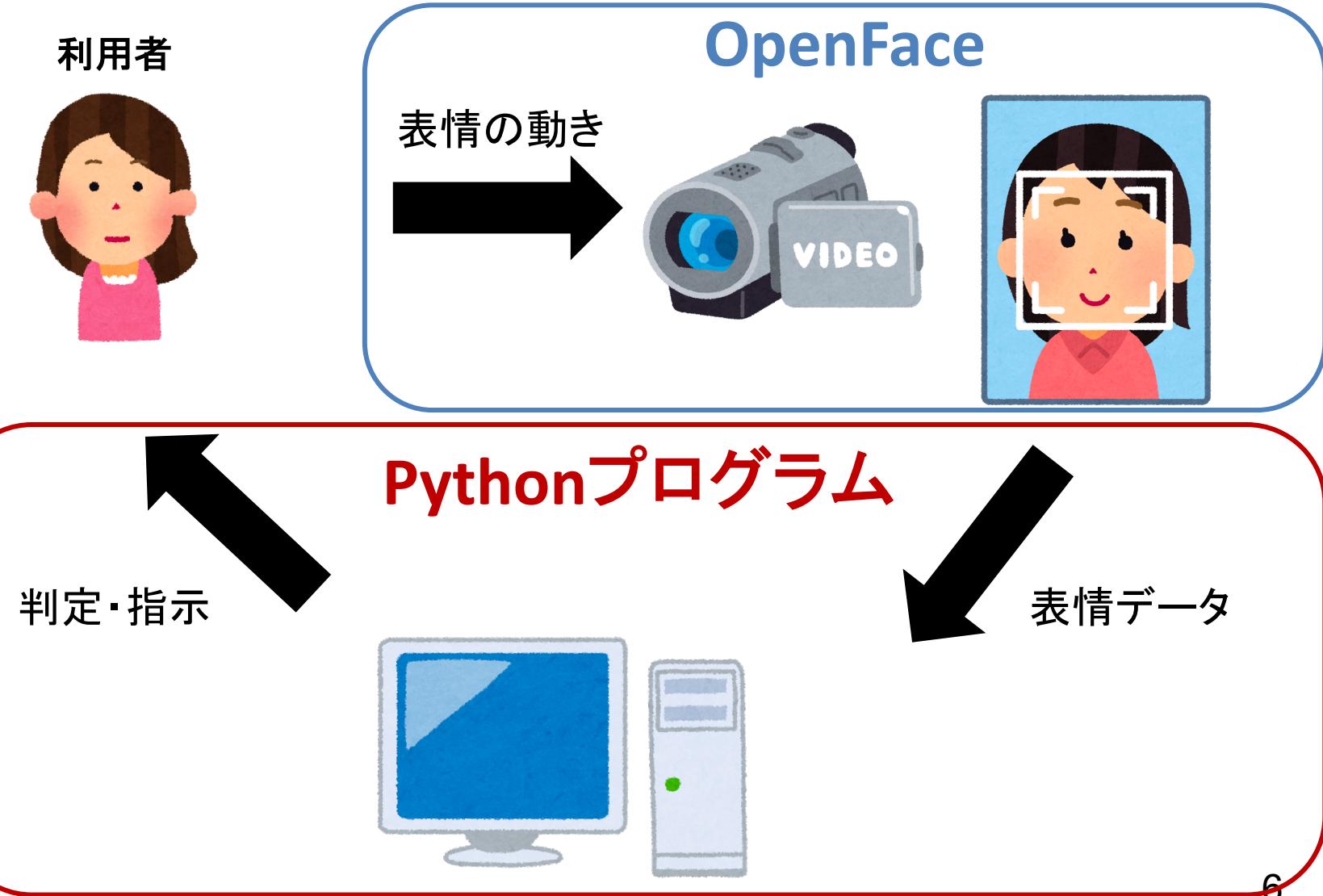


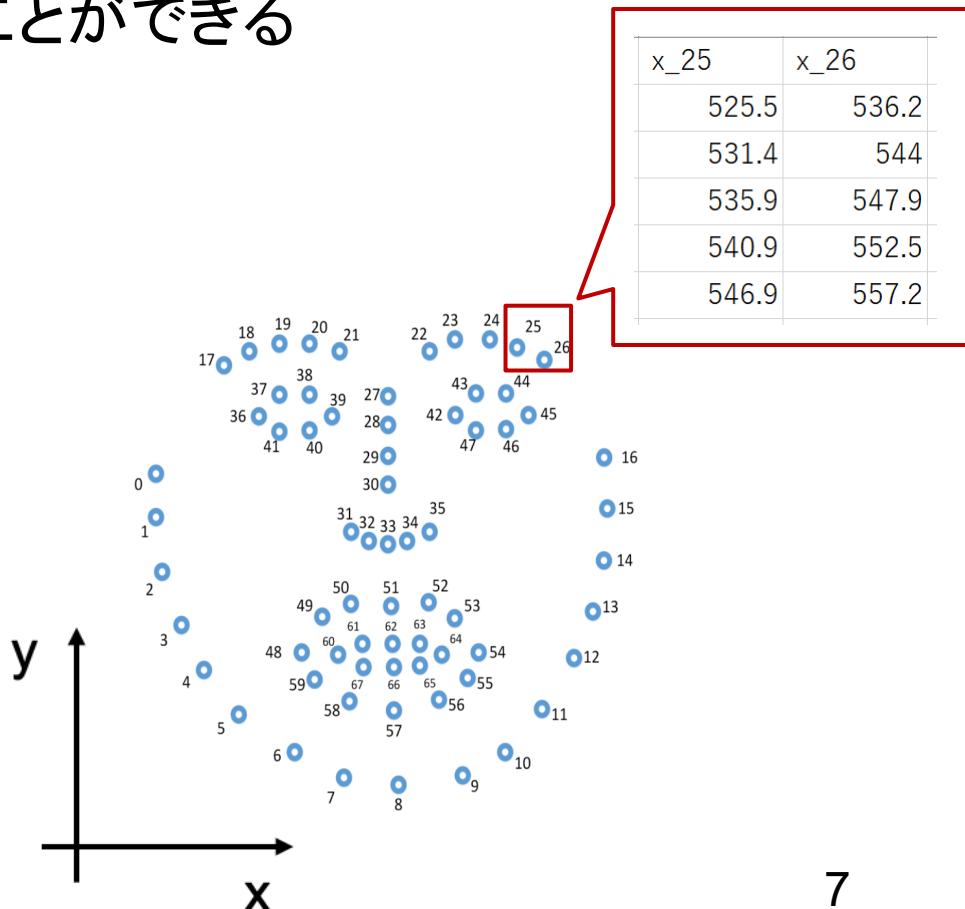
表情筋トレーニングシステム

システム概要



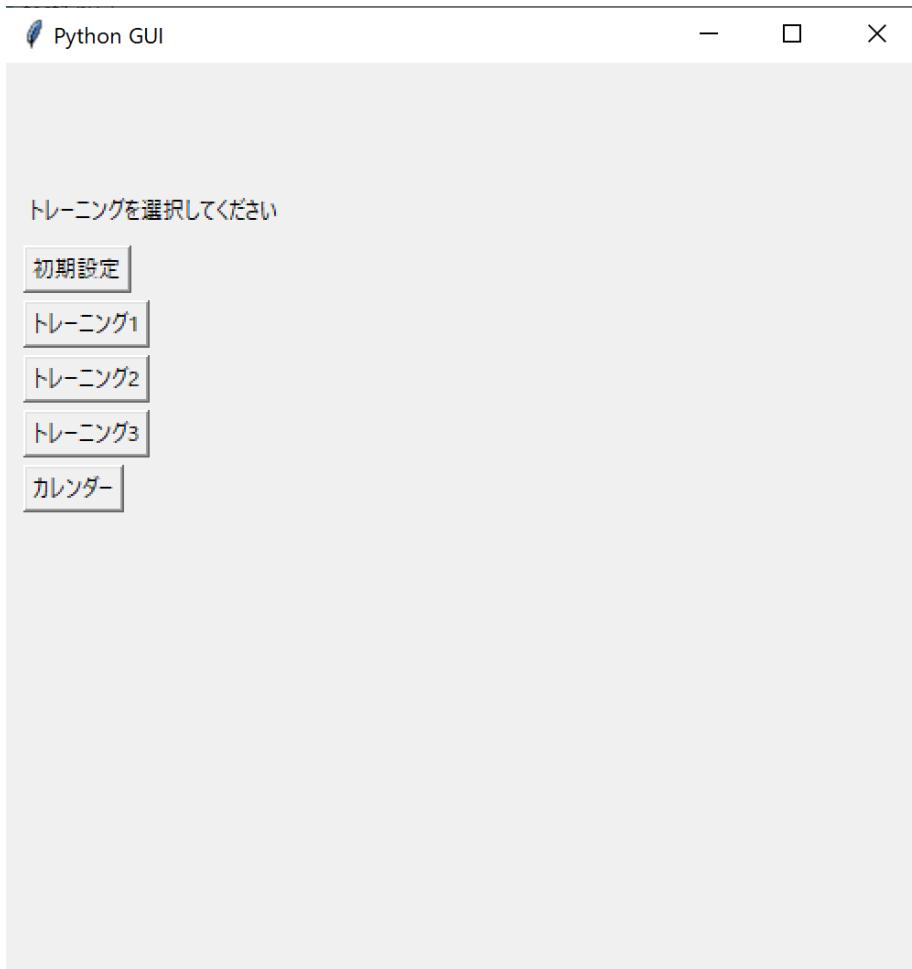
OpenFace

- 顔の特徴抽出ができる顔認識ライブラリ
- 顔パーツの位置を読み取ることができる



メニュー画面

