

Inventario de Estrés Multidimensional por Aculturación

Tiene alguna cultura de origen (además de la americana o estadounidense)? ☐ Sí ☐ No

Nuestra cultura de origen (que no sea americana o estadounidense) es: _____

Por favor califique que tan de acuerdo o en desacuerdo está con las siguientes afirmaciones.

	Muy en desacuerdo				Muy de acuerdo
No hablo el idioma de herencia de mi familia o no lo hablo bien.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me siento incómodo/a al rededor de personas que sólo hablan el idioma de herencia de mi familia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me siento presionado/a a aprender el idioma de herencia de mi familia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me cuesta entender a otras personas cuando hablan el idioma de herencia de mi familia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Como no hablo bien el idioma de herencia de mi familia, la gente me ha tratado de manera grosera o injusta.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me molesta cuando la gente asume que hablo el idioma de herencia de mi familia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
He sido discriminado/a porque tengo dificultad para hablar el idioma de herencia de mi familia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No hablo inglés o no lo hablo bien.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
He sido discriminado/a porque tengo dificultad para hablar en inglés.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Como no hablo bien inglés, la gente me ha tratado de manera grosera o injusta.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me siento presionado/a a aprender inglés.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me molesta que hablo inglés con un acento.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Me cuesta entender a otras personas cuando hablan en inglés.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me siento incómodo/a al rededor de personas que sólo hablan inglés.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me molesta cuando la gente me presiona para que asuma la manera americana de hacer las cosas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me molesta cuando la gente no respeta los valores culturales de mi familia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Debido a mi trasfondo cultural, me cuesta mucho encajar con los estadounidenses blancos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me siento incómodo/a cuando otras personas esperan que conozca la manera americana de hacer las cosas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No me siento aceptado/a por estadounidenses blancos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me siento incómodo/a cuando tengo que escoger entre la cultura de herencia de mi familia y la manera americana de hacer las cosas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La gente me mira con desprecio si practico costumbres de la cultura de herencia de mi familia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
He tenido conflictos con otras personas porque prefiero las costumbres americanas que las de la cultura de herencia de mi familia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La gente me mira con desprecio si practico costumbres americanas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Me siento incómodo/a cuando otras personas esperan que conozca la manera de hacer las cosa en la cultura de herencia de mi familia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Me siento incómodo/a porque los miembros de mi familia no conocen las formas de hacer las cosas de su cultura de herencia.

☐☐☐☐☐