

PULSE

FRANCE

« Soutenir et promouvoir l'**entrepreneuriat** comme levier d'un développement plus **inclusif** et **durable**. »

PRÉSENTATION DE PULSE EN FRANCE

PULSE a vocation à **accélérer la transition écologique et sociale** au travers de **l'entrepreneuriat**, en accompagnant **toutes celles et ceux** (y compris les acteurs) qui souhaitent s'engager pour une société plus **solidaire**, plus **inclusive** et plus **durable**.

PULSE développe des **actions de sensibilisation** et des **programmes d'accompagnement à destination des porteur.se.s de projets** via son incubateur à Montreuil.



+860

Entrepreneur.se.s
accompagné.e.s
depuis 2014

+260

Entrepreneur.se.s
accompagnés
en 2023

73 %

De femmes
accompagnées
en 2023

529

Personnes
sensibilisées en
2023

78 %

De femmes
sensibilisées en
2023

265

Professionnels
formés en 2023

NOS MISSIONS



Rendre accessible l'entrepreneuriat
pour toutes et tous



Accompagner les porteur.se.s de projets à impact
social ou environnemental

NOS PARTENAIRES

FINANCIERS ET INSTITUTIONNELS



ECOSYSTÈME





ELLES ENSEMBLE



02 CONTEXTE

DES FREINS DOUBLES : POUR LES ENTREPRENEUSES

La plupart des accompagnements ne sont pas adaptés aux freins des entrepreneuses

difficulté dans l'accès aux financements

un réseau professionnel moins étendu que celui des hommes

ET POUR LES FEMMES

Absence de rôle-modèles inspirantes

Manque de sensibilisation

Les femmes sont discriminées dans leur accès à l'entrepreneuriat.

Leur démarche entrepreneuriale peut se produire après un changement de carrière, alors que pour les hommes, c'est plutôt au début de leur carrière. Il est ainsi plus risqué pour une femme de se lancer dans l'entrepreneuriat que pour un homme car elle a déjà plus de responsabilités existantes



UN ACCÈS À L'ENTREPRENEURIAT INÉGAL

Peu de femmes à la tête des startups

En 2022, **seules 10 % des startups ont été fondées par une équipe 100 % féminine**. En Europe, seules 22 % des startups créées en 2022 comptent au moins une femme parmi leurs fondateurs. (*SISTA, 2022*)

Un réseau moins étendu

Les femmes ont un **réseau professionnel moins étendu** que celui des hommes. Elles privilégient le réseau informel et considèrent leur réseau familial et proche (conjoint, famille, amis) comme leur principal atout.

Un accès restreint aux financements

Seuls 2% des fonds investissent dans des startups 100 % féminines. Elles sont en moyenne 3,4 fois moins valorisées que celles fondées par des hommes. (Femmes et entrepreneuriat, CESE, 2020)

Un réel besoin d'accompagnement

50 % des nouvelles entreprises disparaissent avant d'atteindre leur sixième année d'existence, contre 34 % des entreprises accompagnées. (*Sondage Widen, 2019*)

Des difficultés à entreprendre seule

Les femmes **fondatrices en solo de start-up sont 33 % moins fréquentes** que les hommes. (*SISTA/BCG 2023*)

DES FREINS SPÉCIFIQUES AUX FEMMES

Parentalité

Les femmes ont **deux fois plus de risque de renoncer leur projet entrepreneurial** qu'un homme à cause d'une évolution de leur situation personnelle.

(Femmes et entrepreneuriat, CESE, 2020)

Confiance en soi

35 % des femmes estiment **manquer des compétences nécessaires** à la création d'entreprise, contre 23% des hommes interrogés.

(Femmes et entrepreneuriat, CESE, 2020)

Manque de sensibilisation

Seules **19 % des femmes estiment être sensibilisées au monde entrepreneurial** dans leur entourage, contre 27 % pour les hommes. *(Ministère de l'économie, 2024)*

Stéréotypes de genre

Les femmes entrepreneuses se trouvent plus souvent dans des **secteurs d'activité correspondant à des stéréotypes féminins**, limitant leur champ d'action

Absence de rôle-modèles

Seules 46 % des femmes entrepreneuses interrogées étaient en mesure de citer un **exemple de femme entrepreneuse inspirante**. *(REC, 2023)*

L'ENTREPRENEURIAT À IMPACT, LEVIER DE DÉVELOPPEMENT DE L'ENTREPRENEURIAT FÉMININ

Vivre de sa passion

Les femmes concernées sont motivées par le désir de **relever un défi ou encore d'exprimer leur créativité**. Elles cherchent à se réaliser elles-mêmes, à être satisfaites de leur travail.

