora (1 g) a tu alimentación diaria y apoya tu bienestar digestivo.



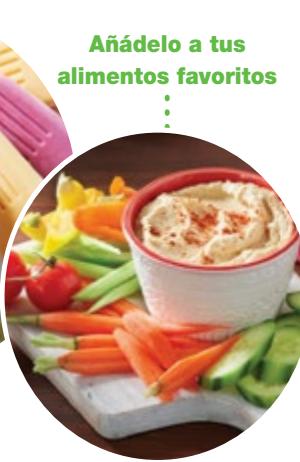
Añádelo a tus batidos



Añádelo a tus tés



Añádelo a tus recetas frías



Añádelo a tus alimentos favoritos

Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

# Chocoavellana Muffins

## INGREDIENTES:

- 2 cucharas medidoras de **Batido Nutricional Fórmula 1 sabor chocoavellana**
- 1 cucharada de **Proteína Personalizada en Polvo\***
- 3 cucharadas de avena
- 1 cucharadita de canela
- en polvo
- 1 cucharadita de polvo de hornear
- 1 cucharadita de esencia de vainilla
- 2 huevos
- 3 cucharadas de agua

## PREPARACIÓN

Precalentar el horno a 180 °C. Mezclar todos los ingredientes en un bowl hasta obtener una consistencia homogénea. Verter la mezcla en los moldes para muffins previamente rociados con aceite en spray. Introducir en el horno por 20 a 25 minutos o hasta que cuando se introduzca un cuchillo en el muffin, salga limpio. Cuando estén listos, retirar del horno y dejar enfriar sobre una rejilla o plato.

## Valores Nutricionales por porción:

Calorías	Proteína	Carb.	Grasa
86	8 g	7 g	3 g



\*Los productos dietéticos no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. RS: DE-1813. Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de sanar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

# Bebida Cítrica con Piña

## INGREDIENTES:

- ½ cucharadita de **Té Concentrado de Hierbas sabor original\***
- 250 ml de agua
- 1 limón cortado en rodajas
- 1 ½ rebanada de piña cortada en cubos
- 2 hojas de menta
- Hielos al gusto

## PREPARACIÓN

Agregar en un vaso las frutas picadas y aplastarlas con suavidad. En otro vaso, combinar el Té Concentrado de Hierbas con el agua. Añadir en el primer vaso con las frutas picadas y mezclar bien. Servir con hielo y decorar con las hojas de menta.

## Valores Nutricionales por porción:

Calorías	Proteína	Carb.	Grasa
51	1 g	12 g	0 g

\*Los productos dietéticos no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. RS: DE-1813. Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de sanar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.



Disfruta de más recetas en  
[MiNutricionFavorita.com](http://MiNutricionFavorita.com)



# Nutrición para los deportistas

Herbalife24 es una línea de nutrición para el rendimiento que potencia a los deportistas 24 horas al día, diseñada para ayudarte a entrenar, recuperar y desempeñar tu rutina con todo el apoyo nutricional que necesitas.



Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de sanar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

