

Escala de desarrollo puberal (informe de los padres)

1 Con respecto a la estatura de su niño(a), ¿diría usted que...?

- ☐ Aún no ha empezado a crecer
☐ Apenas ha empezado a crecer
☐ Definitivamente está creciendo
☐ Parece haber terminado de crecer
☐ No sé

2 ¿Y qué diría del crecimiento del vello corporal de su niño(a) ("vello corporal" se refiere al vello que crece en cualquier parte del cuerpo que no sea el pelo de la cabeza, como en las axilas)? ¿Diría usted que el vello corporal de su niño(a)...?

- ☐ Aún no le ha empezado a salir
☐ Apenas le está empezando a salir
☐ Definitivamente ya le está saliendo
☐ Parece haber terminado de salir
☐ No sé

3 ¿Ha notado cambios en la piel de su niño(a), particularmente acné, granos o espinillas?

- ☐ Su piel aún no ha empezado a mostrar cambios
☐ Su piel apenas ha empezado a mostrar cambios
☐ Definitivamente ya están ocurriendo cambios en su piel
☐ Parece haber terminado de cambiarle la piel
☐ No sé

4 ¿Ha notado que los senos de su niña han empezado a crecer?

- ☐ Aún no le han empezado a crecer
☐ Apenas le han empezado a crecer
☐ Definitivamente ya le están creciendo los senos
☐ Sus senos ya parecen haber terminado de crecer
☐ No sé

5 Su niña ha comenzado la menstruación?

- ☐ Sí
☐ No
☐ No sé

6 Qué edad tenía cuando empezó a menstruar?

(Si no sabe, por favor escoja "No sé" en lo que sigue abajo.)

((En años.))

-
- ☐ No sé

Cuál fue el primer día del último período de su niña?

(Si no sabe, por favor escoja "No sé" en lo que sigue abajo.)

☐ No sé

En promedio, cuántos días pasan entre el primer día de su período y el primer día del próximo período?

(Si no sabe, por favor escoja "No sé" en lo que sigue abajo.)

((e.j. 30 días.))

☐ No sé

El ciclo menstrual de su niña es regular?

- ☐ Sí
☐ No
☐ No sé

Actualmente su niña usa contracepción hormonal? (e.j. pastillas, parches, inyecciones)?

- ☐ Sí
☐ No
☐ No sé

Su niña experimenta irritabilidad, fatiga, sensibilidad emocional, etc., durante la etapa premenstrual, la cual empieza antes de su período y termina algunos días después de comenzar el sangrado?

- ☐ Para nada
☐ Leves
☐ Moderados
☐ Graves
☐ No sé

Los síntomas premenstruales de su niña interfieren en sus relaciones con familia y amigos, productividad, y/o actividades de su vida social?

- ☐ Para nada
☐ Leves
☐ Moderados
☐ Graves
☐ No sé