



Alleine reisen: Vorteile und Nachteile des Solo-Urlaubs

Alleine reisen: Für die einen eine ordentliche Herausforderung, für die anderen das pure Reiseglück. Wir schauen uns an, welche Vorteile und Nachteile es haben kann, alleine in den Urlaub zu fahren und was Sie dabei beachten sollten. Kurz gesagt: Wenn Sie sich fragen, ob alleine reisen etwas für Sie ist oder nicht, sollten Sie [hier](#) definitiv weiterlesen.



Warum alleine reisen? Vorteile und Chancen

Viele tun sich mit der Vorstellung, ganz allein in den Urlaub zu fahren, erst einmal schwer. Was, wenn mir langweilig wird? Schaffe ich das alles allein? Ist es gefährlich, allein zu reisen? All das sind typische und verständliche Fragen. Damit Sie ein besseres Gefühl dafür bekommen, ob der Solo-Urlaub etwas für Sie sein könnte, haben wir die 5 größten Vorteile und Chancen gesammelt.

1. Urlaub ohne Kompromisse: Immer der eigenen Nase nach

Sollte man alleine reisen? Wenn man Lust auf Urlaub ganz ohne Kompromisse hat, dann unbedingt! Denn wenn Sie allein auf Achse sind, entscheiden nur Sie, ob ein Strandtag ansteht, Sehenswürdigkeiten erkundet werden oder ob Sie doch lieber den ganzen Tag mit einem guten Buch im Café verbringen. Und welches Café es dann werden soll, liegt ebenfalls in Ihrer Hand. Auch wenn ein ganz spezielles Urlaubsziel oder eine bestimmte Route auf Ihrer Bucket List steht und Sie keinerlei Abstriche machen wollen, macht es Sinn, auf eigene Faust loszuziehen. Alleine reisen bietet Ihnen die Chance, Ihren Traumurlaub genau so umzusetzen, wie Sie wollen.

Die Kehrseite der Medaille: Sie können sich nicht auf den

Entscheidungen anderer ausruhen oder diese gemeinsam
besprechen und aushandeln. Egal, welche Frage sich unterwegs



stellt – die Antwort muss von Ihnen kommen. Freiheit und Verantwortung gehen Hand in Hand. Das kann herausfordernd sein, führt uns aber auch zu einem weiteren Vorteil ...

2. Alleine reisen und die eigenen Bedürfnisse kennenlernen

Entscheidungen zu treffen ist für viele Menschen gar nicht so leicht. Die Angst, sich „falsch“ zu entscheiden, wiegt so schwer, dass man lieber anderen folgt. Geht es Ihnen auch so, kann es extrem bereichernd sein, allein in den Urlaub zu fahren. Denn dann haben Sie keine andere Wahl als sich im Entscheiden zu üben. Auch, wenn es Ihnen am Anfang noch schwerfällt – es wird mit der Zeit garantiert leichter. Ein schöner Nebeneffekt: Wenn Sie nur Sie bestimmen, wie Sie Ihre Reise gestalten, kommen Sie nicht um die Frage „Was will ich eigentlich?“ herum. So setzen Sie sich aktiv mit Ihren eigenen Bedürfnissen und Vorlieben auseinander – und lernen sich so besser kennen. Auf einer Reise allein geben Sie Ihrer inneren Stimme viel mehr Raum und können so sein, wie Sie wirklich sind – ohne den Blick von außen. Eine Solo-Reise ist also viel mehr als nur Urlaub und kann zum persönlichen Wachstum beitragen.

3. Allein in den Urlaub – und mit mehr Selbstbewusstsein nach Hause

Apropos persönliches Wachstum: Auch wenn einige Menschen echte Solo-Reise-Profis sind – für die meisten ist die erste Reise allein eine große Herausforderung und ein riesiger Schritt raus aus der eigenen Komfortzone. Klingt erst mal unangenehm, bedeutet



aber auch: Wer sich der Herausforderung stellt, hat auf der Rückreise wahrscheinlich nicht nur Reisesouvenirs im Gepäck, sondern auch ein gestärktes Selbstbewusstsein. Sich allein an einem fremden Ort zurechtzufinden, seinen Alltag zu gestalten und Neues zu entdecken – das verleiht Selbstsicherheit, die Ihnen auch zu Hause noch Rückenwind geben wird.

