

Министерство образования, науки и молодежной политики Республики Коми

ГПОУ "Сыктывкарский политехнический техникум"

Курсовая работа

тема: БД для учета личных привычек сотрудников

выполнил

студент 4 курса

414 группы

Тебеньков Матвей Сергеевич

проверил

Пунгин И.В.

дата проверки:

Сыктывкар, 2025

# Задание на курсовую работу по МДК 11.01 "Технология разработки и защиты баз данных"

Специальность: 09.02.07 "Информационные системы и программирование"

Тема курсовой работы: База данных для трекинга целей и привычек

Срок представления работы к защите: 19 декабря 2025 года.

Перечень подлежащих разработке вопросов:

## Содержание

### 1. Введение

- Цель работы
  - Задачи работы
2. Основная часть
    - Анализ предметной области. Постановка задачи
    - Инфологическая (концептуальная) модель базы данных
    - Логическая структура БД
    - Физическая структура базы данных
    - Реализация проекта в среде конкретной СУБД
  3. Заключение
  4. Список использованных информационных источников
  5. Приложения

# Введение

В современном мире, характеризующемся высоким темпом жизни и обилием информации, осознанное саморазвитие и формирование устойчивых позитивных привычек становятся ключевыми факторами личной эффективности и благополучия. Однако процесс постановки целей, отслеживания прогресса и выработки новых поведенческих паттернов зачастую носит стихийный и несистемный характер, что приводит к потере мотивации и низкой результативности. В этой связи актуальной задачей является разработка инструментов, позволяющих структурировать и автоматизировать персональный рост, что обуславливает необходимость создания специализированной базы данных (БД) для трекинга привычек и целей.

Основная задача настоящей курсовой работы заключается в проектировании и реализации интуитивно понятной, функциональной базы данных, которая предоставит пользователю возможности для гибкого конфигурирования целей, привычек, ввода и редактирования результатов. Система должна обеспечивать корректную обработку запросов различной сложности, поддерживать целостность и непротиворечивость данных, а также гарантировать безопасность персональной информации за счет надежной аутентификации и разграничения прав доступа.

## Цель работы

Целью данной курсовой работы является разработка базы данных для трекинга целей и привычек, которая позволит гибко конфигурировать цели и привычки, а также ввод, отслеживание и редактирование результата.

## Задачи работы

### ЗАДАЧИ РАБОТЫ

#### 1. Анализ предметной области и проектирование архитектуры системы

- 1.1. Провести исследование процессов личного целеполагания и формирования привычек, выделить ключевые сущности, атрибуты и пользовательские сценарии для определения функциональных требований к системе.
- 1.2. Изучить методологии управления целями (SMART, OKR) и принципы работы современных трекеров привычек для проектирования структуры данных и ключевых бизнес-процессов системы.

## 2. Проектирование и реализация базы данных в СУБД PostgreSQL

- 2.1. Разработать концептуальную модель в виде ER-диаграммы, отображающую сущности (Пользователь, Цель, Привычка, Прогресс, Категория) и связи между ними, в соответствии с требованиями предметной области.
- 2.2. Спроектировать логическую и физическую модели реляционной БД: преобразовать ER-диаграмму в схему таблиц, определить типы данных, первичные и внешние ключи, ограничения целостности, а также стратегии индексирования для оптимизации запросов на выборку и агрегацию данных.
- 2.3. Реализовать DDL-скрипты для создания всех объектов базы данных. Разработать набор хранимых процедур и триггеров для автоматизации расчета прогресса по целям, обработки повторяющихся привычек и обеспечения корректности данных.

## 3. Разработка веб-интерфейса для взаимодействия с базой данных

- 3.1. Спроектировать и реализовать веб-сайт, предоставляющий пользователю интуитивно понятный интерфейс для полноценной работы с системой трекинга. Обеспечить основные функции: регистрацию и вход, создание и редактирование целей и привычек, фиксацию ежедневного прогресса, просмотр статистики и истории.

