

# Программа «Крепкая семья»

Программа разработана  
Оксфорд Брукс Университетом, Англия  
(OXFORD BROOKES UNIVERSITY)

Тренер: Жакамбаева  
Сандугаш Дюйсеновна  
8 778 682 8544


## Программа «Крепкая семья» для детей 10-14 лет




- Программа «Крепкая семья» для детей 10-14 лет (Великобритания) была создана Школой здоровья и социального благополучия при университете Оксфорд Брукс, Великобритания.
- При поддержке UNODC (Управление Организации Объединенных Наций по наркотикам и преступности) в Казахстане подготовку тренеров по программе «Крепкая семья» проводили: Деббора Аллен, доктор философии, старший преподаватель университета Оксфорд Брукс, Линдси Кумбс, старший преподаватель университета Оксфорд Брукс.
- Пилотное внедрение и адаптация программы **Крепкая семья (SFP 10-14)** для детей среднего возраста и их родителей в РК проходило в городе Павлодар в 5-и школах в 2016-2018г.
- Материалы программы переведены и адаптированы на казахский язык.

## **Программа рассчитана на семьи с подростками в возрасте от 10 до 14 (15) лет**

**Целью проекта** является поддержание и улучшение благоприятной психологической обстановки внутри семьи, развитие и укрепление партнерских и доверительных отношений между родителями и подростками, повышение уровня социальной активности семьи в вопросе профилактики негативного влияния среды сверстников на подростка.




Программа предполагает **7** встреч (1 встреча в неделю), пропускать занятия нельзя. Параллельно друг с другом работает группа родителей и группа детей.



Секция для родителей – 7 секций  
Секция для детей – 7 секций  
Секция семейная – 7 секций




**21**  
**занятий**



Каждое занятие посвящено определенной теме:  
«Любовь и ограничения»;  
«Наказания и ограничения»;  
«Уверенный родитель»;  
«Устанавливаем правила в семье» и т.д.

Занятия длятся 2 часа.



По результатам прохождения группы планируется провести Детско-родительскую конференцию с награждением и вручением сертификатов прохождения данной программы.

## **Мы поможем вашим детям:**

- Подготовиться к подростковому периоду;
- Избежать проблем с алкоголем и курением;
- Улучшить общение с членами семьи и со сверстниками.

## **В 7 разделов Программы вошли:**

- Семейные игры и дискуссии;
- Обсуждение проблем с другими родителями;
- Тренинги для детей.

## **Родители обсудят:**

- ✓ Что представляют собой дети этого возраста?
- ✓ Как правильно устанавливать правила и использовать наказания?
- ✓ Как разрешить проблемы в отношениях с детьми?
- ✓ Каким образом нужно проявлять любовь и поддержку?

## **Молодежь научится:**

- ✓ Справляться с состоянием разочарования
- ✓ Противостоять давлению сверстников
- ✓ Ценить родителей
- ✓ Налаживать отношения и ладить с окружающими

## **Семьи смогут:**

- ✓ Повеселиться, выполняя задания и играя в игры
- ✓ Понять, что делает вашу семью крепче
- ✓ Совместно решать проблемы

## Из опыта:

В результате прохождения программы семьи по достоинству и позитивно оценивали изменения во внутрисемейных ситуациях. Отношения с детьми стали более доверительными, в случае возникновения разногласий стало получаться прийти к компромиссу и к единому мнению.

На данный момент мы имеем уникальную возможность предложить принять участие в данной программе нашим родителям и учащимся.

Реализация данной программы будет осуществляться педагогами-психологами и кураторами во всех 7-х классах НИШ.



## Раздел 1

Родители: Применяя «любовь и ограничения»

Молодежь: Имея «цели и мечты»

Семья: Поддерживая «цели и мечты»



## Раздел 2

Родители: Семейные ценности и правила

Молодежь: Уважение и любовь к родителям

Семья: Взаимоуважение между членами семьи

## Раздел 3

Родители: Поощрение хорошего поведения

Молодежь: Управление стрессом

Семья: Семейные собрания

## Раздел 4

Родители: Наказание

Молодежь: Соблюдение правил

Семья: Понимание и принятие семейных ценностей



## Раздел 5

Родители: Наводим мосты

Молодежь: Учимся не поддаваться давлению со стороны сверстников

Семья: Налаживаем общение между членами семьи

## Раздел 6

Родители: Защищая от злоупотребления алкоголем

Молодежь: Давление сверстников и хорошие друзья

Семья: Помощь родителей при давлении сверстников

## Раздел 7

Родители: Помогая семьям получить необходимую помощь

Молодежь: Стремясь к окружающим

Семья: Подводя итоги