4. Neue Menschen kennenlernen und inspirieren lassen

Wer mit Partner, Freundinnen oder Familie in den Urlaub fährt, kann gemeinsame Erinnerungen kreieren. Das ist wunderschön, aber dennoch: Reisen Sie in Begleitung, bleiben Sie sehr wahrscheinlich eher unter sich und sind weniger offen für andere Menschen. Entscheiden Sie sich hingegen dafür, alleine zu reisen, sieht das schon ganz anders aus: Sie kommen viel schneller in Kontakt mit Menschen – seien es Einheimische oder andere Solo-Urlauber*innen. Sie begegnen Leuten, die Sie in Ihrer Heimatstadt nie getroffen hätten, bekommen einzigartige Einblicke in das Leben der Anderen und knüpfen vielleicht sogar neue Freundschaften. Und weil Sie unterwegs frei wie ein Vogel sind, können Sie Ihre Pläne jederzeit umschmeißen und eine Reisebekanntschaft spontan auf eine Bootstour oder in ein neues Restaurant begleiten. Klingt inspirierend? Finden wir auch. Tipp: Wenn Sie aktiv auf der Suche nach Kontakten sind, trauen Sie sich ruhig, allein in Cafés, auf Straßenfeste oder Partys zu gehen. Es ist Ihnen unangenehm, fremde Menschen anzusprechen? Der Solo-Urlaub ist die perfekte Gelegenheit. Sie werden merken: Die meisten Menschen sind **freundlicher** als Sie glauben.



5. Beim alleine Reisen Sprachkenntnisse verbessern und präsent sein

Sie besuchen seit einiger Zeit einen Spanischkurs und wollen Ihre neu erlernten Kenntnisse endlich mal anwenden? Dann ist ein Solo-Urlaub im spanischsprachigen Raum die beste Möglichkeit. Gerade dann, wenn Sie allein unterwegs sind, kommen Sie häufiger in Kontakt mit den Einheimischen – und trauen sich womöglich auch eher, Spanisch zu sprechen. Sind Sie in Begleitung, ist die Hemmschwelle oft höher. Hinzu kommt: Wenn Sie unter sich die ganze Zeit Deutsch sprechen, ist es schwerer, sich auf die neue Sprache einlassen. Das gilt übrigens nicht nur für die Sprache. Wer allein unterwegs ist, ist oft viel achtsamer. Bedeutet: Sie können sich ganz auf Ihre Umgebung einlassen und diese mit allen Sinnen wahrnehmen. Sie werden nicht von Gesprächen mit Ihrer Begleitung abgelenkt und achten unterwegs nicht ständig darauf, einander im Auge zu behalten. Was bringt alleine reisen also? Der Urlaub ist oft viel intensiver als in Begleitung, weil Sie ganz bei sich sein können.

**Jetzt die
Reiseversicherung von
nexible abschließen!**

Für Ihre Rundum-Absicherung im Urlaub

Beitrag berechnen



Alleine reisen bedeutet vor allem: Immer der eigenen Nase nach

Nachteile vom alleine Reisen

Klar, alles im Leben hat Vor- und Nachteile. Auch das Reisen alleine. Diese 4 Nachteile könnten Ihnen begegnen, wenn es alleine in den Urlaub geht.



1. Alleine reisen kann höhere Kosten bedeuten

Wer öfter mal als Single unterwegs ist, hat es bestimmt schon erlebt: Alleine reisen ist oft teurer. Das Einzelzimmer im Hotel kostet nämlich deutlich mehr als die Hälfte des Doppelzimmers und auch die Kosten für Lebensmittel oder Taxifahrten müssen Sie alleine übernehmen. Dieses Budget sollten Sie in jedem Fall einplanen. Aber bedenken Sie nicht nur Ihre finanziellen Ressourcen: Längere Autofahrten können Sie z. B. besser und schneller zu zweit absolvieren und sich abwechseln. Alleine wird es anstrengender. Denken Sie also auch an Ihre persönlichen Kraftreserven.