## 4. Тестирование, наполнение данными и подготовка отчетности

- 4.1. Провести комплексное тестирование системы: функциональное тестирование бизнес-логики в БД (процедуры, триггеры), проверку корректности ключевых запросов, а также интеграционное тестирование взаимодействия веб-интерфейса с базой данных.
- 4.2. Подготовить демонстрационные данные и типовые сценарии использования, наглядно показывающие работу всех компонентов системы — от постановки цели в веб-интерфейсе до автоматического формирования отчетов на основе данных в БД.

### 1. Описание предметной области и функции решаемых задач

- Предметная область данной работы — персонализированный менеджмент личного развития и продуктивности. Система направлена на автоматизацию процессов постановки целей, формирования привычек и отслеживания прогресса. Основной целью является создание цифрового инструмента, который помогает пользователю структурировать свои устремления, повысить осознанность действий и дисциплину за счет систематической фиксации и анализа данных. Автоматизация позволяет упростить рутинное ведение записей, обеспечить надежное хранение личной истории изменений и повысить эффективность саморазвития за счет наглядной визуализации прогресса.
- Функции решаемых задач:
- Управление пользователями: Регистрация и аутентификация пользователей системы, обеспечение конфиденциальности и изоляции личных данных.
- Управление целями: Возможность создания, редактирования и архивации целей различных типов (числовые, булевые, привычковые) с установкой целевых значений, сроков, приоритетов и категорий.
- Управление привычками: Создание повторяющихся активностей (ежедневных, еженедельных, ежемесячных) с заданием целевой частоты выполнения, а также привязка напоминаний.
- Фиксация прогресса: Ежедневное или регулярное внесение данных о выполнении привычек и достижении промежуточных результатов по целям (например, текущий вес, количество прочитанных страниц).

- Категоризация и организация: Группировка целей и привычек по пользовательским категориям (например, «Здоровье», «Спорт», «Карьера») для упрощения навигации и анализа.
- Ведение расширенных метрик: Специализированный трекинг дополнительных параметров, таких как вес и антропометрические данные, для комплексного мониторинга прогресса в областях, связанных со здоровьем и фитнесом.
- Анализ и отчетность: Автоматический расчет статистики (процент выполнения, текущие стрики, динамика изменений), формирование отчетов и предоставление данных для визуализации в виде графиков и дашбордов.

2. Перечень входных данных Для эффективной работы системы необходимы следующие входные данные:

#### **1. Данные о пользователях:**

- Идентификатор пользователя (ID).
- Имя пользователя (username) и электронная почта (email).
- Хэш пароля для аутентификации.
- Статус активности аккаунта.

#### **2. Данные о целях:**

- Идентификатор цели (ID) и пользователя-владельца.
- Название, описание и категория цели.
- Тип цели (numeric, boolean, habit).
- Целевое и текущее значение с единицами измерения.
- Даты начала и окончания, статус (active, completed, failed, paused).
- Уровень приоритета (от 1 до 5).

#### **3. Данные о прогрессе по целям:**

- Идентификатор записи (ID) и связанная цель.
- Дата фиксации прогресса.
- Значение прогресса и дополнительные заметки.

#### **4. Данные о привычках:**

- Идентификатор привычки (ID) и пользователя-владельца.
- Название, описание и категория привычки.
- Частота выполнения (daily, weekly, monthly).
- Целевое и фактическое количество выполнений за период.
- Даты начала и окончания действия, статус активности.

#### **5. Данные об отслеживании привычек:**

- Идентификатор записи (ID) и связанная привычка.
- Дата отслеживания.
- Запланированное и фактически выполненное количество раз.
- Заметки за день.

#### **6. Данные о напоминаниях:**

- Идентификатор напоминания (ID), пользователь и связанная привычка.
- Время срабатывания напоминания.
- Дни недели для повторения и статус активности.

#### 7. Данные о категориях:

- Идентификатор категории (ID) и пользователь-владелец.
- Название категории и тип сущностей, для которых она применяется (goal, habit).

#### 3. Перечень выходных данных На основе входных данных система должна предоставить следующие выходные данные: 1. Персональный дашборд:

- Сводка по активным целям и привычкам с индикацией текущего прогресса.
- Календарь выполнения привычек («heatmap»).
- Графики динамики ключевых числовых метрик (вес, прогресс по целям) за выбранный период.

