

La Escala de Miedo a Evaluación Positiva

Lea cuidadosamente cada uno de los siguientes enunciados y seleccione una opción para indicar el grado en el que usted cree que el enunciado le describe. Para cada enunciado, responda como si involucrara personas que usted no conoce muy bien.

		Para nada cierto				Parcial mente cierto				Muy cierto
1)	Me incomoda exhibir mis talentos a otras personas, incluso si creo que mis talentos los impresionarán.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2)	Me sentiría ansioso/a si recibiera un cumplido de una persona que me atrae.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3)	Trato de elegir ropa que le dé a las personas poca impresión de cómo soy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4)	Me incomoda recibir elogios de una figura de autoridad.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5)	Si tengo algo que decir que creo que un grupo encontrará interesante, típicamente lo digo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6)	Preferiría recibir un cumplido de alguien cuando estoy solo/a con esa persona antes que en presencia de otros	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7)	Si estuviera haciendo algo bien frente a otras personas, me preguntaría si lo estoy haciendo "demasiado bien."	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8)	Generalmente me siento incómodo/a cuando la gente me hace cumplidos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9)	No me gusta ser percibido/a en lugares públicos, incluso si siento que estoy siendo admirado/a.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10)	Me siento subvalorado/a a menudo, y deseo que la gente comentara más acerca de mis cualidades positivas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>