2. Sie sind auf weniger Urlaubsfotos zu sehen

Wenn Sie mit anderen Leuten urlauben, haben Sie immer jemanden dabei, der mal eben ein schönes Foto von Ihnen schießen kann – wie Sie vor einer Sehenswürdigkeit stehen, beim Essen im Restaurant oder ganz unbemerkt, wenn Sie im Meer schwimmen. Wenn Sie alleine reisen wird es mit den Fotos etwas schwieriger. Natürlich können Sie einen Selfie-Stick einpacken und sich selbst fotografieren. Oder Sie fragen Passant*innen, ob diese ein Foto von Ihnen machen können. Das ist aber in der Regel nicht dasselbe. Die Motive werden am Ende der Reise andere sein. Und wenn das Foto, das eine fremde Person von Ihnen geschossen hat, nicht so wird, wie Sie es sich erhofft haben, müssen Sie leider damit leben.



3. Einsamkeit im Solo-Urlaub

Die Vorteile und Nachteile des Urlaubs allein gehen Hand in Hand. Sie sind frei, wachsen an der Erfahrung und erleben eine intensive Zeit – gleichzeitig kann sich das Alleinsein manchmal wie Einsamkeit anfühlen. Gerade dann, wenn Sie im Alltag meist unter Menschen sind, ist ein Solo-Trip oft ungewohnt. Stellen Sie sich am besten darauf ein, dass Sie sich in manchen Momenten einsam fühlen könnten. Das Gefühl wird wieder vergehen, gehört aber dazu. Zum Beispiel dann, wenn Sie im Urlaub krank werden oder einen besonders schönen Moment gerne mit jemandem teilen würden anstatt ihn allein zu erleben. Was helfen kann: Lesen, die Gefühle in einem Tagebuch festhalten oder sich daran erinnern, warum man sich für den Urlaub allein entschieden hat – und wie Sie an diesem wachsen werden.

4. Mehr Gefahrensituationen beim alleine Reisen

Manche Urlaubsziele sind gefährlicher als andere. Darüber sollten Sie sich vorab bewusst sein – egal, ob Sie alleine in den Urlaub fahren oder nicht. Informieren Sie sich am besten beim Auswärtigen Amt über Sicherheitshinweise zu Ihrem Reiseland. Dennoch: Alleinreisende sind leider angreifbarer als Gruppen – z. B. was Überfälle oder Übergriffe betrifft. Noch etwas gefährlicher kann es beim alleine Reisen für Frauen werden. Das fängt schon bei aufdringlichem, anzüglichem Verhalten an. Auch wichtig: Achten Sie auf Ihr persönliches Sicherheitsbedürfnis und Ihre Intuition. Auch wenn Sie von anderen die Information bekommen, ahrenlos in eine Region reisen zu können, Ihr Bauchgefühl sagt



aber Nein – lassen Sie es. Sie sollten sich beim alleine Reisen wohlfühlen. Natürlich gibt es aber auch viele Orte, an denen Sie sich genauso bewegen und sicher fühlen können wie zu Hause auch. Suchen Sie sich ein Ziel aus, bei dem Sie sich wohlfühlen – vor allem dann, wenn Sie zum ersten Mal alleine reisen. Vielleicht wollen Sie den Solo-Urlaub auch erst einmal üben? Starten Sie doch mit einem Wochenendtrip in Deutschland oder einem Ausflug ans holländische Meer.

Sie planen auch, alleine in den Urlaub zu fahren? Mit der passenden Reiseversicherung steht der Vorfreude nichts im Weg: Schnüren Sie sich Ihr individuelles Versicherungspaket von nexible* – inklusive Corona-Zusatzschutz.

*Die nexible Reiseversicherung ist ein Produkt des Risikoträgers ERGO Reiseversicherung AG

Foto-Credits: iStock.com/Jiyi

← 38 / 42 →

Related Posts:

1. Alleine reisen als Frau: Gute Reiseziele und Tipps für Solo-Urlauberinnen



2. Alle Reiseversicherungen im Überblick – und warum Corona-Zusatzschutz Sinn macht



Service

Schaden

Mein Konto

Hilfe

Kontakt

Über Uns

Unternehmen

Blog

Jobs

Rechtliches

Erstinformation

Impressum

Datenschutz



Folgen Sie uns

© 2022 nexible GmbH

