SLIDES:

1. Arthroscopic Surgery

Arthroscopy is a surgical procedure in which an arthroscope is inserted into a joint.

1. Knee Arthroscopy  
   Knee Arthroscopy is a common surgical procedure performed using an arthroscope to treat a knee problem.
2. Hip & Knee Disorders  
   Hip joint and knee joint replacements are helping people of all ages live pain - free, active lives.

DOCTOR PROFILE:

Dr. Rebwar A. Allaf

دكتور ريبوار عبدالله علاف

د. رێبوار عبداللە عەلاف

[rebwar.allaf@gmail.com](mailto:rebwar.allaf@gmail.com)

MD

طبيب,پزیشك,"MBBS(Hons), BSc(Hons), FRCS(Tr &amp; Orth)"

Dr. Rebwar A. Allaf is a partner at Orthopedic Clinic, one of the world's leading orthopedic surgeons.

الدكتور ريبوار علاف هو شريك في عيادة العظام، أحد جراحي العظام الرائدين في العالم.

دکتۆر ڕێبوار عەلف هاوبەشە لە کلینیکی ئێسک و پروسکی یەکێک لە پزیشکە پێشەنگەکانی جیهان لە بواری نەشتەرگەری ئێسک و پروسکی.

<p>

Dr. Rebwar Allaf, our esteemed orthopedic and hand surgeon, combines over a decade of specialized expertise with a dedication to surgical excellence. Proficient in both general orthopedics and intricate hand surgeries, Dr. Allaf''s extensive training uniquely equips him to address a wide spectrum of orthopedic conditions, from joint replacements to intricate hand reconstructions.

</p>

<p class='"mb30'">

In the realm of orthopedics and hand surgery, Dr. Rebwar Allaf is a recognized cornerstone of healthcare in the region. His surgical precision and commitment to patient-centric care have earned him the trust of the community. Beyond the operating room, Dr. Allaf actively participates in community health initiatives, solidifying his role as a crucial healthcare figure. With a reputation for optimal outcomes and compassionate care, Dr. Rebwar Allaf is an indispensable asset to our clinic and a key influencer in the local musculoskeletal health landscape.

</p>

<p>

يجمع الدكتور ريبوار علاف، جراح العظام واليد الموقر لدينا، بين أكثر من عقد من الخبرة المتخصصة مع التفاني في التميز الجراحي. يتمتع الدكتور علاف بخبرة واسعة في جراحة العظام العامة وجراحات اليد المعقدة، مما يؤهله بشكل فريد لمعالجة مجموعة واسعة من حالات العظام، بدءًا من استبدال المفاصل وحتى إعادة بناء اليد المعقدة.

</p>

<p class='"mb30'">

في مجال جراحة العظام واليد، يعد الدكتور ريبوار علاف حجر الزاوية المعترف به في مجال الرعاية الصحية في المنطقة. لقد أكسبته دقته الجراحية والتزامه بالرعاية التي تركز على المريض ثقة المجتمع. خارج غرفة العمليات، يشارك الدكتور علاف بنشاط في مبادرات صحة المجتمع، مما يعزز دوره كشخصية مهمة في مجال الرعاية الصحية. بفضل سمعته الطيبة في تحقيق النتائج المثلى والرعاية الرحيمة، يعد الدكتور ريبوار علاف أحد الأصول التي لا غنى عنها لعيادتنا ومؤثرًا رئيسيًا في المشهد الصحي العضلي الهيكلي المحلي.

</p>

<p>

دکتۆر ڕێبوار ئەللاف، پزیشکی بەڕێزمان بۆ نەشتەرگەری ئێسک و پروسکی دەست، زیاتر لە دە ساڵ شارەزایی تایبەتمەند لەگەڵ خۆبەخشی بۆ باشی نەشتەرگەری تێکەڵ دەکات. شارەزایە لە هەردوو نەشتەرگەری گشتی ئێسک و پروسکی دەست، ڕاهێنانە بەرفراوانەکانی دکتۆر عەلف بە شێوەیەکی ناوازە ئامێری پێدەبەخشێت بۆ چارەسەرکردنی سپێکتریمی بەرفراوانی بارودۆخی ئێسک و پروسکی، لە گۆڕینی جومگەکانەوە تا دووبارە بنیاتنانەوەی ئاڵۆزی دەست.

</p>

<p پۆل='"mb30'">

لە بواری نەشتەرگەری ئێسک و پروسکی دەستدا، دکتۆر ڕێبوار عەلف بەردێکی بناغەی دانپێدانراوی چاودێری تەندروستییە لە ناوچەکەدا. وردبینی نەشتەرگەری و پابەندبوونی بە چاودێری سەنتەری نەخۆش، متمانەی کۆمەڵگای بەدەستهێناوە. لە دەرەوەی ژووری نەشتەرگەری، دکتۆر عەلاف چالاکانە بەشداری لە دەستپێشخەرییە تەندروستییەکانی کۆمەڵگادا دەکات، ڕۆڵی خۆی وەک کەسایەتییەکی گرنگی چاودێری تەندروستی چەسپاندووە. بە ناوبانگێکی باش بۆ دەرئەنجامە گونجاوەکان و چاودێری بەزەییدار، دکتۆر ڕێبوار عەلف سەرمایەیەکی حەتمییە بۆ کلینیکەکەمان و کاریگەرێکی سەرەکییە لە دیمەنی تەندروستی ماسولکەیی و ئێسک و پروسکی ناوخۆییدا.

</p>

ABOUT:

Know about Orthopedic Clinic

تعرف على عيادة العظام

دەربارەی کلینیکی ئێسک و پروسکی بزانە

We specialize in the treatment of Hip, Knee, Shoulder, and Regenerative Medicine. Latest medical technology with the state of art medical facility to provide his patients the best possible outcome.

We specialize in treatment of Hip\, Knee\, Shoulder and Regenerative Medicine. Latest medical technology with the state of art medical facility to provide his patients the best possible outcome.

حن متخصصون في علاج الورك والركبة والكتف والطب التجديدي. أحدث التقنيات الطبية مع أحدث المرافق الطبية لتزويد مرضاه بأفضل النتائج الممكنة.

ئێمە پسپۆڕین لە چارەسەرکردنی پزیشکی شان و ئەژنۆ و شان و دووبارە دروستکردنەوە. نوێترین تەکنەلۆژیای پزیشکی لەگەڵ دامەزراوەی پزیشکی پێشکەوتوو بۆ ئەوەی باشترین دەرئەنجام بۆ نەخۆشەکانی دابین بکات.

Comprehensive Services

خدمات شاملة

خزمەتگوزاری گشتگیر

في عيادة الدكتور ريبوار علاف، نقدم مجموعة شاملة من خدمات جراحة العظام، بدءًا من استبدال المفاصل وحتى الطب الرياضي وإدارة الصدمات. يلبي نهجنا متعدد التخصصات الاحتياجات المتنوعة لمرضانا، ويقدم خطط علاج شاملة وشخصية.

At Dr Rebwar Allaf's Clinic, we provide a comprehensive range of orthopedic services, from joint replacements to sports medicine and trauma management. Our multidisciplinary approach caters to the diverse needs of our patients\, delivering holistic and personalized treatment plans.

في عيادة الدكتور ريبوار علاف، نقدم مجموعة شاملة من خدمات جراحة العظام، بدءًا من استبدال المفاصل وحتى الطب الرياضي وإدارة الصدمات. يلبي نهجنا متعدد التخصصات الاحتياجات المتنوعة لمرضانا، ويقدم خطط علاج شاملة وشخصية.

لە کلینیکی دکتۆر ڕێبوار عەلف، ئێمە کۆمەڵێک خزمەتگوزاری گشتگیر لە ئێسک و پروسکی پێشکەش دەکەین، لە گۆڕینی جومگەکانەوە تا پزیشکی وەرزشی و بەڕێوەبردنی زەبر. ڕێبازی فرە پسپۆڕیی ئێمە پێداویستییە جۆراوجۆرەکانی نەخۆشەکانمان دابین دەکات، پلانی چارەسەری گشتگیر و کەسی پێشکەش دەکات.,انتقل إلى خدماتنا

Expert Doctors

الأطباء الخبراء

پزیشکی پسپۆڕ

Our clinic boasts a team of highly skilled and experienced orthopedic doctors. With expertise across diverse specialties, our doctors bring a wealth of knowledge to ensure that each patient receives tailored and top-notch care.

