**CUESTIONARIO DE FUNCIONAMIENTO EJECUTIVO PARA ADULTOS (ADEXI)**

**VERSIÓN REPORTE-PROPIO**

*A continuación, va a encontrar una serie de declaraciones. Por favor, circule el número a la derecha de cada declaración que mejor te describe como persona. Personas que te conocen quizás se sientan diferente sobre ti — nosotros queremos saber que piensas sobre usted mismo. Trata de responder lo más honestamente posible.*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
| Definitivamente no es cierto 1 | No es cierto  2 | Mas o menos cierto  3 | Cierto  4 | Definitivamente cierto 5 |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Tengo dificultades recordando instrucciones largas. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Tengo dificultades recordando lo que estoy haciendo cuando estoy en medio de una actividad. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Tengo tendencia a hacer las cosas sin primero pensar en lo que pueda pasar. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | Tengo dificultad para dejar de hacer algo que me gusta a pesar de que alguien me diga que no está permitido. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | Cuando alguien me pide que haga varias cosas, solo recuerdo la primera o la última. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | Tengo dificultad para abstenerme de sonreír o reírme en situaciones inapropiadas. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. | Tengo dificultades para encontrar una forma diferente de resolver un problema cuando me bloqueo. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. | Cuando alguien me pide que le traiga algo, se me olvida lo que tenía que traer. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. | Tengo dificultad para planificar una actividad (ej., recordar llevar todo lo necesario cuando voy de viaje/al trabajo/a la escuela). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. | Tengo dificultades para dejar una actividad que me gusta (ej., veo la televisión o me siento frente a la computadora por la noche aunque sea hora de ir a la cama). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. | Tengo dificultad para entender instrucciones verbales a menos que también me enseñen cómo hacerlo. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. | Tengo dificultades con tareas o actividades que incluyen varios pasos. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13. | Tengo dificultad para pensar con anticipación o aprender de la experiencia. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. | Las personas que conozco parecen pensar que soy mas alocado/a en comparación con otras personas de mi edad. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |