

第三节 体育运动与人口

人口指的是居住在特定的社会制度、特定区域，具有一定数量和质量的人的总数。

人口的数量和质量与体育运动之间存在着互动关系，体育运动的发展受人口数量的制约，同时体育运动又可以改善人口的质量。

一、人口数量与体育运动

- (一) 现代人口的聚增
- (二) 人口数量的控制
- (三) 人口数量与体育的关系

} 人口数量与体育的关系表现在：

} 1. 社会总人口数量**过多**，会造成体育资源分配的严重不足。

} 2. 学校学生数量**过多**，造成人均体育教师数量、人均体育经费、人均体育场地面积和人均体育器材设施数量的严重不足。

} 3. 家庭子女数量**过多**也不利于体育的发展

} 4. 人口数量**过少**不利于运动员的选拔

二、人口质量与体育运动

人口质量就是人口质的规定性。

微观上，人口质量是指人的素质，包括思想道德素质、科学文化素质和身体素质。

从宏观上，人口质量是一个国家或一个地区综合的认识和改造自然、社会、人类自身的条件和能力。



（一）人口质量的评价

1.人口质量的直接指标

（1）**平均预期寿命**是一项可较全面反映社会人群健康水平的综合性指标。

人口平均预期寿命是指利用生命表技术推算出来的当年出生的婴儿可能存活平均年限。

（2）与人口平均预期寿命密切相关的指标就是人口的疾病死亡谱。

2.人口质量的间接指标

（二）影响人口质量的因素

如：国家的经济发展水平、国家的稳定状态、自然灾害、瘟疫、教育、科技、文化、医疗、价值观念、伦理道德等

（三）人口的健康水平对体育的影响

- 1.随着总体健康水平的提高，人们对体育的依赖程度逐步增长。
- 2.人们的体育活动方式发生变化。

三、人口分布与体育运动

} (一) 人口分布的一般概述

} (二) 人口分布与体育的关系

} 体育运动作为一种社会文化大多发生与人口较为密集的地区。

四、人口结构与体育运动

} (一) 人口的性别结构

} 到2016年末，我国总人口的性别比（以女性为100，男性对女性的比例）为104.98:100

} (二) 人口的年龄结构

根据我国人口年龄结构的分布，我国进入老年型社会，第六次全国人口普查与第五次人口普查相比，65岁以上人口的比重上升1.91个百分点。

联合国关于社会的年龄构成指标表

社会类型	老年系数	少年儿童系数	老少比	中位数
年轻型	4%以下	40%以上	15%以上	20岁以下
成年型	4%–7%	30%–40%	15%–30%	20–30岁
老年型	7%以上	30%以下	30%以下	30岁以上

（三）人口结构与体育的关系

- } 人口的性别结构和年龄结构对体育发展产生着潜在影响。
- } 1. 人口结构是国家或地区发展体育的出发点
- } 2. 国家或地区总人口的性别结构和年龄结构影响到体育人口的结构。

五、人口过程和体育运动的关系

- } **人口过程**是指人口的生育过程、死亡过程和迁移的总过程。
- } 1.生育意愿的变化，少子化现象越来越普遍，家长更加重视子女的健康成长，带来体育培训，家庭体育活动等的蓬勃发展；
- } 2. 社会老龄化，养老压力增加，医疗资源短缺问题突出，带来健康体育休闲养老等产业的需求增长。

- 3.死亡原因让中青年开始关注自己的身体，为健康投资，加入运动锻炼行列中。
- 4.社会迁移使农民工二代三代生活在城市里，给他们提供更多健身的场地设施等。