

Doit.im Control Everyday

《Doit.im , 掌控每一天》

个人管理体系构建系列公开课



@易仁永澄



0

上节回顾

■王小二

的故事

治疗拖延，他缺的是什么？

错误的习惯吞噬着一切

即使痛苦，也要改变。





课程目的

通过行动，提升执行力

不断聚焦当下

学习制定日计划

掌控每一天

分享提纲

CONTENTS

1

课程总体介绍

2

日计划的三个为什么

3

如何制定日计划

4

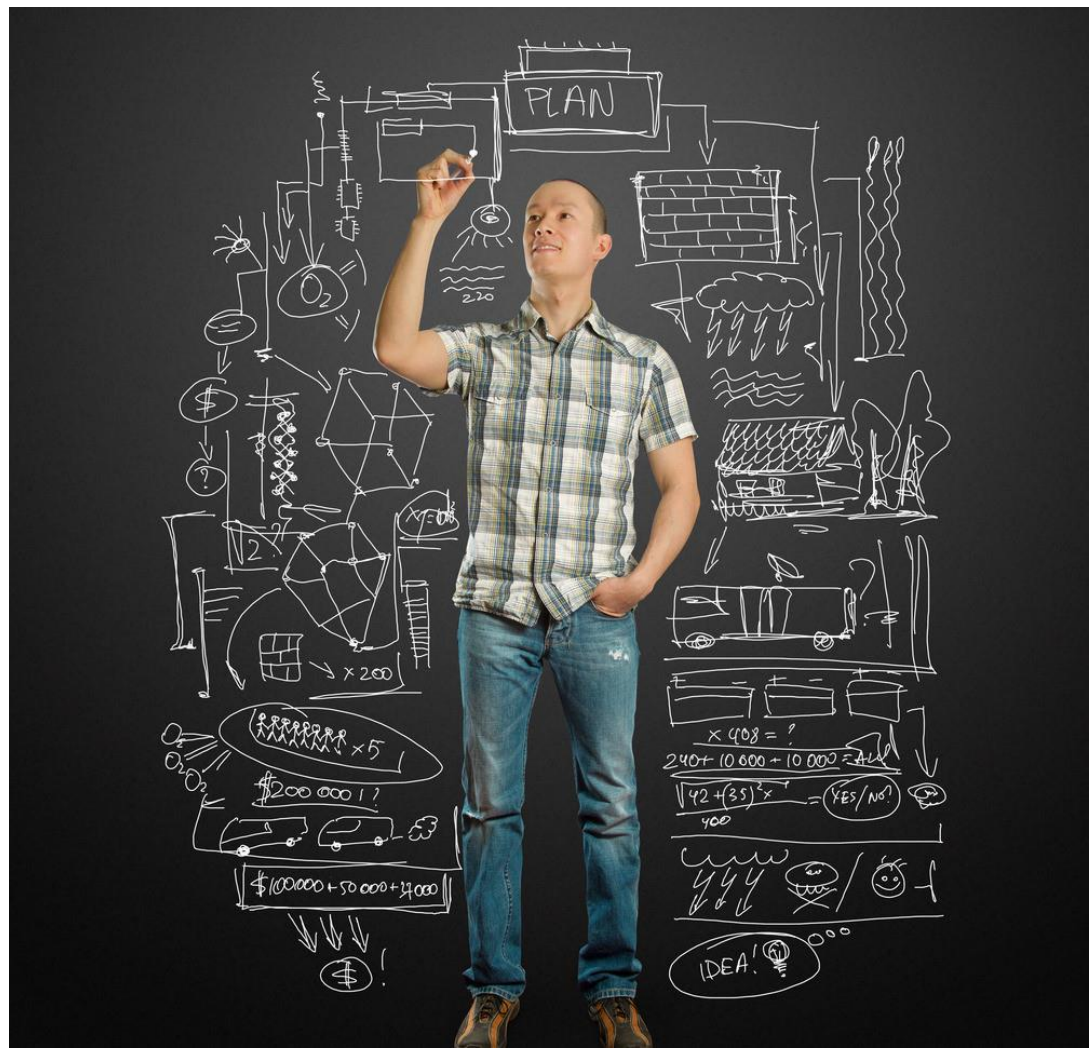
收集大脑中的想法



3

日计划总是执行不好

人为排序
想做的 vs 必须要做
高估能力
方法环节缺失



■ 疯狂的1111



全城收件

■ 疯狂的1111



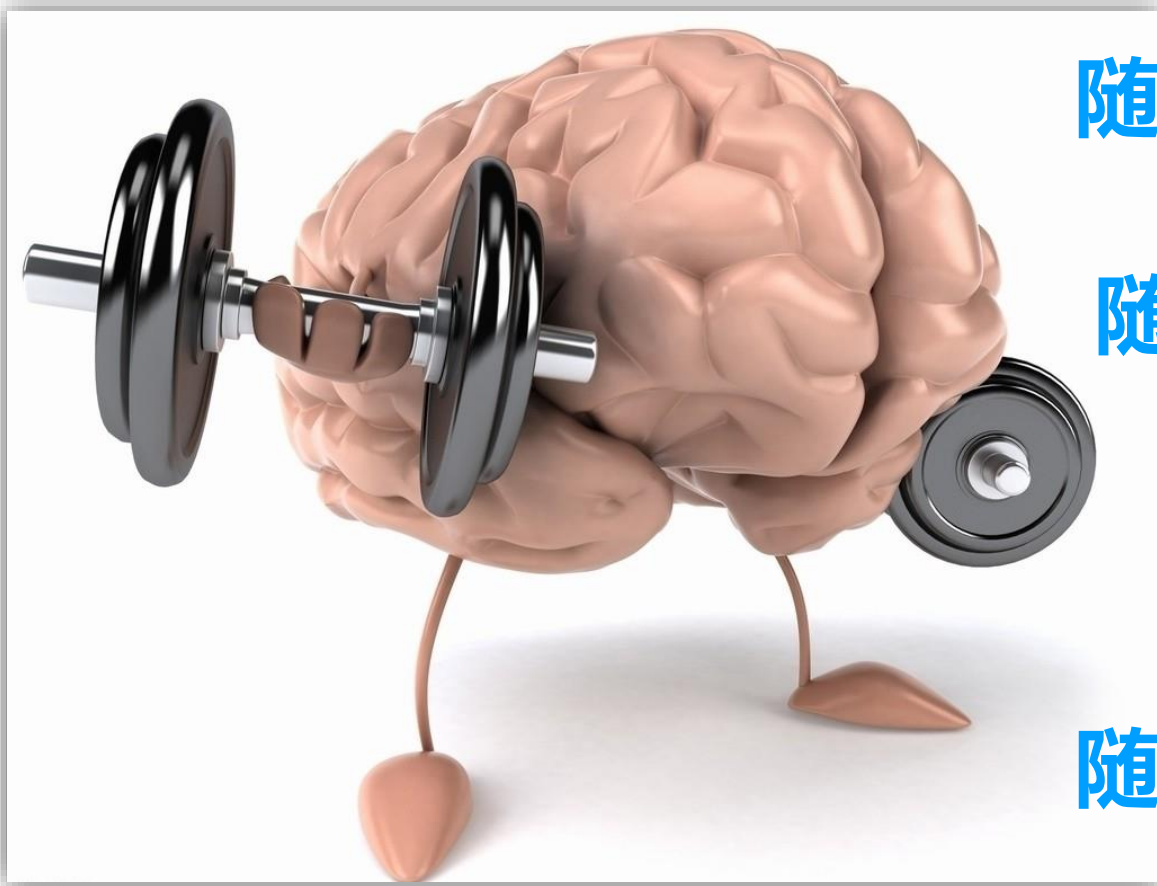
按地域分类

■ 日计划制定流程



■ 收集的种类

专注收集



随时收集

随时收集

随时收集

随时收集

随时收集

随时收集

随时收集

随时收集

随时收集

随时收集

随时收集

随时收集

随时收集

随时收集

