

## Hémoglobine

Une présence de sang a été détectée dans vos urines.  
Il est conseillé de consulter votre médecin.

## Protéines

Votre taux de protéines est insuffisant.  
Il est conseillé d’avoir une alimentation équilibrée.  
La viande et le poisson sont riches en protéines.

Votre taux de protéines est trop élevé.  
Ne consommez pas trop de viande et de poisson.  
Privilégiez les fruits et légumes.

## Glucose

Votre taux de glucose est insuffisant.  
Il est conseillé de prendre un bon petit déjeuner riche en sucres lents ( céréales, pain ... ) afin de maintenir le taux de sucre dans le sang.

Votre taux de glucose est trop élevé.  
Il est conseillé d’éviter l’excès de friandises et de privilégier les fruits et légumes.  
Si votre taux de sucre est anormalement élevé, consultez votre médecin pour prévenir tout risque de diabète.

## Albumine

Votre taux d’albumine est trop faible.  
Cela peut être une des conséquences de la malnutrition.  
Privilégiez une alimentation équilibrée et n’hésitez pas à consulter votre médecin si le problème persiste.

## Calcium

Votre taux de calcium est trop élevé.  
Atténuez votre consommation de produits laitiers.

Votre taux de calcium est insuffisant.  
Les produits laitiers ( lait, fromage ... ) sont riches en calcium.  
Il est aussi conseiller de consommer de la vitamine D en complément.

## Sodium

Taux de sodium trop élevé.  
Évitez les plats trop salés. Privilégiez les fruits et légumes. Un excès de sodium peut provoquer de l’hypertension artérielle.

Taux de sodium trop faible.  
Il est conseillé d’avoir un taux régulier de sodium.  
N’hésitez pas à saler un peu plus vos plats.

## Potassium

Taux de potassium trop faible.  
Privilégiez une alimentation équilibrée riche en fruits et légumes.

Taux de potassium trop élevé.  
Cela peut être dû à une insuffisance rénale.  
Il est conseillé de consulter votre médecin.

## Ethanol

Votre taux d’éthanol est anormalement élevé.  
Une consommation excessive d’alcool peut être dangereuse pour la santé. N’hésitez pas à consulter votre médecin

## Créatine

Votre taux de créatine est trop faible.  
Cela pourrait être dû à un problème au niveau des reins.  
N’hésitez pas à consulter votre médecin.

## Urée

Votre taux d’urée indique des valeurs anormales.  
Il pourrait indiquer une insuffisance rénale.  
N'hésitez pas à consulter votre médecin.

## Grossesse

Votre taux d’HCG semble élevé.  
Cela pourrait être le signe d’un changement imminent dans votre vie.  
Consultez votre médecin.

## Caféine

Taux de caféine trop élevé.  
Il n’est pas bon d’en consommer trop.  
Nous vous recommandons de boire moins de café ou de boissons énergisantes.