



第十章 社会体育的社会学 分析

第四节 健康中国与全民健身

一、健康中国与全民健身，从并行到融合

（一）健康中国的提出——从卫生部门上升到国家战略

- ❖ **1. 2008年，卫生部首次提出了健康中国的概念，形成了《健康中国2020战略研究报告》。**

- ❖ **2.2015年，党的18届五中全会提出：**
“推进健康中国建设” 的新目标，为更好地满足人民群众的健康新期盼做制度性的安排，这标志着我国首次将健康上升为党和国家的战略。
- ❖ **（二）全民健身的提出——从体育部门上升到国家战略**
- ❖ **1. 1995年国务院颁布并实施了《全民健身计划纲要》，各级体育部门将此纲要作为落实体育工作的重要依据。**

- ❖ **2.2001年**，《中共中央国务院关于进一步加强和改进新时期体育工作的意见》中提出构建群众体育多元服务体系。
- ❖ **3.2009年**，国务院颁布了《全民健身条例》，奠定了全民健身的法律地位。
- ❖ **4. 2011年**，国务院颁布了《全民健身计划（2011~2015）》将全民健身与人民群众身体健康与生活幸福密切联系起来。
- ❖ **5.2014年**，《国务院关于加强关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》将全民健身上升为国家战略。

（三）健康中国与全民健身---国家战略层面的深度融合

- ❖ **1.2016年8月**，习近平在全国卫生与健康大会上指出要“推动全民健身和全民健康深度融合”，国务院印发了《全民健身计划（**2016~2020年**）》。
- ❖ **2.2016年10月**，中共中央国务院印发了《健康中国**2030**规划纲要》，专门对完善全民健身公共服务体系、推动体医结合、发展健身休闲产业提出了明确要求。

二、解读“健康中国”

❖（一）健康干预---从被动治疗到主动预防

❖ 人类健康干预的历史：

- ❖ 1.第1次世界卫生革命的主题是“治疗医学”
- ❖ 2.第2次世界卫生革命的主题是“预防医学”
- ❖ 3.第3次世界卫生革命的主题是“健康医学”

（二）健康概念---四位一体“大健康”

❖ 1. “健康中国” 的内涵

- ❖ 不仅是确保人民身体健康，更是涵盖全体人民的健康身体、健康环境、健康经济、健康社会在内的四位一体“大健康”概念。

❖ 2. “健康中国” 的实质

- ❖ 实质是服务于全体人民，服务于每个人的全面健康，服务于生命全周期，服务于健康全过程。

❖ 3.四位一体“大健康”概念的落实

中共中央、国务院制定了《“健康中国”2030规划纲要》

(三) 健康推进---将健康融入所有政策

1. **2006年**，芬兰在欧盟主席国会议上提出了“将健康融入所有政策”。
2. **2013年**，在《赫尔辛基宣言》中进行了定义“健康中国”战略实施的责任主体不只是卫生计生部门，还包括环境、农业、体育、教育、宣传等多个直接相关部门和间接相关部门。

三、实施全民健身，支撑健康中国

❖（一）健康中国建设的有力支撑

全民健身是健康中国建设的有力支撑。

在维系人类健康方面所起的作用，体育运动与医疗卫生的比较：

❖ 1. 体育运动作为一种非医疗的健康干预，采取的是主动促进健康的方式；

医疗卫生往往是人们在患病后不得已而为之的被动应对。

❖ **2.体育运动**是群体性的，身体活动是多数人参与、共享的、有带有很强的社会性，它的成本相对较低；

医疗健康干预一般是针对具体的特定个人的医学活动，社会成本呈逐年上升的趋势。

❖ **3.体育运动**给人们带来的心理感受往往是愉悦的，它能让人们在快乐的环境下解决健康问题；

医疗卫生是人们得病以后在巨大心里的痛苦压力下解决健康问题。

（二）体育前置

- ❖ 1、在国家经济与社会发展的整体活动中体育地位的前置。
- ❖ 2、在医疗健康干预与非医疗健康干预排序过程中体育地位的前置。
- ❖ 3、在学校教育中体育地位的前置。
- ❖ 4、在体育内部做到全民健身地位的前置。