

सूजनात्मक लेखन

इकाई दो

सूजनात्मक लेखन

इकाई दो

6 कैसे बनती है कविता

इस पाठ में...

- कविता क्या है?
- कविता कैसे बनती है?
- कविता में शब्दों का चयन
- कविता में बिंब और छंद
- कविता की संरचना
- कविता के घटक

किवता कोने में घात लगाए बैठी है, यह हमारे जीवन में किसी भी क्षण बसंत की तरह आ सकती है।

> -**जॉर्ज लुइस बोर्खेस** अर्जेन्टीना के स्पेनिश लेखक



कविता के बनने की कहानी। माँ, दादी और नानी की ज़बानी। लोरी के बोल। खेतों के ढोल। बच्चों के खेलगीत। स्कुल में उनका पहला कदम। तोतली जुबान से गीत दोहराता बच्चा। उनमें कुछ नए शब्द जोड़ता बच्चा-कविता की यह जानी-पहचानी दुनिया है जिसे हम सब जानते हैं। आप जैसे ही इन स्मृतियों से जुड़ेंगे कुछ बुनियादी सवालों पर सोचने को विवश होंगे। क्या कारण है कि दुनिया के हर बच्चे की पढाई नर्सरी गानों से शुरू होती है? वह कौन-सी चीज़ है कविता के बोल में, जो दुनिया के बोल से ताल मिलाने के लिए ज़रूरी है? जैसे ही इन सवालों की ओर मुखातिब होते हैं, कविता की जानी-पहचानी दुनिया अनजानी लगने लगती है। कविता के खेत, खलिहान, बाग, बगीचे, चिड़िया, शेर, मोची, पानी-सूखा, गाँव, नगर सब अपरिचित-से लगने लगते हैं। इस अपरिचित दुनिया में गोते लगाने वाले आलोचक और कवियों को कविता कभी जादू लगती है तो कभी पहेली।

धुति भी कवी

िगणायन माध्यम हास्ती थारि शाम की रवकी गुणाबी शामित में निवाप नीरत ज्योगिती युक्ति की कंजी / इस बातिया उभकार की युक्ति तारिका /

ग्र. द्वार अगित में किटी जो मीन कमरे में तमी ल्ट भीतिया आकाश की करित्कीमन कार्ति हैं; हिया में जली त्या था पुम्हारे स्व की-कीमल समेर मुलान मी- खाने-शामि हैं।

क गृह-द्वार डांगन में त्मि व्यक्तित्व की उसका तुम्हारी निश्न-मानन-संगमी की रिनेता त्वली हिंच- सांभ के स्प्रियन कीमल रैंग्सी प्रेंगे साम पाँडी उसमल गृह-क्सील में मुद्दे कांन में किसे उन्हें

मुक्तिबोध की हस्तलिपि में एक कविता

वाचिक परंपरा के रूप में जन्मी कविता आज लिखित रूप में मौजूद है। उसके साथ ही मौजूद है यह सवाल कि कविता क्या है? यद्यपि कविता की इस पहेली को बूझना जिटल प्रक्रिया है। सारी जिटलता के बावजूद कविता हमारी संवेदना के निकट होती है। वह हमारे मन को छू लेती है। कभी-कभी झकझोर देती है। कविता के मूल में संवेदना है, राग तत्त्व है। यह संवेदना, संपूर्ण सृष्टि से जुड़ने और उसे अपना बना लेने का बोध है। यह वही संवेदना है जिसने रत्नाकर डाकू को वाल्मीकि बना दिया और वे कह उठे-

मा निषाद! प्रतिष्ठां त्वमगम: शाश्वती समा:। यत्क्रौञ्च मिथुनादेकमवधी: काममोहितम्।।

इसी को सुमित्रानंदन पंत ने कहा है-वियोगी होगा पहला कवि आह से उपजा होगा गान। उमड़ कर आँखों से चुपचाप बही होगी कविता अनजान।।

सवाल यह उठता है कि जो वस्तु हमारे इतने निकट है उसे हम उसी तरह क्यों नहीं कह पाते, जैसे किव कहता है। जहाँ तक किवता लेखन का सवाल है इस संबंध में दो मत मिलते हैं। एक तो यह कि किवता रचने की कोई प्रणाली सिखाई या बताई नहीं जा सकती है। लेकिन यह भी सचाई है कि पश्चिम के कुछ विश्वविद्यालयों में और अब अपने यहाँ भी कहीं-कहीं काव्य लेखन के बारे में विद्यार्थियों को बाकायदा प्रशिक्षण दिया जाता है। सवाल यह भी है कि चित्रकला, संगीतकला, नृत्यकला आदि सिखाई जा सकती है तो किवता क्यों नहीं? जैसे ही आप इन सवालों का सामना करेंगे, किवता का जादू खुलने लगेगा। यह वह संसार है जो आपको संभवत: एक किव न बना पाए लेकिन अच्छा भावुक या सहदय पाठक ज़रूर बना देगा। किवता की बारीकियों से गुज़रना उसे दोबारा रचे जाने के सुख से कम नहीं होगा। दरअसल एक अच्छी किवता आमंत्रित करती है बार-बार पढ़े जाने के लिए, कुछ-कुछ शास्त्रीय संगीत की तरह। जब तक आप उससे दूर हैं, रहस्यमयी लगेगी,

106

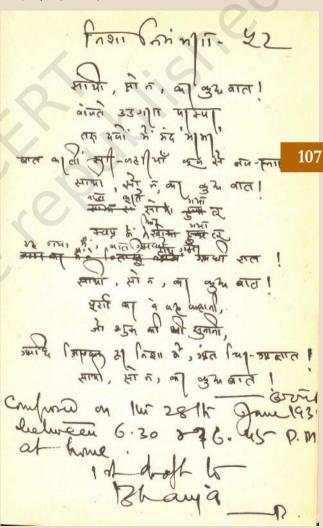
करीब जाते ही उसे बार-बार और देर तक सुनने को जी चाहेगा। अच्छी कविता आप से सवाल करती है। सुने और पढ़े जाने के बाद भी वह बची रह जाती है आपकी स्मृति में, बार-बार सोचने के लिए।

वापस चलते हैं पहले सवाल पर कि किवता अन्य कलाओं की तरह सिखाई क्यों नहीं जा सकती। आप जानते हैं कि चित्रकला में रंग, कूची, कैनवास तो संगीत में स्वर, ताल, वाद्य आदि की ज़रूरत पड़ती है लेकिन किवता ऐसी कला है जिसमें किसी बाह्य उपकरण की मदद नहीं ली जा सकती। किव की एक किठनाई यह भी होती है कि उसे भाषा के उन्हीं उपकरणों से काम लेकर कुछ विशेष रचना होता है जो विभिन्न विषयों (भूगोल, अर्थशास्त्र आदि) एवं हमारे दैनिक जीवन का माध्यम है। वह अपनी इच्छानुसार शब्दों को जुटाता है और उसे लय से गठित करता है।

कविता की अनजानी दुनिया का सबसे पहला उपकरण है-**शब्द**। शब्दों से मेलजोल कविता

की पहली शर्त है। इस सबंध में अंग्रेज़ी कवि डब्ल्य. एच. ऑर्डेन ने भी कहीं कहा है कि प्ले विद द वड्सी यानी आरंभ में शब्दों से खेलना सीखें। इसी को एक उदाहरण से स्पष्ट किया गया है-कल्पना करें कि आप स्कूल के विद्यार्थी हैं। कक्षा में बैठे सभी सहपाठी आपसे अपरिचित हैं. अनजान हैं। जैसे ही आप खेल के मैदान में पहुँचते हैं तो वे सारे अपरिचित विद्यार्थी आपके मित्र बन जाते हैं। शब्दों के साथ भी ऐसा ही होता है। शब्दों से खेलना, उनसे मेल-जोल बढाना शब्दों के भीतर सिदयों से छिपे अर्थ की परतों को खोलना है। एक शब्द अपने भीतर कई अर्थ छिपाए रहता है। कुछ-कुछ इंटरनेट की तरह। इंटरनेट से जुड़ना ज्ञान-विज्ञान की नयी दुनिया से जुड़ना है। शब्दों से जुडना कविता की दुनिया में प्रवेश करना है। आपने देखा होगा कि बच्चे खेल-खेल में गीत रच डालते हैं। दरअसल रचनात्मकता सबके अंदर होती है। उसे तराशने की ज़रूरत होती है। तुकबंदी के प्रयास में धीरे-धीरे उनकी रचनात्मकता आकार लेने लगती है-

घो-घो रानी कितना पानी अथवा अक्कड़-बक्कड़ बम्बे बो अस्सी नब्बे पूरे सौ सौ में लागा धागा चोर निकलकर भागा



हरिवंश राय बच्चन का गीत, उनकी लिखावट में

कई बार हमारे बड़े किवयों ने भी शब्दों से खेलने का सार्थक प्रयास किया है।

अगर कहीं मैं तोता होता तोता होता तो क्या होता? तोता होता।

–रघुवीर सहाय

वाह जी वाह! हमको बुद्धू ही निरा समझा है! हम समझते ही नहीं जैसे कि आपको बीमारी है— आप घटते हैं तो घटते ही चले जाते हैं, और बढ़ते हैं तो बस यानी कि बढ़ते ही चले जाते हैं— दम नहीं लेते हैं जब तक बि ल कु ल ही गोल न हो जाएँ, बिलकुल गोल। यह मरज़ आपका अच्छा ही नहीं होने में...

–शमशेर बहादुर सिंह

ऊपर दिए गए काव्यांशों में किव ने शब्दों और ध्विनयों से खेलने का प्रयास किया है। खेल-खेल में किए गए इस प्रयास द्वारा अर्थ के नए आयाम खुलते हैं। शब्दों का यह खेल धीरे-धीरे एक ऐसी दुनिया में ले जाता है जहाँ रिद्म है, लय है और एक व्यवस्था है। यही प्रवृत्ति आगे चलकर शब्दों को ठीक-ठीक रखकर अर्थ के खेल खेलना सिखा देती है। यानी शब्दों के खेल से शुरू हुई किवता के रचने की कहानी शब्दों की व्यवस्था तक जाती है। उदाहरण के लिए धूमिल की किवता मोचीराम की कुछ पंकितयाँ लेते हैं।

चोट जब <u>पेशे</u> पर पड़ती है तो कहीं न कहीं एक <u>चोरकील</u> दबी रह जाती है जो <u>मौका पाकर</u> उभरती है और अँगुली में <u>गड़ती</u> है

इन पंक्तियों में पेशे पर चोट यानी उचित मेहनताना न मिलना और उपेक्षा के भाव पर बल है। इन्हीं पंक्तियों की संरचना को बदल देने पर अर्थ भी बदल जाएगा।

108

पड़ती है पेशे पर <u>चोट</u> जब तो चोर कील कहीं न कहीं <u>एक</u> रह जाती है <u>दबी</u> उभरती है <u>जो</u>मौका पाकर और गड़ती है <u>अँगुली में</u>

इन पंक्तियों की संरचना बदल देने से 'चोट' पर अधिक बल हो गया है। पेशे की चोट पर कम। जबिक ऊपर की पंक्तियों में पेशे की चोट पर अधिक बल है। इसी तरह दोनों किवताओं के रेखांकित शब्दों पर ध्यान दें और सोचें कि वाक्य-संरचना का किवता में क्या महत्त्व होता है।

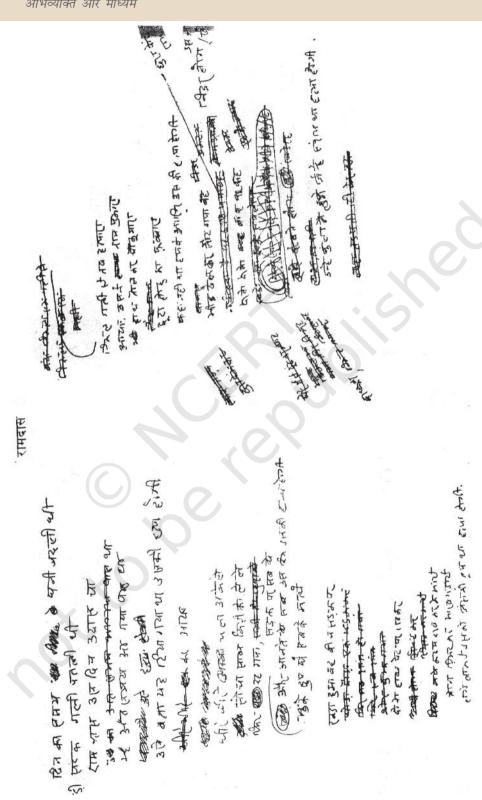
कविता में शब्दों के पर्याय नहीं होते। उपर्युक्त पंक्तियों पर ध्यान दें—यदि पहली पंक्ति में 'चोट' की जगह 'मार' शब्द रख दें तो कविता का भाव बदल जाएगा। चोट शब्द मोची के संदर्भ में भी एक अलग (हथौड़े की चोट) अर्थ रखता है।

बिंब और छंद (आंतरिक लय) कविता को इंद्रियों से पकड़ने में सहायक होते हैं। हमारे पास दुनिया को जानने का एकमात्र सुलभ साधन इंद्रियाँ ही है। बाह्य संवेदनाएँ मन के स्तर पर बिंब के रूप में बदल जाती हैं। कुछ विशेष शब्दों को सुनकर अनायास मन के भीतर कुछ चित्र कौंध जाते हैं। ये स्मृति चित्र ही शब्दों के सहारे कविता का बिंब निर्मित करते हैं। उदाहरण के लिए सुमित्रानंदन पंत की कविता संध्या के बाद की पंक्तियों को देखें—

तट पर बगुलों-सी वृद्धाएँ विधवाएँ जप-ध्यान में मगन, मंथर धारा में बहता जिनका अदृश्य गति अंतर-रोदन! मानवा का उमार्न प्रवच्छ ;
स्वर उहला १३ वह में समान ;
स्वर उहला १३ वह में समान ;
स्वर की निरापका के में सत्पर ।
समाय महिना मा मानकारवार क्यों । स्वर में स्व

निराला की हस्तलिपि में उनकी एक असंकलित कविता 'बहुवचन' से साभार,

ऊपर की पंक्तियों को ध्यान से पढ़ें। 'बगुलों-सी वृद्धाएँ विधवाएँ' पढ़कर आपकी स्मृति में बगुले का आकार, उसकी सफ़ेदी और वृद्ध विधवाओं के घुटे हुए सिर के कारण गर्दन का आकार तथा उनके सफ़ेद वस्त्र एकाकार हो जाते हैं। 109



'रामदास' कविता का यह प्रथम प्रारूप हैं। कविता के दौरान शब्दों और वाक्यों में दिखनेवाले परिवर्तन यह दिखाते हैं कि सृजन प्रक्रिया के दौरान शिल्प भी भाव और परिवेश से निधारित होता है।

सुमित्रानंदन पंत ने किवता के लिए चित्र-भाषा की आवश्यकता पर बल दिया है, क्योंकि चित्रों या बिंबों का प्रभाव मन पर अधिक पड़ता है। दृश्य बिंब अधिक बोधगम्य होते हैं, क्योंकि देखी हुई हर चीज हमें प्रभावित करती है। किवता की रचना करते समय शुरुआत में धीरे-धीरे दृश्य और श्रव्य बिंबों की संभावना तलाश करनी चाहिए। ये बिंब सभी को आकृष्ट करते हैं। इसीलिए किसी विचारक ने यह कहा था कि किवता ऐसी चीज़ है जिसे पाँच ज्ञानेद्रियों (स्पर्श, स्वाद, दृश्य, घ्राण, श्रवण) रूपी पाँच उँगलियों से पकड़ा जाता है। जिस किव में जितनी बड़ी ऐदिक पकड़ होती है वह उतनी ही प्रभावशाली किवता रचने में समर्थ हो पाता है।

छंद (आंतरिक लय) कविता का अनिवार्य तत्त्व है। मुक्त छंद की कविता लिखने के लिए भी अर्थ की लय का

निर्वाह ज़रूरी है। किव को भाषा के संगीत की पहचान होनी चाहिए। नागार्जुन की बादल को घरते देखा है नामक किवता को देखें। यहाँ मात्रा की गणना के अनुसार कोई विशेष छंद न होकर भी संगीतात्मक लयात्मकता है। इसी तरह धूमिल की किवता मोचीराम में ऊपर-ऊपर से देखने पर छंद नहीं है लेकिन अर्थ का अपना भीतरी छंद निरंतर मौजूद है—

बाबू जी! सच कहूँ—मेरी निगाह में न कोई छोटा है न कोई बड़ा है मेरे लिए हर आदमी एक जोड़ी जूता है जो मेरे सामने मरम्मत के लिए खड़ा है

कविता के उपर्युक्त सारे **घटक** परिवेश और संदर्भ से परिचालित होते हैं। नागार्जुन की एक छोटी-सी किवता है—*अकाल और उसके बाद।* परिवेश गाँव का है। इस किवता में संदर्भ, अकाल और उसके बाद का परिवर्तन है। किवता की भाषा, संरचना, बिंब, छंद, सब उसी के इर्द-गिर्द घूमते हैं।

कई दिनों तक चूल्हा रोया, चक्की रही उदास कई दिनों तक कानी कुतिया सोई उनके पास कई दिनों तक लगी भीत पर छिपकलियों की गश्त कई दिनों तक चूहों की भी हालत रही शिकस्त। दाने आए घर के अंदर कई दिनों के बाद धुआँ उठा आँगन से ऊपर कई दिनों के बाद चमक उठी घर भर की आँखें कई दिनों के बाद कौए ने खुजलाई पाँखे कई दिनों के बाद।

गतिविधि

किवता में बिंबों का विशिष्ट महत्त्व है। प्राकृतिक दृश्यों को सजीव एवं चेतन बिंब के रूप में प्रस्तुत करने की शैली को मानवीकरण कहते हैं। जैसे–

... बीती विभावरी जाग री अंबर पनघट में डुबो रही, ताराघट उषा नागरी।। मानवीकरण के ऐसे ही पाँच उदाहरण देते हुए

उनका कविता पोस्टर तैयार करें।

अकाल और उसके बाद होने वाले परिवर्तन को किव ने सांगीतिक व्यवस्था के भीतर केवल कुछ संकेतों के द्वारा प्रकट करके अपनी बात कह दी है। जैसे—घर में दाने का आना, आँगन से ऊपर उठता हुआ धुआँ, घरवालों की आँखों में आई चमक और कौओं के द्वारा पंखों का खुजलाया जाना।

गाँव के परिवेश के लिए चूल्हा, चक्की, दाने, पाँख आदि तद्भव शब्दों का प्रयोग हुआ है। यहाँ किसी भी शब्द को हटाकर उसका पर्याय रख दें तो किता का अर्थ बदल जाएगा। जैसे 'कई' के स्थान पर 'बहुत' शब्द रख दें। 'कई' शब्द एक-एक दिन की अकाल की भीषणता और अकाल के बाद के उल्लास का हिसाब देने में समर्थ है जो 'बहुत' के द्वारा संभव नहीं था। आप देखेंगे कि इस किता में एक साथ ठेठ गँवई शब्दों के साथ 'शिकस्त', 'गश्त' जैसे उर्दू शब्दों का प्रयोग इसे सहज परिवेश देता है।

ध्यान देने की बात है कि यही किव जब बादल को घिरते देखा है नामक किवता में विराट-प्रकृति, भव्य हिमालय का सौंदर्य वर्णन करता है तो उसे कालिदास याद आते हैं और भाषा खुद-ब-खुद तत्सम पदावली से युक्त हो जाती है।

परिवेश के साथ-साथ किवता के सभी घटक भाव तत्त्व से परिचालित होते हैं। किव की वैयिक्तिक सोच, दृष्टि और दुनिया को देखने का नज़िरया किवता की भाव संपदा बनती है। किव की इस वैयिक्तिकता में सामाजिकता मिली होती है हवा में सुगंध की तरह। कुछ-कुछ निराला की सरोज-स्मृति की तरह घनघोर निजी और उतनी ही सामाजिक। इसे वह भाषा में बरतता है। भाषा के साथ किव का यह बरताव ही किवता कहलाती है। प्रतिभा इन्हीं तत्त्वों को उजागर करने वाली आंतरिक क्षमता है, जिसे हम दुनिया के महान किवयों में पाते हैं।

कविता के कुछ प्रमुख घटक हैं-

- किवता भाषा में होती है. इसिलए भाषा का सम्यक ज्ञान जरूरी है।
- भाषा शब्दों से बनती है। शब्दों का एक विन्यास होता है जिसे वाक्य कहा जाता है। भाषा प्रचलित एवं सहज हो पर संरचना ऐसी कि पाठक को नयी लगे। किवता में संकेतों का बड़ा महत्त्व होता है। इसलिए चिह्नों (, !-।) यहाँ तक कि दो पंक्तियों के बीच का खाली स्थान भी कुछ कह रहा होता है। वाक्य गठन की जो विशिष्ट प्रणालियाँ होती हैं, उन्हें शैली कहा जाता है। इसलिए विभिन्न काव्य शैलियों का जान भी ज़रूरी है।
- छंद के अनुशासन की जानकारी से होकर गुज़रना एक किव के लिए ज़रूरी है। तभी आंतरिक लय का निर्वाह संभव है। किवता छंद और मुक्त छंद दोनों में होती है। छंदोबद्ध किवता के लिए छंद के बारे में बुनियादी जानकारी आवश्यक है ही, मुक्त छंद में लिखने के लिए भी इसका ज्ञान ज़रूरी है।
- ▶ किवता समय विशेष की उपज होती है उसका स्वरूप समय के साथ–साथ बदलता रहता है। अत: किसी समय विशेष की प्रचलित प्रवृत्तियों की ठीक–ठीक जानकारी भी किवता की दुनिया में प्रवेश के लिए आवश्यक है।
- कम से कम शब्दों में अपनी बात कह देना और कभी-कभी तो शब्दों या दो वाक्यों के बीच कुछ अनकही छोड़ देना किव की ताकत बन जाती है।

113

▶ मोटे तौर पर यह बुनियादी जानकारी किवता की दुनिया में प्रवेश के लिए ज़रूरी है। पर 'सौ बात की एक बात' िक सारी तैयारी हो और किवता रचने के लिए चीज़ों को देखने की नवीन दृष्टि या नए को पहचानने और प्रस्तुत करने की कला न हो तो काव्य लेखन संभव नहीं। भारतीय विचारकों ने इसी को प्रतिभा कहा है। यह प्रतिभा प्रकृति प्रदत्त होती है और हर आदमी में िकसी न िकसी रूप में मौजूद होती है। िकसी नियम या सिद्धांत के अनुसार इसे पैदा नहीं िकया जा सकता। निरंतर अभ्यास और पिरश्रम के द्वारा विकसित अवश्य िकया जा सकता है। जहाँ तक किवता का सवाल है—शब्दों का चयन, उसका गउन और भावानुसार लयात्मक अनुशासन वे तत्त्व हैं जो जीवन के अनुशासन के लिए ज़रूरी हैं, भाषा सीखने में तो मददगार हैं ही। किवता की ये कुछ ऐसी विशेषताएँ हैं, जो किवता रचना भले न सिखाएँ लेकिन इन्हें जानना किवता को रचने का मजा दे सकता है और किवता को सराहने का सुख भी। साथ ही शब्दों की दुनिया में प्रवेश उनसे खेलना विद्यार्थी की रचनात्मक शिक्त और ऊर्जा को बाहर लाने में अद्भुत भूमिका निभा सकते हैं।

पाठ से संवाद

- आपने अनेक कविताएँ पढ़ी होंगी। उनमें से आपको कौन-सी कविता सबसे अच्छी लगी? लिखिए। यह भी बताइए कि आपको वह कविता क्यों अच्छी लगी।
- 2. आपके जीवन में अनेक ऐसी घटनाएँ घटी होंगी जिन्होंने आपके मन को छुआ होगा। उस अनुभूति को कविता के रूप में लिखने का प्रयास कीजिए।
- 3. शब्दों का खेल, परिवेश के अनुसार शब्द-चयन, लय, तुक, वाक्य संरचना, यित-गित बिंब, संक्षिप्तता के साथ-साथ विभिन्न अर्थ स्तर आदि से किवता बनती है। दी गई किवता में इनकी पहचान कर अपने शब्दों में लिखें-

एक- जनता का दुख एक। हवा में उड़ती पताकाएँ अनेक।

दैन्य दानव। क्रूर स्थिति। कंगाल बुद्धि ; मजूर घर भर। एक जनता का – अमरवर; एकता का स्वर। –अन्यथा स्वातंत्र्य इति।

–शमशेर बहादुर सिंह