

# SPAI-C (Reporte Para los Padres)

Abajo hay algunos lugares o actividades que a veces hacen que los niños/as se sientan nerviosos/as o asustados/as. Todas estas actividades son llamadas situaciones sociales porque implican estar con otras personas. Situaciones sociales incluyen jugar afuera con otros niños y niñas, jugar un deporte mientras otros observan, estar en una obra de teatro o recital, ir a una fiesta o reunión, jugar en un parque o simplemente estando alrededor de niños y niñas en la escuela.

Piense sobre su hijo/a y marque la respuesta que demuestra con qué frecuencia su hijo/a se siente nervioso/a o asustado/a cuando está haciendo las siguientes cosas.

- |  |  |
|--|--|
| 1) Mi hijo/a se siente asustado/a cuando tiene que unirse a una situación social con un grupo grande de niños y niñas.   | <input type="radio"/> Nunca o casi nunca<br><input type="radio"/> A veces<br><input type="radio"/> La mayor parte del tiempo o siempre |
| 2) Mi hijo/a se siente asustado/a cuando está con otros niños y niñas o adultos y se convierte en el centro de atención.   | <input type="radio"/> Nunca o casi nunca<br><input type="radio"/> A veces<br><input type="radio"/> La mayor parte del tiempo o siempre |
| 3) Mi hijo/a se siente asustado/a cuando está con otros niños y niñas o adultos y tiene que hacer algo mientras ellos lo miran (leer en voz alta, jugar un juego, jugar un deporte). | <input type="radio"/> Nunca o casi nunca<br><input type="radio"/> A veces<br><input type="radio"/> La mayor parte del tiempo o siempre |
| 4) Mi hijo/a se siente asustado/a cuando tiene que hablar o leer en frente de un grupo de gente.   | <input type="radio"/> Nunca o casi nunca<br><input type="radio"/> A veces<br><input type="radio"/> La mayor parte del tiempo o siempre |
| 5) Mi hijo/a se siente asustado/a cuando responde preguntas en clase o en reuniones (exploradores, equipo de fútbol) hasta cuando sabe la respuesta.                                 | <input type="radio"/> Nunca o casi nunca<br><input type="radio"/> A veces<br><input type="radio"/> La mayor parte del tiempo o siempre |
| 6) Mi hijo/a se siente tan asustado/a en fiestas, bailes, la escuela, o cualquier otro lugar donde van a haber mas de dos otras personas, que el/ella se irá a casa temprano.        | <input type="radio"/> Nunca o casi nunca<br><input type="radio"/> A veces<br><input type="radio"/> La mayor parte del tiempo o siempre |
| 7) Mi hijo/a se siente asustado/a cuando conoce a nuevos niños/niñas.  | <input type="radio"/> Nunca o casi nunca<br><input type="radio"/> A veces<br><input type="radio"/> La mayor parte del tiempo o siempre |
| 8) Mi hijo/a tiene mucho miedo de hacer preguntas en clase.  | <input type="radio"/> Nunca o casi nunca<br><input type="radio"/> A veces<br><input type="radio"/> La mayor parte del tiempo o siempre |

## Mi hijo/a se siente asustado/a cuando el/ella está en la cafetería de la escuela con:

- |  | Nunca o casi nunca    | A veces               | La mayor parte del tiempo o siempre |
|--|-----------------------|-----------------------|-------------------------------------|
| 9) ...niños o niñas de su edad que conoce.     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>               |
| 10) ...niños o niñas de su edad que no conoce. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>               |
| 11)  |                       |                       |                                     |

...adultos.

☐☐☐

**Si alguien empieza a discutir con mi hijo/a, el/ella se siente asustado/a y no sabe que hacer si la otra persona es:**

Nunca o casi nunca

A veces

La mayor parte del tiempo o siempre

12) ...niños o niñas de su edad que conoce.

☐☐☐

13) ...niños o niñas de su edad que no conoce.

☐☐☐

14) ...adultos.

☐☐☐

**Si alguien le pide a mi hijo/a que haga algo que el/ella no quiere hacer, mi hijo/a se siente asustado/a y no sabe qué hacer si la otra persona es:**

Nunca o casi nunca

A veces

La mayor parte del tiempo o siempre

15) ...niños o niñas de su edad que conoce.

☐☐☐

16) ...niños o niñas de su edad que no conoce.

☐☐☐

17) ...adultos.

☐☐☐

**Mi hijo/a se siente asustado/a y no sabe qué hacer cuando está en una situación penosa con:**

Nunca o casi nunca

A veces

La mayor parte del tiempo o siempre

18) ...niños o niñas de su edad que conoce.

☐☐☐

19) ...niños o niñas de su edad que no conoce.

☐☐☐

20) ...adultos.