Our clinic boasts a team of highly skilled and experienced orthopedic doctors. With expertise across diverse specialties\, our doctors bring a wealth of knowledge to ensure that each patient receives tailored and top-notch care.

تضم عيادتنا فريقًا من أطباء العظام ذوي المهارات العالية والخبرة. بفضل خبراتهم في مختلف التخصصات، يقدم أطباؤنا ثروة من المعرفة لضمان حصول كل مريض على رعاية مخصصة وعلى أعلى مستوى.

کلینیکەکەمان شانازی بە تیمێکەوە دەکات کە پێکهاتوون لە پزیشکانی ئێسک و پروسکی لێهاتوو و بە ئەزموون. بە شارەزایی لە سەرانسەری پسپۆڕییە جۆراوجۆرەکاندا، پزیشکەکانمان دەوڵەمەندی زانیاری دەهێنن بۆ دڵنیابوون لەوەی کە هەر نەخۆشێک چاودێرییەکی تایبەت و ئاست بەرز وەردەگرێت.

Legacy of Excellence

التميز الاصولی

رەسەنایەتی جیاواز

مع تاريخ يمتد لأكثر من 20 عامًا، كان الدكتور ريبوار علاف رائدًا في رعاية العظام. إن إرثنا الدائم مبني على أساس من التميز والثقة والسعي الحثيث لتحقيق أعلى المعايير في مجال الرعاية الصحية.

With a history spanning more than 20 years, Dr Rebwar Allaf has been a pioneer in orthopedic care. Our enduring legacy is built on a foundation of excellence, trust, and a relentless pursuit of the highest standards in healthcare.

مع تاريخ يمتد لأكثر من 20 عامًا، كان الدكتور ريبوار علاف رائدًا في رعاية العظام. إن إرثنا الدائم مبني على أساس من التميز والثقة والسعي الحثيث لتحقيق أعلى المعايير في مجال الرعاية الصحية.

دکتۆر ڕێبوار عەلف بە مێژوویەکی زیاتر لە ٢٠ ساڵەوە، پێشەنگ بووە لە بواری چاودێری ئێسک و پروسکی. میراتی بەردەواممان لەسەر بناغەیەکی باشی، متمانە و بەدواداچوونی بێوچان بۆ بەرزترین ستانداردەکان لە چاودێری تەندروستیدا بنیات نراوە.,انتقل إلى خدماتنا

WELCOME MESSAGE:

Welcome to Dr. Rebwar A. Allaf Orthopedic Clinic, where compassionate care and cutting-edge expertise converge to provide unparalleled orthopedic solutions. Our clinic is dedicated to promoting musculoskeletal health, ensuring that every patient receives personalized and comprehensive care for a range of orthopedic conditions.

مرحبًا بكم في عيادة الدكتور ريبوار علاف لجراحة العظام، حيث تتلاقى الرعاية الرحيمة والخبرة المتطورة لتقديم حلول تقويمية لا مثيل لها. عيادتنا مخصصة لتعزيز صحة العضلات والعظام، مما يضمن حصول كل مريض على رعاية شخصية وشاملة لمجموعة من حالات العظام.

بەخێربێن بۆ کلینیکی ئێسک و پروسکی دکتۆر ڕێبوار ئەی عەلف، کە چاودێری بەزەیی و شارەزایی پێشکەوتوو تێیدا کۆدەبنەوە بۆ پێشکەشکردنی چارەسەری ئێسک و پروسکی بێهاوتای. کلینیکەکەمان تایبەتە بە پێشخستنی تەندروستی ماسولکەیی و ئێسک و پروسکی، دڵنیابوون لەوەی کە هەموو نەخۆشێک چاودێری کەسی و گشتگیر بۆ کۆمەڵێک حاڵەتی ئێسک و پروسکی وەردەگرێت.

SERVICES:

A wide range of Orthopedic Treatment

مجموعة واسعة من علاجات العظام

ڕێژەیەکی بەرفراوان لە چارەسەری ئێسک و پروسکی

We specialize in the treatment of Hip, Knee, Shoulder, and Regenerative Medicine. Latest medical technology with the state of art medical facility to provide his patients the best possible outcome.

We specialize in the treatment of Hip, Knee, Shoulder, and Regenerative Medicine. Latest medical technology with the state of art medical facility to provide his patients the best possible outcome.

نحن متخصصون في علاج الورك والركبة والكتف والطب التجديدي. أحدث التقنيات الطبية مع أحدث المرافق الطبية لتزويد مرضاه بأفضل النتائج الممكنة.

ئێمە پسپۆڕین لە چارەسەرکردنی پزیشکی شان و ئەژنۆ و شان و دووبارە دروستکردنەوە. نوێترین تەکنەلۆژیای پزیشکی لەگەڵ دامەزراوەی پزیشکی پێشکەوتوو بۆ ئەوەی باشترین دەرئەنجام بۆ نەخۆشەکانی دابین بکات.

**Services:**

1. **Hand & Wrist Surgery**

The hand and wrist consist of numerous bones, tendons, and ligaments allowing for intricate movements. Conditions such as carpal tunnel syndrome, tendonitis, and fractures are common. Carpal tunnel syndrome causes numbness and tingling due to pressure on the median nerve. Tendonitis results from overuse, leading to pain and swelling. Fractures can occur from trauma, causing pain and difficulty moving. Treatment involves splinting, therapy, medication, or surgery, depending on the severity.

**CONDITIONS:**

* Carpal tunnel syndrome
* Trigger finger/thumb.
* De Quatrain’s tenosynovitis
* Ganglion cysts
* Wrist sprains
* Hand fractures (e.g., metacarpal fractures)
* Dupuytren's contracture
* Rheumatoid arthritis of the hand/wrist

**PROCEDURES:**

1. Carpal Tunnel Release: A surgical procedure to relieve pressure on the median nerve in the wrist by cutting the transverse carpal ligament. This procedure alleviates symptoms of carpal tunnel syndrome, such as numbness and tingling in the hand and fingers.
2. Trigger Finger Release: Surgical correction of trigger finger, a condition where a finger gets stuck in a bent position due to inflammation or thickening of the flexor tendon sheath. The surgeon releases the tight portion of the sheath to allow smooth finger movement.
3. Dupuytren's Contracture Release: Surgery to correct Dupuytren's contracture, a condition where thickened tissue in the palm forms into tight cords, causing fingers to bend inward. The surgeon removes or divides these cords to restore finger mobility.
4. Wrist Arthroscopy: A minimally invasive procedure using a small camera and surgical instruments to diagnose and treat various wrist conditions, such as ligament injuries, cartilage damage, or wrist fractures.
5. **Foot & Ankle Surgery**

The foot and ankle support body weight and facilitate movement, making them susceptible to injuries and conditions. Common problems include plantar fasciitis, ankle sprains, and Achilles tendonitis. Plantar fasciitis causes heel pain due to inflammation of the plantar fascia. Ankle sprains result from twisting, causing pain and swelling. Achilles tendonitis involves pain and stiffness in the Achilles tendon, often due to overuse. Treatments range from rest and ice to physical therapy or surgery, depending on the severity.

**CONDITIONS:**

* Plantar fasciitis
* Ankle sprains
* Achilles tendonitis
* Bunions (hallux valgus)
* Morton's neuroma
* Plantar warts
* Tarsal tunnel syndrome
* High arches (pes cavus)

**PROCEDURES:**

1. **Ankle Fusion (Arthrodesis):** Surgical fusion of the ankle joint to treat severe arthritis or instability. The surgeon removes damaged cartilage and then fuses the bones together using screws, plates, or bone grafts.
2. **Achilles Tendon Repair:** Surgical repair of a ruptured Achilles tendon, typically performed by suturing the torn ends back together or using grafts to reinforce the repair.
3. **Bunionectomy:** Surgical removal of a bunion, a bony bump that forms at the base of the big toe. The surgeon realigns the bones and soft tissues to relieve pain and improve foot function.
4. **Ankle Ligament Reconstruction:** Surgery to repair or reconstruct damaged ligaments in the ankle, commonly performed for chronic ankle instability or recurrent ankle sprains. The surgeon may use tissue grafts or synthetic materials to strengthen the ligaments.
5. **Hip Surgery**

The hip is a ball-and-socket joint that connects your thigh bone (femur) to your pelvis. Common hip issues include arthritis, bursitis, and fractures. Arthritis can cause pain and stiffness, while bursitis results in inflammation and tenderness. Fractures are breaks in the hip bone, often due to falls or osteoporosis. Treatments range from medications and physical therapy to surgery, depending on the severity of the condition.