## La línea deportiva Herbalife24

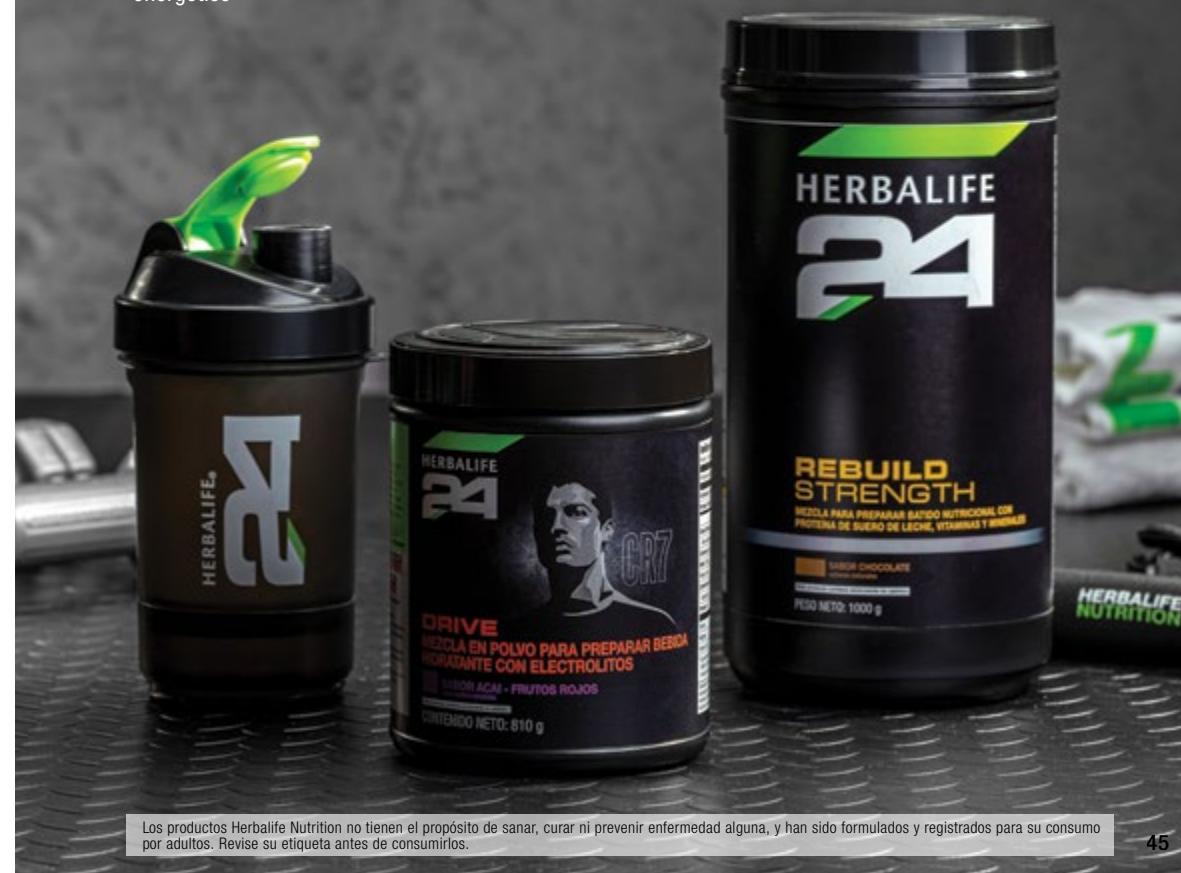
Tanto si haces actividad física moderada como si eres un deportista de élite, la línea deportiva Herbalife24® te ofrece los productos para ayudarte a la preparación, el entrenamiento y la recuperación. Al ser una línea de nutrición deportiva para las 24 horas del día, no es de extrañar que numerosos equipos deportivos, deportistas profesionales y eventos de todo el mundo utilicen productos Herbalife24 para rendir al máximo.

### H24 Drive | SKU#1478

- Impulsa tu entrenamiento y mejora tu hidratación
- Brinda energía rápida para recargarse durante el ejercicio
- Contiene carbohidratos y 192 mg de electrolitos vitales, para ayudar a mantener el rendimiento durante la práctica deportiva y la hidratación.
- Formulado con vitaminas B1 y B12 que apoyan el normal funcionamiento del metabolismo energético

### H24 Rebuild Strength | SKU#1417

- Nutrición específica para la recuperación muscular después del ejercicio que ayuda a reponer el glucógeno muscular
- Promueve la formación de proteína, gracias a sus 25 g (por porción) de proteínas de suero de leche y de caseína
- Contiene hierro como elemento esencial para la producción de glóbulos rojos



Los productos Herbalife Nutrition no tienen el propósito de sanar, curar ni prevenir enfermedad alguna, y han sido formulados y registrados para su consumo por adultos. Revise su etiqueta antes de consumirlos.

# Recárgate

Con la línea de tés N-R-G, eleva la sensación de energía para ayudarte a mantenerte activo durante todo el día.

- Contiene cafeína, proveniente de fuentes como el té de orange pekoe y semillas de guaraná, que apoya el estado de alerta mental, la concentración y te ayuda a sentirte con más energía
- Mezcla de té instantáneo bajo en calorías
- Refrescante mezcla de té orange pekoe y guaraná

Original	SKU#0102
Tropical	SKU#075K



**¿Cómo usarlo?**  
Mezcla 1/2 cucharadita de té (1 g) con 240 ml de agua fría o caliente





## LIFTOFF® sabor granada fresa ¡Que nada te detenga!



Liftoff | SKU#2629

**LIFTOFF®** es un suplemento en tableta efervescente para preparar bebida que está formulada con una combinación única de *Panax ginseng*, cafeína y extracto de guaraná para ayudar a aumentar la **sensación de energía**.



