

# SPAI-C (Reporte Para los Padres)

Abajo hay algunos lugares o actividades que a veces hacen que los niños/as se sientan nerviosos/as o asustados/as. Todas estas actividades son llamadas situaciones sociales porque implican estar con otras personas. Situaciones sociales incluyen jugar afuera con otros niños y niñas, jugar un deporte mientras otros observan, estar en una obra de teatro o recital, ir a una fiesta o reunión, jugar en un parque o simplemente estando alrededor de niños y niñas en la escuela.

Piense sobre su hijo/a y marque la respuesta que demuestra con qué frecuencia su hijo/a se siente nervioso/a o asustado/a cuando está haciendo las siguientes cosas.

	Nunca o casi nunca	A veces	La mayor parte del tiempo o siempre
1) Mi hijo/a se siente asustado/a cuando tiene que unirse a una situación social con un grupo grande de niños y niñas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2) Mi hijo/a se siente asustado/a cuando está con otros niños y niñas o adultos y se convierte en el centro de atención.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3) Mi hijo/a se siente asustado/a cuando está con otros niños y niñas o adultos y tiene que hacer algo mientras ellos lo miran (leer en voz alta, jugar un juego, jugar un deporte).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4) Mi hijo/a se siente asustado/a cuando tiene que hablar o leer en frente de un grupo de gente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5) Mi hijo/a se siente asustado/a cuando responde preguntas en clase o en reuniones (exploradores, equipo de fútbol) hasta cuando sabe la respuesta.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6) Mi hijo/a se siente tan asustado/a en fiestas, bailes, la escuela, o cualquier otro lugar donde van a haber mas de dos otras personas, que el/ella se irá a casa temprano.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7) Mi hijo/a se siente asustado/a cuando conoce a nuevos niños/niñas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8) Mi hijo/a tiene mucho miedo de hacer preguntas en clase.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Mi hijo/a se siente asustado/a cuando el/ella está en la cafetería de la escuela con:**

	Nunca o casi nunca	A veces	La mayor parte del tiempo o siempre
9) ...niños o niñas de su edad que conoce.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10) ...niños o niñas de su edad que no conoce.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11) ...adultos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Si alguien empieza a discutir con mi hijo/a, el/ella se siente asustado/a y no sabe que hacer si la otra persona es:**

	Nunca o casi nunca	A veces	La mayor parte del tiempo o siempre
12) ...niños o niñas de su edad que conoce.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13) ...niños o niñas de su edad que no conoce.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14) ...adultos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Si alguien le pide a mi hijo/a que haga algo que el/ella no quiere hacer, mi hijo/a se siente asustado/a y no sabe qué hacer si la otras persona es:**

	Nunca o casi nunca	A veces	La mayor parte del tiempo o siempre
15) ...niños o niñas de su edad que conoce.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16) ...niños o niñas de su edad que no conoce.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17) ...adultos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Mi hijo/a se siente asustado/a y no sabe qué hacer cuando está en una situación penosa con:**

	Nunca o casi nunca	A veces	La mayor parte del tiempo o siempre
18) ...niños o niñas de su edad que conoce.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19) ...niños o niñas de su edad que no conoce.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20) ...adultos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Si alguien dice algo que mi hijo/a piensa que está equivocado e es malo, mi hijo/s se siente asustado/a diciendo o que piensa si esa persona es:**

	Nunca o casi nunca	A veces	La mayor parte del tiempo o siempre
21) ...niños o niñas de su edad que conoce.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22)			

- |  |                       |                       |                       |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| ...niños o niñas de su edad que no conoce. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 23) ...adultos.                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

**Mi hijo/a se siente asustado/a cuando el/ella empieza a hablar con:**

- |  | Nunca o casi nunca    | A veces               | La mayor parte del tiempo o siempre |
|--|-----------------------|-----------------------|-------------------------------------|
| 24) ...niños o niñas de su edad que conoce.    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>               |
| 25) ...niños o niñas de su edad que no conoce. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>               |
| 26) ...adultos.                                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>               |

