第三节 社会良性运行和协调发展中的体育运动

社会的良性运动和协调发展的概念

社会的良性运行和协调发展是指特定社会的经济、政治、思想文化三大系统之间以及各系统内不同部分、不同层次之间的相互促进，而社会障碍、失调等因素被控制在最小的限度和最小的范围之内。

一、小康社会的体育运动

（一）小康社会的概念

小康是具有中国特色的概念，是一个综合性的社会发展指标。我们所说的小康是指适应我国生产力发展水平，体现社会主义基本原则的人民生活的提高，既包括物质生活的改善，也包括精神生活的充实；既包括居民个人消费水平的提高，也包括社会福利和劳动环境的改善。

（二）小康社会的体育发展目标

分别从宏观、中观和微观上来看一下：

- 从宏观上定位为体育各系统之间的协调发展；
- 在中观上是体育各系统自身的可持续发展；
- 在微观上是体育各领域的具体的发展目标。

不同领域体育的发展目标：

- 竞技体育领域，应注重体育各项目的协调发展，奠定竞技体育的社会基础，构建竞技体育的多元化、多层次训练和比赛体系，提高体育运动成绩等。
- 学校体育领域，应以学生体质健康标准的提高为主要目标，将以运动能力的掌握，学生体育锻炼习惯的养成，体育意识的提高与体育参与频率、强度为辅助标准等。

- 体育产业领域，要充分发挥体育消费在拉动内需方面的作用，开发国内体育市场，健全体育市场化管理模式，发挥体育产业在国民经济中的作用。
- 公共服务领域，注重对体育设施的投入，公共体育管理模式的构建，体育人口比例的提高等。

（三）小康社会为体育运动良性发展奠定基础

- 1.小康社会经济比较发达，生产力水平高，人们的可支配收入和余暇时间比较多，为体育的良性发展提供了条件，奠定了物质基础。

- 2.小康社会中人们体育意识、体育观念的加强，从而引发了行为的改变，为社会体育的长足发展起了重要的促进作用。
- 3.小康社会各系统之间的相互协调、相互促进为体育子系统的发展起到了推助波澜的作用

（四）体育运动在建设小康社会中的地位和作用

1.发挥经济功能，促进经济发展。

2.发挥社会调节功能，促进社会和谐发展。

3.发挥健身娱乐功能，提高人们生活质量。

4.发挥教育功能，提升人力资源水平，为小康社会培养全面发展的人才。

二、和谐社会的体育运动

（一）和谐社会的概念

和谐是一种理想的社会运行状态，和谐社会是社会整体结构合理，各要素功能协调基础上实现的社会运行有序。社会和谐是实现社会可持续发展，人的全面发展，建立幸福生活的必要前提。

（二）和谐社会为体育的和谐发展奠定基础

1.和谐社会的建立为我国体育事业的发展提供经济基础。

2.和谐社会的建立也为体育的发展提供稳定的社会环境。

（三）和谐社会对体育发展提出的要求

1.体育系统内部及与其他系统间的和谐发展

2.回归体育本原，注重“以人为本”的群众体育发展

3.消除体育社会问题，构建和谐体育

（四）体育运动在构建和谐社会中的地位和作用

1.体育通过促进人的全面发展来促进和谐社会的构建

2.体育通过促进人与人之间的和谐来促进和谐社会的构建

3.体育促进人与社会的和谐发展

4.体育促进人与自然的和谐发展