

Escala de Miedo a la Evaluación Negativa versión breve

Por favor seleccione la opción que mejor corresponda a qué tan de acuerdo está usted con cada afirmación.

	Para nada característico de mí	Un poco característico de mí	Moderadamente característico de mí	Muy característico de mí	Totamente característico de mí
1) Me preocupa lo que otras personas pensarán de mí, incluso cuando sé que no hace ninguna diferencia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2) Me molesta cuando otras personas forman una impresión negativa de mí.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3) Frecuentemente temo que otras personas se den cuenta de mis limitaciones.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4) Me preocupa el tipo de impresión que causo en las personas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5) Tengo miedo de que los demás no aprueben de mí.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6) Me da miedo que la gente descubra mis defectos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7) Me preocupan las opiniones de otras personas sobre mí	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8) Cuando hablo con alguien, me preocupa lo que puedan estar pensando de mí.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9) Normalmente estoy preocupado(a) por qué tipo de impresión hago	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10) Si sé que alguien me está juzgando, tiende a molestarme.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11) A veces pienso que estoy demasiado preocupado por lo que otras personas piensan de mí.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12) A menudo me preocupa decir o hacer cosas equivocadas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>