Contiene cafeína que apoya el estado de concentración y alerta mental



Por su contenido de ginseng ayuda a reducir la sensación de fatiga mental



Contiene vitaminas del complejo B para apoyar el metabolismo energético normal



Excelente fuente de la vitamina antioxidante C

**¡Pruébala ya! Contacta a un Distribuidor Independiente.**

Vitaminas del complejo B

Vitamina C

Ginseng y cafeína

15 calorías por porción



## LIFTOFF®

Es un suplemento en tableta efervescente para preparar bebida que está formulada con una combinación única para ayudar a brindar la sensación de energía.

### ¿Cuáles son los ingredientes principales?

LIFTOFF tiene una fórmula especial de Herbalife Nutrition la cual contiene *Panax ginseng*, cafeína, extracto de guaraná, vitamina C y vitaminas del complejo B.

### ¿Cómo te beneficia?

- Por su contenido de ginseng ayuda a reducir la sensación de fatiga mental
- Contiene cafeína que apoya el estado de concentración y alerta mental
- Contiene vitaminas del complejo B para apoyar el metabolismo energético normal
- Es una excelente fuente de vitamina antioxidante C

### ¿Qué otras características tiene?

- Cuenta con sabores y colorantes naturales
- Tiene tan solo 15 calorías por porción
- Viene en una práctica presentación individual que puedes llevar siempre contigo

### ¿Cómo tomar el producto?

Coloca la tableta efervescente en 240 ml (1 taza) de agua y déjalo disolver.

### ¿Quiénes se podrían beneficiar de este producto?

- Deportistas
- Personas sanas que se sientan cansadas y necesiten reducir la sensación de fatiga mental y apoyar su estado de concentración y alerta mental.

# Un cuidado fresco y natural para tu cabello y cuerpo

¿Te imaginas llenarte de una sensación refrescante al mismo tiempo que le das un gran cuidado a tu piel y a tu cabello? Los productos Herbal Aloe, enriquecidos con los beneficios del Aloe vera y otros selectos ingredientes botánicos, te brindarán una fresca experiencia que querrás disfrutar todos los días. ¡Tu rutina nunca más volverá a ser la misma!



## Shampoo Fortificante

SKU#2564

- Ayuda a reparar y fortalecer el cabello.
- Ayuda a conservar el color del cabello teñido.
- Sin sulfatos ni parabenos adicionados

## Crema para Manos y Cuerpo

SKU#2563

- Crema ligera a base de Aloe vera y manteca de karité que deja tu piel suave y tersa.
- Contiene una mezcla única de agentes humectantes, de rápida absorción
- Sin parabenos adicionados.
- Con ingredientes botánicos

## Acondicionador Fortificante

SKU#2565

- Ayuda a conservar el color del cabello teñido.
- Ayuda a desenredar y peinar el cabello cuando está mojado
- Sin sulfatos ni parabenos adicionados

## Gel Refrescante Corporal | SKU#2562

- Gel refrescante corporal de uso diario.
- Resultados de suavidad y tersura clínicamente mostrados.\*
- Contiene Aloe vera, que puede apoyar la humectación de la piel.
- Puede ayudar a aliviar la resequedad de la piel que puede dar lugar a agrietamiento, picazón y rugosidad.
- Sin adición de parabenos.
- Sin fragancia

## Jabón líquido para Manos y Cuerpo

SKU#2561

- Fórmula a base de Aloe vera e ingredientes derivados del aceite de oliva que se ha mostrado humectan la piel
- Limpia, humecta y suaviza la piel
- Sin sulfatos ni parabenos adicionados

## Jabón de Tocador

SKU#2566

- Limpia y refresca la piel
- Nutre la piel con su fórmula de Aloe vera, aceite de oliva
- Fragancia fresca y suave

## Tu baño diario nunca fue tan placentero

**LAVA:** Comienza con el Shampoo Fortificante Herbal Aloe. Echa una cantidad en la palma de tu mano y espárcela sobre tu cabello, usando la punta de tus dedos para masajear tu cuero cabelludo. Continúa con el Acondicionador Fortificante para darle suavidad a tu cabello.

**LIMPIA:** Limpia tu piel y bríndale hidratación con el Jabón Líquido para Manos y Cuerpo. En una esponja de baño, aplica una cantidad del jabón líquido y esparce la espuma por tu cuerpo.

**HIDRATA:** Después de bañarte, continua tu rutina con la Crema para Manos y Cuerpo, formulada con ingredientes botánicos para brindarte hidratación, además se absorbe rápidamente.



