

016-635

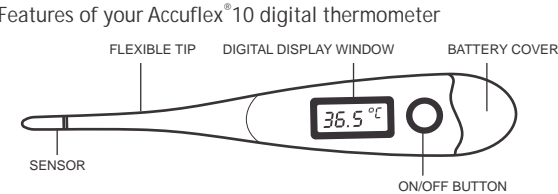
# Instruction Manual

- Features:
- For use orally, rectally or underarm
  - Accurate within 0.1°C / 0.2°F
  - Gentle-flex tip for added comfort & safety
  - Backlit screen
  - Displays in Celsius or Farenheit
  - Beep signals peak temperature
  - Waterproof / washable for easy cleaning
  - Auto shut-off for extended battery life
  - Includes storage case

FRANÇAIS AU VERSO

What is a “normal” body temperature reading?

Although the generally accepted “normal” temperature is 37.0°C (98.6°F), it can vary from 36.1°C (97°F) to 37.2°C (99°F) and still be considered “normal”. Variations in temperature can be attributed to activities such as exercise, smoking, eating and drinking. Even time of day may influence your temperature. For example, your temperature is lower in the morning than it is in the afternoon. Temperature also varies according to the chosen temperature reading site: while oral temperature follows the guidelines described above, rectal temperature is generally 0.6°C (1.0°F) higher, and axillary temperature 0.6°C (1.0°F) lower.



- Cleaning instructions
- Before and after each use, clean the thermometer with a soft cloth and 70% isopropyl alcohol diluted with water, or wash with COLD soapy water. An intact unit can be submersed in water or alcohol: however, do not soak in either for an extended period of time.
1. The unit must never be sterilized by boiling, gas or steam.
  2. The use of any other solution or cleaning method beyond the above mentioned may result in reliability problems with the thermometer and void its warranty.

- How to switch between °C and °F
1. Keep pressing the ON/OFF button. LCD shows 188.8°F. Keep pressing until 1.0°C is displayed.
  2. When 0 disappears, press the on/off button once more to change the measuring scale from °C to °F.

- How to take your temperature
1. Clean and disinfect the thermometer according to the instructions provided.
  2. Decide whether the measurement will be oral, rectal or underarm.  
Note: Measurement time may vary based on the selected site.
  3. Press the ON/OFF button (the unit will beep) to activate the thermometer.

- First display symbols
- 188.8°F

This is the LCD display test, which insures all parts of the display are functioning properly.
- 1.0°C

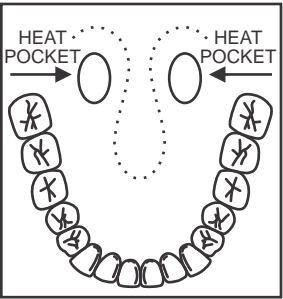
This display allows to switch between °C and °F. (See “How to switch between °C and °F”)
- 36.5°C

The thermometer displays the last temperature reading.
- 1.0°C

When the °C or °F start flashing, it indicates that the thermometer is ready to take a temperature reading.

Note: When the temperature is above 32°C, the LCD will show green backlight.

- Taking an oral temperature
- Approximate measurement time: 18 seconds.
- Note: Drinking hot or cold fluids, exercising, smoking or performing other activities may raise or lower your temperature. It is important to relax for approximately 5 minutes with your mouth closed prior to taking a reading.



1. Using the diagram on the right, place the probe tip under the tongue as near as possible to a heat pocket.  
Note: Your mouth must remain closed during the measurement for the reading to be as accurate as possible. Opening your mouth could result in an extended measurement time and may affect the reading.
2. The current temperature is shown and the °C or °F will continue to flash during the reading.
3. When the peak temperature has been reached, the °C or °F will stop flashing and the thermometer will beep ten times.
4. To turn the unit off, press the ON/OFF button. The unit will automatically shut off after approximately ten minutes if it is not in use.

- Taking an axillary temperature (under the arm)
- Approximate measurement time: 37 seconds.
1. Wipe the underarm with a dry towel.
  2. Place the probe tip under the arm so the tip is touching the skin, with the thermometer perpendicular to the body.
  3. Position the arm across the chest so the probe tip is well covered by the arm. This also ensures that the probe is not affected by the room's air.
  4. When the peak temperature has been reached, the °C or °F will stop flashing and the thermometer will beep ten times.
  5. To turn the unit off, press the ON/OFF button. However, the unit will automatically shut off after approximately ten minutes if it is not in use.  
Note: Axillary temperatures are generally 0.6°C (1.0°F) lower than oral readings.