- プログラムを実行すると表示される

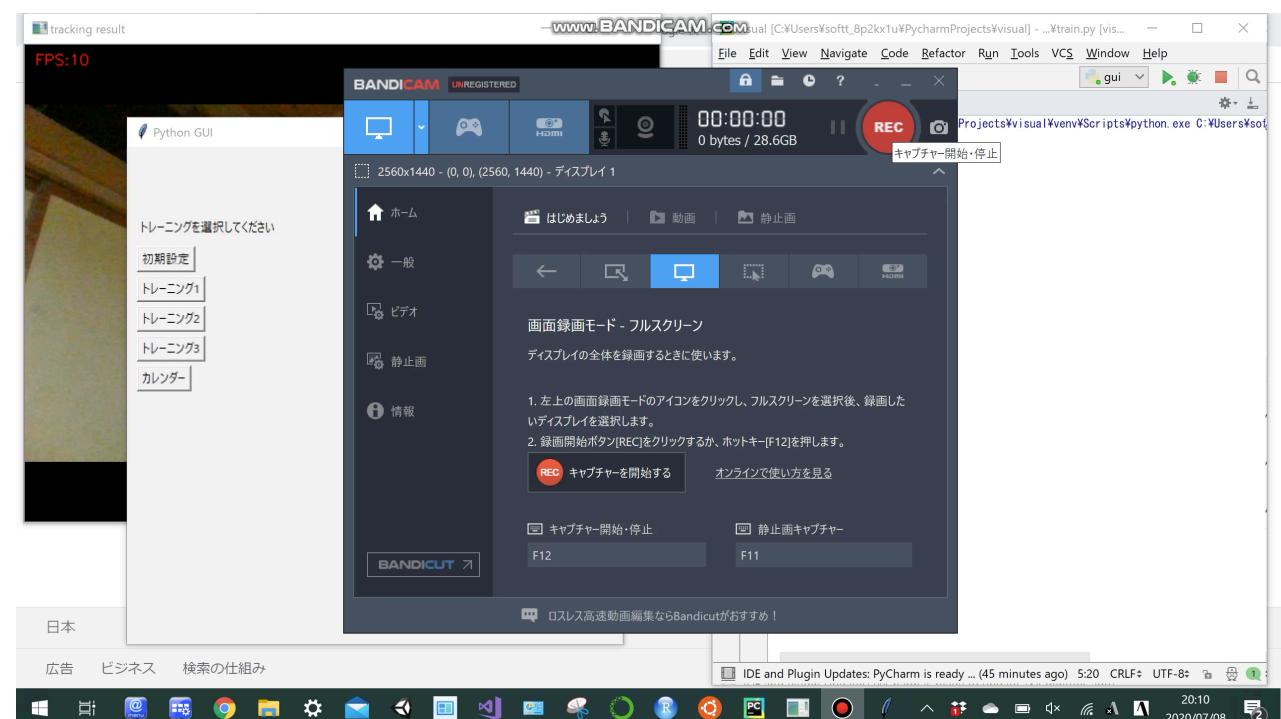
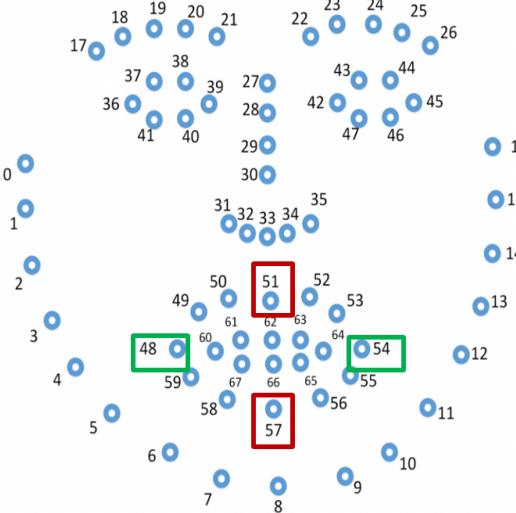


- 初期設定
 - トレーニングの設定を行う
- トレーニング1
 - 頬と口角のトレーニング
- トレーニング2
 - フェイスラインのトレーニング
- トレーニング3
 - 未実装
- カレンダー
 - トレーニングした日を確認できる

トレーニング1

● トレーニング内容(頬と口角)[4]

- ① 口を大きく開ける(y_51,y_57)
- ② ①の状態で頬を上げる(y_48,y_54)
- ③ ②を10回繰り返す



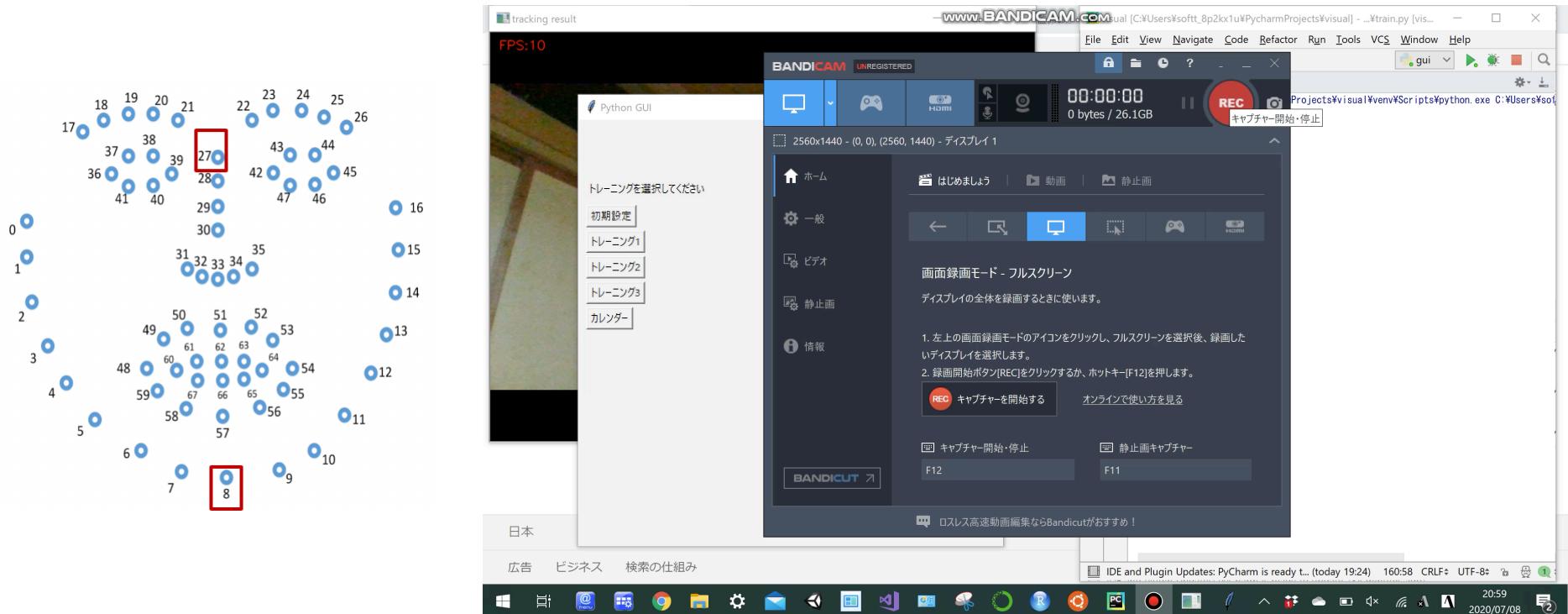
[4] 表情筋を鍛えるだけでモテる男に!? 誰でも簡単トレーニング方法. FORZA STYLE.

