

第四节 妇女体育

❖ 一、妇女解放运动

1979年，第34届联合国大会通过的《消除对妇女一切形式歧视公约》第3条指出：缔约各国应承担在所有领域，特别是在政治、社会、经济、文化领域采取一切适当措施，包括制定法律、保障妇女得到充分的发展和进步，其目的是为确保她们在与男子平等的基础上，行使和享有人权和基本自由”。妇女的法律地位和在实际生活中的地位、权利的享有及权利行使水平是人权状况的明显标志，是社会进步的重要尺度。

❖ 妇女地位的变化：

- ❖ 1. 五四运动革命时期，中国共产党提出：废除一切束缚女性的法律，女性在政治上、经济上、社会上、教育上一律享受平等的权利。
- 2. 1927-1949年，妇女的社会和家庭地位也发生了显著的变化，这为我国妇女地位的全面提高奠定了基础。
- ❖ 3. 1949年，中华人民共和国废除束缚妇女的封建制度，妇女在政治、经济、文化、教育、社会生活的各个方面均有与男子平等的权利，实现男女婚姻自由。

- ❖ 4. 1954年，颁布的第一部《中华人民共和国宪法》重申并且进一步完善了上述规定。
- ❖ 5. 《宪法》第48条、49条也规定了妇女享有同男子平等的权利，国家保护妇女的权利和利益。
- ❖ 6. 1992年，颁布的《中华人民共和国妇女权益保障法》是我国妇女立法史上一个新的里程碑。

二、体育与妇女解放

（一）体育中的妇女歧视

1967年，女运动员凯西·斯维泽参加波士顿马拉松比赛，妇女被排除在体育大门之外的历史才宣告结束。

（二）体育中的妇女歧视进行斗争

- ❖ 1. 1984年女子马拉松比赛成为奥运会项目，接着女子足球、女子柔道、女子举重、女子撑杆跳高、女子三级跳远等项目都在世界范围内开展起来，有些已经成为奥运会的表演项目，女子与男子平分天下的格局在国际体坛逐步形成。
- ❖ 2. 1994年，首届妇女与体育国际大会在英国举办，确立了妇女在体育中的地位，保障男女平等的权利。

3. 1996年第一届世界妇女体育大会在瑞士洛桑举行，对妇女在体育中的地位和权利有了更为明确的规定和要求，对推动体育领域中男女平等的理想变为现实以及全世界妇女体育的发展具有重要的历史意义。

三、妇女体育参与

（一）妇女的竞技体育参与

1. 女性参赛人数急剧增加
2. 女子比赛项目逐渐与男子相同

（二）妇女的健身活动参与

1. 女性经常参加体育锻炼的人数百分比少于男性
2. 女职工体育是薄弱环节
3. 老年妇女的体育健身活动活跃

（三）妇女的体育参政

1. 国际奥委会和国际奥委会专门委员会中的女性参政情况

- （1）1960年，妇女首次努力进入国际奥委会；
- （2）1971年，第1位女性担任了国际奥委会行政主任；
- （3）1981年，国际奥运会产生了首批女委员。国际单项体育联合会、国家和地区奥委会决策层中妇女都占有了一定的比例。

2.国际单项体育联合会决策层中的女性参与

3.国家和地区 决策层中的妇女

4.我国女性的体育参政

四、妇女体育发展的制约因素

(一) 经济压力

(二) 政治歧视

(三) 女性偏见

1.对妇女身心潜力的误区

2.对妇女“社会形象”的偏见

3对妇女“社会角色”的误解



(四) 宗教和民间习俗的限制

(五) 妇女自身素质的限制

