**Hip:**

1. **Total Hip Replacement (THR):** THR involves replacing the damaged hip joint with an artificial implant. It's typically done to relieve pain and improve mobility in cases of severe arthritis or hip fractures.
2. **Hip Arthroscopy:** This minimally invasive procedure uses a small camera and specialized instruments to diagnose and treat various hip problems, such as labral tears or impingement.

**Knee:**

1. **Knee Arthroscopy:** A minimally invasive procedure where a small camera and surgical instruments are inserted through small incisions to diagnose and treat knee problems like torn cartilage (meniscus) or ligament injuries.
2. **Total Knee Replacement (TKR):** TKR involves replacing the damaged knee joint with an artificial implant. It's commonly performed to relieve pain and restore function in cases of severe arthritis or knee deformities.

**Hand and Wrist:**

1. **Carpal Tunnel Release:** A surgical procedure to relieve pressure on the median nerve by cutting the transverse carpal ligament in the wrist. It's done to alleviate symptoms of carpal tunnel syndrome, such as numbness and tingling.
2. **Trigger Finger Release:** Surgical procedure to correct a condition where a finger gets stuck in a bent position. The surgeon releases the tight portion of the flexor tendon sheath to restore normal finger movement.

**Shoulder and Elbow:**

1. **Rotator Cuff Repair:** Surgery to repair a torn rotator cuff tendon in the shoulder. The surgeon may reattach the tendon to the bone using anchors or sutures to restore strength and function.
2. **Tommy John Surgery (Ulnar Collateral Ligament Reconstruction):** A procedure to reconstruct the ulnar collateral ligament (UCL) in the elbow, commonly performed in athletes to repair ligament injuries, particularly in baseball pitchers.

**Foot and Ankle:**

1. **Ankle Arthroscopy:** Minimally invasive procedure using a small camera and specialized instruments to diagnose and treat various ankle conditions, such as cartilage injuries or ankle impingement.
2. **Bunionectomy:** Surgical removal of a bunion, a bony bump that forms at the base of the big toe. The procedure involves realigning the bones and soft tissues to relieve pain and improve foot function.

**Spine:**

1. **Laminectomy:** Surgical procedure to remove the lamina (back part of the vertebra) to relieve pressure on the spinal cord or nerves caused by conditions like spinal stenosis or herniated discs.
2. **Spinal Fusion:** Surgery to join two or more vertebrae together using bone grafts, screws, and rods. It's done to stabilize the spine and relieve pain caused by conditions like degenerative disc disease or spinal fractures.

خاصرة:

استبدال الورك الكلي (THR):

يتضمن THR استبدال مفصل الورك التالف بزراعة صناعية. يتم إجراؤه عادةً لتخفيف الألم وتحسين الحركة في حالات التهاب المفاصل الحاد أو كسور الورك.

تنظير مفصل الورك:

يستخدم هذا الإجراء طفيف التوغل كاميرا صغيرة وأدوات متخصصة لتشخيص وعلاج مشكلات الورك المختلفة، مثل التمزقات الشفوية أو الاصطدام.

ركبة:

تنظير الركبة:

إجراء بسيط يتم فيه إدخال كاميرا صغيرة وأدوات جراحية من خلال شقوق صغيرة لتشخيص وعلاج مشاكل الركبة مثل تمزق الغضروف (الهلالة) أو إصابات الأربطة.

استبدال الركبة الكلي (TKR):

يتضمن TKR استبدال مفصل الركبة التالف بزراعة صناعية. يتم إجراؤه عادةً لتخفيف الألم واستعادة الوظيفة في حالات التهاب المفاصل الشديدة أو تشوهات الركبة.

اليد والمعصم:

تحرير النفق الرسغي:

إجراء جراحي لتخفيف الضغط على العصب المتوسط عن طريق قطع الرباط الرسغي المستعرض في المعصم. يتم إجراؤه للتخفيف من أعراض متلازمة النفق الرسغي، مثل الخدر والوخز.