**CONDITIONS:**

* Osteoarthritis of the hip
* Hip fractures.
* Bursitis of the hip
* Hip impingement syndrome.
* Hip labral tears.
* Avascular necrosis of the hip
* Hip dysplasia.
* Trochanteric bursitis

**PROCEDURES:**

1. **Total Hip Replacement (THR):** THR involves removing damaged bone and cartilage from the hip joint and replacing it with artificial components made of metal, ceramic, or plastic. This procedure aims to relieve pain and improve function in patients with severe hip arthritis or fractures.
2. **Hip Arthroscopy:** A minimally invasive procedure where a small camera and surgical instruments are inserted through small incisions around the hip joint. It's used to diagnose and treat various hip conditions such as labral tears, hip impingement, and loose cartilage.
3. **Hip Resurfacing:** Like THR, but instead of removing the entire head of the femur, only the damaged surface is removed and capped with a metal prosthesis. This preserves more bone and is often recommended for younger, active patients with hip arthritis.
4. **Hip Fracture Repair:** Surgery to stabilize a fractured hip, typically using metal screws, plates, or rods to hold the broken bones in place. This procedure aims to restore stability and function to the hip joint, allowing for proper healing and rehabilitation.
5. **Knee Surgery**

The knee is a complex joint crucial for walking, running, and jumping. Common knee problems include arthritis, ligament tears (like the ACL or MCL), and meniscus tears. Arthritis leads to pain, swelling, and stiffness, while ligament tears cause instability and difficulty moving. Meniscus tears result in pain and locking sensations. Treatment options include rest, physical therapy, injections, or surgery, depending on the injury's extent.

**CONDITIONS:**

* Anterior cruciate ligament (ACL) tear
* Meniscal tears
* Patellofemoral pain syndrome (runner's knee)
* Osteoarthritis of the knee
* Knee bursitis (prepatellar or pes anserine)
* Patellar tendonitis (jumper's knee)
* Iliotibial (IT) band syndrome
* Knee dislocation

**PROCEDURES:**

1. **Total Knee Replacement (TKR):** TKR involves removing damaged cartilage and bone from the knee joint and replacing it with artificial components made of metal and plastic. This procedure is performed to alleviate pain and improve mobility in patients with severe knee arthritis or injuries.
2. **Knee Arthroscopy:** A minimally invasive procedure where a small camera and surgical instruments are inserted through small incisions around the knee joint. It's used to diagnose and treat various knee conditions such as torn cartilage (meniscus), ligament injuries, and loose bodies.
3. **ACL Reconstruction:** Surgery to replace a torn anterior cruciate ligament (ACL) in the knee with a tendon graft from another part of the body or a donor. This procedure aims to restore stability and function to the knee joint, particularly in athletes or active individuals.
4. **Meniscus Repair:** Surgical repair of a torn meniscus (cartilage) in the knee, typically performed using small incisions and specialized instruments. The torn edges of the meniscus are sutured together or anchored back to the bone to promote healing and preserve knee function.
5. **Shoulder & Elbow Surgery**

The shoulder and elbow joints enable a wide range of motion but are prone to various issues. Common conditions include rotator cuff tears, tennis elbow, and shoulder impingement. Rotator cuff tears cause pain and weakness, affecting arm movement. Tennis elbow results from overuse, leading to pain and tenderness around the elbow. Shoulder impingement causes pain when raising the arm due to tendon inflammation. Treatment may include rest, physical therapy, injections, or surgery, depending on the condition's severity.

**CONDITIONS:**

* Rotator cuff tears
* Shoulder impingement syndrome
* Frozen shoulder (adhesive capsulitis)
* Shoulder dislocation
* Tennis elbow (lateral epicondylitis)
* Golfer's elbow (medial epicondylitis)
* Biceps tendonitis
* Shoulder instability

**PROCEDURES:**

1. **Rotator Cuff Repair:** Surgical repair of a torn rotator cuff tendon in the shoulder. The surgeon reattaches the torn tendon to the bone using sutures or anchors to restore strength and function.
2. **Shoulder Arthroscopy:** A minimally invasive procedure using a small camera and surgical instruments to diagnose and treat various shoulder conditions, such as rotator cuff tears, labral tears, or shoulder impingement.
3. **Tommy John Surgery (Ulnar Collateral Ligament Reconstruction):** Reconstruction of the ulnar collateral ligament (UCL) in the elbow, commonly performed in athletes to repair ligament injuries, particularly in baseball pitchers.
4. **Elbow Arthroscopy:** A minimally invasive procedure using a small camera and surgical instruments to diagnose and treat various elbow conditions, such as loose bodies, arthritis, or tennis elbow.
5. **Spine Surgery**

The spine is the backbone of the body, consisting of vertebrae, discs, and nerves. Common spinal conditions include herniated discs, spinal stenosis, and sciatica. Herniated discs occur when the soft inner material protrudes through the tough outer layer, causing pain and nerve compression. Spinal stenosis is the narrowing of the spinal canal, leading to pressure on the spinal cord or nerves, resulting in pain and weakness. Sciatica is caused by compression of the sciatic nerve, leading to pain, numbness, and tingling down the leg. Treatment options include medication, physical therapy, injections, or surgery, depending on the severity and location of the issue.

**CONDITIONS:**

* Herniated disc (slipped or bulging disc)
* Spinal stenosis
* Degenerative disc disease
* Spondylolisthesis
* Sciatica
* Spinal fractures (compression fractures)
* Scoliosis
* Facet joint syndrome.

**PROCEDURES:**

1. **Laminectomy:** Surgical removal of the lamina (back part of the vertebra) to relieve pressure on the spinal cord or nerves caused by conditions like spinal stenosis or herniated discs.
2. **Spinal Fusion:** Surgery to join two or more vertebrae together using bone grafts, screws, and rods. It's done to stabilize the spine and relieve pain caused by conditions like degenerative disc disease or spinal fractures.
3. **Discectomy:** Surgical removal of a herniated or damaged portion of a spinal disc to relieve pressure on the adjacent nerves, commonly performed for conditions like sciatica or radiculopathy.
4. **Vertebroplasty/Kyphoplasty:** Procedures to stabilize vertebral compression fractures by injecting bone cement into the fractured vertebrae. This helps to relieve pain and restore vertebral height and stability.
5. **جراحة اليد والمعصم**

تتكون اليد والمعصم من العديد من العظام والأوتار والأربطة التي تسمح بحركات معقدة. من الشائع حدوث حالات مثل متلازمة النفق الرسغي والتهاب الأوتار والكسور. تسبب متلازمة النفق الرسغي تنميلًا ووخزًا بسبب الضغط على العصب المتوسط. ينجم التهاب الأوتار عن الإفراط في الاستخدام، مما يؤدي إلى الألم والتورم. يمكن أن تحدث الكسور بسبب الصدمة، مما يسبب الألم وصعوبة الحركة. يشمل العلاج التجبير أو العلاج أو الأدوية أو الجراحة، اعتمادًا على شدته.

**حالات:**

* متلازمة النفق الرسغي
* إصبع الزناد/الإبهام.
* التهاب غمد الوتر دي كواترين
* الخراجات العقدية
* التواء المعصم
* كسور اليد (مثل كسور المشط)
* انكماش دوبوترين
* التهاب المفاصل الروماتويدي في اليد/الرسغ

**إجراءات:**

1. تحرير النفق الرسغي: إجراء جراحي لتخفيف الضغط على العصب المتوسط في الرسغ عن طريق قطع الرباط الرسغي المستعرض. يخفف هذا الإجراء من أعراض متلازمة النفق الرسغي، مثل التنميل والوخز في اليد والأصابع.
2. إطلاق إصبع الزناد: التصحيح الجراحي للإصبع الزنادي، وهي حالة يعلق فيها الإصبع في وضع منحني بسبب التهاب أو سماكة غمد الوتر المثني. يقوم الجراح بتحرير الجزء الضيق من الغمد للسماح بحركة الإصبع بسلاسة.
3. إطلاق تقلص دوبويترين: عملية جراحية لتصحيح تقلص دوبويترين، وهي حالة يتحول فيها النسيج السميك في راحة اليد إلى حبال ضيقة، مما يؤدي إلى انحناء الأصابع إلى الداخل. يقوم الجراح بإزالة هذه الحبال أو تقسيمها لاستعادة حركة الأصابع.
4. تنظير المعصم: إجراء طفيف التوغل باستخدام كاميرا صغيرة وأدوات جراحية لتشخيص وعلاج حالات المعصم المختلفة، مثل إصابات الأربطة أو تلف الغضروف أو كسور المعصم.
5. **جراحة القدم والكاحل**

تدعم القدم والكاحل وزن الجسم وتسهل الحركة، مما يجعلهما عرضة للإصابات والظروف. تشمل المشاكل الشائعة التهاب اللفافة الأخمصية والالتواء في الكاحل والتهاب وتر العرقوب. يسبب التهاب اللفافة الأخمصية ألمًا في الكعب بسبب التهاب اللفافة الأخمصية. يحدث التواء الكاحل نتيجة الالتواء، مما يسبب الألم والتورم. يتضمن التهاب وتر العرقوب ألمًا وتيبسًا في وتر العرقوب، وغالبًا ما يكون ذلك بسبب الإفراط في الاستخدام. تتراوح العلاجات من الراحة والثلج إلى العلاج الطبيعي أو الجراحة، اعتمادًا على شدة المرض.