<https://forzastyle.com/articles/-/56496#a6> ,(参照2020-06-10)

トレーニング2

● トレーニング内容(フェイスライン)[1]

- ① 顎関節を中心に、顔の下半分を右にずらす(x_8,x_27)
- ② 顔の下半分を左にずらす(x_8,x_27)
- ③ ①②を20回繰り返す

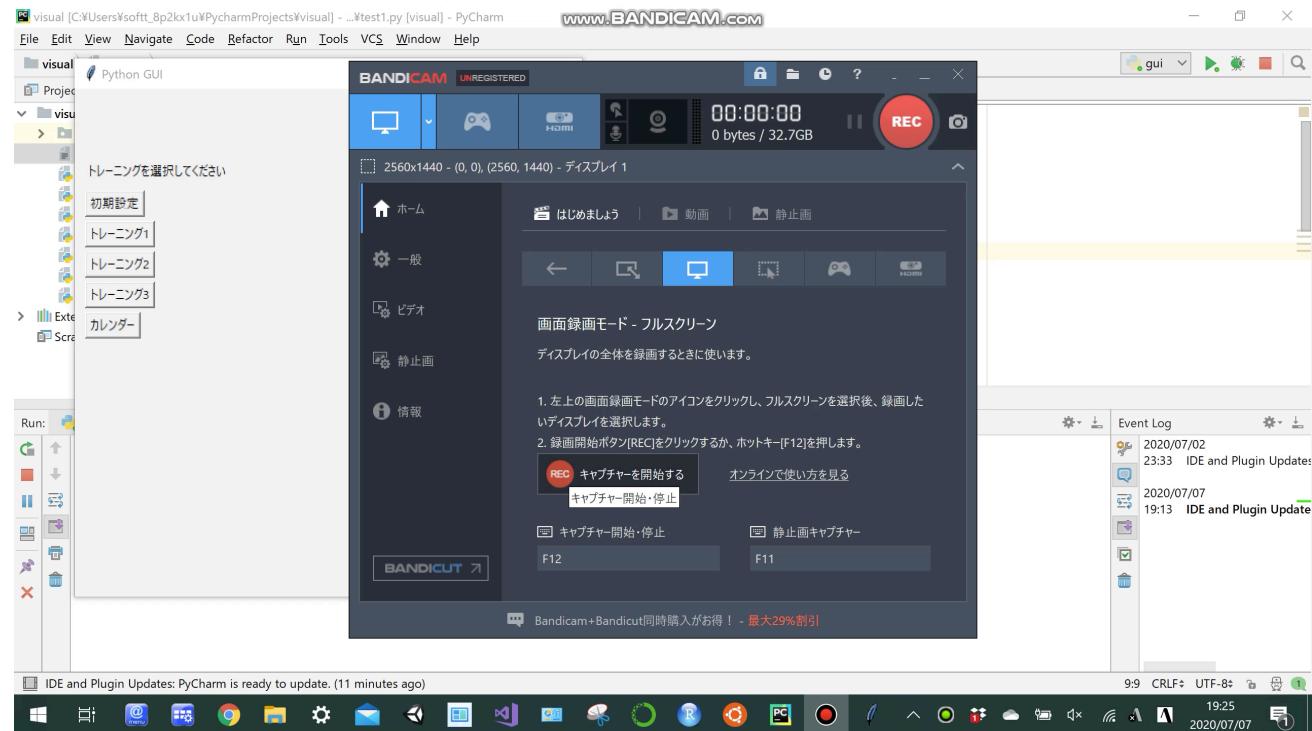


カレンダー機能

●トレーニングした日を色付け

- ■ : トレーニング1のみ
- □ : トレーニング2のみ
- ■□ : 両方

| | A | B |
|---|-----------|-----------|
| 1 | training1 | training2 |
| 2 | | 2020/7/2 |
| 3 | | 2020/7/4 |
| 4 | | 2020/6/25 |
| 5 | 2020/7/4 | |
| 6 | 2020/7/6 | |
| 7 | 2020/7/10 | |



まとめ

- 表情筋トレーニングをサポートするシステムを作成

- 実装内容

- メニュー画面
 - システムを利用しやすくする
 - 2種類のトレーニング
 - 頬と口角
 - フェイスライン
 - カレンダー機能
 - 利用者のモチベーションを高める

- 課題

- システムの評価