إطلاق إصبع الزناد:

إجراء جراحي لتصحيح الحالة التي يكون فيها الإصبع عالقًا في وضع منحني. يقوم الجراح بتحرير الجزء الضيق من غمد الوتر المثني لاستعادة حركة الإصبع الطبيعية.

الكتف والكوع:

إصلاح الكفة المدورة:

عملية جراحية لإصلاح وتر الكفة المدورة الممزق في الكتف. قد يقوم الجراح بإعادة ربط الوتر بالعظم باستخدام المثبتات أو الغرز لاستعادة القوة والوظيفة.

جراحة تومي جون (إعادة بناء الرباط الجانبي الزندي):

إجراء لإعادة بناء الرباط الجانبي الزندي (UCL) في المرفق، ويتم إجراؤه عادة لدى الرياضيين لإصلاح إصابات الأربطة، وخاصة في أباريق البيسبول.

القدم والكاحل:

تنظير الكاحل:

إجراء جراحي بسيط باستخدام كاميرا صغيرة وأدوات متخصصة لتشخيص وعلاج حالات الكاحل المختلفة، مثل إصابات الغضاريف أو اصطدام الكاحل.

استئصال الورم:

الاستئصال الجراحي للورم، وهو نتوء عظمي يتشكل عند قاعدة إصبع القدم الكبير. يتضمن الإجراء إعادة تنظيم العظام والأنسجة الرخوة لتخفيف الألم وتحسين وظيفة القدم.

العمود الفقري:

استئصال الصفيحة:

إجراء جراحي لإزالة الصفيحة (الجزء الخلفي من الفقرة) لتخفيف الضغط على الحبل الشوكي أو الأعصاب الناجم عن حالات مثل تضيق العمود الفقري أو الأقراص المنفتقة.

الالتحام الشوكي:

عملية جراحية لربط فقرتين أو أكثر معًا باستخدام ترقيع العظام والمسامير والقضبان. يتم إجراء ذلك لتحقيق الاستقرار في العمود الفقري وتخفيف الألم الناجم عن حالات مثل مرض القرص التنكسي أو كسور العمود الفقري.

ڕان:

گۆڕینی کۆی گشتی شان (THR):

THR بریتییە لە گۆڕینی جومگەی شان کە تێکچووە بە چاندنی دەستکرد. بە شێوەیەکی گشتی بۆ کەمکردنەوەی ئازار و باشترکردنی جووڵە لە حاڵەتەکانی هەوکردنی توندی جومگەکان یان شکانی شان ئەنجام دەدرێت.

جومگەی شان:

ئەم ڕێکارە کەمترین هێرشبەرە کامێرایەکی بچووک و ئامێری تایبەتمەند بەکاردەهێنێت بۆ دەستنیشانکردن و چارەسەرکردنی کێشە جۆراوجۆرەکانی شان، وەکو دڕانی لابراڵ یان بەرکەوتن.

ئەژنۆ:

جومگەی ئەژنۆ:

ڕێکارێکی کەمترین داگیرکەر کە کامێرای بچووک و ئامێری نەشتەرگەری لە ڕێگەی بڕینی بچووکەوە دەخرێتە ناوەوە بۆ دەستنیشانکردن و چارەسەرکردنی کێشەکانی ئەژنۆ وەکو دڕاوی ئیسقانەکان (مێنیسکۆس) یان برینداربوونی بەستەرەکان.

گۆڕینی کۆی گشتی ئەژنۆ (TKR):

TKR بریتییە لە گۆڕینی جومگەی ئەژنۆی تێکچوو بە چاندنی دەستکرد. بە شێوەیەکی باو بۆ کەمکردنەوەی ئازار و گەڕاندنەوەی کارکردن لە حاڵەتەکانی هەوکردنی توندی جومگەکان یان شێواوی ئەژنۆدا ئەنجام دەدرێت.