(REC, 2023)

Trouver du sens

Pour les femmes, la volonté de faire quelque chose qui a un sens, par exemple en aidant la société par l'ESS ou en répondant à **un besoin non-satisfait dans leur propre environnement et par passion** est une source d'aspiration professionnelle.

Un domaine prisé par les femmes

82 % des femmes ont déjà envisagé de se lancer dans l'entrepreneuriat. La part des **créations d'entreprises portées par des Femmes progresse** de 2 points entre 2018 et 2022. (Ministère de l'Économie, 2024)

Flexibilité

L'entrepreneuriat est un moyen de **poursuivre une carrière tout en assumant ses impératifs familiaux**, grâce à la flexibilité qu'il autorise en matière d'horaires et de lieu de travail *(REC, 2023)*

Indépendance

La quête de **liberté et d'autonomie** constitue le moteur principal du basculement dans l'entrepreneuriat. *(REC, 2023)*



L'entrepreneuriat à impact, un levier puissant de développement de l'entrepreneuriat féminin.

Nous sommes convaincus que l'entrepreneuriat à impact est une voie d'émancipation et d'indépendance pour les femmes qui souhaitent entreprendre.

Pour se faire, ces porteuses de projet doivent pouvoir s'appuyer sur un accompagnement sur mesure.





03 ELLES ENSEMBLE



Sarah – 35 ans

Montreuil

*Mère de son premier enfant
Responsable communication dans
un grand groupe*

A la naissance de son premier enfant, Sarah veut **changer** de carrière professionnelle, gagner en **liberté** et trouver un autre **équilibre**.

Elle recherche un projet professionnel avec plus **d'indépendance**, de **flexibilité** et de **sens**.

Passionnée par la mode et le ré-emploi, Sarah a démissionné pour se consacrer à sa passion : la création de sa marque de mode avec des tissus issus du ré-emploi. Depuis six mois, elle travaille sur ce projet à temps plein et rencontre de nombreux freins :

- Des doutes réguliers sur son choix
- De l'isolement
- Un trop faible réseau en soutien
- Des difficultés à s'outiller pour structurer et faire grandir son projet

Sarah décide de s'inscrire **au programme Elles Ensemble**.

Un accompagnement adapté à ses besoins.

L'accompagnement **Elles Ensemble** lui permet de rencontrer d'autres entrepreneuses, de voir grandir son projet et de bénéficier d'un soutien pour gérer le stress et les défis personnels liés à son nouveau rôle d'entrepreneuse.

OBJECTIFS

1

porter un plaidoyer sur la sous-représentation des femmes dans l'entrepreneuriat

2

Lever les freins spécifiques que rencontrent les aspirantes entrepreneuses

3

sécuriser le début du parcours entrepreneurial de ces femmes

4

présenter nos lauréates comme des "rôles modèles"
inspirantes pour le grand public et d'autres aspirantes entrepreneuses

ELLES ENSEMBLE

Elles Ensemble est un programme d'accompagnement, gratuit, à destination des **femmes entrepreneuses** pour répondre aux difficultés qu'elles rencontrent à entreprendre ou à développer leur projet à **impact social et/ou environnemental**.

sensibilisation

idéation

incubation

Partenaires :



COMMENT ?

1

un parcours complet : de la sensibilisation, de l'idéation et de l'incubation

2

un parcours inclusif : safe-place 100% féminine

3

un accompagnement sur l'impact social et environnemental : issu de notre expertise et de notre ancrage dans l'écosystème

4

un accompagnement sur la levée des freins rencontrés par les entrepreneuses : des outils et temps pédagogiques spécifiques

AVEC QUOI ON RESSORT D'ELLES ENSEMBLE ?

Des compétences nouvelles

**Un équilibre personnel et
professionnel**

**Un projet structuré et un modèle
économique viable**

Un plan d'action clair pour la suite

Du réseau professionnel

Elles ensemble : depuis son lancement

Le programme est mené depuis 2019 en Il-de-France et à présent également à Marseille.



« J'ai beaucoup aimé le fait d'avoir des interlocuteur.rice.s présent.e.s pour nous à l'incubateur. J'ai apprécié également la cohésion de groupe au sein de la promotion d'entrepreneuse Elles Ensemble. Je me suis sentie moins seule et ça fait du bien ! »

11

promotions

112

porteuses de projets
accompagnées

+150

porteuses de projets
sensibilisées par an



Shade Mounirou
SHADE'S
APOTHECARY



04

**PARCOURS
ELLES ENSEMBLE**

ELLES ENSEMBLE : LE PARCOURS

SENSIBILISATION/ IDÉATION

A destination des femmes éloignées de l'emploi et/ou résidentes en QPV

INCUBATION
6 mois

15 femmes accompagnées

A destination des femmes porteuses de projets à impact



objectifs

1

Démocratiser l'accès à l'entrepreneuriat à impact à des publics à priori éloignés de l'entrepreneuriat en rendant accessible l'information et le vocabulaire propre à l'économie sociale et solidaire (ESS)

