



# Nachhaltig reisen: Tipps fürs Urlauben mit gutem Gewissen

---

Nachhaltigkeit, Klimaschutz und umweltbewusstes Handeln – das sind Themen, die in allen Bereichen des Lebens aktuell so wichtig sind wie nie zuvor. Auch in Sachen Mobilität und Urlaub kann man einiges tun, um nachhaltiger und mit gutem Gewissen zu reisen.

~ s sind unsere Tipps für den sogenannten „sanften Tourismus“.



Was bedeutet eigentlich nachhaltiges Reisen? Grundsätzliches geht es darum, mit dem eigenen Reiseverhalten keinen Schaden an der Umwelt oder Kultur Ihres Urlaubsorts zu verursachen. Generell gilt: Wer nachhaltig handelt, nutzt Ressourcen so, dass sie auch in Zukunft noch in gleicher Qualität und Menge erhalten bleiben. So bleiben Ökosysteme gesund, die Natur unserer Sehnsuchtsorte so beeindruckend wie bisher und wir hinterlassen eine Welt, auf der es sich gut leben lässt – top!

---

# Wenig fliegen, gern Bahn fahren: Das richtige Fortbewegungsmittel

Dass fliegen ganz schön aufs Klima schlägt, wissen die meisten. Der Flug ist leider die umweltschädlichste Reiseoption. Auf Platz zwei folgt das Auto, dann die Bahn, am besten ist der Reisebus. Ein Vergleich: Wer zwischen Düsseldorf und München mit der Bahn hin- und zurückreist, kommt auf durchschnittlich 28,8 Kilo CO<sub>2</sub>. Mit dem Flugzeug sind es 252 Kilo. Das liegt auch daran, dass die Treibhausgase so weit oben ausgestoßen werden.

Beachten Sie deswegen für Ihre umweltbewussten Reiseplanung:

- <sup>1</sup>. Verzichten Sie (wenn möglich) aufs Flugzeug. Vielleicht gibt es passende Zugverbindungen? Zum Beispiel bei einer Reise nach



Kopenhagen, bei der Sie einen Städtetrip in Hamburg einschieben können und von dort aus in knapp fünf Stunden mit dem Zug in Dänemark sind.

2. Wenn Ihr Ziel nicht anders als mit dem Flugzeug zu erreichen ist, macht es Sinn, einen längeren Aufenthalt zu planen. Ein Wochenendtrip nach Bali – eher weniger nachhaltig ;). Lieber mehrere Wochen oder sogar Monate bleiben und auch angrenzende Orte erkunden. Faustregel: Weniger reisen, dafür länger.
3. Auch wenn es den eigenen Flug nie komplett ausgleichen kann: Kompensieren Sie Ihre Flüge, zum Beispiel über [atmosfair.de](https://atmosfair.de) oder [myclimate.org](https://myclimate.org). Hier kaufen Sie Ausgleichszertifikate und Ihr Geld wird in Klimaschutzprojekte gesteckt.
4. Wenn Sie mit dem Auto unterwegs sind, können Sie freie Sitze als Mitfahrgelegenheit anbieten oder selbst eine Mitfahrgelegenheit suchen.



# Tipps fürs passende Urlaubsziel: Auf Entfernung und Umweltsiegel achten

In Sachen Urlaubsort gilt natürlich: **Je näher, desto besser** – logisch, wenn vor allem die Anreise für die Umwelt nicht ideal ist. Vielleicht ist es also an der Zeit, endlich die schönsten Ecken Deutschlands zu erkunden oder mit Bus, Bahn oder Auto ins Nachbarland zu touren. Die Niederlande, Frankreich, Ungarn, Österreich und Belgien sind super mit Bahn zu erreichen und auch die Berge liegen in verführerischer Nähe.

Auch hilfreich sind **Umweltsiegel**, die Reiseportale nutzen, um Ihnen die Urlaubssuche zu erleichtern:

- Die *Blaue Flagge* hilft, nachhaltige Strände zu finden, deren Wasserqualität regelmäßig geprüft wird.
- *TourCert* ist eins der angesehensten Siegel, das ein umweltfreundliches Tourismusangebot bestätigt.
- Mit dem *Viabono-Siegel* werden Restaurants, Hotels, Unterkünfte und Reiseunternehmen für Nachhaltigkeit ausgezeichnet. Wer das Zertifikat erhält, wird auch regelmäßig überprüft.