**حالات:**

* التهاب اللفافة الأخمصية
* الالتواء في الكاحل
* التهاب وتر أخيل
* الأورام (إبهام القدم الأروح)
* ورم مورتون العصبي
* الثآليل الأخمصية
* متلازمة النفق الرصغي
* الأقواس العالية (pes cavus)

**إجراءات:**

1. دمج الكاحل (الإيثاق المفصلي): دمج جراحي لمفصل الكاحل لعلاج التهاب المفاصل الحاد أو عدم الاستقرار. يقوم الجراح بإزالة الغضروف التالف ثم يقوم بدمج العظام معًا باستخدام البراغي أو الصفائح أو الطعوم العظمية.
2. إصلاح وتر العرقوب: إصلاح جراحي لوتر العرقوب الممزق، ويتم إجراؤه عادةً عن طريق خياطة الأطراف الممزقة معًا مرة أخرى أو استخدام الطعوم لتعزيز الإصلاح.
3. استئصال الورم: الاستئصال الجراحي للورم، وهو نتوء عظمي يتشكل عند قاعدة إصبع القدم الكبير. يقوم الجراح بإعادة تنظيم العظام والأنسجة الرخوة لتخفيف الألم وتحسين وظيفة القدم.
4. إعادة بناء أربطة الكاحل: عملية جراحية لإصلاح أو إعادة بناء الأربطة التالفة في الكاحل، والتي يتم إجراؤها عادةً لعلاج عدم الاستقرار المزمن في الكاحل أو الالتواء المتكرر في الكاحل. قد يستخدم الجراح ترقيع الأنسجة أو المواد الاصطناعية لتقوية الأربطة.
5. **جراحة الورك**

الورك عبارة عن مفصل كروي ومقبس يربط عظم الفخذ (عظم الفخذ) بالحوض. تشمل مشكلات الورك الشائعة التهاب المفاصل والتهاب الجراب والكسور. يمكن أن يسبب التهاب المفاصل الألم والتيبس، بينما يؤدي التهاب الجراب إلى التهاب وألم. الكسور هي كسور في عظم الورك، غالبًا ما تكون بسبب السقوط أو هشاشة العظام. تتراوح العلاجات من الأدوية والعلاج الطبيعي إلى الجراحة، اعتمادًا على شدة الحالة.

**حالات:**

* هشاشة العظام في الورك
* كسور الورك.
* التهاب كيسي في الورك
* متلازمة اصطدام الورك.
* تمزقات الورك الشفوية.
* نخر الأوعية الدموية في الورك
* تشوهات مفصل الفخذ.
* التهاب كيسي مدوري

**إجراءات:**

1. استبدال مفصل الورك بالكامل (THR): يتضمن THR إزالة العظام والغضاريف التالفة من مفصل الورك واستبدالها بمكونات صناعية مصنوعة من المعدن أو السيراميك أو البلاستيك. يهدف هذا الإجراء إلى تخفيف الألم وتحسين الوظيفة لدى المرضى الذين يعانون من التهاب مفاصل الورك الشديد أو الكسور.
2. تنظير مفصل الورك: إجراء طفيف التوغل حيث يتم إدخال كاميرا صغيرة وأدوات جراحية من خلال شقوق صغيرة حول مفصل الورك. يتم استخدامه لتشخيص وعلاج حالات الورك المختلفة مثل التمزقات الشفوية واصطدام الورك والغضروف المفكوك.
3. إعادة تسطيح الورك: مثل THR، ولكن بدلاً من إزالة رأس عظم الفخذ بالكامل، تتم إزالة السطح التالف فقط وتغطيته بدعامة معدنية. يحافظ هذا على المزيد من العظام، وغالبًا ما يوصى به للمرضى الأصغر سنًا والنشطين المصابين بالتهاب مفاصل الورك.
4. إصلاح كسر الورك: عملية جراحية لتثبيت الورك المكسور، وعادةً ما يتم ذلك باستخدام مسامير أو ألواح أو قضبان معدنية لتثبيت العظام المكسورة في مكانها. يهدف هذا الإجراء إلى استعادة الاستقرار والوظيفة لمفصل الورك، مما يسمح بالشفاء وإعادة التأهيل المناسبين.
5. **جراحة الركبة**

الركبة مفصل معقد ضروري للمشي والجري والقفز. تشمل مشاكل الركبة الشائعة التهاب المفاصل وتمزقات الأربطة (مثل الرباط الصليبي الأمامي أو الرباط الصليبي الأمامي) وتمزق الغضروف المفصلي. يؤدي التهاب المفاصل إلى الألم والتورم والتصلب، بينما تؤدي تمزقات الأربطة إلى عدم الاستقرار وصعوبة الحركة. تؤدي تمزقات الغضروف المفصلي إلى الألم والأحاسيس المقفلة. تشمل خيارات العلاج الراحة أو العلاج الطبيعي أو الحقن أو الجراحة، اعتمادًا على مدى الإصابة.

**حالات:**

* تمزق الرباط الصليبي الأمامي (ACL).
* الدموع الهلالية
* متلازمة الألم الرضفي الفخذي (ركبة العداء)
* هشاشة العظام في الركبة
* التهاب الجراب في الركبة (ما قبل الركبة أو pes anserine)
* التهاب الأوتار الرضفي (ركبة العبور)
* متلازمة النطاق الحرقفي الظنبوبي (IT).
* خلع الركبة

**إجراءات:**

1. الاستبدال الكامل للركبة (TKR): يتضمن TKR إزالة الغضاريف والعظام التالفة من مفصل الركبة واستبدالها بمكونات صناعية مصنوعة من المعدن والبلاستيك. يتم تنفيذ هذا الإجراء لتخفيف الألم وتحسين الحركة لدى المرضى الذين يعانون من التهاب مفاصل الركبة الشديد أو الإصابات.
2. تنظير مفصل الركبة: إجراء طفيف التوغل حيث يتم إدخال كاميرا صغيرة وأدوات جراحية من خلال شقوق صغيرة حول مفصل الركبة. يتم استخدامه لتشخيص وعلاج حالات الركبة المختلفة مثل تمزق الغضروف (الغضروف المفصلي)، وإصابات الأربطة، والأجسام المرتخية.
3. إعادة بناء الرباط الصليبي الأمامي: عملية جراحية لاستبدال الرباط الصليبي الأمامي الممزق (ACL) في الركبة بطعم وتر من جزء آخر من الجسم أو من متبرع. يهدف هذا الإجراء إلى استعادة الاستقرار والوظيفة لمفصل الركبة، خاصة عند الرياضيين أو الأفراد النشطين.
4. إصلاح الغضروف المفصلي: إصلاح جراحي للغضروف المفصلي الممزق في الركبة، ويتم إجراؤه عادةً باستخدام شقوق صغيرة وأدوات متخصصة. يتم خياطة حواف الغضروف المفصلي الممزقة معًا أو تثبيتها مرة أخرى على العظام لتعزيز الشفاء والحفاظ على وظيفة الركبة.
5. **جراحة الكتف والكوع**

تتيح مفاصل الكتف والمرفق نطاقًا واسعًا من الحركة ولكنها عرضة لمشاكل مختلفة. تشمل الحالات الشائعة تمزقات الكفة المدورة، ومرفق التنس، واصطدام الكتف. تسبب تمزقات الكفة المدورة الألم والضعف، مما يؤثر على حركة الذراع. ينتج مرفق لاعب التنس عن الإفراط في الاستخدام، مما يؤدي إلى الألم والألم حول المرفق. يسبب اصطدام الكتف ألمًا عند رفع الذراع بسبب التهاب الأوتار. قد يشمل العلاج الراحة أو العلاج الطبيعي أو الحقن أو الجراحة، اعتمادًا على شدة الحالة.

