



第八章

社会生活中的体育运动

第四节 体育休闲的社会价值

一、休闲的三个要素

- 1.一种态度和自由的感觉
- 2.一种社会活动
- 3.一个特定的时间片断

二、休闲的社会重要性

1. 休闲是人类实现全面发展、自由发展的必要条件。
2. 休闲是未来理想社会的基本内容
3. 休闲是一种全新的生活方式
4. 休闲产业与休闲服务创造着巨大的经济价值

三、体育休闲的特点

1. 竞技回归本原的游戏性
2. 积极有效的健身性
3. 回归自然的娱乐性
4. 活动内容的广泛性

四、体育休闲的社会功能

1. 健康功能
2. 社交功能
3. 社会控制功能
4. 经济功能