



# 第十章 社会体育的社会学 分析

## 第二节 社会体育参与概述

**社会体育参与**是指人们为了实现身心健康，活跃文化生活，加强社会交往等目的而采用的体育锻炼、娱乐休闲体育或健美体育等方式进行的有意识、有计划的体育行为。

# 一、社会体育参与是社会参与的一种重要形式

- （一）社会体育参与是实现体育社会公平公正的前提
- （二）社会体育参与是形成体育群体的基础
- （三）社会体育参与是一种最易普及的社会参与
- （四）社会体育参与有益于社会普遍价值观的传播
- （五）社会体育参与是社会动员的结果

### 三、社会体育参与是公民的基本权利

公民参与社会体育活动是现代社会的一项基本权利，是人权的重要组成部分。

- ❖ 《国际体育运动宪章》申明：“参加体育运动是所有人的一项基本权利”，强调“要使参加体育运动的权利对所有人来说成为现实”。



《中华人民共和国体育法》提出：“国家提倡公民参加社会体育活动，增进身体健康”。

《全民健身条例》明确规定：公民有依法参加全民健身活动的权利。

体育的权利是基本人权之一，健康权是人权的重要组成部分，用体育的方法获得健康当然应该成为人权不可缺少的一部分。

## 四、公民参与程度是衡量国家社会体育发展程度的重要标志

- ❖ 《全民健身计划纲要》指出：体育发展水平是社会进步与人类文明程度的一个重要标志
- ❖ 衡量国家或地区社会体育发展程度的主要指标就是人们的体育参与程度，其中最具有代表性的指标就是**体育人口的数量**。

## 五、影响社会体育参与的基本因素

### （一）全民健身活动的环境条件

环境条件包括推广锻炼方法，宣传体育知识，健全体育法规政策，建设社会主义体育指导员队伍、居民区建设体育场地设施、开放公共体育场馆等

## （二）生活方式与生活质量

生活方式包括日常私人生活领域和社会生活领域，也包括物质生活领域和精神生活领域。

## （三）参与者的体育价值观念和态度

合理正确的体育价值观念和积极稳定的体育态度是促使人们参加体育活动的重要因素。