Đặt mục tiêu tốt theo SMART

Bước  1. Đọc case study sau

Nam là sinh viên năm 4 chuyên ngành Công Nghệ Thông Tin. Nam đạt 300 điểm TOEIC và mức điểm chuyên ngành 7 (trên thang điểm 10). Mong muốn lớn nhất của Nam là làm việc dài hạn như một lập trình viên ở nước ngoài. Qua tìm hiểu thì điều kiện tiên quyết là *TOEIC*phải đạt trên 800 điểm. *Bởi vậy anh cần phải đầu tư tiền để đi học TOEIC*. Anh ước tính mình phải dành 3 triệu/tháng trong vòng 3 năm mới đạt được mức điểm trên.

Với điểm chuyên môn như thế, qua tham khảo các khóa trươc thì trong vòng 1 năm nữa anh có thể có thu nhập 7 triệu/tháng ở một doanh nghiệp ở Hà Nội và hằng năm anh có 02 tháng lương ngoài lương hằng tháng. Hằng tháng Nam chi tiêu hết 4 triệu và tiết kiệm được 3 triệu. Mức lương của Nam sẽ tăng phụ thuộc vào mức Dev.

Bố mẹ Nam rất đặt mục tiêu là có nhà để cho cuộc sống bớt khó khăn, nên anh đặt mục tiêu trong trung hạn sẽ sở hữu một nơi để ở tại Hà Nội.

Bước  2. Bạn cho điểm để đánh giá mục tiêu “trung hạn sẽ sở hữu một nơi để ở tại Hà Nội” của Nam với từng tiêu chí trong *SMART Rubric*

SMART Rubric

Sở hữu nơi ở tại Hà Nội:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Cụ thể |  |  | \* |  |
| Đo được |  |  |  | \* |
| Khả thi |  |  | \* |  |
| Thực tế |  |  | \* |  |
| Rằng buộc về  Thời gian |  |  |  | \* |

Bước 3. Nếu bạn là Nam, hãy chỉnh sửa lại mục tiêu để có tổng điểm SMART ít nhất là 16 và đưa mục tiêu đó lên đây.

------ Học để đạt điểm TOEIC đặt 300 điểm:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Cụ thể | \* |  |  |  |
| Đo được | \* |  |  |  |
| Khả thi | \* |  |  |  |
| Thực tế | \* |  |  |  |
| Rằng buộc về  Thời gian | \* |  |  |  |

---Mức chi tiêu hàng tháng

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Cụ thể | \* |  |  |  |
| Đo được | \* |  |  |  |
| Khả thi | \* |  |  |  |
| Thực tế | \* |  |  |  |
| Rằng buộc về  Thời gian | \* |  |  |  |

--- Tiết kiệm tiền :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Cụ thể | \* |  |  |  |
| Đo được | \* |  |  |  |
| Khả thi | \* |  |  |  |
| Thực tế | \* |  |  |  |
| Rằng buộc về  Thời gian | \* |  |  |  |

* Học các môn chuyên ngành:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Cụ thể | \* |  |  |  |
| Đo được | \* |  |  |  |
| Khả thi | \* |  |  |  |
| Thực tế | \* |  |  |  |
| Rằng buộc về  Thời gian | \* |  |  |  |

---Kiếm một chỗ ở trên Hà Nội : Kiếm trọ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Cụ thể | \* |  |  |  |
| Đo được | \* |  |  |  |
| Khả thi | \* |  |  |  |
| Thực tế | \* |  |  |  |
| Rằng buộc về  Thời gian | \* |  |  |  |

* Kiếm nhà ở trên Hà Nội : không nên.Nên để rành tiền vào các mục đích khác…..