**Mi hijo/a se siente asustado/a cuando tiene que hablar más que unos minutos con:**

- |  | Nunca o casi nunca    | A veces               | La mayor parte del tiempo o siempre |
|--|-----------------------|-----------------------|-------------------------------------|
| 27) ...niños o niñas de su edad que conoce.    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>               |
| 28) ...niños o niñas de su edad que no conoce. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>               |
| 29) ...adultos.                                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>               |

**Mi hijo/a se siente asustado/a hablando (dando un reporte de un libro, leyendo en frente de la clase) delante de:**

- |  | Nunca o casi nunca    | A veces               | La mayor parte del tiempo o siempre |
|--|-----------------------|-----------------------|-------------------------------------|
| 30) ...niños o niñas de su edad que conoce.    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>               |
| 31) ...niños o niñas de su edad que no conoce. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>               |
| 32) ...adultos.                                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>               |

**Mi hijo/a se siente asustado/a cuando está en una obra de teatro de la escuela, un coro, un recital de música o danza en frente de:**

- |  | Nunca o casi nunca    | A veces               | La mayor parte del tiempo o siempre |
|--|-----------------------|-----------------------|-------------------------------------|
| 33) ...niños o niñas de su edad que conoce.    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>               |
| 34) ...niños o niñas de su edad que no conoce. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>               |
| 35) ...adultos.                                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>               |

**Mi hijo/a se siente asustado/a cuando es ignorado o burlado por:**

	Nunca o casi nunca	A veces	La mayor parte del tiempo o siempre
36) ...niños o niñas de su edad que conoce.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37) ...niños o niñas de su edad que no conoce.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38) ...adultos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Mi hijo/a trata de evitar situaciones sociales (fiestas, la escuela, jugar con otros) donde hay:**

	Nunca o casi nunca	A veces	La mayor parte del tiempo o siempre
39) ...niños o niñas de su edad que conoce.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
40) ...niños o niñas de su edad que no conoce.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41) ...adultos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Mi hijo/a se sale de situaciones sociales donde hay:**

	Nunca o casi nunca	A veces	La mayor parte del tiempo o siempre
42) ...niños o niñas de su edad que conoce.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
43) ...niños o niñas de su edad que no conoce.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
44) ...adultos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Antes de ir a una fiesta o algún lugar con otros, mi hijo/a piensa en lo que podría salir mal.****El/ella piensa:**

	Nunca o casi nunca	A veces	La mayor parte del tiempo o siempre
45) Cometeré un error y pareceré estúpido/a?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
46) Que pasa si nadie me habla?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
47) Que pasa si alguien me hable y yo no puedo pensar en que decir?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
48) Que pasa si ven que tan asustado estoy?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Nunca o casi nunca	A veces	La mayor parte del tiempo o siempre
49) La voz de mi hijo/a se va o suena rara cuando el/ella está hablando con otros.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
50)			

Mi hijo/a normalmente no le habla a nadie hasta que ellos le hablen a el/ella.

☐☐☐

**Cuando mi hijo/a está con otras personas, el/ella piensa en pensamientos que le dan miedo. A veces piensa:**

Nunca o casi nunca

A veces

La mayor parte del tiempo o siempre

51) Si me equivoco en algo me sentiré muy mal.

☐☐☐

52) Qué están pensando de mí?

☐☐☐

53) Cualquier cosa que diga sonará estúpido.

☐☐☐

**Antes que mi hijo/a vaya a algún lugar (una fiesta, la escuela, juego de fútbol o cualquier lugar donde estará con otros), mi hijo/a:**

Nunca o casi nunca

A veces

La mayor parte del tiempo o siempre

54) suda.

☐☐☐

55) orina frecuentemente.

☐☐☐

56) corazón late rápido.

☐☐☐

57) le da dolor de cabeza o de estómago.

☐☐☐

58) se queja de un estómago "nervioso" ("mariposas").

☐☐☐

**Cuando mi hijo/a esta en algún lugar (una fiesta, la escuela, juego de fútbol o cualquier lugar donde estará con otros), mi hijo/a:**

Nunca o casi nunca

A veces

La mayor parte del tiempo o siempre

59) suda.

☐☐☐

60) tiembla.

☐☐☐

61) orina frecuentemente.

☐☐☐

62) corazón late rápido.

☐☐☐

63) tiene dolor de cabeza o de estómago.

☐☐☐