

Escala Liebowitz de Ansiedad Social

1. Lea cada situación cuidadosamente y responda dos preguntas sobre esa situación.
2. La primera pregunta es sobre cuán ansioso o asustado su hijo/a se siente en esa situación.
3. La segunda pregunta es sobre que tan seguido su hijo/a evita esa situación.
4. Si se encuentra con una situación que su hijo/a normalmente no enfrenta, imagine "que pasaría si su hijo/a se encontrara en esa situación", y luego indique el rango en el cual su hijo/a tendría miedo a esta situación hipotética y que tan seguido su hijo/a tendría a evitarla.

Hablando por teléfono a compañeros de clase u otras personas.

- | | |
|--------------|--|
| 1) Miedo | <input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> Leve <input type="radio"/> Moderado
<input type="radio"/> Severo |
| <hr/> | |
| 2) Evitación | <input type="radio"/> Nunca <input type="radio"/> A veces <input type="radio"/> A menudo
<input type="radio"/> Generalmente |

Participando en una actividad de grupo pequeño en clase.

- | | |
|--------------|--|
| 3) Miedo | <input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> Leve <input type="radio"/> Moderado
<input type="radio"/> Severo |
| <hr/> | |
| 4) Evitación | <input type="radio"/> Nunca <input type="radio"/> A veces <input type="radio"/> A menudo
<input type="radio"/> Generalmente |

Comiendo en frente de otros (ej., cafetería de la escuela, restaurante).

- | | |
|--------------|--|
| 5) Miedo | <input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> Leve <input type="radio"/> Moderado
<input type="radio"/> Severo |
| <hr/> | |
| 6) Evitación | <input type="radio"/> Nunca <input type="radio"/> A veces <input type="radio"/> A menudo
<input type="radio"/> Generalmente |

Pidiéndole ayuda a un adulto que su hijo/a no conoce (ej., trabajador de una tienda, director de la escuela, policía).

- | | |
|--------------|--|
| 7) Miedo | <input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> Leve <input type="radio"/> Moderado
<input type="radio"/> Severo |
| <hr/> | |
| 8) Evitación | <input type="radio"/> Nunca <input type="radio"/> A veces <input type="radio"/> A menudo
<input type="radio"/> Generalmente |

Dando un reporte oral o una presentación en clase.

- | | |
|---------------|--|
| 9) Miedo | <input type="radio"/> Nada <input type="radio"/> Leve <input type="radio"/> Moderado
<input type="radio"/> Severo |
| <hr/> | |
| 10) Evitación | <input type="radio"/> Nunca <input type="radio"/> A veces <input type="radio"/> A menudo
<input type="radio"/> Generalmente |

Yendo a fiestas, reuniones sociales, u otras actividades sociales fuera de la escuela.

- 11) Miedo ☐ Nada ☐ Leve ☐ Moderado
☐ Severo
- 12) Evitación ☐ Nunca ☐ A veces ☐ A menudo
☐ Generalmente

Escribiendo en la pizarra en frente de la clase.

- 13) Miedo ☐ Nada ☐ Leve ☐ Moderado
☐ Severo
- 14) Evitación ☐ Nunca ☐ A veces ☐ A menudo
☐ Generalmente

Hablando con otros niños que no conoce bien.

- 15) Miedo ☐ Nada ☐ Leve ☐ Moderado
☐ Severo
- 16) Evitación ☐ Nunca ☐ A veces ☐ A menudo
☐ Generalmente

Empezando una conversación con gente que no conoce bien.

- 17) Miedo ☐ Nada ☐ Leve ☐ Moderado
☐ Severo
- 18) Evitación ☐ Nunca ☐ A veces ☐ A menudo
☐ Generalmente

Usando baños públicos o baños de la escuela.