#### 2. Детальная аналитика:

- Отчет об успешности выполнения привычек за неделю/месяц (процент выполненных дней, текущая серия).
- Детализированная история прогресса по конкретной цели.
- Статистика по категориям (распределение усилий, успешность).

#### 3. Списки и журналы:

- Полный список целей и привычек с возможностью фильтрации по статусу, категории, приоритету.
- Журнал всех зафиксированных действий (трекинг привычек, записи прогресса, замеры веса) в хронологическом порядке.

#### 4. Ограничения предметной области При работе с системой могут возникнуть следующие ограничения:

- Ограничение по консистентности данных: Необходимо гарантировать, что данные, отображаемые в аналитике (например, текущее значение цели), всегда актуальны и пересчитываются при каждом новом вводе. Это требует тщательной проработки триггеров и процедур на уровне БД.
- Ограничение по производительности при росте данных: Накопление большого объема исторических данных (ежедневные трекары за годы) может замедлить формирование агрегированных отчетов. Требуется применение оптимизационных стратегий: использование корректных индексов (как в предоставленной схеме), кэширование результатов через материализованные представления для сложной аналитики.
- Ограничение по логике бизнес-правил: Система должна корректно обрабатывать edge-кейсы, например, предотвращать создание нескольких записей трекинга для одной привычки за один день (реализовано через `UNIQUE(habit_id, date)`), валидировать вводимые значения (вес > 0, процент жира от 0 до 100).
- Ограничение по безопасности и приватности: Все данные строго привязаны к пользователю. Необходимо обеспечить, чтобы на уровне API и бизнес-логики приложения пользователь мог получать и изменять только свои собственные записи.

#### 5. Взаимодействие с другими программами и компонентами Система трекинга привычек и целей может быть расширена за счет взаимодействия с внешними сервисами и компонентами:

- Веб-интерфейс (Frontend): Разрабатываемый в рамках курсовой веб-сайт будет основным каналом взаимодействия пользователя с базой данных, предоставляя формы для ввода данных, интерфейсы для настройки и визуализируя аналитические отчеты.

## Инфологическая (концептуальная) модель базы данных

Концептуальная модель базы данных описывает структуру данных, которая будет храниться и обрабатываться в базе, без привязки к конкретной системе управления базами данных (СУБД). В рамках этой модели выделяются ключевые информационные объекты (сущности), атрибуты этих объектов, связи между ними, а также мощности отношений, которые определяют тип связей между сущностями. Эта модель отражает предметную область трекинга личных привычек и целей.

### 1. Выделение информационных объектов

Пользователи — физические лица, использующие систему для личного трекинга. Категории — пользовательские метки для группировки целей и привычек по темам. Цели — конкретные, измеримые задачи, которые пользователь ставит перед собой. Прогресс целей — история внесенных пользователем промежуточных результатов. Привычки — регулярные, повторяющиеся действия, которые пользователь хочет закрепить. Отслеживание привычек — ежедневная/регулярная фиксация выполнения привычек.

2. Определение атрибутов объектов Каждая из выделенных сущностей имеет свои уникальные атрибуты, которые описывают их свойства.

#### **Пользователи:**

- user\_id - Уникальный идентификатор пользователя.
- username - Имя пользователя для входа.
- email - Адрес электронной почты.
- password\_hash - Хэшированный пароль для аутентификации.
- is\_active - Статус активности аккаунта.

#### **Категории:**

- category - Уникальный идентификатор категории.
- user\_id - Идентификатор пользователя-владельца.
- name - Название категории.
- type - Тип сущностей, для которых применяется категория (goal, habit).

#### **Цели:**

- goal\_id - Уникальный идентификатор цели.
- user\_id - Идентификатор пользователя-владельца.

- title - Название цели.

-description - Детальное описание.

- category - Категория, к которой относится цель.
- goal\_type - Тип цели: numeric (числовая), boolean (да/нет), habit (привычковая).
- target\_value - Целевое значение.
- current\_value - Текущее значение прогресса.
- unit - Единица измерения.
- start\_date, end\_date - Планируемые даты начала и завершения.
- status - Текущий статус (active, completed, failed, paused).
- priority - Уровень приоритета (от 1 до 5).

