

CUESTIONARIO (ProQOL-R IV)

Ayudar a otros le pone en contacto directo con la vida de otras personas. Como usted seguramente lo ha comprobado, su compasión o empatía por aquellos que ayuda tiene aspectos tanto positivos como negativos. Quisiéramos hacerle preguntas acerca de sus experiencias positivas y negativas, **como enfermeros de cuidados intensivos**. Considere cada una de las siguientes preguntas de acuerdo con su situación actual. Marque en cada frase, siendo lo más sincero posible, el valor que refleje su experiencia profesional más frecuente para usted en los últimos 30 días.

0=Nunca 1=Raramente 2=Algunas veces 3=Con alguna frecuencia 4=Casi siempre 5=Siempre

- 5 1. Soy feliz.
- 4 2. Estoy preocupado por una o más personas a las que he ayudado o ayudo.
- 4 3. Estoy satisfecho de poder ayudar a la gente.
- 4 4. Me siento vinculado a otras personas, con ocasión de mi trabajo.
- 3 5. Me sobresaltan los sonidos inesperados.
- 5 6. Me siento fortalecido después de trabajar con las personas a las que he ayudado.
- 2 7. Encuentro difícil separar mi vida personal de mi vida profesional.
- 1 8. Pierdo el sueño por las experiencias traumáticas de las personas a las que he ayudado.
- 3 9. Creo que he sido afectado negativamente por las experiencias traumáticas de aquellos a quienes he ayudado.
- 2 10. Me siento "atrapado" por mi trabajo.
- 2 11. Debido a mi profesión tengo la sensación de estar al límite en varias cosas.
- 4 12. Me gusta trabajar ayudando a la gente.
- 0 13. Me siento deprimido como resultado de mi trabajo.
- 0 14. Me siento como si fuera yo el que experimenta el trauma de alguien al que he ayudado.
- 0 15. Tengo creencias (religiosas, espirituales u otras) que me apoyan en mi trabajo profesional.
- 3 16. Estoy satisfecho por cómo soy capaz de mantenerme al día en las técnicas y procedimientos de asistencia médica.
- 4 17. Soy la persona que siempre he querido ser.
- 4 18. Mi trabajo me hace sentirme satisfecho.
- 3 19. Por causa de mi trabajo me siento agotado.
- 2 20. Tengo pensamientos de satisfacción acerca de las personas a las que he ayudado y sobre cómo he podido ayudarles.
- 2 21. Me siento abrumado por la cantidad y tipo de trabajo que tengo que afrontar.
- 2 22. Creo que puedo hacer cambiar las cosas a través de mi trabajo.
- 3 23. Evito ciertas actividades o situaciones porque me recuerdan a las experiencias espantosas de la gente a la que he ayudado.
- 5 24. Planeo continuar con mi trabajo por muchos años.
- 0 25. Como resultado de mi trabajo profesional, tengo pensamientos molestos, repentinos, indeseados.
- 1 26. Me siento "estancado" (sin saber qué hacer) por cómo funciona el sistema sanitario.
- 4 27. Considero que soy un buen profesional.
- 2 28. No puedo recordar determinados acontecimientos relacionadas con víctimas muy traumáticas.
- 2 29. Soy una persona demasiado sensible.
- 4 30. Estoy feliz por haber elegido hacer este trabajo.