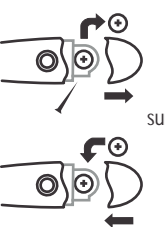
- Taking a rectal temperature
- Approximate measurement time: 10 seconds.
- Note: Rectal temperatures are an appropriate and reliable method for infants and small children. Otherwise, this method should only be used when it is impossible or impractical to take an oral or axillary temperature.
1. Apply a water-soluble lubricant to the tip.
  2. Gently insert the probe to a MAXIMUM of 1/2” (1.25 cm) into the rectum.
  3. When the peak temperature has been reached, the °C or °F will stop flashing and the thermometer will beep ten times.
  4. To turn the unit off, press the ON/OFF button. However, the unit will automatically shut off after approximately nine minutes if it is not in use.  
Note: Rectal temperatures are generally 0.6°C (1.0°F) higher than oral readings.

- General care
1. This thermometer should only be used under the supervision of an adult.
  2. Do not walk, run or talk while using the thermometer.
  3. Clean the thermometer before and after each use.
  4. Store the unit in the protective case when not in use.
  5. Do not bite the probe.
  6. Do not store the unit where it will be exposed to direct sunlight, dust or humidity. Avoid extreme temperatures.
  7. Dropping or subjecting your thermometer to strong shocks should be avoided.
  8. Do not attempt to disassemble the unit, except to replace the battery.
  9. If ERR displays and measurement is not attainable, the unit must be replaced.

Note: The use of prove covers may result in 0.1 °C (0.2 °F) of variation with actual temperature, and the measuring time will be longer.

- Changing the battery
- The battery in your digital thermometer needs to be replaced when the “ ” symbol appears in the middle right of the display. Replace the battery with a 3.0 Vdc battery, type CR1632, CR1625, CR1620 or equivalent.

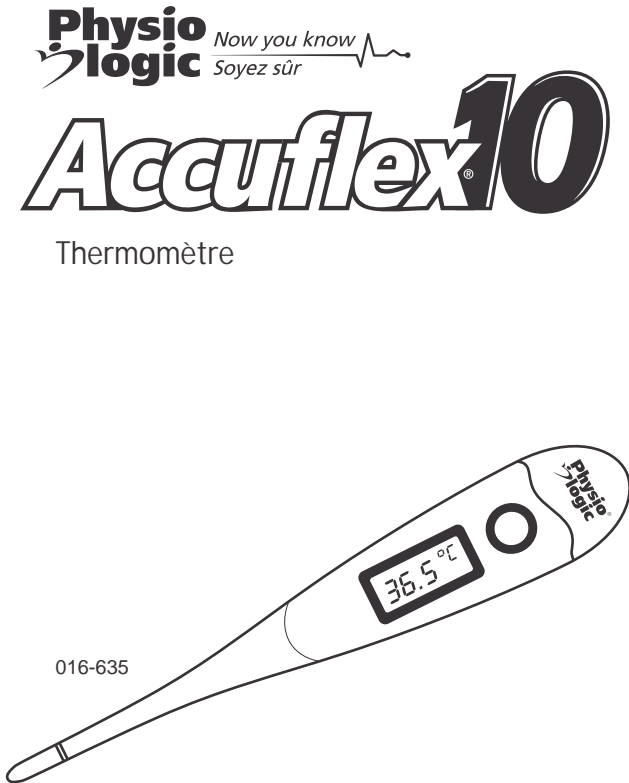
1. Slide the battery cap away from the unit.
2. Using a non-metal pointed tool, carefully remove the battery and insert the new battery with the positive (+) side up.
3. Carefully slide the battery cap back into place, making that the cap fits snugly to protect the battery compartment from moisture.



Note: Please properly dispose of the battery away from small children and heat.

Specifications	
Display:	Liquid Crystal Display
Display resolution:	4 Digits (1/10th of a degree increments)
Measurement range:	32°C (89.6°F) to 42.9°C (109.3°F)
Accuracy:	± 0.1°C (0.2°F)
Average measurement time:	Oral: 18 seconds, rectal: 10.2 seconds, axillary: 37 seconds
Tone:	Thermometer beeps when activated and deactivated. A series of ten beeps signal when peak temperature is reached
Memory:	Displays last measured temperature
Battery:	One, 3.0 Vdc CR1632, CR1625, or CR1620
Battery life:	18 months for 10 minutes per day
Automatic shut-off:	After approximately ten minutes
Ambient operating temperature:	10°C (50°F) to 40°C (104°F)(humidity: 10 % ~ 95 %)
Dimensions:	15.2 cm x 1.4 cm x 2.15 cm (5.98” x 0.55” x 0.84”)
Weight :	16.8 grams with battery inside

Specifications are subject to change without notice.



