



# 第十章 社会体育的社会学 分析

# 第三节 社会体育与社会健康

## 一、国家健康安全问题的严重性

### (一) 城市亚健康状况

健康城市应该是一个不断开发、发展自然和社会环境，并不断扩大社会资源，使人们在享受生命和充分发挥潜能方面能够互相支持的城市。

## （二）生活行为方式导致健康恶化

- ❖ 人们的生活行为方式因素已超过遗传、环境和医疗因素成为影响人类健康最主要的因素。
- ❖ 心脑血管疾病、恶性肿瘤、呼吸系统疾病和心血管疾病等疾病成为导致人类死亡的主要疾病。

### （三）中国人口健康不安全的特点

- ❖ 1.健康不安全特点表现为重叠的、多维的且是普遍的、全国性的。
- ❖ 2.健康不安全涉及人口规模大、患病人数多。
- 3.我国社会不仅存在健康不安全特征人群，而且还形成了因健康不安全导致的各种经济损失。
- ❖ 4.人口健康与经济发展形成“发展悖论”。



## 二、社会体育必须对维护社会健康做出贡献