- 19) Miedo ☐ Nada ☐ Leve ☐ Moderado
☐ Severo
- 20) Evitación ☐ Nunca ☐ A veces ☐ A menudo
☐ Generalmente

Entrando a una clase o cualquier otro lugar (ej., iglesia, cafetería) cuando otras personas ya están ahí.

- 21) Miedo ☐ Nada ☐ Leve ☐ Moderado
☐ Severo
- 22) Evitación ☐ Nunca ☐ A veces ☐ A menudo
☐ Generalmente

Siendo el centro de atención (ej., fiesta de cumpleaños de su hijo/a).

- 23) Miedo ☐ Nada ☐ Leve ☐ Moderado
☐ Severo
- 24) Evitación ☐ Nunca ☐ A veces ☐ A menudo
☐ Generalmente

Haciendo preguntas en clase.

- 25) Miedo ☐ Nada ☐ Leve ☐ Moderado
☐ Severo
- 26) Evitación ☐ Nunca ☐ A veces ☐ A menudo
☐ Generalmente

Respondiendo preguntas en clase.

- 27) Miedo ☐ Nada ☐ Leve ☐ Moderado
☐ Severo
- 28) Evitación ☐ Nunca ☐ A veces ☐ A menudo
☐ Generalmente

Leyendo en voz alta en clase.

- 29) Miedo ☐ Nada ☐ Leve ☐ Moderado
☐ Severo
- 30) Evitación ☐ Nunca ☐ A veces ☐ A menudo
☐ Generalmente

Tomando exámenes.

- 31) Miedo ☐ Nada ☐ Leve ☐ Moderado
☐ Severo
- 32) Evitación ☐ Nunca ☐ A veces ☐ A menudo
☐ Generalmente

Diciendo "no" cuando le piden que haga cosas que el/ella no quiere hacer (ej., darle prestado algo o que miren su tarea).

- 33) Miedo ☐ Nada ☐ Leve ☐ Moderado
☐ Severo
- 34) Evitación ☐ Nunca ☐ A veces ☐ A menudo
☐ Generalmente

Su hijo/a diciéndole a personas que no está de acuerdo con ellos o que está molesto/a con ellos.

- 35) Miedo ☐ Nada ☐ Leve ☐ Moderado
☐ Severo
- 36) Evitación ☐ Nunca ☐ A veces ☐ A menudo
☐ Generalmente

Mirándole a los ojos a personas que su hijo/a no conoce bien.

- 37) Miedo ☐ Nada ☐ Leve ☐ Moderado
☐ Severo
- 38) Evitación ☐ Nunca ☐ A veces ☐ A menudo
☐ Generalmente

Haciendo preguntas en una tienda (ej., para cambiar algo).

- 39) Miedo ☐ Nada ☐ Leve ☐ Moderado
☐ Severo
- 40) Evitación ☐ Nunca ☐ A veces ☐ A menudo
☐ Generalmente

Jugando un deporte o actuando delante de otra gente (ej., una obra de la escuela, una actuación musical).

- 41) Miedo ☐ Nada ☐ Leve ☐ Moderado
☐ Severo
- 42) Evitación ☐ Nunca ☐ A veces ☐ A menudo
☐ Generalmente

Unirse a un club o a un grupo.

- 43) Miedo ☐ Nada ☐ Leve ☐ Moderado
☐ Severo
- 44) Evitación ☐ Nunca ☐ A veces ☐ A menudo
☐ Generalmente

Conociendo a gente nueva.

- 45) Miedo ☐ Nada ☐ Leve ☐ Moderado
☐ Severo
- 46) Evitación ☐ Nunca ☐ A veces ☐ A menudo
☐ Generalmente

Pidiéndole permiso a un/a profesor/a para salir de la clase (ej., para ir al baño o a ver a la enfermera de la escuela).

- 47) Miedo ☐ Nada ☐ Leve ☐ Moderado
☐ Severo
-
- 48) Evitación ☐ Nunca ☐ A veces ☐ A menudo
☐ Generalmente