**حالات:**

* تمزقات الكفة المدورة
* متلازمة اصطدام الكتف
* الكتف المتجمدة (التهاب المحفظة اللاصق)
* خلع الكتف
* مرفق التنس (التهاب اللقيمة الوحشي)
* مرفق لاعب الجولف (التهاب اللقيمة الإنسية)
* التهاب وتر العضلة ذات الرأسين
* عدم استقرار الكتف

**إجراءات:**

1. إصلاح الكفة المدورة: إصلاح جراحي لوتر الكفة المدورة الممزق في الكتف. يقوم الجراح بإعادة ربط الوتر الممزق بالعظم باستخدام الغرز أو المثبتات لاستعادة القوة والوظيفة.
2. تنظير مفصل الكتف: إجراء طفيف التوغل باستخدام كاميرا صغيرة وأدوات جراحية لتشخيص وعلاج حالات الكتف المختلفة، مثل تمزقات الكفة المدورة، أو تمزقات الشفا، أو انحشار الكتف.
3. جراحة تومي جون (إعادة بناء الرباط الجانبي الزندي): إعادة بناء الرباط الجانبي الزندي (UCL) في المرفق، والتي يتم إجراؤها عادة لدى الرياضيين لإصلاح إصابات الأربطة، وخاصة في أباريق البيسبول.
4. تنظير مفصل المرفق: إجراء طفيف التوغل باستخدام كاميرا صغيرة وأدوات جراحية لتشخيص وعلاج حالات المرفق المختلفة، مثل الأجسام السائبة أو التهاب المفاصل أو مرفق لاعب التنس.
5. **جراحة العمود الفقري**

العمود الفقري هو العمود الفقري للجسم، ويتكون من فقرات، وأقراص، وأعصاب. تشمل حالات العمود الفقري الشائعة الانزلاق الغضروفي، وتضيق العمود الفقري، وعرق النسا. يحدث الانزلاق الغضروفي عندما تبرز المادة الداخلية الناعمة من خلال الطبقة الخارجية الصلبة، مما يسبب الألم وضغط الأعصاب. تضيق العمود الفقري هو تضييق القناة الشوكية، مما يؤدي إلى الضغط على الحبل الشوكي أو الأعصاب، مما يؤدي إلى الألم والضعف. يحدث عرق النسا بسبب الضغط على العصب الوركي، مما يؤدي إلى الألم والخدر والوخز أسفل الساق. تشمل خيارات العلاج الأدوية، أو العلاج الطبيعي، أو الحقن، أو الجراحة، اعتمادًا على شدة المشكلة وموقعها.

**حالات:**

* القرص المنفتق (القرص المنزلق أو المنتفخ)
* تضيق العمود الفقري
* مرض القرص التنكسي
* انزلاق الفقار
* عرق النسا
* كسور العمود الفقري (الكسور الانضغاطية)
* الجنف
* متلازمة المفصل الوجهي.

**إجراءات:**

1. استئصال الصفيحة: الاستئصال الجراحي للصفيحة (الجزء الخلفي من الفقرة) لتخفيف الضغط على الحبل الشوكي أو الأعصاب الناجم عن حالات مثل تضيق العمود الفقري أو الأقراص المنفتقة.
2. دمج العمود الفقري: عملية جراحية لربط فقرتين أو أكثر معًا باستخدام ترقيع العظام والمسامير والقضبان. يتم إجراء ذلك لتحقيق الاستقرار في العمود الفقري وتخفيف الألم الناجم عن حالات مثل مرض القرص التنكسي أو كسور العمود الفقري.
3. استئصال القرص: الاستئصال الجراحي للجزء المنفتق أو التالف من القرص الفقري لتخفيف الضغط على الأعصاب المجاورة، ويتم إجراؤه عادة لحالات مثل عرق النسا أو اعتلال الجذور.
4. رأب العمود الفقري/رأب الحدبة: إجراءات تثبيت كسور العمود الفقري الانضغاطية عن طريق حقن الأسمنت العظمي في الفقرات المكسورة. وهذا يساعد على تخفيف الألم واستعادة ارتفاع العمود الفقري واستقراره.
5. **نەشتەرگەری دەست و مەچەک**

دەست و مەچەک لە چەندین ئێسک و ڕیشاڵ و بەستەر پێکهاتوون کە ڕێگە بە جوڵەی ئاڵۆز دەدەن. حاڵەتەکانی وەک نیشانەکانی تونێلی دەست، هەوکردنی ڕیشاڵەکان و شکان باون. نەخۆشی تونێلی دەست دەبێتە هۆی بێهێزی و زەقبوونەوە بەهۆی فشار لەسەر دەماری ناوەڕاست. هەوکردنی ڕیشاڵەکان لە ئەنجامی زۆر بەکارهێنانەوە دروست دەبێت، کە دەبێتە هۆی ئازار و ئاوسانی. شکان بەهۆی زەبرەوە ڕووبدات و دەبێتە هۆی ئازار و سەختی جوڵە. چارەسەرکردن بریتییە لە سپلینت، چارەسەرکردن، دەرمان، یان نەشتەرگەری، بەپێی توندییەکەی.

**دۆخەکان:**

* نەخۆشی تونێلی دەست
* پەنجە/پەنجەی گەورە دەستپێبکە.
* هەوکردنی تێنۆساینۆڤیتی دی کواتراین
* کیسی گەنگلۆن
* وەرچەرخانی مەچەک
* شکانی دەست (بۆ نموونە شکانی مێتاکارپڵ)
* گرێبەستی دوپویترن
* هەوکردنی جومگەی ڕۆماتیزمی دەست/مەچەک

**ڕێکارەکان:**

1. ئازادکردنی تونێلی دەست: ڕێکارێکی نەشتەرگەری بۆ کەمکردنەوەی فشار لەسەر دەماری ناوەڕاست لە مەچەکدا بە بڕینی بەستەری تەڕادەیی دەستی. ئەم ڕێکارە نیشانەکانی نەخۆشی تونێلی دەست کەم دەکاتەوە، وەک سڕبوون و چرچبوونی دەست و پەنجەکان.
2. ئازادکردنی پەنجەی تریگەر: ڕاستکردنەوەی نەشتەرگەری پەنجەی دەستپێکەر، حاڵەتێکە کە پەنجەیەک لە دۆخی چەمانەوەیدا گیر دەبێت بەهۆی هەوکردن یان ئەستووربوونی غەلافی ڕیشاڵی فلیکسۆر. پزیشکی نەشتەرگەری بەشی توندی غەلافەکە ئازاد دەکات بۆ ئەوەی پەنجەکانی بە نەرمی بجوڵێت.
3. بڵاوکردنەوەی گرێبەستی دوپویترن: نەشتەرگەری بۆ ڕاستکردنەوەی گرژبوونی دوپویترن، حاڵەتێک کە شانە ئەستووربووەکانی ناو کفن دروست دەبن و دەبنە پەڕۆی توند و دەبێتە هۆی ئەوەی پەنجەکان بەرەو ناوەوە بچەمێنەوە. پزیشکی نەشتەرگەری ئەم پەڕۆیانە لادەبات یان دابەشی دەکات بۆ گەڕاندنەوەی جوڵەی پەنجەکان.
4. جومگەی مەچەک: ڕێکارێکی کەمترین داگیرکەر بە بەکارهێنانی کامێرای بچووک و ئامێری نەشتەرگەری بۆ دەستنیشانکردن و چارەسەرکردنی حاڵەتە جۆراوجۆرەکانی مەچەک، وەک برینداربوونی بەستەرەکان، تێکچوونی ئیسقانەکان، یان شکانی مەچەک.
5. **نەشتەرگەری پێ و پاژنەی پێ**

پێ و پاژنەی پێ پاڵپشتی کێشی جەستە دەکەن و جوڵە ئاسان دەکەن، ئەمەش وایان لێدەکات ئامادەبن بۆ برینداربوون و دۆخەکان. کێشە باوەکان بریتین لە هەوکردنی پەنجەی پێ، وەرچەرخانی پاژنەی پێ و هەوکردنی ڕیشاڵی ئەکیل. هەوکردنی پەنجەی پێ دەبێتە هۆی ئازاری پاژنە بەهۆی هەوکردنی فاشیای پێ. وەرچەرخانی پاژنەی پێ لە ئەنجامی پێچانەوە دروست دەبێت و دەبێتە هۆی ئازار و ئاوسانی. هەوکردنی ڕیشاڵی ئەکیل بریتییە لە ئازار و ڕەقبوونی ڕیشاڵی ئەکیل، زۆرجار بەهۆی زۆر بەکارهێنانیەوە. چارەسەرەکان لە پشوودان و سەهۆڵەوە دەست پێدەکات تا چارەسەری فیزیایی یان نەشتەرگەری، بەپێی توندییەکەی.