2

Permettre à chaque participante de se projeter dans une aventure entrepreneuriale en découvrant les premiers outils de l'entrepreneuse pour ensuite être en mesure d'intégrer un programme d'accompagnement plus complet si souhaité

3

Faire émerger de nouvelles perspectives d'insertion professionnelle en luttant contre les croyances limitantes



SENSIBILISATION

- Des actions ponctuelles
- En s'appuyant sur des partenaires prescripteurs
- Des contenus « mise en bouche »
- Cible : grand public

IDEATION

- Un parcours de plusieurs ateliers
- En s'appuyant sur des partenaires prescripteurs et en sourçant nous-mêmes
- Des contenus plus poussés.
- Cible : personnes sensibilisées souhaitant aller plus loin

ÉVÈNEMENT DE SENSIBILISATION À L'ENTREPRENEURIAT FÉMININ

raiselab – 14 décembre 2024 / + 60 participant.e.s

Google.org



pulse
GroupesOS

Google.org Co-funded by the European Union

TABLE RONDE : L'ENTREPRENEURIAT À IMPACT SERAIT-IL FÉMININ ?

MODÉRÉE PAR **JUSTINE BA**
CEO DE PRONOIA

AVEC LA PRÉSENCE DE :



MAXIME BADUEL
DÉLÉGUÉ MINISTÉRIEL À L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE



ANNE-LEILA BATEL
DIRECTRICE GÉNÉRALE
PULSE GROUP

AHMED BOUZOUAID
DIRECTEUR DE PROGRAMME
BPIFRANCE



ET PLUS ENCORE...



Objectifs :

- Présenter les résultats des deux projets menés par PULSE en 2022-2023 sur l'accessibilité de l'entrepreneuriat
- Sensibiliser aux problématiques de l'entrepreneuriat féminin
- Echanger de solutions concrètes avec les acteurs de l'écosystème
- Inspirer l'envie d'entreprendre

OBJECTIFS



1

Consolider les compétences des femmes entrepreneuses en matière de gestion de leur entreprise



2

Favoriser la création d'entreprises portées par des femmes et la création d'emplois dans les territoires

3

Mettre en réseau les entrepreneuses et favoriser l'apprentissage par les pairs

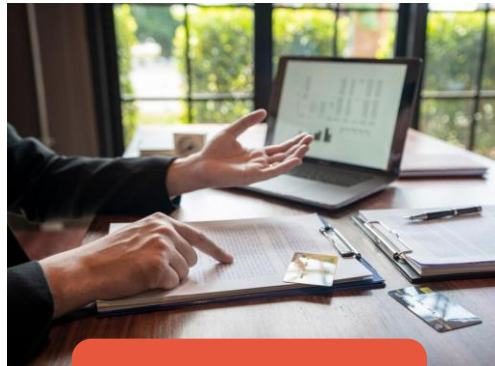
UN ACCOMPAGNEMENT COMPLET SUR 6 MOIS



Temps collectifs

Des ateliers et des formations adaptés à vos besoins. Les sujets abordés concernent trois grands axes : l'entrepreneuriat, le leadership et l'impact.

1 journée et demi / mois



Accompagnement personnalisé

Chaque projet est suivi individuellement par une chargée d'accompagnement lors de rendez-vous d'une heure. De plus, chaque incubée bénéficie de trois rendez-vous d'une heure avec des expert.e.s de notre réseau.

*1 rendez-vous de suivi / 2 mois
3 heures de rendez-vous expert*



Evenement et networking

Le programme est ponctué de témoignages inspirants, de sessions de co-développement, d'événements de mise en réseau ...

Tout au long du programme



Accès à un espace de travail

En tant qu'incubée vous avez accès à l'espace de coworking PULSE Montreuil : espace de travail, salles de réunion, cuisine équipée ... et tout cela au cœur de Montreuil !

Tout au long du programme

05 BILAN 2022 – 2023

Elles Ensemble 5 Ile de France
Elles Ensemble Marseille

- **Des contenus spécifiques sur :**
 - La recherche de financements, techniques de ventes
 - Permanences juridiques
 - Confiance en soi, audace & leadership
- **Un appui d'expert.e.s :**
 - L'expertise d'Empow'her sur l'entrepreneuriat féminin
 - Une expertise métier du Groupe SOS
- **Des temps d'inspiration (par exemple sur la mode circulaire ou la démarche zéro déchet)**



12 Porteuses de
projets
accompagnées
([lien ici](#))

54 Heures de
formation
collectives

18 Ateliers
organisés à
Montreuil

TEMPS FORTS

Bootcamp de sélection Elles Ensemble



Rencontre "SHE TALKS": *"L'innovation au service des personnes précarisées"* avec Victoria Manfield, fondatrice de Solinum.