随时收集



Doit.im

Enjoy my life

| 中国

升级

下载

帮助中心

博客

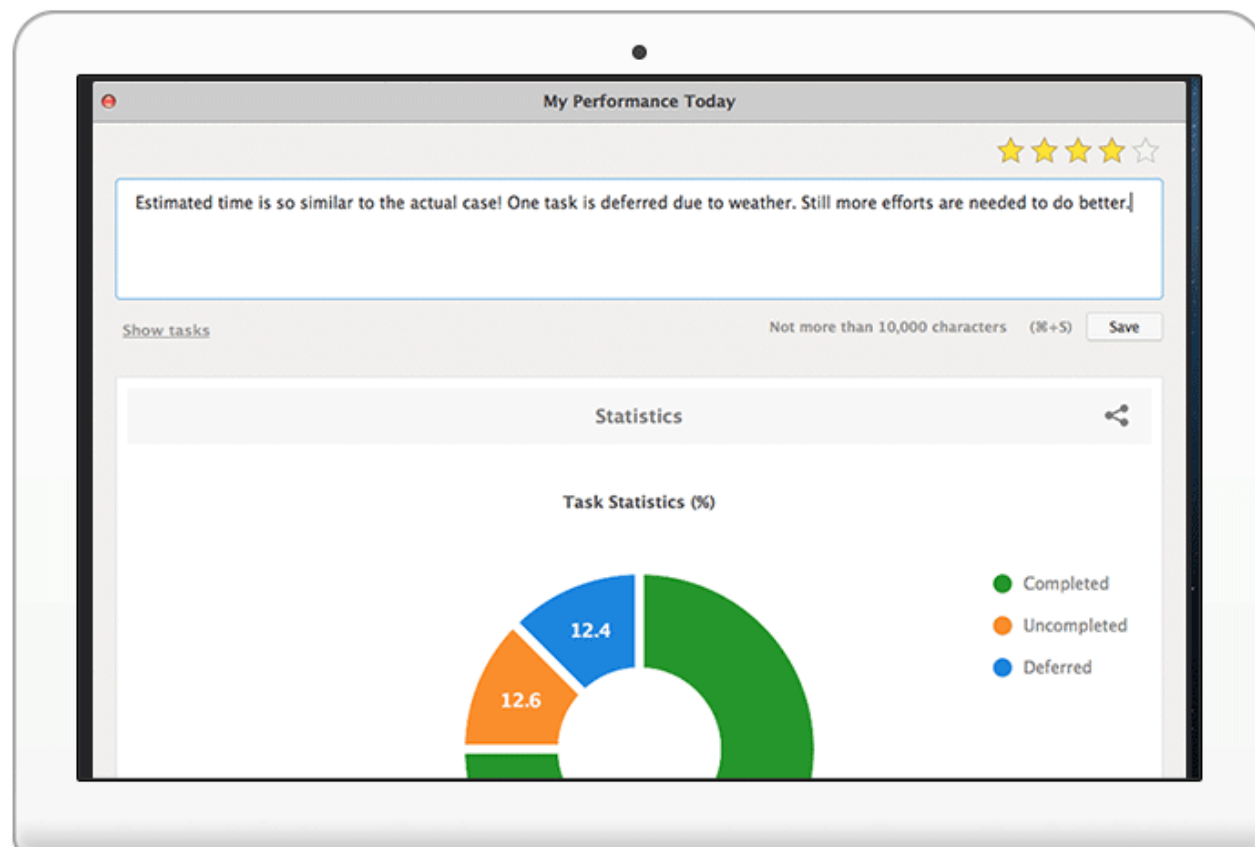
小组

我的Doit.im | 免费注册



任务管理的智慧

全球超过400万用户的睿智选择





搜索任务...



高级搜索



收集箱



今日待办



下一步行动



明日待办



日程



将来/也许



等待

▼ 所有项目

▼ 所有目标

▶ 所有情境

▼ 过滤



已完成



垃圾箱

轻击以添加，回车以继续



批量添加

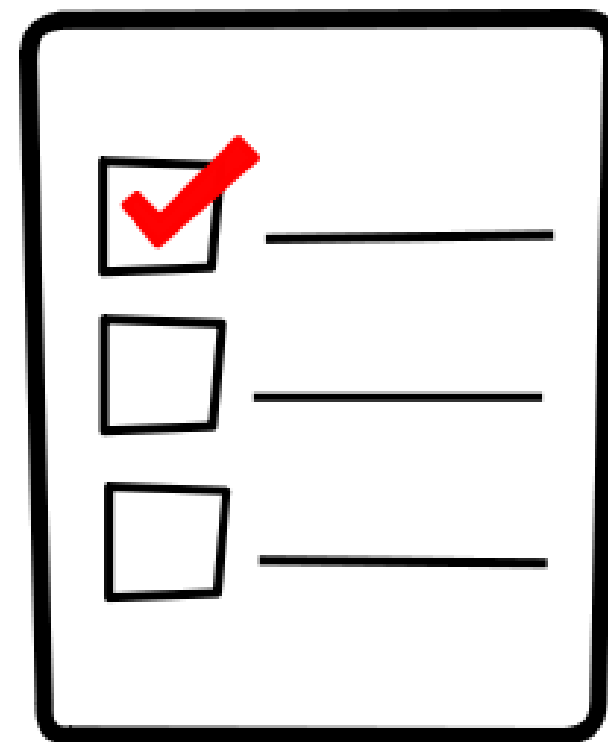


当前箱子没有未完成任务！

将脑中一切待办任务扔进收集箱，以待逐条细化。



1. 斥责昆明恐怖暴力袭击，并且组织人去游行
2. 5月份组织全体同事去春游
3. 一季度市场运行情况分折
4. 超市
5. 去拍一组夏天大海的照片
6. 跟张总汇报项目A进展情况
7. 给父母买个按摩椅
8. 下周2和李总去听音乐会
9. 迎接国家检查组
10. 让小李把材料送给市场部





搜索任务...