# Nutrición botánica ciencia superior

Herbalife SKIN® es una línea de cuidado de la piel clínicamente probada en la que podés confiar. Formulada con botánicos naturales, vitaminas y minerales.



## A. Limpiador Cítrico SKU#0766

- Limpiador con toques de naranja y pomelo, microesferas de ésteres de jojoba
- Fórmula con microesferas revitalizantes
- Sin adición de parabenos, ni sulfatos

## B. Limpiador Relajante de Sábila SKU#0765

- Limpiador a base de sábila con fragancia fresca y suave
- Elimina el exceso de grasa y suciedad y quita el maquillaje ligero de la piel, sin irritarla
- La sábila suaviza y humecta la piel
- Sin adición de parabenos, ni sulfatos

## C. Tonificador Energizante de Hierbas SKU#0767

- El uso por la mañana y por la noche ayuda a preparar tu piel para recibir mejor el sérum, y el hidratante de día o de noche
- Humecta tu piel delicadamente
- Tu piel se sentirá fresca y limpia sin sequedad ni picazón
- Sin adición de parabenos

## D. Sérum Reductor de Líneas SKU#0768

- Contiene aloe vera/sábila que se ha visto que hidrata la piel.
- Contiene extracto de semillas de castaña, un ingrediente acondicionador conocido por contribuir a una apariencia suave y tersa de la piel.
- Sin adición de parabenos

## E. Crema Hidratante para Contorno de Ojos SKU#0771

- Probada clínicamente por su intenso efecto hidratante en la piel después de ocho horas\*
- Hidrata y suaviza la delicada zona de los ojos\*
- Contiene aceite de semillas de macadamia
- Sin adición de parabenos

\* Clínicamente probado en sujetos midiendo los niveles de hidratación de la piel en intervalos de ocho horas. La piel del 97% de los sujetos mostró niveles de hidratación que duplicaron el nivel base luego de 8 horas.

Los productos Herbalife Nutrition no son medicamentos y no tienen efectos terapéuticos. Revise con detalle sus ingredientes, precauciones, condiciones e indicaciones de uso en sus etiquetas. Herbalife Nutrition recomienda realizar una prueba de parche en la piel antes de usar cualquier producto de cuidado personal. En caso de reacción adversa, suspenda el uso inmediatamente y consulte a su médico de ser necesario.

**F. Gel Reafirmante para Contorno de Ojos  
SKU#0770**

- Ayuda a mejorar la apariencia de firmeza de la piel alrededor de los ojos\*\*
- Contiene extracto de pepino

**G. Crema Renovadora de Noche  
SKU#0774**

- Contiene aceite de semilla de girasol, aceite de semilla de macadamia, aceite del fruto del olivo y aceite de semilla de ajonjolí (sésamo)
- Probada clínicamente para mostrar que la hidratación de la piel se duplica por ocho horas<sup>¥</sup>
- Sin adición de parabenos



**H. Crema Humectante Protectora de Día de Amplio Espectro SPF 30  
SKU#0899**

- Probado clínicamente para mostrar que la hidratación de la piel se duplica por ocho horas<sup>^</sup>
- Proporciona protección de amplio espectro UVA/UVB
- Sin adición de parabenos, ni sulfatos

**I. Mascarilla Purificadora de Arcilla con Menta  
SKU#0773**

- Contiene arcilla bentonita conocida por sus efectos absorbentes y tonificantes.
- Un toque de menta verde y romero estimula tus sentidos
- Sin adición de parabenos, ni sulfatos

**J. Exfoliante Instantáneo con Arándanos  
SKU#0772**

- Revela una piel de aspecto más saludable
- Fragancia fresca y frutal que aviva los sentidos
- Sin adición de parabenos, ni sulfatos

\*\*Clínicamente probado en sujetos para evaluar la firmeza y elasticidad de la piel mediante calificación visual por experto en intervalos de 7 y 42 días. En el 85% de los sujetos se observó una mejora en la firmeza/elasticidad de la piel debajo de los ojos a los 42 días de uso.

¥ Clínicamente probado en sujetos midiendo los niveles de hidratación de la piel en intervalos de ocho horas. La piel del 100% de los sujetos mostró niveles de hidratación que duplicaron el nivel base luego de 8 horas.

<sup>^</sup> Clínicamente probado en sujetos midiendo los niveles de hidratación de la piel en intervalos de ocho horas. La piel del 100% de los sujetos mostró niveles de hidratación que duplicaron el nivel base luego de 8 horas.