☐☐☐

**Si alguien dice algo que mi hijo/a piensa que está equivocado e es malo, mi hijo/s se siente asustado/a diciendo o que piensa si esa persona es:**

Nunca o casi nunca

A veces

La mayor parte del tiempo o siempre

21) ...niños o niñas de su edad que conoce.

☐☐☐

22) ...niños o niñas de su edad que no conoce.

☐☐☐

23) ...adultos.

☐☐☐

**Mi hijo/a se siente asustado/a cuando el/ella empieza a hablar con:**

	Nunca o casi nunca	A veces	La mayor parte del tiempo o siempre
24) ...niños o niñas de su edad que conoce.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25) ...niños o niñas de su edad que no conoce.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26) ...adultos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Mi hijo/a se siente asustado/a cuando tiene que hablar más que unos minutos con:**

	Nunca o casi nunca	A veces	La mayor parte del tiempo o siempre
27) ...niños o niñas de su edad que conoce.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28) ...niños o niñas de su edad que no conoce.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29) ...adultos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Mi hijo/a se siente asustado/a hablando (dando un reporte de un libro, leyendo en frente de la clase) delante de:**

	Nunca o casi nunca	A veces	La mayor parte del tiempo o siempre
30) ...niños o niñas de su edad que conoce.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31) ...niños o niñas de su edad que no conoce.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32) ...adultos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Mi hijo/a se siente asustado/a cuando está en una obra de teatro de la escuela, un coro, un recital de música o danza en frente de:**

	Nunca o casi nunca	A veces	La mayor parte del tiempo o siempre
33) ...niños o niñas de su edad que conoce.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
34) ...niños o niñas de su edad que no conoce.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35) ...adultos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Mi hijo/a se siente asustado/a cuando es ignorado o burlado por:**

	Nunca o casi nunca	A veces	La mayor parte del tiempo o siempre
36) ...niños o niñas de su edad que conoce.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37)			

...niños o niñas de su edad que no conoce. ☐ ☐ ☐

38) ...adultos. ☐ ☐ ☐

**Mi hijo/a trata de evitar situaciones sociales (fiestas, la escuela, jugar con otros) donde hay:**

Nunca o casi nunca

A veces

La mayor parte del tiempo o siempre

39) ...niños o niñas de su edad que conoce. ☐ ☐ ☐

40) ...niños o niñas de su edad que no conoce. ☐ ☐ ☐

41) ...adultos. ☐ ☐ ☐

**Mi hijo/a se sale de situaciones sociales donde hay:**

Nunca o casi nunca

A veces

La mayor parte del tiempo o siempre

42) ...niños o niñas de su edad que conoce. ☐ ☐ ☐

43) ...niños o niñas de su edad que no conoce. ☐ ☐ ☐

44) ...adultos. ☐ ☐ ☐

**Antes de ir a una fiesta o algún lugar con otros, mi hijo/a piensa en lo que podría salir mal.**

**El/ella piensa:**

Nunca o casi nunca

A veces

La mayor parte del tiempo o siempre

45) Cometeré un error y pareceré estúpido/a? ☐ ☐ ☐

46) Que pasa si nadie me habla? ☐ ☐ ☐

47) Que pasa si alguien me hable y yo no puedo pensar en que decir? ☐ ☐ ☐

48) Que pasa si ven que tan asustado estoy? ☐ ☐ ☐

49) La voz de mi hijo/a se va o suena rara cuando el/ella está hablando con otros. ☐ Nunca o casi nunca  
☐ A veces  
☐ La mayor parte del tiempo o siempre

50) Mi hijo/a normalmente no le habla a nadie hasta que ellos le hablen a el/ella. ☐ Nunca o casi nunca  
☐ A veces  
☐ La mayor parte del tiempo o siempre

**Cuando mi hijo/a está con otras personas, el/ella piensa en pensamientos que le dan miedo. A veces piensa:**

	Nunca o casi nunca	A veces	La mayor parte del tiempo o siempre
51) Si me equivoco en algo me sentiré muy mal.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
52) Qué están pensando de mí?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
53) Cualquier cosa que diga sonará estúpido.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Antes que mi hijo/a vaya a algún lugar (una fiesta, la escuela, juego de fútbol o cualquier lugar donde estará con otros), mi hijo/a:**

	Nunca o casi nunca	A veces	La mayor parte del tiempo o siempre
54) suda.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
55) orina frecuentemente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
56) corazón late rápido.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
57) le da dolor de cabeza o de estómago.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
58) se queja de un estómago "nervioso" ("mariposas").	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Cuando mi hijo/a esta en algún lugar (una fiesta, la escuela, juego de fútbol o cualquier lugar donde estará con otros), mi hijo/a:**

	Nunca o casi nunca	A veces	La mayor parte del tiempo o siempre
59) suda.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
60) tiembla.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
61) orina frecuentemente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
62) corazón late rápido.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
63) tiene dolor de cabeza o de estómago.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>