## Thermomètre

# Guide d'utilisation

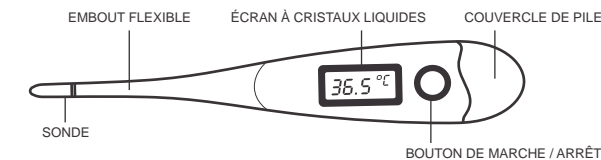
Caractéristiques :

- Pour usage oral, rectal ou sous l'aisselle
- Précision de 0,1°C / 0,2°F
- Bout flexible pour plus de confort et de sécurité
- Écran lumineux
- Affiche en Celsius ou en Fahrenheit
- Signal sonore de température maximale
- Résistant à l'eau, il se lave facilement
- Arrêt automatique qui épargne la pile
- Étui inclus

Quelle est la température dite « normale »?

Bien que la température corporelle « normale » soit considérée comme étant à 37°C (98,6°F), elle varie en fait de 36,1°C (97°F) à 37,2°C (99°F). Les activités quotidiennes (exercice, fumer, manger ou boire) ainsi que le moment de la journée (matin, midi ou soir) font varier la température corporelle. Même la méthode de prise de température influence le résultat. Ainsi, une prise de température rectale sera généralement 0,6°C (1°F) supérieure à une prise de température orale, tandis qu'une prise de température axillaire sera généralement 0,6°C (1°F) inférieure.

## Caractéristiques de votre thermomètre numérique flexible Accuflex® 10



### Pour nettoyer votre thermomètre

Avant et après chaque utilisation, nettoyez ce thermomètre avec un linge doux imbibé d'alcool à friction (70 %) dilué avec de l'eau, ou avec de l'eau FROIDE savonneuse. Un appareil intact peut être immergé pendant une très courte période dans de l'eau ou de l'alcool.

1. N'exposez jamais cet appareil à la vapeur, au gaz ou à l'eau bouillante.
2. Tout autre détergent ou méthode de nettoyage autre que celle indiquée plus haut peut endommager le thermomètre et en annuler la garantie.

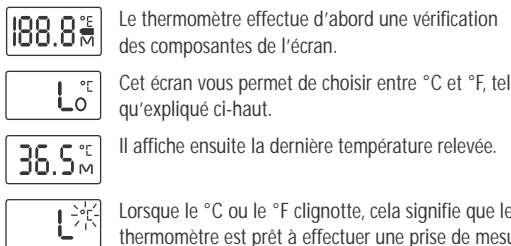
Changement d'échelle (°C ou °F)

1. Appuyez sur le bouton de marche/arrêt. L'écran affichera **188.8°F**.  
Continuez d'appuyer sur le bouton jusqu'à ce que l'écran affiche **Lo°C**.
2. Lorsque la lettre « O » disparaît, appuyez de nouveau sur le bouton de marche/arrêt afin de passer de Celsius à Fahrenheit, et vice-versa.

## Comment prendre votre température

1. Nettoyez le thermomètre tel que décrit ci-haut.
2. Choisissez le site de la prise de température (oral, rectal ou axillaire).  
Note : Ce choix influencera le temps requis pour détecter la température.
3. Appuyez sur le bouton de marche/arrêt (l'appareil émettra un « bip »).

### Signification des symboles de l'écran



Note : Quand la température est plus élevée que 32°C, l'écran s'illumine.

Méthode orale

Durée approximative de lecture:

18 secondes.

Note : boire, faire de l'exercice physique, fumer ou toute autre activité peut faire varier votre température. Nous vous recommandons de vous détendre, la bouche fermée, pour au moins 5 minutes avant de prendre votre température.

1. En utilisant le diagramme ci-contre comme guide, placez le bout de la sonde sous la langue aussi près que possible d'une des poches de chaleur.
- Note : Il est important de garder la bouche fermée lors de la prise de température, afin de ne pas fausser ou prolonger inutilement celle-ci.
2. Durant la lecture, le symbole « °C » ou « °F » clignote et le thermomètre affiche la température détectée.
  3. Lorsque la température maximale a été atteinte, le symbole « °C » ou « °F » cesse de clignoter, le thermomètre émet 10 bips brefs et affiche la température relevée.
  4. Pour fermer l'appareil, appuyez sur le bouton de marche / arrêt.
- Le thermomètre s'arrêtera de lui-même après 10 minutes d'inactivité.

### Méthode axillaire (sous l'aisselle)

Durée approximative de lecture: 37 secondes.