高级搜索



收集



收集箱

10

轻击以添加，回车以继续



批量添加



聚焦



今日待办



下一步行动



明日待办



日程



将来/也许



等待

▼ 所有项目

▼ 所有目标

▶ 所有情境

▼ 过滤



已完成



垃圾箱



☐ 斥责昆明恐怖暴力袭击，并且组织人去游行



☐ 5月份组织全体同事去春游



☐ 一季度市场运行情况分析



☐ 超市



☐ 去拍一组夏天大海的照片



☐ 跟张总汇报项目A进展情况



☐ 给父母买个按摩椅



☐ 下周2和李总去听音乐会



☐ 迎接国家检查组



☐ 让小李把材料送给市场部



1

课程内容

分享提纲

CONTENTS

1

什么是处理

2

处理的四步逻辑法

3

Doit.im高效处理实战

4

特殊情况思考



■ 日计划制定流程



完成工作模板规范设置

为知笔记的沪江课

投资收益率在10%

幸福进化俱乐部第
21次活动

最近要体检了

给妈妈送套钢琴谱

每天中午要午休

给大桥发个短信要ppt

买点洗衣粉

让小明下周去送证书

去马尔代夫旅游

《进·化》杂志发布

今天把《弟子规》搞定

买个发球机

个人成长私人导师

写一篇人脉管理的博客

六月份去杭州做分享

每个月定存1000元钱

把阳台的花盆给换了

每个周背一章《老子》

晚上出去骑自行车

A项目4月25日晚8点截止

工作占据时间太多了
需要关注一下家庭

■ 未经处理的日计划

为知笔记的沪江课

给大桥发个短信要ppt

完成工作模板规范设置