#### **Прогресс целей:**

- progress\_id - Уникальный идентификатор записи о прогрессе.
- goal\_id - Идентификатор связанной цели.
- date - Дата фиксации прогресса.
- value - Значение прогресса на эту дату.
- notes - Дополнительные заметки.

#### **Привычки:**

- habit\_id - Уникальный идентификатор привычки.
- user\_id - Идентификатор пользователя-владельца.
- name - Название привычки.
- description - Детальное описание.
- category - Категория привычки.
- frequency - Частота выполнения (daily, weekly, monthly).
- target\_count - Целевое количество выполнений за период.
- start\_date, end\_date - Даты начала и окончания действия.
- is\_active - Флаг активности привычки.

### **Отслеживание привычек:**

- tracking\_id - Уникальный идентификатор записи трекинга.
- habit\_id - Идентификатор связанной привычки.
- date - Дата отслеживания.
- completed\_count - Фактически выполненное количество раз.
- target\_count - Плановое количество выполнений.
- notes - Заметки за день.

3. Определение отношений и мощности отношений между объектами В данной базе данных для трекинга привычек и целей выделены следующие ключевые связи:

### **Пользователь - (Цели, Привычки, Категории):**

Связь: Один ко многим (1:M).

Описание: Один пользователь может создать множество целей, привычек, категорий и записей трекинга веса. Каждая из этих сущностей принадлежит только одному пользователю, что обеспечивает полную изоляцию данных.

### **Пользователь - Категории:**

Связь: Один ко многим (1:M).

Описание: Пользователь создает собственные категории для организации своих целей и привычек. Одна категория принадлежит только одному пользователю.

### **Цель - Прогресс целей:**

Связь: Один ко многим (1:M).

Описание: Для каждой цели пользователь может регулярно фиксировать промежуточные результаты. Одна запись прогресса относится строго к одной конкретной цели.

### **Привычка - Отслеживание привычек:**

Связь: Один ко многим (1:M).

Описание: Результаты выполнения привычки фиксируются ежедневно или в соответствии с её периодичностью. Множество записей трекинга накапливаются для каждой привычки, формируя историю выполнения.

### **Категории - (Цели, Привычки):**

Связь: Один ко многим (1:M).



Описание: Каждая категория может содержать множество целей или привычек (в зависимости от типа категории).

Одна цель или привычка может быть отнесена только к одной категории, что позволяет пользователю структурировать свои задачи.

## Логическая структура базы данных

Логическая структура базы данных представляет собой реализацию концептуальной модели в терминах реляционной модели данных. На данном этапе происходит преобразование сущностей и отношений ER-диаграммы в схему таблиц с конкретными типами данных, ограничениями целостности и определением связей между таблицами.

### 1. Принципы преобразования ER-модели в реляционную схему

Преобразование концептуальной модели в логическую структуру осуществлялось по следующим правилам:

Сущности → Таблицы — каждая сущность ER-диаграммы преобразуется в отдельную таблицу.

Атрибуты → Столбцы — атрибуты сущностей становятся столбцами соответствующих таблиц.

Первичные ключи — для каждой таблицы определяется первичный ключ для уникальной идентификации записей.

Внешние ключи — отношения между сущностями реализуются через механизм внешних ключей (например, связь целей с пользователями).

Ограничения целостности — добавляются CHECK-ограничения для обеспечения бизнес-правил (валидация оценок, диапазонов дат, типов данных).

Оптимизация производительности — на этапе проектирования определены ключевые индексы для ускорения частых запросов.

