[Bài tập] Đặt mục tiêu cho công việc của bạn

**Bài luyện tập 1.**Hãy phân tích ngắn gọn và đánh giá từng mục tiêu sau đây dựa theo tiêu chuẩn SMART.

* Tăng năng suất làm việc 5% vào tuần tới
* Tặng cho vợ một chiếc máy tính mới nếu trúng xổ số
* Tiết kiệm đủ tiền để mua một chiếc máy tính mới
* Tuần tới sẽ dọn dẹp lại khu vườn
* Tự thành lập một công ty của riêng mình

Hãy sử dụng SMART Rubric để đánh giá điểm số cho từng tiêu chí của từng mục tiêu trên.

* Tăng năng suất làm việc 5% vào tuần tới

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Cụ thể | \* |  |  |  |
| Đo được | \* |  |  |  |
| Khả thi | \* |  |  |  |
| Thực tế | \* |  |  |  |
| Rằng buộc về  Thời gian | \* |  |  |  |

* \* Tặng cho vợ một chiếc máy tính mới nếu trúng xổ số

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Cụ thể |  |  |  | \* |
| Đo được |  |  |  | \* |
| Khả thi |  |  |  | \* |
| Thực tế |  |  |  | \* |
| Rằng buộc về  Thời gian |  |  |  | \* |

* \* Tiết kiệm đủ tiền để mua một chiếc máy tính mới

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Cụ thể | \* |  |  |  |
| Đo được | \* |  |  |  |
| Khả thi |  |  | \* |  |
| Thực tế |  |  | \* |  |
| Rằng buộc về  Thời gian |  |  |  | \* |

* Tuần tới sẽ dọn dẹp lại khu vườn

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Cụ thể | \* |  |  |  |
| Đo được | \* |  |  |  |
| Khả thi | \* |  |  |  |
| Thực tế | \* |  |  |  |
| Rằng buộc về  Thời gian | \* |  |  |  |

* \*Tự thành lập một công ty của riêng mình

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Cụ thể |  |  | \* |  |
| Đo được |  |  | \* |  |
| Khả thi |  |  | \* |  |
| Thực tế |  |  | \* |  |
| Rằng buộc về  Thời gian |  |  |  | \* |

**Bài luyện tập 2:**

* Tăng năng suất 5% là khả thi
* Kiếm máy tính mới nếu mình đã đi làm và điều kiên máy tính cũ không thể đáp ứng với nhu cầu hiện tại của mình
* Dọn dẹp một chút nhà cửa mỗi ngày