最近要体检了

《进·化》杂志发布

四月份去杭州做分享

买点洗衣粉

把阳台的花盆给换了

晚上出去骑自行车

工作占据时间太多了
需要关注一下家庭

分享提纲

CONTENTS

1

什么是处理

2

处理的四步逻辑法

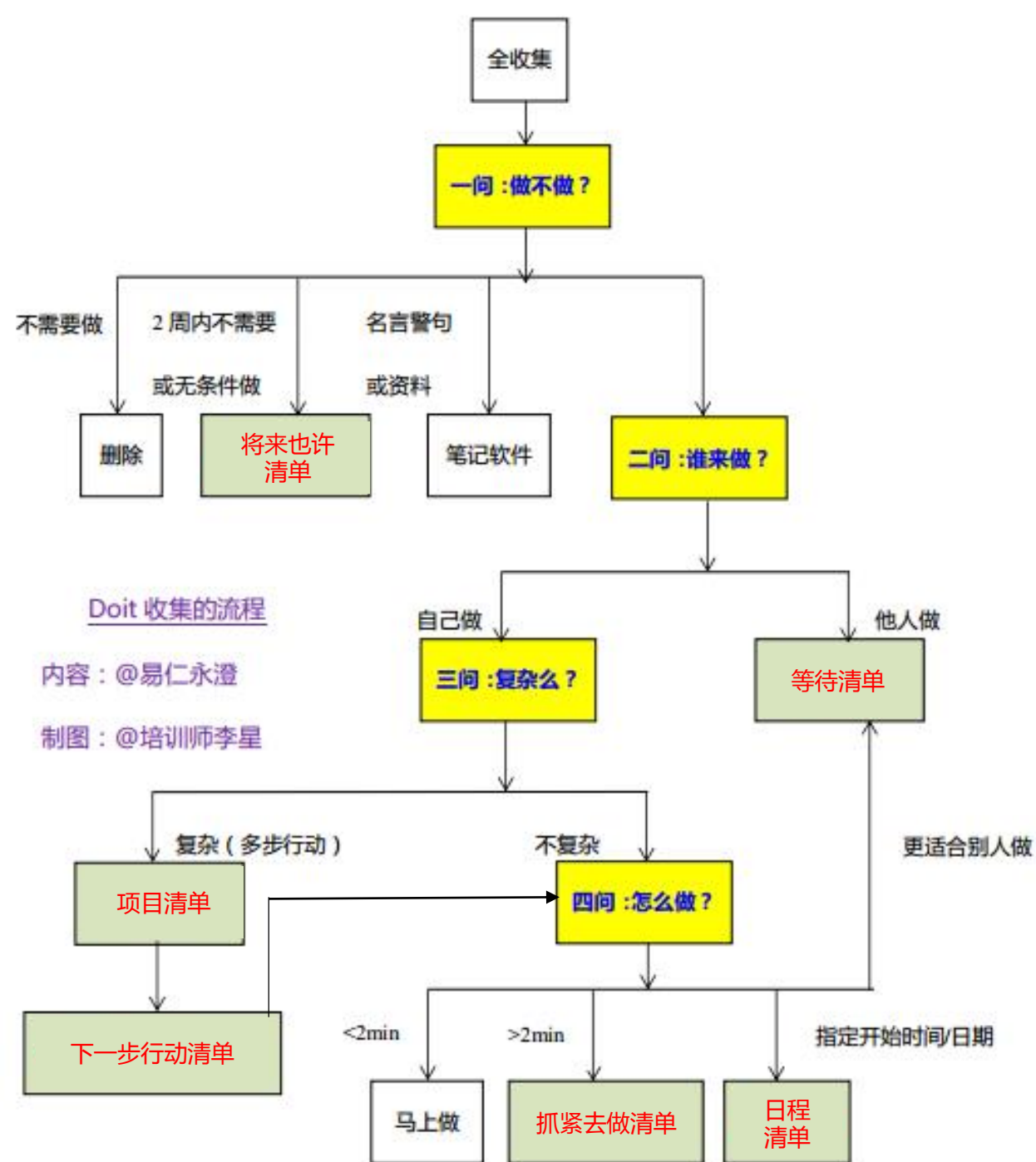
3

Doit.im高效处理实战

4

特殊情况思考



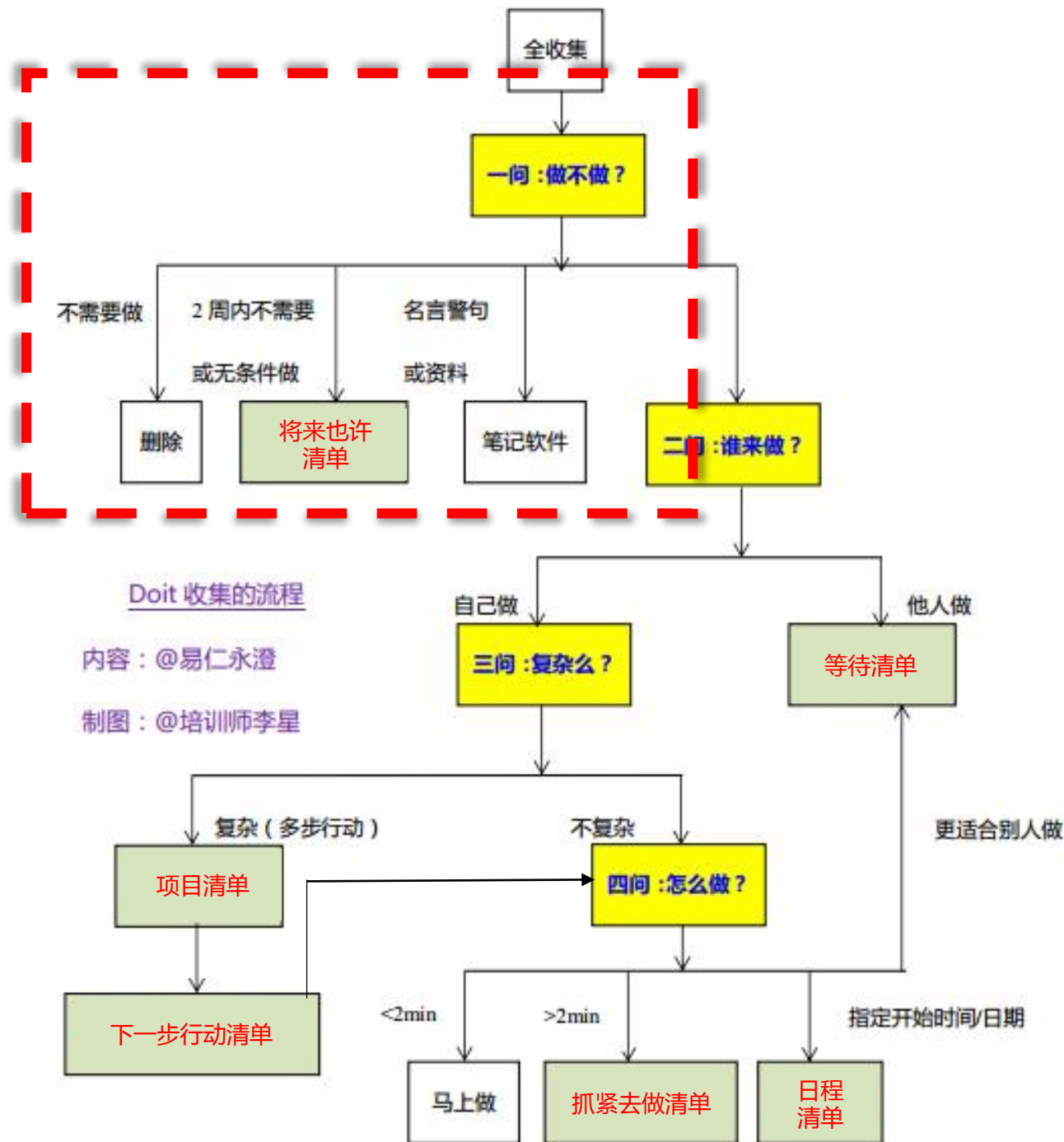


处理的逻辑：四问法

- 先问做不做
- 再问谁来做
- 三问复杂么
- 四问怎么做

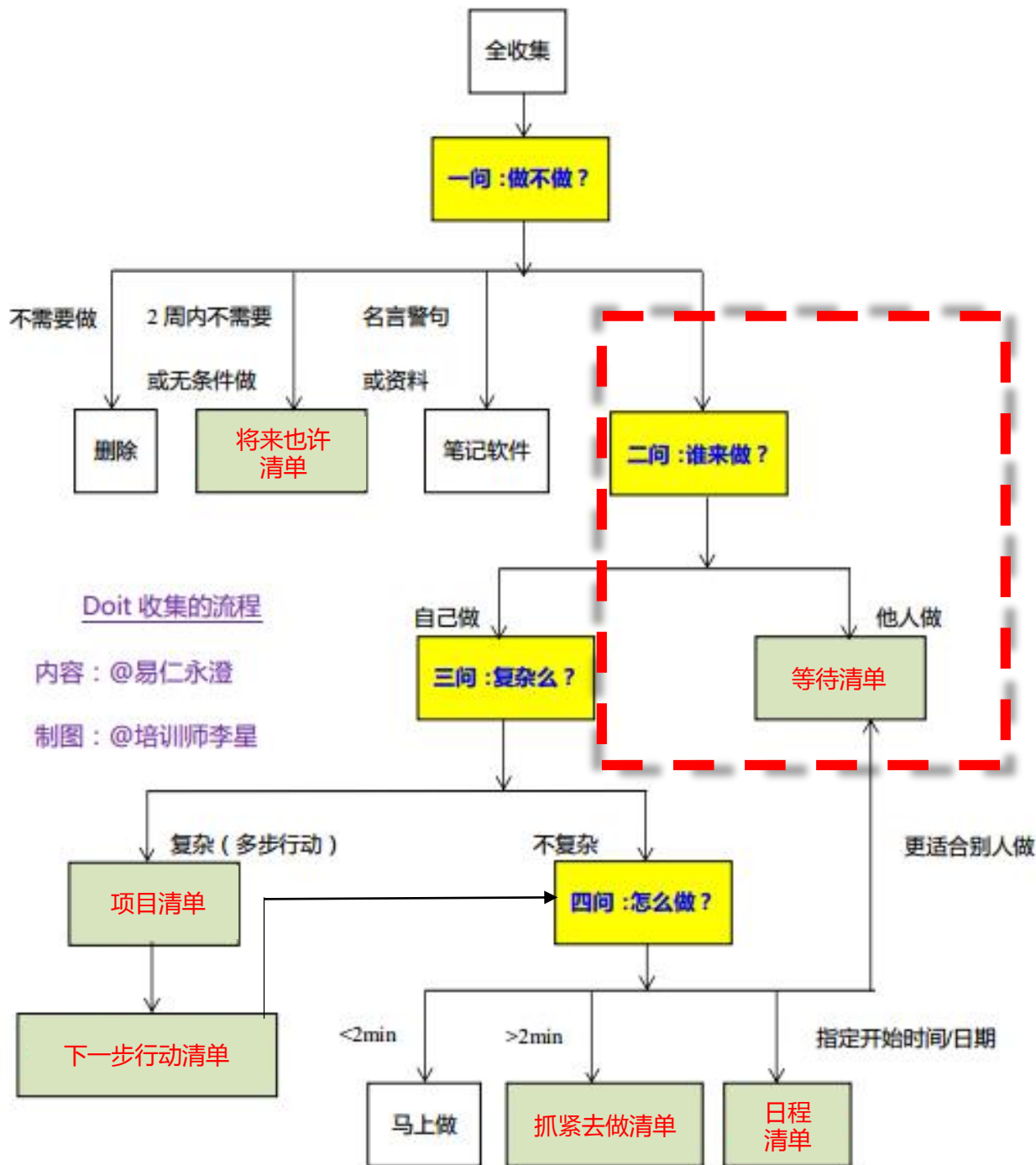
先问做不做

- **目的：**找出不做的事情
- **不做：**
 - ◆ 没有条件做
 - ◆ 短期内做不了
 - ◆ 不需要做
- **一个清单：**
 - ◆ 将来也许清单 (Someday/Maybe)



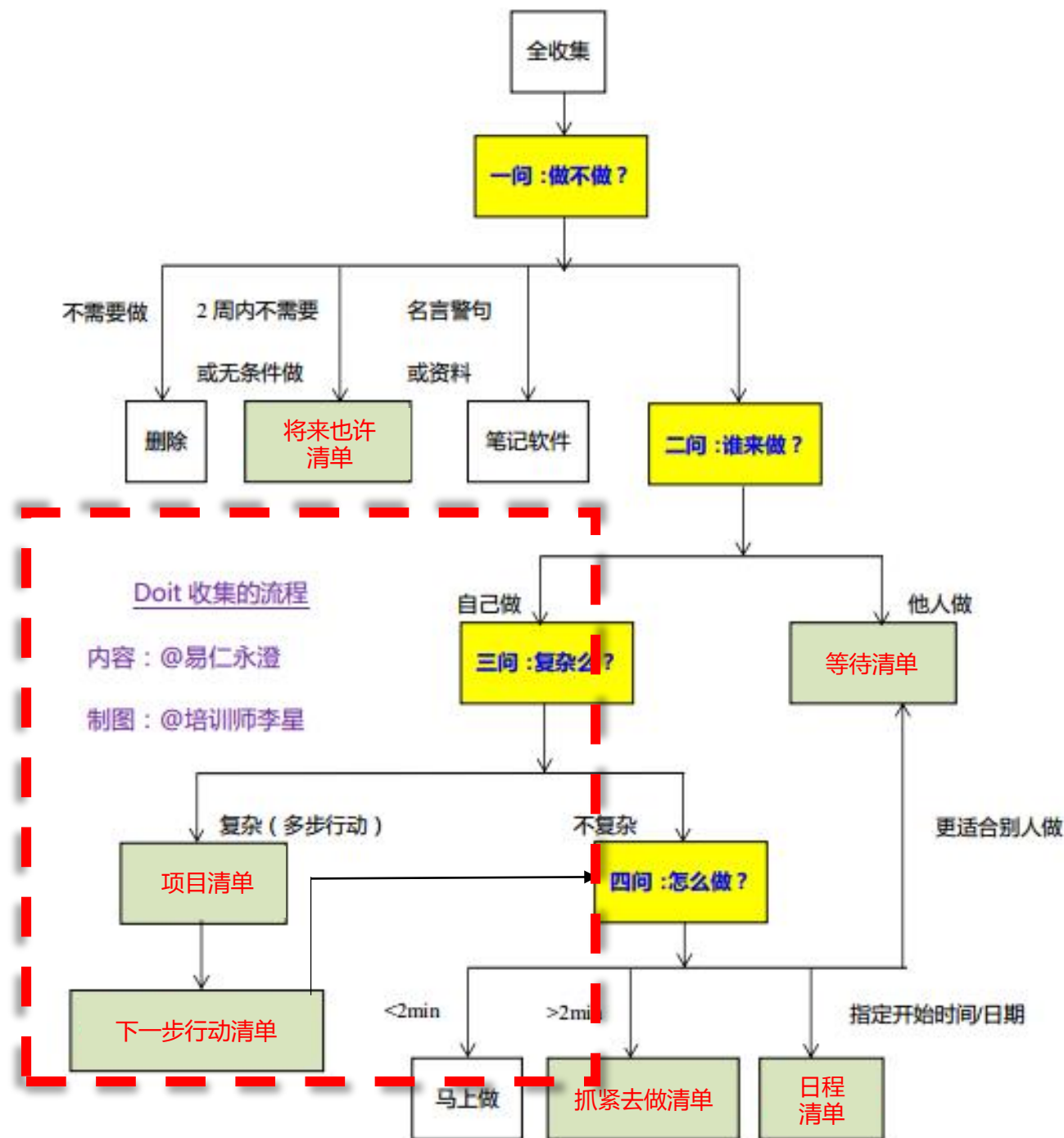
再问谁来做

- **目的：**找出可以由他人做的事
- **由他人做的事：**
 - ◆ 指派给他人
 - ◆ 他人做更合适
 - ◆ 授权但不放权
- **一个清单：**
 - ◆ Wait清单



三问复杂么

- **目的：**找出复杂的任务
- **什么是复杂的任务？**
- **复杂的任务：**
 - ◆ 分解成简单的行动
- **两个清单：**
 - ◆ Project
 - ◆ Project's Next Action (NA)