**دۆخەکان:**

* هەوکردنی پەنجەی پێ
* وەرچەرخانی پاژنەی پێ
* هەوکردنی ڕیشاڵی ئەکیل
* بونیونەکان (hallux valgus)
* نەخۆشی نیورۆمای مۆرتۆن
* زگی پێیەکان
* نیشانەکانی تونێلی تارسال
* کەوانە بەرزەکان (pes cavus)

**ڕێکارەکان:**

1. یەکگرتنی پاژنەی پێ (Arthrodesis): یەکگرتنی جومگەی پاژنەی پێ بە نەشتەرگەری بۆ چارەسەرکردنی هەوکردنی توندی جومگەکان یان ناسەقامگیری. پزیشکی نەشتەرگەری ئیسقانەکانی تێکچوو لادەبات و پاشان ئێسکەکان بە بەکارهێنانی پیچ، پلێت، یان گرێفتی ئێسکەکان پێکەوە دەتوێنێتەوە.
2. چاککردنەوەی ڕیشاڵی ئەکیل: چاککردنەوەی نەشتەرگەری ڕیشاڵی ئەکیل کە دڕاوە، بە شێوەیەکی گشتی بە درووستکردنی سەرە دڕاوەکان بەیەکەوە یان بەکارهێنانی گرێفت بۆ بەهێزکردنی چاککردنەوەکە ئەنجام دەدرێت.
3. لابردنی ئێسک: لابردنی بونۆنیۆن بە نەشتەرگەری، چەقۆیەکی ئێسک کە لە بنی پەنجەی گەورەدا دروست دەبێت. پزیشکی نەشتەرگەری ئێسک و شانە نەرمەکان ڕێکدەخاتەوە بۆ کەمکردنەوەی ئازار و باشترکردنی کارکردنی پێیەکان.
4. بنیاتنانەوەی بەستەری پاژنەی پێ: نەشتەرگەری بۆ چاککردنەوە یان بنیاتنانەوەی بەستەرە تێکچووەکانی پاژنەی پێ، بە شێوەیەکی باو بۆ ناسەقامگیری درێژخایەنی پاژنەی پێ یان دووبارە وەرچەرخانی پاژنەی پێ ئەنجام دەدرێت. لەوانەیە پزیشکی نەشتەرگەری گرێفتی شانە یان مادەی دەستکرد بەکاربهێنێت بۆ بەهێزکردنی بەستەرەکان.
5. **نەشتەرگەری سمت**

سمت جومگەیەکی تۆپ و سوکێتە کە ئێسکی ڕانت (femur) بە حەوزتەوە دەبەستێتەوە. کێشە باوەکانی سمت بریتین لە هەوکردنی جومگەکان، هەوکردنی جومگەکان و شکان. هەوکردنی جومگەکان دەبێتە هۆی ئازار و ڕەقبوون، لەکاتێکدا هەوکردنی جومگەکان دەبێتە هۆی هەوکردن و ناسکی. شکان بریتییە لە شکاندنی ئێسکی سمت، زۆرجار بەهۆی کەوتن یان پووکانەوەی ئێسکەوە. چارەسەرەکان لە دەرمان و چارەسەری فیزیاییەوە دەست پێدەکات تا نەشتەرگەری، بەپێی توندی حاڵەتەکە.

**دۆخەکان:**

* هەوکردنی ئێسک و جومگەی سمت
* شکانی سمت.
* هەوکردنی بڕسیتی سمت
* نیشانەکانی بەرکەوتنی سمت.
* فرمێسکی لابراڵی سمت.
* نەکرۆزی بێ خوێنبەرەکانی سمت
* ناتەواوی سمت.
* هەوکردنی تروکانتێریک بۆرسیت

**ڕێکارەکان:**

1. گۆڕینی تەواوی سمت: بریتییە لە لابردنی ئێسک و ئیسقانەکانی تێکچوو لە جومگەی سمت و گۆڕینی بە پێکهاتەی دەستکرد کە لە کانزا، سیرامیک، یان پلاستیک دروستکراون. ئەم ڕێکارە ئامانجی کەمکردنەوەی ئازار و باشترکردنی کارکردنە لە نەخۆشانی تووشبوو بە هەوکردنی توندی جومگەکانی سمت یان شکانی.
2. نازوری سمت: ڕێکارێکی کەمترین داگیرکارییە کە کامێرای بچووک و ئامێری نەشتەرگەری لە ڕێگەی بڕینی بچووکەوە لە دەوری جومگەی سمت دەخرێتە ناوەوە. بەکاردێت بۆ دەستنیشانکردن و چارەسەرکردنی حاڵەتە جیاوازەکانی سمت وەکو دڕانی لابراڵ، بەرکەوتنی سمت و ئیسقانەکانی شل.
3. بونیادنانەوەی سمت: هاوشێوەی گۆڕین، بەڵام لەبری ئەوەی تەواوی سەری ڕان دەربهێنرێت، تەنها ڕووی تێکچووەکە دەردەهێنرێت و بە دەستکردێکی کانزایی سەرپۆش دەکرێت. ئەمەش زیاتر ئێسک دەپارێزێت و زۆرجار پێشنیار دەکرێت بۆ ئەو نەخۆشە گەنج و چالاکانەی کە هەوکردنی جومگەی سمتیان هەیە.
4. چاککردنەوەی شکانی سمت: نەشتەرگەری بۆ جێگیرکردنی سمتێکی شکاو، بە شێوەیەکی ئاسایی بەکارهێنانی پیچ، پلێت، یان داری کانزای بۆ ڕاگرتنی ئێسکە شکاوەکان لە شوێنی خۆیان. ئەم ڕێکارە ئامانجی گەڕاندنەوەی سەقامگیری و کارکردنە بۆ جومگەی سمت، ڕێگە بە چاکبوونەوە و چاکبوونەوەی دروست دەدات.
5. **نەشتەرگەری ئەژنۆ**

ئەژنۆ جومگەیەکی ئاڵۆزە کە زۆر گرنگە بۆ ڕۆیشتن و ڕاکردن و بازدان. کێشە باوەکانی ئەژنۆ بریتین لە هەوکردنی جومگەکان، دڕانی بەستەرەکان (وەک ACL یان MCL)، و دڕانی مەنیسکۆس. هەوکردنی جومگەکان دەبێتە هۆی ئازار و ئاوسانی و ڕەقبوون، لەکاتێکدا دڕانی بەستەرەکان دەبێتە هۆی ناسەقامگیری و سەختی جوڵە. فرمێسکی مێنیسکوس دەبێتە هۆی ئازار و هەستکردن بە قفڵکردن. بژاردەکانی چارەسەرکردن بریتین لە پشوودان، چارەسەری فیزیایی، دەرزی، یان نەشتەرگەری، بەپێی ڕادەی برینەکە.

**دۆخەکان:**

* دڕانی بەستەرە خاچدارەکانی پێشەوە (ACL).
* فرمێسکی مێنیسکاڵ
* نیشانەکانی ئازاری پاتێلۆفیمۆڕاڵ (ئەژنۆی ڕاکەر)
* هەوکردنی ئێسک و جومگەی ئەژنۆ
* هەوکردنی ئەژنۆ (پرێپاتێلار یان پێس ئەنسێرین)
* هەوکردنی ڕیشاڵی پەنجە (ئەژنۆی بازدەر)
* نیشانەکانی باندی ئیلیۆتیبیال (IT).
* شلبوونەوەی ئەژنۆ