### 2. Список таблиц базы данных

Логическая схема базы данных системы трекинга привычек и целей включает следующие таблицы:

№	Таблица	Назначение	Примерное количество записей
---	---------	------------	------------------------------

1	users	Хранение информации о зарегистрированных пользователях системы	1,000
---	-------	--	-------

2	categories	Пользовательские категории для группировки целей и привычек	2,000
---	------------	---	-------

3	goals	Основные цели пользователей с метаданными и статусами	5,000
---	-------	---	-------

4	goal_progress	История промежуточных результатов по целям	100,000
---	---------------	--	---------

5	habits	Определения привычек (шаблоны регулярных действий)	10,000
---	--------	--	--------

6	habit_tracking	Фактическое ежедневное/регулярное выполнение привычек	1,000,000
---	----------------	---	-----------

### 3. Логическая структура базы данных №

Логическая структура БД соответствует третьей нормальной форме (3NF), что обеспечивает:

Отсутствие транзитивных зависимостей — все неключевые атрибуты зависят только от первичного ключа.

Устранение избыточности данных — каждая сущность хранится только в одной таблице.

Целостность данных — использование внешних ключей гарантирует согласованность данных.

Пример нормализации:

Информация о пользователе хранится только в таблице `users`.

В таблицах `goals` и `habits` хранятся только ссылки на пользователя (`user_id`).

История прогресса выделена в отдельные таблицы `goal_progress` и `habit_tracking`, что позволяет эффективно хранить временные ряды данных.

Это предотвращает дублирование данных о пользователе для каждой цели и привычки, а также оптимизирует хранение исторических записей.

#### 4. Обеспечение целостности данных

Логическая структура включает следующие механизмы обеспечения целостности:

Первичные ключи — гарантируют уникальность каждой записи (`user_id`, `goal_id`, `habit_id` и т.д.).

Внешние ключи — обеспечивают ссылочную целостность между таблицами (например, все `goal_id` в `goal_progress` существуют в таблице `goals`).

CHECK-ограничения — проверяют значения на соответствие бизнес-правилам (вес > 0, приоритет 1-5, процент жира 0-100).

UNIQUE-ограничения — предотвращают дублирование уникальных значений (комбинация `habit_id` + `date` в `habit_tracking`).

NOT NULL — обеспечивают обязательность заполнения критических полей (название цели, дата начала, email пользователя).

ENUM/CHECK для типов — ограничивают допустимые значения статусов, типов целей и частот привычек.

#### 5. Преимущества разработанной логической структуры

Гибкость — позволяет легко добавлять новые типы целей, привычек и категории.

Масштабируемость — структура поддерживает рост пользователей до 1,000 и хранение миллионов записей о прогрессе.

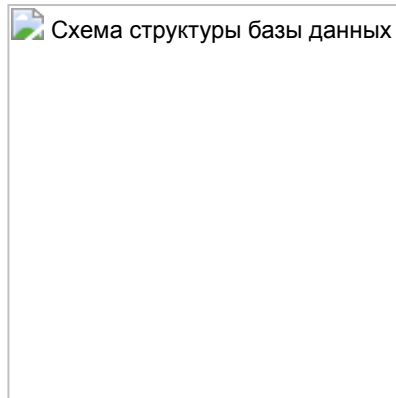
Производительность — оптимальное распределение данных по таблицам с учетом частоты запросов. Наиболее часто запрашиваемые данные (активные цели, текущие привычки) отделены от исторических архивов.

Аналитические возможности — отдельное хранение прогресса позволяет эффективно строить временные ряды и анализировать динамику.

Безопасность — изоляция данных по пользователям на уровне структуры БД (все таблицы содержат user\_id).

Удобство для разработки API — четкая структура таблиц соответствует объектной модели предметной области, что упрощает создание RESTful API.

## Физическая структура базы данных



Физическая структура базы данных отвечает за реальное хранение данных на физическом уровне, определяет способы хранения и работы с данными, обеспечивая при этом их целостность, доступность и производительность системы. На этом этапе важно учитывать оптимизацию производительности запросов, объёмы данных и ограничения, связанные с физическим хранением данных в выбранной СУБД. В данной курсовой работе предполагается использование реляционной СУБД PostgreSQL, так как она предоставляет оптимальные средства для управления табличными данными и поддерживает сложные связи между данными, что необходимо для системы трекинга привычек и целей, включающей временные ряды и аналитические запросы.