■ 四问怎么做

- 两个来源：

- ◆ NA

- ◆ 过滤至第四步的行动

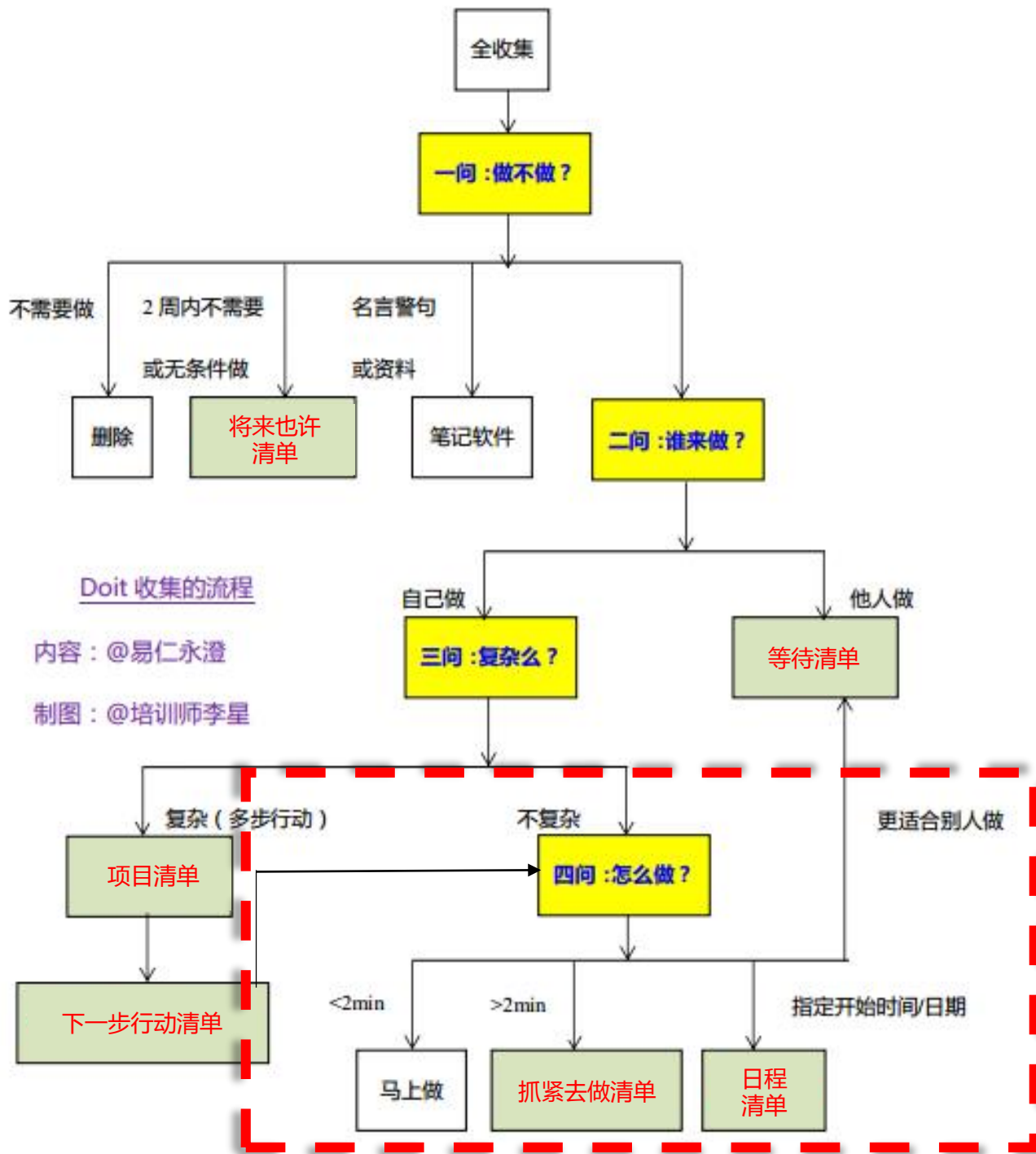
- 四个去处：

- ◆ 马上去做

- ◆ 指定日期、时间去做(Calendar)

- ◆ 别人做 (Wait)

- ◆ 抓紧去做 (ASAP)