1. Essuyez l'aisselle à l'aide d'une serviette sèche.
2. Placez le bout de la sonde sous le bras afin qu'elle touche la peau et que le thermomètre soit perpendiculaire au corps.
3. Placez le bras sur la poitrine afin que la sonde du thermomètre soit bien couverte, pour éviter que l'air ambiant fausse la lecture.
4. Lorsque la température maximale a été atteinte, le symbole « °C » ou « °F » cesse de clignoter, le thermomètre émet 10 bips brefs et affiche la température.
5. Pour fermer l'appareil, appuyez sur le bouton de marche / arrêt. Le thermomètre s'arrêtera de lui-même après 10 minutes d'inactivité.

Note : Les résultats obtenus par cette méthode sont généralement 0,6°C (1°F) plus bas que ceux obtenus par la méthode orale.

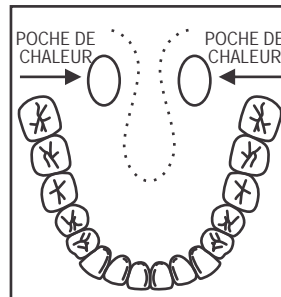
## Méthode rectale

Durée approximative de lecture: 10 secondes.

Note : Cette méthode est fiable et indiquée pour prendre la température chez les bébés et les jeunes enfants. Dans les autres cas, elle ne doit être employée que lorsqu'il est impossible ou difficile de la prendre autrement.

1. Couvrez le bout de la sonde de lubrifiant soluble à l'eau.
2. Insérez doucement le bout de la sonde dans le rectum - MAX. 1,25 cm (1/2").
3. Lorsque la température maximale a été atteinte, le symbole « °C » ou « °F » cesse de clignoter, le thermomètre émet 10 bips brefs et affiche la température.
4. Pour fermer l'appareil, appuyez sur le bouton de marche / arrêt.  
Le thermomètre s'arrêtera de lui-même après 9 minutes d'inactivité.


Note : Les résultats obtenus par cette méthode sont généralement 0,6°C (1°F) plus élevés que ceux obtenus par la méthode orale.



## Entretien général

1. Ce thermomètre ne doit être utilisé que sous la supervision d'un adulte.
2. Ne pas marcher, parler ou courir pendant la prise de température.
3. Nettoyez toujours le thermomètre avant et après chaque utilisation.
4. Rangez toujours le thermomètre dans son étui protecteur.
5. Ne pas mordre le thermomètre.
6. Gardez le thermomètre à l'abri du soleil, de la poussière et de l'humidité, ainsi que des températures extrêmes.
7. Évitez d'échapper le thermomètre ou de le soumettre à un choc.
8. Ne tentez pas de désassembler le thermomètre, sauf pour en remplacer la pile.
9. Si le thermomètre affiche « ERR » et qu'une prise de température est impossible, remplacez le thermomètre.

Note : L'utilisation d'un protège-sonde peut causer une variation de 0,1°C (0,2°F) par rapport à la température réelle et augmenter le temps de lecture.

La pile doit être remplacée lorsque le symbole «  » apparaît dans le bas de l'écran. Utilisez une pile de 3.0 Vdc de type CR1632, CR1625, CR1620 ou l'équivalent.

1. Retirez le couvercle du compartiment à pile.
2. Retirez la pile à l'aide d'un outil pointu non métallique. Placez la nouvelle pile dans le réceptacle, en orientant le côté positif (+) vers le haut.
3. Remplacez le couvercle, en vous assurant qu'il est bien serré afin de protéger la pile de l'humidité.

Note : Disposez de la pile de façon sécuritaire (hors de portée des enfants et loin de la chaleur).

## Caractéristiques

Écran :	Affichage à cristaux liquides
Résolution d'affichage :	4 chiffres (incluant la décimale)
Étendue de mesure :	de 32,2°C (89,6°F) à 42,9°C (109,3°F)
Précision :	± 0,1°C (0,2°F)
Temps de lecture moyen :	Méthode orale : 18 secondes, rectale : 10,2 secondes, axillaire : 37 secondes
Avertisseur sonore :	Un « bip » lors de la marche/arrêt. Une série de 10 « bips » signale que la température maximale est atteinte
Mémoire :	30 lectures
Pile:	Une, 3.0 Vdc CR1632, CR1625, ou CR1620
Durée de la pile:	18 mois (10 minutes par jour)
Arrêt automatique :	Après environ 6 minutes
Température de service :	Entre 10°C (50°F) et 40°C (104°F) (humidité : 10 % ~ 95 %)
Dimensions :	15,2 cm x 1,4 cm x 2,15 cm (5,98" x 0,55" x 0,84")
Poids :	16,8 grammes (incluant la pile)

Caractéristiques sujettes à changements sans préavis.

ENGLISH ON REVERSE