**ڕێکارەکان:**

1. گۆڕینی تەواوی ئەژنۆ: بریتییە لە لابردنی ئیسقان و ئێسکی تێکچوو لە جومگەی ئەژنۆ و گۆڕینی بە پێکهاتەی دەستکرد کە لە کانزا و پلاستیک دروستکراون. ئەم ڕێکارە بۆ کەمکردنەوەی ئازار و باشترکردنی جوڵە لە نەخۆشانی تووشبوو بە هەوکردنی توندی جومگەکانی ئەژنۆ یان برینداربوون ئەنجام دەدرێت.
2. ئەژنۆی ئارترۆسکۆپی: ڕێکارێکی کەمترین داگیرکارییە کە کامێرایەکی بچووک و ئامێری نەشتەرگەری لە ڕێگەی بڕینی بچووک لە دەوری جومگەی ئەژنۆ دەخرێتە ناوەوە. بەکاردێت بۆ دەستنیشانکردن و چارەسەرکردنی حاڵەتە جیاوازەکانی ئەژنۆ وەکو دڕانی ئیسقانەکان (مێنیسکوس)، برینداربوونی بەستەرەکان، و جەستەی شل.
3. بنیاتنانەوەی ACL: نەشتەرگەری بۆ گۆڕینی بەستەری خاچدار پێشەوەی دڕاو (ACL) لە ئەژنۆدا بە چەسپاندنی ڕیشاڵ لە بەشێکی تری جەستە یان بەخشەرێکەوە. ئەم ڕێکارە ئامانجی گەڕاندنەوەی سەقامگیری و کارکردنە بۆ جومگەی ئەژنۆ، بەتایبەتی لە وەرزشوانان یان کەسانی چالاکدا.
4. چاککردنەوەی مینیسک: چاککردنەوەی نەشتەرگەری بۆ مەنیسکی دڕاو (ئیسقان) لە ئەژنۆدا، بە شێوەیەکی ئاسایی بە بەکارهێنانی بڕینی بچووک و ئامێری تایبەتمەند ئەنجام دەدرێت. لێوارە دڕاوەکانی مەنیسکۆس بەیەکەوە دەبەسترێنەوە یان بە ئێسکەوە دەبەسترێنەوە بۆ ئەوەی چاکبوونەوە و پاراستنی کارکردنی ئەژنۆ بپارێزرێت.
5. **نەشتەرگەری شان و ئەژنۆ**

جومگەکانی شان و ئەژنۆ مەودای جووڵەی بەرفراوان چالاک دەکەن بەڵام تووشی کێشەی جۆراوجۆر دەبن. حاڵەتە باوەکان بریتین لە دڕانی کۆفی ڕۆتاتۆر، ئەژنۆی تێنس و بەرکەوتنی شان. دڕانی کۆفی ڕۆتاتۆر دەبێتە هۆی ئازار و لاوازی، کاریگەری لەسەر جوڵەی قۆڵ دەبێت. ئەژنۆی تێنس لە ئەنجامی زۆر بەکارهێنانیەوە، دەبێتە هۆی ئازار و ناسکی دەوروبەری ئەژنۆ. بەرکەوتنی شان دەبێتە هۆی ئازار لە کاتی بەرزکردنەوەی قۆڵ بەهۆی هەوکردنی ڕیشاڵەکانەوە. چارەسەرکردن لەوانەیە بریتی بێت لە پشوودان، چارەسەری فیزیایی، دەرزی، یان نەشتەرگەری، بەپێی توندی حاڵەتەکە.

**دۆخەکان:**

* دڕانی کۆفی ڕۆتاتۆر
* نیشانەکانی بەرکەوتنی شان
* شان بەستوو (هەوکردنی کەپسولی چەسپاو)
* شلبوونەوەی شان
* ئەژنۆی تێنس (هەوکردنی سەرپۆشی لایەنی)
* ئەژنۆی یاریزانی گۆڵف (هەوکردنی ئێپیکۆندیلیتی ناوەڕاست)
* هەوکردنی ڕیشاڵی دوو سەر
* ناسەقامگیری شان

**ڕێکارەکان:**

1. چاککردنەوەی کۆفی ڕۆتاتەر: چاککردنەوەی نەشتەرگەری ڕیشاڵی دڕاوی کۆفی ڕۆتاتۆر لە شان. پزیشکی نەشتەرگەری بە بەکارهێنانی چەرم یان لەنگەری ڕیشاڵی دڕاو بە ئێسکەوە دەبەستێتەوە بۆ گەڕاندنەوەی هێز و کارکردن.
2. نازوری شان: ڕێکارێکی کەمترین هێرشبەرە بە بەکارهێنانی کامێرای بچووک و ئامێری نەشتەرگەری بۆ دەستنیشانکردن و چارەسەرکردنی حاڵەتە جیاوازەکانی شان، وەک دڕانی کۆفی ڕۆتاتەر، دڕانی لابراڵ، یان بەرکەوتنی شان.
3. نەشتەرگەری تۆمی جۆن: دووبارە بنیاتنانەوەی بەستەری پەیوەندیدار لە ئەژنۆ (UCL) لە ئەژنۆدا، بە شێوەیەکی باو لە وەرزشوانان بۆ چاککردنەوەی برینەکانی بەستەرەکان ئەنجام دەدرێت، بەتایبەتی لە یاریزانانی بیسبۆڵدا.
4. جومگەی ئەژنۆ: ڕێکارێکی کەمترین هێرشبەرە بە بەکارهێنانی کامێرای بچووک و ئامێری نەشتەرگەری بۆ دەستنیشانکردن و چارەسەرکردنی حاڵەتە جۆراوجۆرەکانی ئەژنۆ، وەک شلبوونەوەی جەستە، هەوکردنی جومگەکان، یان ئەژنۆی تێنس.
5. **نەشتەرگەری بڕبڕەی پشت**

بڕبڕەی پشت بریتیە لە بڕبڕەی پشتی جەستە، پێکهاتووە لە بڕبڕەی پشت و دیسک و دەمارەکان. حاڵەتە باوەکانی بڕبڕەی پشت بریتین لە فتقی دیسکەکان، تەسکبوونەوەی بڕبڕەی پشت و سیاتیک. دیسکەکانی فتق کاتێک ڕوودەدەن کە مادەی ناوەوەی نەرم لە چینە سەختەکەی دەرەوەدا دەربچێت و دەبێتە هۆی ئازار و پاڵەپەستۆی دەمارەکان. تەسکبوونەوەی بڕبڕەی پشت بریتییە لە تەسکبوونەوەی کەناڵی بڕبڕەی پشت، کە دەبێتە هۆی فشار لەسەر بڕبڕەی پشت یان دەمارەکان، لە ئەنجامدا ئازار و لاوازی دروست دەکات. سیاتیک بەهۆی پاڵەپەستۆی دەماری سیاتیکەوە دروست دەبێت و دەبێتە هۆی ئازار و سڕبوون و چرچبوونی قاچ. بژاردەکانی چارەسەرکردن بریتین لە دەرمان، چارەسەری فیزیایی، دەرزی، یان نەشتەرگەری، بەپێی توندی و شوێنی کێشەکە.

**دۆخەکان:**

* دیسکی فتق (دیسکی خلیسکان یان هەڵگەڕاوە)
* تەسکبوونەوەی بڕبڕەی پشت
* نەخۆشی دیسکی تێکچوون
* سپۆندیلۆلیستیزیس
* سیاتیکا
* شکانی بڕبڕەی پشت (شکانی پاڵەپەستۆ)
* نەخۆشی سکۆلیۆس
* نیشانەکانی جومگەی لایەنی.

**ڕێکارەکان:**

1. لامینێکتۆمی: لابردنی لامینای (بەشی پشتەوەی بڕبڕەی پشت) بە نەشتەرگەری بۆ کەمکردنەوەی فشار لەسەر بڕبڕەی پشت یان دەمارەکان کە بەهۆی حاڵەتەکانی وەک تەسکبوونەوەی بڕبڕەی پشت یان فتقی دیسکەکانەوە دروست دەبێت.
2. Spinal Fusion: نەشتەرگەری بۆ بەستنەوەی دوو بڕبڕەی پشت یان زیاتر بەیەکەوە بە بەکارهێنانی گرێفتی ئێسک و پیچ و ڕۆد. بۆ سەقامگیرکردنی بڕبڕەی پشت و کەمکردنەوەی ئازار کە بەهۆی حاڵەتەکانی وەک نەخۆشی دیسکی تێکچوون یان شکانی بڕبڕەی پشتەوە دروست دەبێت.
3. Discectomy: بە نەشتەرگەری لابردنی بەشێکی فتق یان تێکچوو لە دیسکی بڕبڕەی پشت بۆ کەمکردنەوەی فشار لەسەر دەمارەکانی تەنیشت، کە بە شێوەیەکی باو بۆ حاڵەتەکانی وەک سیاتیک یان ڕەدیکولۆپاتی ئەنجام دەدرێت.
4. Vertebroplasty/Kyphoplasty: ڕێکارەکانی جێگیرکردنی شکانی پاڵەپەستۆی کڕکڕاگە بە دەرزی لێدانی چیمەنتۆی ئێسک بۆ ناو بڕبڕەی پشتی شکاو. ئەمەش یارمەتیدەرە بۆ کەمکردنەوەی ئازار و گەڕاندنەوەی بەرزی کڕکڕاگە و سەقامگیری.