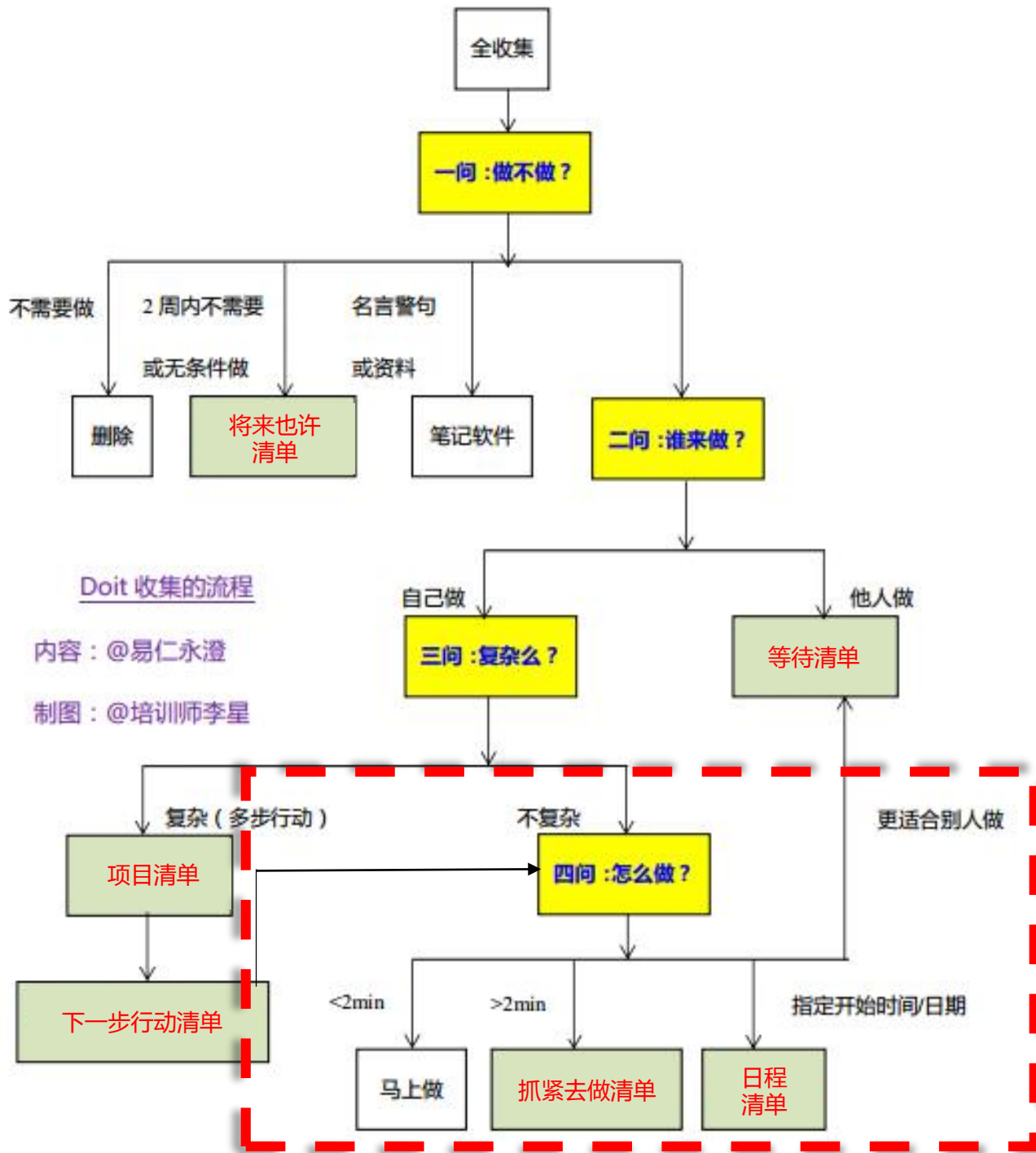
■ 四问怎么做

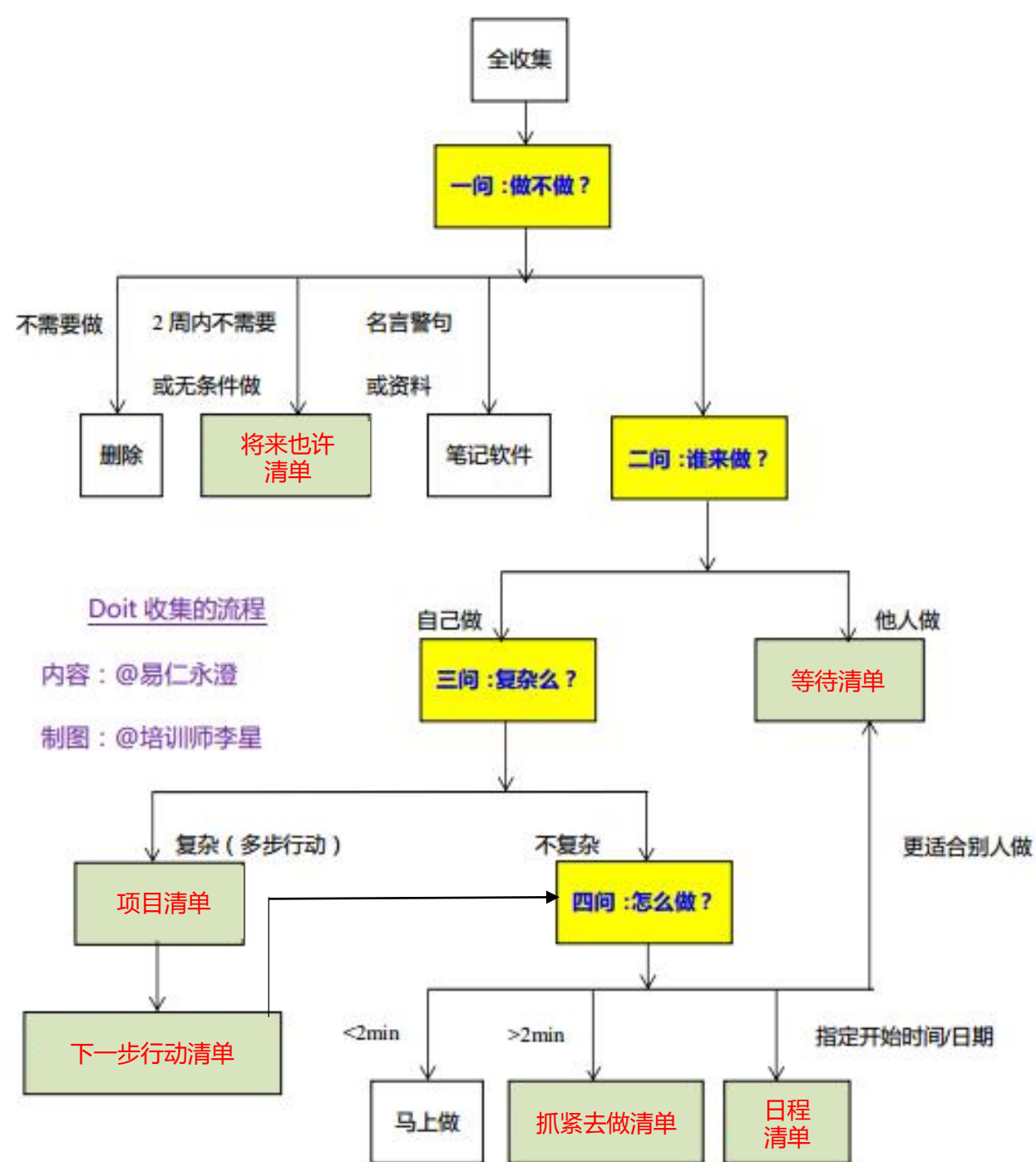
- 3个清单：

- ◆ Calendar

- ◆ Wait

- ◆ ASAP





处理的逻辑：四问法

- 先问做不做
- 再问谁来做
- 三问复杂么
- 四问怎么做

处理环节其他要点

- 标志：

- ◆ 收集箱清空

- 要点：

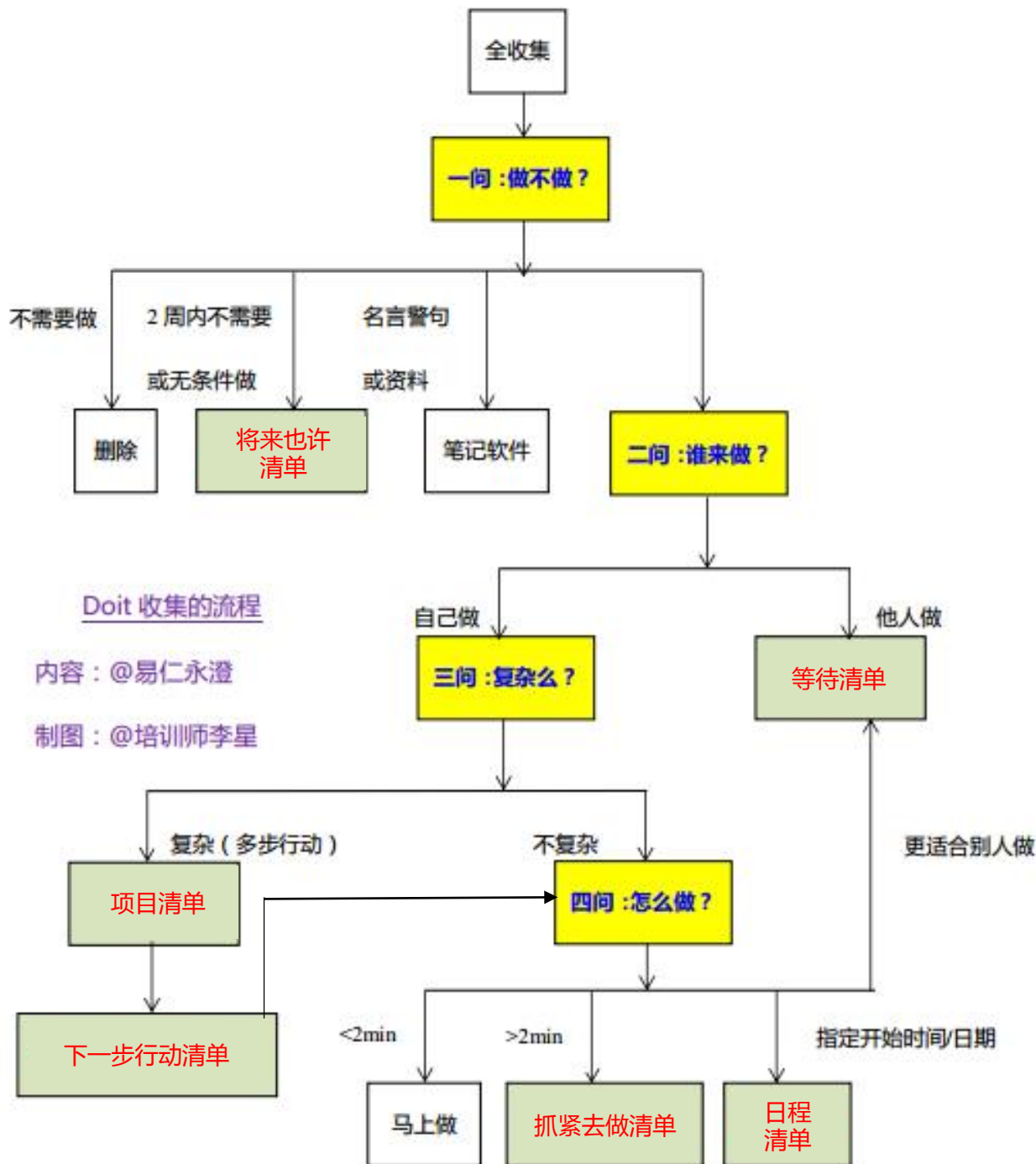
- ◆ 一次一条任务

- ◆ 不要打断处理过程

- ◆ 永远不要再放回收集箱

- ◆ 处理后得到6个清单

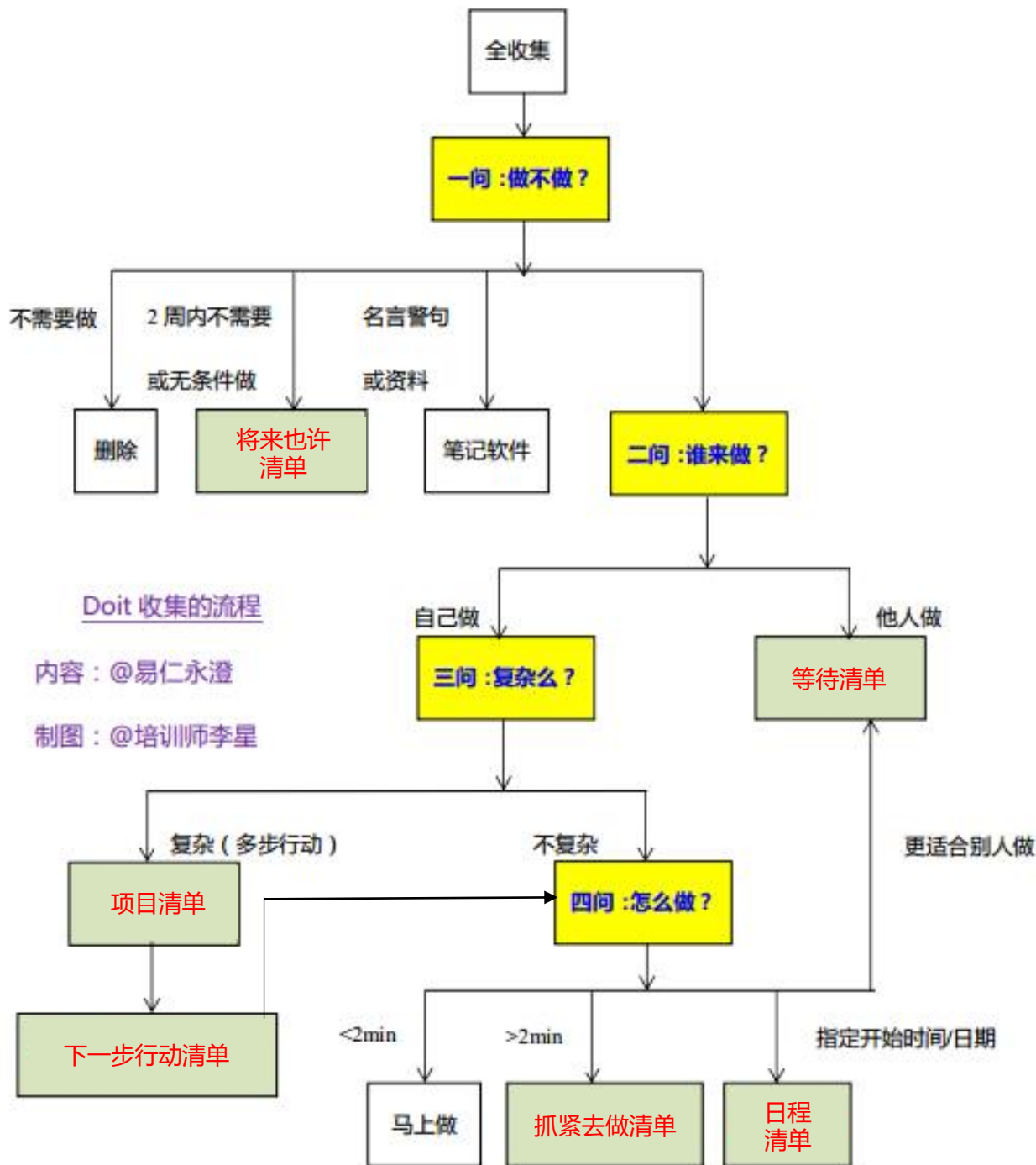
- ◆ 用动词开头



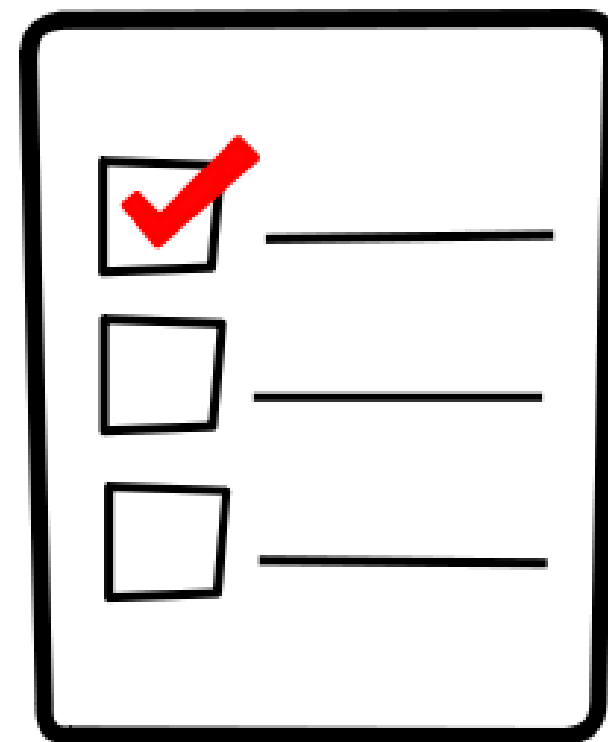
■ 处理后的6个清单

- 6个清单：

- ◆ Someday/Maybe
- ◆ Wait
- ◆ Project
- ◆ Next Action
- ◆ Calendar
- ◆ As Soon as Possible



1. 斥责昆明恐怖暴力袭击，并且组织人去游行
2. 5月份组织全体同事去春游
3. 一季度市场运行情况分折
4. 超市
5. 去拍一组夏天大海的照片
6. 跟张总汇报项目A进展情况
7. 给父母买个按摩椅
8. 下周2和李总去听音乐会
9. 迎接国家检查组
10. 让小李把材料送给市场部



分享提纲

CONTENTS

1

什么是处理

2

处理的四步逻辑法

3