Natürlich sind nicht alle nachhaltigen Angebote auch zertifiziert. Deswegen lohnt sich immer ein Blick auf die Webseite von Hotel- oder Anbieter, um nachzulesen, ob und wie Nachhaltigkeit dort



gelebt wird. Eine super Alternative sind **Bio-Hotels oder Bio-Bauernhöfe**, die Nachhaltigkeitskriterien erfüllen müssen, deren Einhaltung auch kontrolliert wird. Verzichten Sie außerdem auf All-Inclusive-Angebote. Unterstützen Sie lieber einheimische Restaurants und Unternehmen. So lernen Sie die Kultur auch um einiges besser kennen.

---

# Gehört ins Reisegepäck: Respekt vorm Urlaubsort

An- und Abreise geklärt, Unterkunft gebucht, jetzt geht's ums nachhaltige Urlauben vor Ort. Auch im Reiseland sind Sie im besten Fall mit dem Rad oder den öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs. Wenn es das Auto sein soll, sind Carsharing und Mitfahrgelegenheiten wieder eine gute Option – auch, um neue Leute kennenzulernen. Das klappt auch wunderbar, indem Sie lokale Unternehmen unterstützen. Was auf der Hand liegt, wenn es um Umweltschutz geht: Vermeiden Sie Müll und lassen Sie ihn nicht an Strand und in Wäldern liegen – klar. Auch wenn Sie in der Unterkunft Strom und Wasser sparen oder die Klimaanlage mal abschalten, leisten Sie bereits einen super Beitrag zum Klimaschutz.





# Die Reiseversicherung von nexible: Individueller geht's nicht

**Fair. 100 % online. Einfach gut versichert.**

Bei nexible gibt's die Reiseversicherung, die Sie sich ganz nach Ihren Bedürfnissen zusammenstellen können – inklusive Corona-Schutz, versteht sich!




# Diese Blogs und Portale helfen bei der nachhaltigen Urlaubsplanung

Die Urlaubslust ist geweckt? Hervorragend, dann schauen Sie mal hier:

Auf Bookitgreen finden Sie nachhaltige Unterkünfte von Bio-Hotel bis Eco-Lodge in ganz Europa und können auch direkt buchen. Auch Siegel und Zertifikate bekommen Sie gleich mitangezeigt. Darüber hinaus arbeitet die Plattform mit eigenen Nachhaltigkeitskriterien für einen noch besseren Überblick.

Beim forumandersreisen dreht sich alles um den nachhaltigen Tourismus. Über 130 Reiseanbieter haben sich dem Forum bislang angeschlossen. Neben einem Reisefinder gibt's online noch einiges an Infos rund ums Thema.

Auf Green Pearls können Sie nachhaltige Hotels weltweit und Restaurants in Deutschland, Österreich und Italien entdecken. Hinter der Plattform steckt ein deutsches Team, das auf dem eigenen Blog über „Grünes Reisen“ berichtet.

Neue Wege bewegt sich an der Schnittstelle von nachhaltigen Reisen und Ayurveda-Reisen oder Yoga-Retreats. Hier sind Sie richtig, wenn Sie unterwegs nicht nur mit der Umwelt, sondern auch sich selbst achtsam umgehen wollen. 

Auf biohotels.info finden sie, wie der Name schon sagt, alles rund um Bio-Hotels und Angebote von Wellness-Urlaub bis Romantik-Trip.

Bei renatour können Sie nachhaltige Reisen weltweit buchen und finden garantiert das passende Angebot zu Ihren Bedürfnissen. Egal ob Sie als Familie oder Single unterwegs sind, egal ob Sie wandern oder eine Auszeit nehmen wollen.

---

**Die passende Reiseversicherung für den nächsten Urlaub fehlt Ihnen auch noch? Kein Problem: Schnüren Sie sich hier Ihr individuelles Versicherungspaket – inklusive Corona-Zusatzschutz.**

\*Die nexible Reiseversicherung ist ein Produkt des Risikoträgers ERGO Reiseversicherung AG

Quellen: Utopia, Utopia

Foto-Credits: Bild 1: iStock.com/Oleh\_Slobodeniuk, Bild 2: iStock.com/wundervisuals, Bild 3:

iStock.com/visualspace

---

← 7 / 42 →

---

## Related Posts:

1. So geht umweltbewusstes Autofahren: Vom Autokauf bis zum richtigen Fahrverhalten





## 2. Campingtrend Dachzelt: Tipps zum Wohnen auf dem Autodach



### Service

Schaden

Mein Konto

Hilfe

Kontakt

### Über Uns

Unternehmen

Blog

Jobs

### Rechtliches

Erstinformation

Impressum

Datenschutz

### Folgen Sie uns



© 2022 nexible GmbH