"Audace & Leadership": Atelier animé par Fatou Ndiaye



TÉMOIGNAGES

“

Les fait d'être dans un entourage 100 % féminin m'a mise tout à fait à l'aise et a participé à ma prise de confiance. De plus, tout le monde était bienveillant !

Mélinée RATY
Meli's Deli



Promotion 5 d'Elles Ensemble

“

Super accompagnement, permet également de faire le point avec soi-même de manière régulière. Agathe prend également de poser des questions sur notre état de santé mentale que je ne prends pas le temps de faire moi-même.

Lucie COSSIA
No Plane To Go

“

J'ai nettement progressé sur ma productivité au quotidien (se fixer des objectifs etc...), sur ma structuration économique et j'ai consolidé le fond de mon projet.

Anne-Lise FABRETTI
Alfatrucs



L'objectif de **Tout day** est de rassembler les acteurs et solutions de l'économie circulaire pour les rendre accessible au grand public et transformer nos modes de consommation.



Tout Day, le premier grand magasin de l'économie circulaire. Dans un seul lieu une offre fiable et complète pour tous et pour tous les jours : shopping à impact, ateliers, animations et restauration éco-responsable.

A la fin programme, Tout Day a lancé une campagne de crowdfunding sur Ulule. Cette campagne a été une véritable réussite avec un total de 10 000 € de fonds levés !



KABUBU est une association qui promeut l'amitié par le sport afin de favoriser l'inclusion sociale et professionnelle des personnes exilée.

En 2023, Kabubu a désormais **3 antennes** (à Paris, Lyon et Strasbourg). **4000 personnes** ont participé à leurs activités hebdomadaires et avec plus de **1000 séances sportives** organisées cette même année !



BILAN 2022 – 2023

Le programme **Elles Ensemble Marseille** a permis de proposer :

Un parcours de pré-incubation :

- Idéation et émergence du projet
- Renforcement des soft-skills et hard-skills
- Ateliers collectifs et coaching individuel

Un parcours d'incubation

- Structuration et développement du projet
- Expérimentation du prototype
- Ateliers collectifs et coaching individuel

Des événements dans l'écosystème
(banquet des entrepreneuses, Elles entreprennent, concours de pitch...)



88

Porteuses de projets accompagnées en pré-incubation

25

Porteuses de projets accompagnées en incubation

+200

Sensibilisées à l'entrepreneuriat à impact



ELLES ENTREPRENNENT

Le 30 juin 2023, PULSE a organisé un événement : la première édition “Elles entreprennent” à la Citadelle de Marseille.

Cet événement était dédié à **l'accessibilité de l'entrepreneuriat à impact pour les femmes** sur le territoire marseillais, a permis de réunir les entrepreneuses et l'écosystème local pour une journée de réflexion, de débats et de dialogues autour de l'empowerment des femmes par l'entrepreneuriat.

Cette journée d'inspiration était rythmée par une masterclass, table ronde, atelier et fresque de l'entrepreneuriat à impact 100% féminin pour comprendre les freins, appréhender les solutions pour les lever, oser parler d'argent, être accompagnée...

Objectifs : mobiliser les néo-entrepreneuses et les orienter vers les acteurs de l'accompagnement.

Google.org


MINISTÈRE
CHARGÉ
DE LA VILLE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

+150
participant.e.s

+70
entrepreneuses de l'ESS
orientées vers des
accompagnements

[Lien vers la vidéo de l'événement](#)





06

**NOS ACTIONS POUR FÉMINISER
L'ENTREPRENEURIAT**

NOS ACTIONS POUR FÉMINISER L'ENTREPRENEURIAT

PULSE dispose d'un pôle innovation au sein de son équipe pour concevoir des modules pédagogiques sur mesures spécifiques aux publics que nous accompagnons. Cela nous a permis de développer plusieurs projets pour créer des outils pédagogiques pour accompagner l'écosystème à sensibiliser à l'entrepreneuriat :



Le **projet ACT!** vise à réunir et faire dialoguer les acteurs de l'accompagnement et de l'insertion professionnelle afin de proposer des solutions concrètes pour rendre l'entrepreneuriat à impact plus accessible aux femmes qui en sont aujourd'hui les plus éloignées.



Le projet européen **FOWOSE** (Fostering Women Social entrepreneurship in Europe) visant à créer et essayer des outils pédagogiques adaptés aux femmes et luttant contre les biais de genre dans l'entrepreneuriat

un réseau de partenaires prescripteurs engagés à nos côtés



RESTONS EN CONTACT!

pulse
GroupesOS