Doit.im高效处理实战

4

特殊情况思考





搜索任务...



高级搜索



收集



收集箱

10

轻击以添加，回车以继续



批量添加



聚焦



今日待办



下一步行动



明日待办



日程



将来/也许



等待

▼ 所有项目



产能过剩行业的摸底调查

▼ 所有目标

► 所有情境

▼ 过滤



已完成



垃圾箱



☐ 让小李把材料送给市场部



☐ 迎接国家检查组



☐ 下周2和李总去听音乐会



☐ 给父母买个按摩椅



☐ 跟张总汇报项目A进展情况



☐ 去拍一组夏天大海的照片



☐ 超市



☐ 一季度市场运行情况分析



☐ 5月份组织全体同事去春游



☐ 斥责昆明恐怖暴力袭击，并且组织人去游行



Doit.im的5种操作





• 6个清单：

- ◆ Someday/Maybe
- ◆ Wait
- ◆ Project
- ◆ Next Action
- ◆ Calendar
- ◆ As Soon as Possible



• 6个清单：

- ◆ ~~Someday/Maybe~~
- ◆ ~~Wait~~
- ◆ ~~Project~~
- ◆ Next Action
- ◆ Calendar
- ◆ As Soon as Possible



• 6个清单：

- ◆ ~~Someday/Maybe~~
- ◆ ~~Wait~~
- ◆ ~~Project~~
- ◆ ~~Next Action~~
- ◆ Calendar
- ◆ As Soon as Possible