JOURNEY:

Orthopedic Patients Journey

رحلة مرضى العظام

گەشتی نەخۆشانی ئێسک و پروسکی

Latest medical technology with the state of art medical facility to provide his patients the best possible outcome.

Latest medical technology with the state of art medical facility to provide his patients the best possible outcome.

أحدث التقنيات الطبية مع أحدث المرافق الطبية لتزويد مرضاه بأفضل النتائج الممكنة.

نوێترین تەکنەلۆژیای پزیشکی لەگەڵ دامەزراوەی پزیشکی پێشکەوتوو بۆ ئەوەی باشترین دەرئەنجام بۆ نەخۆشەکانی دابین بکات.

Consultation

* Medical History
* Physical Examination
* X-rays
* Other Tests

التشاور

* تاريخ طبى
* الفحص البدني
* الأشعة السينية
* اختبارات أخرى

ڕاوێژکاری

* مێژووی پزیشکی
* پشکنینی جەستەیی
* تیشکی ئێکس
* تاقیکردنەوەکانی تر

Find Right Surgery

* Holistic Approach
* Age, Pain Level
* Functional Impairment
* Risk Factors

ابحث عن الجراحة المناسبة

* نهج شمولي
* العمر ومستوى الألم
* خلل وظيفي
* عوامل الخطر

نەشتەرگەرییەکی دروست بدۆزەرەوە

* ڕێبازی گشتگیر
* تەمەن، ئاستی ئازار
* تێکچوونی کارایی
* هۆکارەکانی مەترسی

Procedures

* Preparing for Surgery
* Post Procedure
* Procedure at time

إجراءات

* التحضير للجراحة
* إجراء ما بعد
* الإجراء في الوقت المناسب

ڕێکارەکان

* ئامادەکاری بۆ نەشتەرگەری
* ڕێکارەکانی دوای
* ڕێکارەکان لە کاتی خۆیدا

Follow-up Care

* Caring for Your Incision
* Physical Activity
* Follow-Up Visit

المتابعة والرعاية

* العناية بالشق الخاص بك
* النشاط البدني
* متابعة طبية أو أجتماعية

بەدواداچوون و چاودێری

* گرنگیدان بە بڕینەکەت
* چالاکی جەستەیی
* سەردانی بەدواداچوون

Services Condition in detail:

### Hip:

* Osteoarthritis of the hip: Degenerative wear and tear of the hip joint cartilage, causing pain, stiffness, and reduced mobility.
* Hip fractures: Breaks in the bones of the hip, often resulting from falls or osteoporosis, leading to severe pain and immobility.
* Bursitis of the hip: Inflammation of the bursae, small fluid-filled sacs, around the hip joint, causing pain and tenderness.
* Hip impingement syndrome: Abnormal contact between the bones of the hip joint, leading to pain, stiffness, and restricted movement.
* Hip labral tears: Damage to the cartilage (labrum) lining the hip socket, causing pain, clicking, or locking sensations in the hip joint.
* Avascular necrosis of the hip: Death of bone tissue due to poor blood supply, leading to pain and eventual collapse of the hip joint.
* Hip dysplasia: Abnormal development of the hip joint, resulting in instability, pain, and increased risk of osteoarthritis.
* Trochanteric bursitis: Inflammation of the bursae located near the greater trochanter of the hip, causing pain and tenderness on the outer hip.

### Knee:

* Anterior cruciate ligament (ACL) tear: Injury to the ACL, causing knee instability, swelling, and difficulty in bearing weight.
* Meniscal tears: Tears in the cartilage (meniscus) of the knee, leading to pain, swelling, and sometimes locking of the joint.
* Patellofemoral pain syndrome (runner's knee): Pain around the kneecap, aggravated by activities like running or climbing stairs.
* Osteoarthritis of the knee: Degenerative joint disease-causing pain, stiffness, and swelling in the knee joint.
* Knee bursitis (prepatellar or pes anserine): Inflammation of the bursae around the knee, resulting in pain and swelling.
* Patellar tendonitis (jumper's knee): Inflammation of the tendon connecting the kneecap to the shinbone, causing pain below the kneecap.
* Iliotibial (IT) band syndrome: Inflammation of the iliotibial band, causing pain on the outer side of the knee, especially during running or cycling.
* Knee dislocation: Displacement of the bones in the knee joint, causing severe pain, instability, and possible nerve or blood vessel damage.

### Hand and Wrist:

* Carpal tunnel syndrome: Compression of the median nerve in the wrist, leading to numbness, tingling, and weakness in the hand.
* Trigger finger/thumb: Condition causing fingers to catch or lock in a bent position, often accompanied by pain and clicking.
* De Quervain's tenosynovitis: Inflammation of the tendons at the base of the thumb, causing pain and swelling in the wrist.
* Ganglion cysts: Noncancerous lumps filled with fluid, commonly occurring on the back of the hand or wrist.
* Wrist sprains: Injuries to the ligaments of the wrist, resulting in pain, swelling, and reduced range of motion.
* Hand fractures (e.g., metacarpal fractures): Breaks in the bones of the hand, causing pain, swelling, and deformity.
* Dupuytren's contracture: Thickening and tightening of the tissue beneath the skin of the palm, leading to finger contractures.
* Rheumatoid arthritis of the hand/wrist: Chronic autoimmune disease-causing joint inflammation, pain, and deformities in the hands and wrists.

### Shoulder and Elbow:

* Rotator cuff tears: Tears in the muscles and tendons of the rotator cuff, causing pain and weakness in the shoulder.
* Shoulder impingement syndrome: Pinching of the tendons and bursa in the shoulder, resulting in pain and restricted movement.
* Frozen shoulder (adhesive capsulitis): Stiffness and pain in the shoulder joint, limiting mobility and causing discomfort.
* Shoulder dislocation: Displacement of the upper arm bone (humerus) from the shoulder socket, causing severe pain and instability.
* Tennis elbow (lateral epicondylitis): Pain and inflammation of the tendons on the outside of the elbow, often due to repetitive motion.
* Golfer's elbow (medial epicondylitis): Pain and inflammation of the tendons on the inside of the elbow, commonly caused by overuse.
* Biceps tendonitis: Inflammation of the biceps tendon, resulting in pain in the front of the shoulder or elbow.
* Shoulder instability: Condition where the shoulder joint is prone to dislocation or subluxation, leading to recurrent episodes of instability and pain.

### Foot and Ankle:

* Plantar fasciitis: Inflammation of the plantar fascia, causing heel pain, especially with the first steps in the morning.
* Ankle sprains: Injuries to the ligaments surrounding the ankle joint, resulting in pain, swelling, and instability.
* Achilles tendonitis: Inflammation of the Achilles tendon, causing pain and stiffness in the back of the ankle.
* Bunions (hallux valgus): Bony bumps that form at the base of the big toe, causing pain and deformity.
* Morton's neuroma: Thickening of the tissue around a nerve between the toes, leading to pain, burning, or numbness.
* Plantar warts: Viral infections causing small, painful growths on the sole of the foot.
* Tarsal tunnel syndrome: Compression of the tibial nerve as it passes through the tarsal tunnel, resulting in pain, tingling, or numbness in the foot.
* High arches (pes cavus): Condition where the arch of the foot is abnormally raised, leading to foot pain, instability, and difficulty fitting into shoes.

### Spine:

* Herniated disc (slipped or bulging disc): Rupture or protrusion of the intervertebral disc, causing nerve compression and pain.
* Spinal stenosis: Narrowing of the spinal canal, leading to pressure on the spinal cord or nerves, resulting in pain and weakness.
* Degenerative disc disease: Wear and tear of the spinal discs, leading to pain, stiffness, and reduced mobility.
* Spondylolisthesis: Forward displacement of a vertebra, causing instability and potential nerve compression.
* Sciatica: Pain, numbness, or tingling radiating along the sciatic nerve, often caused by compression or irritation.
* Spinal fractures (compression fractures): Breaks in the vertebrae, commonly due to osteoporosis or trauma, causing pain and potential spinal cord compression.
* Scoliosis: Abnormal curvature of the spine, causing sideways curvature and potential pain or deformity.
* Facet joint syndrome: Degeneration or inflammation of the facet joints in the spine, resulting in back pain and stiffness.