Физическая структура проектируется таким образом, чтобы система максимально эффективно обрабатывала данные, предоставляя пользователю доступ к нужной информации с минимальной задержкой. Это достигается с помощью выбора правильных типов данных, создания оптимальных индексов, реализации механизмов хранения и настройки параметров, обеспечивающих производительность и надежность.

## Реализация проекта в среде конкретной СУБД.

Описание разработки таблиц в конкретной среде СУБД

Разработка таблиц осуществлялась в среде PostgreSQL 14+ с использованием SQL-скриптов, выполняемых через утилиту командной строки psql. Все таблицы созданы с учетом нормализации до 3NF, с явным указанием типов данных, ограничений целостности и связей между таблицами.

Таблица пользователей

```
CREATE TABLE users (  
    id SERIAL PRIMARY KEY,  
    username VARCHAR(50) UNIQUE NOT NULL,  
    email VARCHAR(100) UNIQUE NOT NULL,  
    password_hash VARCHAR(255) NOT NULL,  
    created_at TIMESTAMP DEFAULT CURRENT_TIMESTAMP,  
    is_active BOOLEAN DEFAULT TRUE  
);
```

-- Таблица категорий

```
CREATE TABLE categories (  
    id SERIAL PRIMARY KEY,  
    user_id INTEGER NOT NULL REFERENCES users(id) ON DELETE CASCADE,  
    name VARCHAR(50) NOT NULL,  
    type VARCHAR(20) NOT NULL CHECK (type IN ('goal', 'habit')),  
    created_at TIMESTAMP DEFAULT CURRENT_TIMESTAMP,  
    CONSTRAINT unique_user_category UNIQUE (user_id, name, type)  
);
```

-- Таблица целей

```
CREATE TABLE goals (  
    id SERIAL PRIMARY KEY,  
    user_id INTEGER NOT NULL REFERENCES users(id) ON DELETE CASCADE,  
    title VARCHAR(200) NOT NULL,  
    description TEXT,  
    category VARCHAR(50),  
    goal_type VARCHAR(20) CHECK (goal_type IN ('numeric', 'boolean', 'habit')),  
    target_value NUMERIC(10,2),  
    current_value NUMERIC(10,2) DEFAULT 0,  
    unit VARCHAR(20),  
    start_date DATE NOT NULL,  
    end_date DATE,  
    status VARCHAR(20) DEFAULT 'active'  
    CHECK (status IN ('active', 'completed', 'failed', 'paused')),  
    priority INTEGER CHECK (priority >= 1 AND priority <= 5),  
    created_at TIMESTAMP DEFAULT CURRENT_TIMESTAMP,  
    updated_at TIMESTAMP DEFAULT CURRENT_TIMESTAMP  
);
```

-- Таблица прогресса целей

```

CREATE TABLE goal_progress (
    id SERIAL PRIMARY KEY,
    goal_id INTEGER NOT NULL REFERENCES goals(id) ON DELETE CASCADE,
    date DATE NOT NULL,
    value NUMERIC(10,2) NOT NULL,
    notes TEXT,
    created_at TIMESTAMP DEFAULT CURRENT_TIMESTAMP,
    CONSTRAINT unique_goal_date UNIQUE (goal_id, date)
);

```

-- Таблица привычек

```

CREATE TABLE habits (
    id SERIAL PRIMARY KEY,
    user_id INTEGER NOT NULL REFERENCES users(id) ON DELETE CASCADE,
    name VARCHAR(100) NOT NULL,
    description TEXT,
    category VARCHAR(50),
    frequency VARCHAR(20) NOT NULL CHECK (frequency IN ('daily', 'weekly', 'monthly')),
    target_count INTEGER DEFAULT 1,
    start_date DATE NOT NULL,
    end_date DATE,
    is_active BOOLEAN DEFAULT TRUE,
    created_at TIMESTAMP DEFAULT CURRENT_TIMESTAMP
);

```

-- Таблица отслеживания привычек

```

CREATE TABLE habit_tracking (
    id SERIAL PRIMARY KEY,
    habit_id INTEGER NOT NULL REFERENCES habits(id) ON DELETE CASCADE,
    date DATE NOT NULL,
    completed_count INTEGER DEFAULT 0,
    target_count INTEGER NOT NULL,
    notes TEXT,
    created_at TIMESTAMP DEFAULT CURRENT_TIMESTAMP,
    CONSTRAINT unique_habit_date UNIQUE (habit_id, date)
);