• 6个清单：

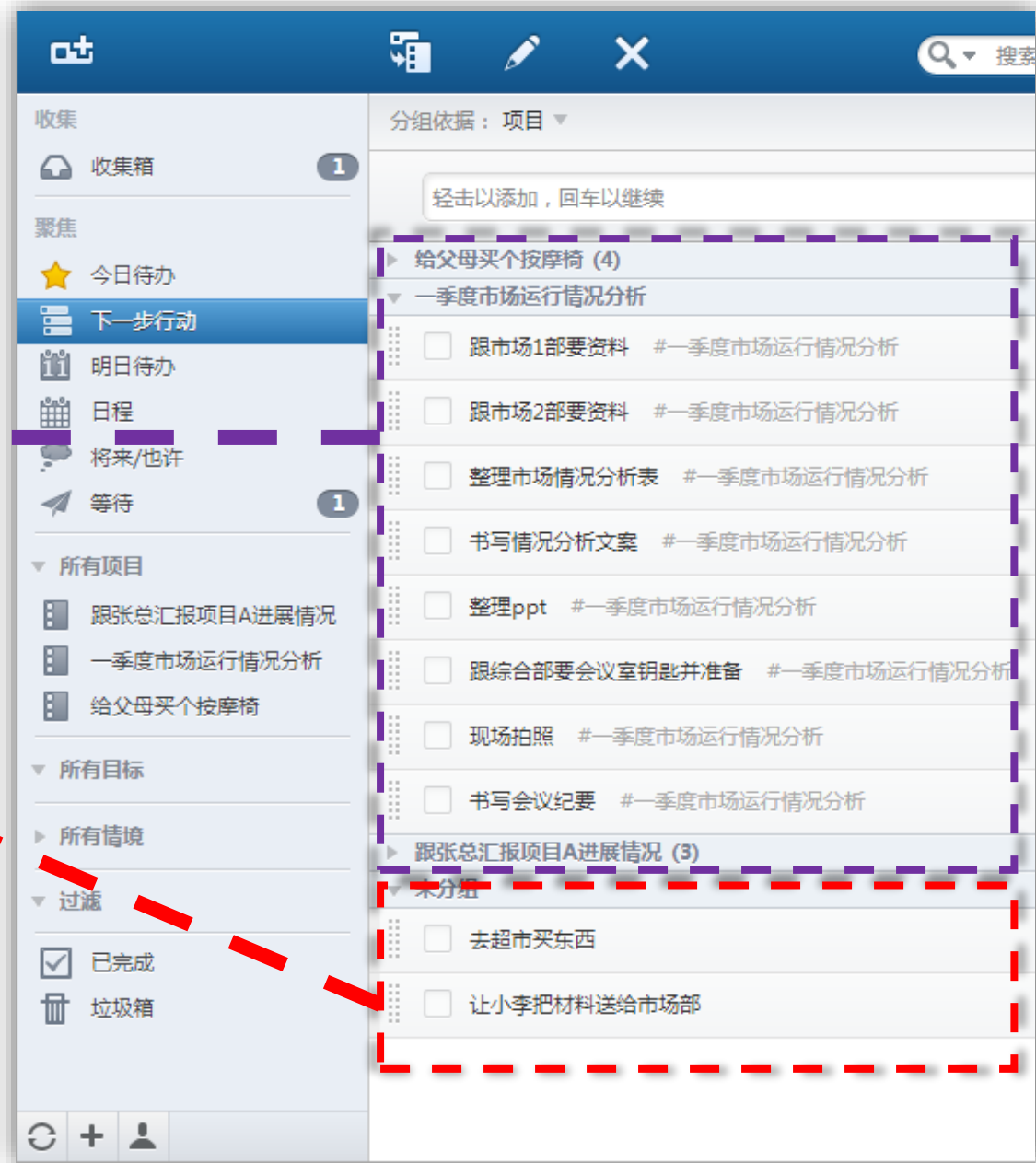
- ◆ ~~Someday/Maybe~~
- ◆ ~~Wait~~
- ◆ ~~Project~~
- ◆ ~~Next Action~~
- ◆ ~~Calendar~~
- ◆ As Soon as Possible

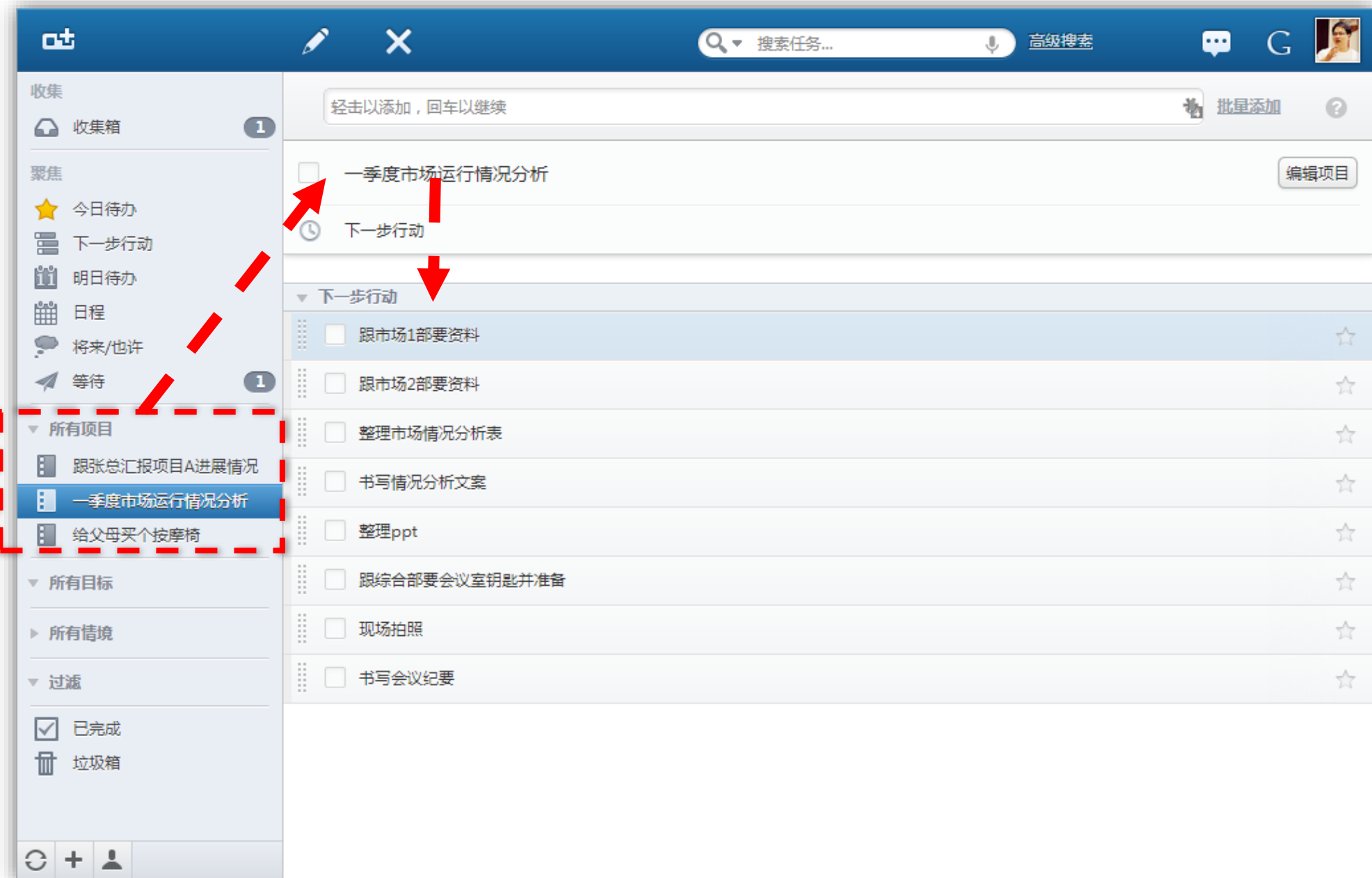
■ 下一步行动清单实例

- 下一步行动清单：

- ◆ Next Action ← — — — — —

- ◆ As Soon as Possible





■ 客户端的“处理”按钮





易仁永澄



正在处理：4/9

搜索任务...



收集



收集箱

6

聚焦



今日待办

1



下一步行动



明日待办



日程



将来/也许



等待

1

所有项目 ▾



一季度市场运行情况分析



跟张总汇报项目A进展情



给父母买个按摩椅

所有目标 >

所有情境 >

过滤 >



已完成

< 返回



超市

+ 添加子任务

添加评论



转化成项目



转发给



编辑

+ 添加新任务



分享提纲

CONTENTS

1

什么是处理

2

处理的四步逻辑法

3

Doit.im高效处理实战

4

特殊情况思考



■ 更多的思考

- 以下情况该怎么办：
 - ◆ 每周跑步4次，每次至少2000米
 - ◆ 每坐1小时都要起来活动一下
 - ◆ 成为一个一呼百应的人
 - ◆ 想要学好Doit.im，掌控每一天
 - ◆ 今天想要读完40本不同的书
 - ◆ 早起读英语



2

课后作业

■ 作业

1. 把你的收集箱处理完
2. 每天早晨起来清空收集箱

福利：坚持完成四课作业的朋友

3

Q&A



沪江/微博 @易仁永澄