

第十二章 体育运动中的民族与宗教问题

第一节体育运动与民族

一、民族的概念

民族概念分为广义和狭义两类。

广义的民族是指民族共同体，通常所说的原始民族、野蛮民族、游牧民族、狩猎民族、资本主义民族、现代民族等都包括在广义民族的概念之中。

狭义的民族是指人们在历史上形成的一个有共同语言、共同地域、共同经济生活以及表现于共同文化上的共同心理素质的稳定共同体。狭义的的民族概念可以说是广义民族的最高发展阶段。

民族是一个历史范畴，是指人们在历史上形成的共同体，有它的发生、发展和消亡的过程。

二、体育运动与民族

（一）强身健体增强民族体质

（二）竞技体育振奋民族精神

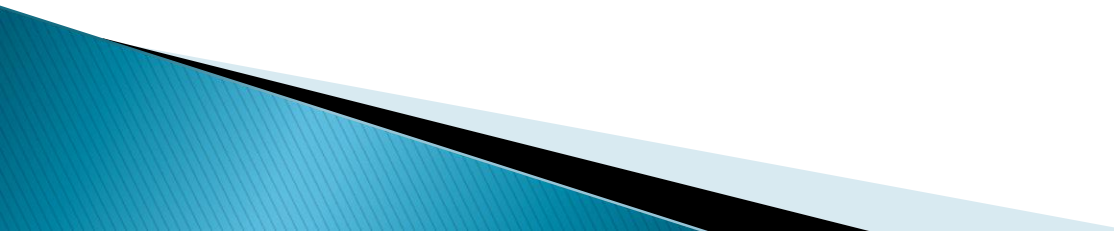
1. 竞技体育可以树立民族形象和民族榜样
2. 竞技体育可以强化民族意识
3. 竞技体育可以凝聚民族力量
4. 竞技体育可以弥合民族之间的创伤

第二节体育与宗教

一、宗教的本质特征

宗教是人类社会发展到一定历史阶段，经由人的社会意识而形成的一种观念形态，是人面对自然社会时，应对不确定性的自我意识或自我感觉。

二、宗教的要素

1. 要素对超人间力量的信仰、任何宗教都相信的现实世界以外存在着自然的神秘境界（天堂、地狱）和实体，主宰着自然和人类，而对之敬畏和崇拜。
 2. 宗教仪式；
 3. 宗教组织和神职人员；
 4. 神庙；
 5. 特殊宗教感情；
 6. 道德规范。
- 

三、宗教与体育的关系

宗教在体育发展过程中所起的作用和影响具有复杂性和多重性。

一方面，由于体育和宗教在本质上的对立，宗教的存在在总体上对体育的发展起了阻碍作用；

另一方面，在某些特定的发展阶段和历史条件下，宗教教义中的某些派生因素，在客观上对体育的发展起了积极的促进作用

（一）体育与宗教的本质对立

1. 宗教与体育对人的态度是根本对立的

体育是人类有目的、有意识的积极活动，它存在的根本前提在于对人性的肯定。

而宗教的本质恰恰是要否定人而肯定神，它是对人的异化，是以否认人在自然与社会中的地位 and 尊严来肯定和树立神的地位和尊严。

2. 宗教与体育在人的身心统一问题上存在着根本分歧

体育认为人的身体和心理是统一的，体育过活动的过程就是人的身体和精神共同发展的过程。

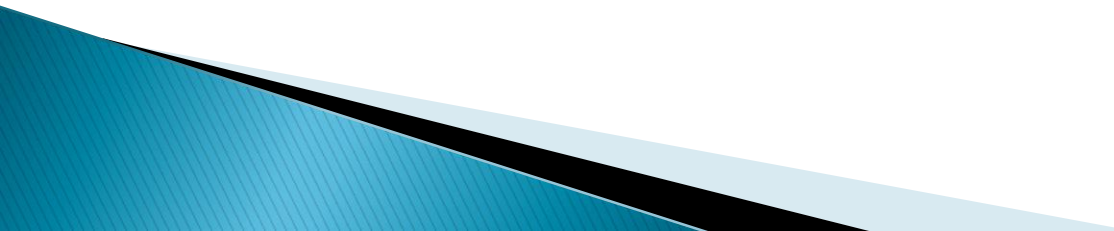
世界上大多数的宗教恰恰是贬低和蔑视、甚至摧残人的身体和消灭人的生理欲望来获得所谓的“灵魂的拯救”等精神追求，它否认人的身体和生理正常需求的性质，这导致了宗教和体育的直接对立。

3. 宗教与体育在“现世生活”上存在的对立

体育是对人的现实生活的肯定，强调生命在于运动。体育行为本身是现实主义的，它所贯穿的是人对现世生活乐趣和自由幸福的热情追求和体验。

宗教恰恰是与体育相对立的，宗教否定现世生活，它追求来世。

（二）宗教和体育之间相互渗透现象

1. 宗教舞蹈的产生
 2. 娱神慰神祭祀体育活动
 3. 宗教的修炼、医疗活动
 4. 宗教性的民俗活动
 5. 宗教的武装活动
- 

四、正确处理体育与宗教的关系

（一）要善于利用宗教的某些积极因素，使之适应并促进区域的发展

（二）宗教在本质上又是与体育相对立的，它对体育的阻碍作用和消极影响不容忽视