

Bananen-Mango-Kokos-Dessert (4 Personen)

2 – 4 reife Bananen (je nach Größe)*

200 g Kokosmilch (1 Dose)*

1 Fl. Mango Fruchtsauce*

1 Kokosriegel*

Bananen mit einer Gabel grob zerdrücken.

Kokosmilch gut verrühren und die Bananen zufügen. Die Mischung in kleine Dessertgläser füllen, je 1 EL Mango Fruchtsauce als „Spiegel“ darübergeben. Mit zerkleinertem Kokosriegel verzieren.

Je nach Geschmack sind folgende Varianten möglich:

- Limettensaft und geriebene Limettenschale zugeben
- Fein geriebene frische Ingwerwurzel zugeben
- Statt des Kokosriegels Schokostreusel verwenden

Die mit * gekennzeichneten Zutaten erhalten Sie im Weltladen.