


[5P-3] Tuyên ngôn giá trị NABC cho giải pháp cá nhân

Lớp: SKI1108.B30 Nhóm: 03

Tên thành viên: **Huỳnh Phương Duy**

Mỗi cá nhân trong nhóm mô tả tuyên ngôn giá trị của dự án cá nhân thông qua mô hình NABC dựa theo nội dung Phiếu [4P-2].

<p>ELEVATOR PITCH</p> <ul style="list-style-type: none"> Tên dự án: (ngắn, lưu ý không nên đặt tên mô tả tính năng của giải pháp) Trung Tâm Parental Therapy (P.T) Mô tả vấn đề & nguyên nhân của vấn đề: Trong báo cáo khoa học của trường đại học y dược Thái Nguyên, có hơn 40% học sinh-sinh viên mắc bệnh trầm cảm. Qua quá trình khảo sát, “Áp lực từ phụ huynh” được cho một trong những nguyên nhân hàng đầu dẫn đến thực trạng trên. 	<p>HOOK (Mở đầu giới thiệu vấn đề): Trung tâm đào tạo Parental Therapy được hình thành như một cầu nối, qua các lớp parent coaching, giúp cha mẹ hiểu hơn về mong muốn, nguyện vọng của con mình, cũng như xây dựng mối quan hệ (cha mẹ - con cái) dựa trên tinh thần tin tưởng, hỗ trợ, yêu thương, và đồng cảm.</p>
<p>✦ NEED (Mô tả Nhu cầu quan trọng của khách hàng/ thị trường/ thực trạng vấn đề tồn tại: <i>định lượng nếu có thể</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 100% Phụ huynh khi tham gia khảo sát đều nhận thức được sự tồn tại của vấn đề trầm cảm ở học sinh-sinh viên <ul style="list-style-type: none"> Phụ huynh mong muốn giúp con cải thiện sức khỏe tâm lý Trong những năm gần đây, xã hội tiến bộ cũng dẫn đến việc mọi người ý thức hơn về sức khỏe tâm lý của mình <ul style="list-style-type: none"> ==> Nhu cầu cải thiện, tư vấn sức khỏe tâm lý ở xã hội ngày càng tăng
<p>✦ APPROACH (Mô tả giải pháp thỏa mãn nhu cầu quan trọng) * Hình minh họa (nếu có)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 12 tuần Coaching cho phụ huynh, bao gồm nhiều lớp về <ul style="list-style-type: none"> Communication, emotional stability, in-person relationships Lớp học online và offline <ul style="list-style-type: none"> Đảm bảo sự tương tác trực tiếp giữa chuyên gia và phụ huynh, nhưng vẫn đảm bảo tính hiệu quả cho những phụ huynh quá bận bịu Timeline linh hoạt, phụ huynh có thể chọn 1-2 tuần break Chuyên gia có thể chỉnh sửa chương trình dựa trên nhu cầu cá nhân của từng khách hàng phụ huynh

	 <p>Figure 1: Hình ảnh minh họa cho dịch vụ (Nguồn: https://familypsychnj.com/2019/01/what-is-parenting-therapy/)</p>
<p>✦ BENEFITS/ COSTS (Mô tả lợi ích/ chi phí cạnh tranh của Giải pháp)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Benefit</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Do kênh tư vấn mong muốn hoạt động <u>quy mô nhỏ</u> ==> không cần cơ sở hạ tầng lớn và hiện đại ==> Vốn đầu tư thấp <u>Chi phí cố định thấp</u> ==> Dễ dàng mở rộng dịch vụ ra các tỉnh thành khác Tạo được giá trị cho xã hội thông qua việc giúp các em học sinh – sinh viên xây dựng sức khỏe tâm lý vững chắc <p style="text-align: center;"><u>Cost</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Đầu tư cho chuyên gia tâm lý <ul style="list-style-type: none"> Nếu là chuyên gia nước ngoài, cần đầu tư thông dịch viên Cần có chiến dịch quảng cáo hiệu quả, do điều trị tâm lý chưa quá phổ biến ở Việt Nam
<p>✦ COMPETITION (Mô tả các đối thủ cạnh tranh/ giải pháp hiện có trên thị trường, so sánh lợi thế cạnh tranh của Dự án)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Hiện chưa có đối thủ cạnh tranh trực tiếp với dự án Đối thủ cạnh tranh gián tiếp bao gồm: <ul style="list-style-type: none"> Dịch vụ tâm lý (nhưng chỉ với nhu cầu cá nhân) Sách hướng dẫn dạy trẻ (Không có sự tương tác trực tiếp với chuyên gia) Dịch vụ tâm lý ở các trường học (chưa có hiệu quả do đầu tư ít)

CLOSE (Kết luận):

Hiện trên thị trường có rất nhiều sách, tài liệu về cách dạy trẻ. Nhưng lớp học thực tế thì lại hoàn toàn chưa có. Có thể những cha mẹ hiểu biết sẽ tự tìm đến chuyên gia tâm lý, nhưng đối với phần lớn phụ huynh ở Việt Nam, việc tìm đến chuyên gia là rất hiếm.

Parental Therapy được hình thành để bình thường hóa việc xây dựng sức khỏe tâm lý giữa cha mẹ và con cái. Nếu cha mẹ gặp khó khăn, hoặc lo lắng về tình trạng sức khỏe tâm lý của con mình, Parental Therapy tồn tại như một giải pháp trực tiếp và cụ thể, giúp cha mẹ giảm gánh nặng cho bản thân, cũng như đảm bảo sự phát triển toàn diện cho con mình.