دەست و مەچەک:

ئازادکردنی تونێلی دەست:

ڕێکارێکی نەشتەرگەری بۆ کەمکردنەوەی فشار لەسەر دەماری ناوەڕاست بە بڕینی بەستەری تەڕادەیی دەستی لە مەچەکدا. بۆ کەمکردنەوەی نیشانەکانی نەخۆشی تونێلی دەست، وەکو بێهێزی و زەقبوونەوە ئەنجام دەدرێت.

ئازادکردنی پەنجەی تریگەر:

ڕێکاری نەشتەرگەری بۆ ڕاستکردنەوەی حاڵەتێک کە پەنجەیەک لە دۆخی چەمانەوەیدا گیر دەبێت. پزیشکی نەشتەرگەری بەشی توندی غەلافی ڕیشاڵی فلیکسۆر ئازاد دەکات بۆ گەڕاندنەوەی جوڵەی ئاسایی پەنجەکان.

شان و ئەژنۆ:

چاککردنەوەی کۆفی ڕۆتاتۆر:

نەشتەرگەری چاککردنەوەی ڕیشاڵی دڕاوی کۆفی ڕۆتاتۆر لە شان. لەوانەیە پزیشکی نەشتەرگەری بە بەکارهێنانی لەنگەری یان بڕین ڕیشاڵەکە بە ئێسکەوە ببەستێتەوە بۆ گەڕاندنەوەی هێز و کارکردن.

نەشتەرگەری تۆمی جۆن (بنیاتنانەوەی بەستەری پەیوەندیدار):

ڕێکارێک بۆ دووبارە بنیاتنانەوەی بەستەری کۆلاتەراڵی ulnar (UCL) لە ئەژنۆدا، کە بە شێوەیەکی باو لە وەرزشوانان ئەنجام دەدرێت بۆ چاککردنەوەی برینەکانی بەستەر، بەتایبەتی لە یاریزانانی بیسبۆڵدا.

پێ و پاژنەی پێ:

جومگەی پاژنەی پێ:

ڕێکارێکی کەمترین داگیرکەر بە بەکارهێنانی کامێرای بچووک و ئامێری تایبەتمەند بۆ دەستنیشانکردن و چارەسەرکردنی حاڵەتە جیاوازەکانی پاژنەی پێ، وەک برینداربوونی ئیسقانەکان یان بەرکەوتنی پاژنەی پێ.

نەشتەرگەری لابردنی کۆئەندامی زاوزێ:

لابردنی بڕبڕەی پشت بە نەشتەرگەری، چەقۆیەکی ئێسک کە لە بنی پەنجەی گەورەدا دروست دەبێت. ڕێکارەکە بریتییە لە ڕێکخستنەوەی ئێسک و شانە نەرمەکان بۆ کەمکردنەوەی ئازار و باشترکردنی کارکردنی پێ.

بڕبڕەی پشت:

لامینێکتۆمی:

ڕێکاری نەشتەرگەری بۆ لابردنی لامینا (بەشی پشتەوەی کڕکڕاگە) بۆ کەمکردنەوەی فشار لەسەر بڕبڕەی پشت یان دەمارەکان کە بەهۆی حاڵەتەکانی وەک تەسکبوونەوەی بڕبڕەی پشت یان فتقی دیسکەکانەوە دروست دەبێت.

یەکگرتنی بڕبڕەی پشت:

نەشتەرگەری بۆ بەستنەوەی دوو کڕکڕاگە یان زیاتر بەیەکەوە بە بەکارهێنانی گرێفتی ئێسک و پیچ و داری. بۆ سەقامگیرکردنی بڕبڕەی پشت و کەمکردنەوەی ئازار کە بەهۆی حاڵەتەکانی وەک نەخۆشی دیسکی تێکچوون یان شکانی بڕبڕەی پشتەوە دروست دەبێت.