```

```
ALTER TABLE users ENABLE ROW LEVEL SECURITY;
ALTER TABLE categories ENABLE ROW LEVEL SECURITY;
ALTER TABLE goals ENABLE ROW LEVEL SECURITY;
ALTER TABLE goal_progress ENABLE ROW LEVEL SECURITY;
ALTER TABLE habits ENABLE ROW LEVEL SECURITY;
ALTER TABLE habit_tracking ENABLE ROW LEVEL SECURITY;
```

-- Только администраторы могут видеть всех пользователей -- Пользователи видят только свои данные --Так для всех таблиц

```
CREATE POLICY users_select_policy ON users
FOR SELECT
USING (
    id = current_setting('app.current_user_id', TRUE)::INTEGER
    OR current_setting('app.user_role', TRUE) = 'postgres'
);
```

#### Получение всех активных пользователей

```
SELECT id, username, email, created_at
FROM users
WHERE is_active = TRUE
ORDER BY created_at DESC;
```

#### Получение всех целей одного пользователя

```
SELECT title, description, status, current_value, target_value, unit, end_date
FROM goals
WHERE user_id = 1
ORDER BY priority DESC, end_date;
```

#### Получение активных привычек пользователя

```
SELECT name, description, frequency, target_count, start_date
FROM habits
WHERE user_id = 1 AND is_active = TRUE;
```

#### Регистрация нового пользователя

```
INSERT INTO users (username, email, password_hash)
VALUES ('new_user', 'user@example.com', 'hashed_password_123');
```

#### Создание новой цели

```
INSERT INTO goals (user_id, title, goal_type, target_value, unit, start_date, priority)
VALUES (1, 'Пробежать 10 км', 'numeric', 10, 'км', '2024-02-01', 3);
```

#### Создание новой привычки

```
INSERT INTO habits (user_id, name, frequency, target_count, start_date)
VALUES (1, 'Читать книгу', 'daily', 1, '2024-02-01');
```

#### Фиксация выполнения привычки на сегодня

```
INSERT INTO habit_tracking (habit_id, date, completed_count, target_count)
VALUES (1, CURRENT_DATE, 1, 1);
```

## Заключение

В рамках выполнения курсового проекта была успешно разработана и реализована информационная система управления целями и привычками с использованием современных технологий и подходов к программированию.

## Список литературы

Основная литература Дейтел, П. Дж., Дейтел, Х. М. PHP и MySQL. Разработка веб-приложений. — 5-е изд. — СПб.: Питер, 2021. Содержит полное руководство по разработке веб-приложений с использованием PHP и баз данных.

Дакетт, Дж. HTML и CSS. Разработка и дизайн веб-сайтов. — М.: Эксмо, 2020. — 480 с. *Классическое руководство по основам веб-разработки, включая HTML5 и CSS3.*

Петин, В. А. Разработка веб-приложений с помощью PHP и MySQL. — 4-е изд. — СПб.: БХВ-Петербург, 2022. Практическое руководство с примерами создания полного веб-приложения.

Карпова, Т. С. Базы данных: модели, разработка, реализация. — 2-е изд. — СПб.: Питер, 2021. Теоретические основы проектирования и реализации баз данных.

Официальная документация PostgreSQL Global Development Group. PostgreSQL 14 Documentation [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <https://www.postgresql.org/docs/14/index.html> (<https://www.postgresql.org/docs/14/index.html>). Официальная документация по СУБД PostgreSQL.

PHP Documentation Group. PHP Manual [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <https://www.php.net/manual/ru/> (<https://www.php.net/manual/ru/>). Официальная документация по языку PHP.

World Wide Web Consortium (W3C). HTML Living Standard [Электронный ресурс]. — Режим доступа:  
<https://html.spec.whatwg.org/> (<https://html.spec.whatwg.org/>) Спецификация стандарта HTML.