**SPAI-C**

**(Parent Version)**

**(Spanish Version)**

Abajo hay algunos lugares o actividades que a veces hacen que los niños/as se sientan nerviosos/as o asustados/as. Todas estas actividades son llamadas situaciones sociales porque implican estar con otras personas. Situaciones sociales incluyen jugar afuera con otros niños y niñas, jugar un deporte mientras otros observan, estar en una obra de teatro o recital, ir a una fiesta o reunión, jugar en un parque o simplemente estando alrededor de niños y niñas en la escuela.

Piense sobre su hijo/a y marque el número que demuestra con qué frecuencia su hijo/a se siente nervioso/a o asustado/a cuando está haciendo las siguientes cosas.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | Nunca o casi nunca | A veces | La mayor parte del tiempo o siempre |
| 1 | Mi hijo/a se siente asustado/a cuando tiene que unirse a una situación social con un grupo grande de niños y niñas. | 0 | 1 | 2 |
| 2 | Mi hijo/a se siente asustado/a cuando está con otros niños y niñas o adultos y se convierte en el centro de atención/ | 0 | 1 | 2 |
| 3 | Mi hijo/a se siente asustado/a cuando está con otros niños y niñas o adultos y tiene que hacer algo mientras ellos lo miran (leer en voz alta, jugar un juego, jugar un deporte). | 0 | 1 | 2 |
| 4 | Mi hijo/a se siente asustado/a cuando tiene que hablar o leer en frente de un grupo de gente. | 0 | 1 | 2 |
| 5 | Mi hijo/a se siente asustado/a cuando responde preguntas en clase o en reuniones (exploradores, equipo de fútbol) hasta cuando sabe la respuesta. | 0 | 1 | 2 |
| 6 | Mi hijo/a se siente tan asustado/a en fiestas, bailes, la escuela, o cualquier otro lugar donde van a haber mas de dos otras personas, que el/ella se irá a casa temprano. | 0 | 1 | 2 |
| 7 | Mi hijo/a se siente asustado/a cuando conoce a nuevos niños/niñas. | 0 | 1 | 2 |
| 8 | Mi hijo/a tiene mucho miedo de hacer preguntas en clase. | 0 | 1 | 2 |
| 9 | Mi hijo/a se siente asustado/a cuando el/ella está en la cafetería de la escuela con: |  | | |
| a | Niños o niñas de su edad que conoce | 0 | 1 | 2 |
| b | Niños o niñas de su edad que no conoce | 0 | 1 | 2 |
| c | Adultos | 0 | 1 | 2 |
| 10 | Si alguien empieza a discutir con mi hijo/a, el/ella se siente asustado/a y no sabe que hacer si la otra persona es: |  | | |
| a | Un niño o niña de su edad que conoce | 0 | 1 | 2 |
| b | Un niño o niña de su edad que no conoce | 0 | 1 | 2 |
| c | Un adulto | 0 | 1 | 2 |
| 11 | Si alguien le pide a mi hijo/a que haga algo que el/ella no quiere hacer, mi hijo/a se siente asustado/a y no sabe qué hacer si la otras persona es: |  | | |
| a | Un niño o niña de su edad que conoce | 0 | 1 | 2 |
| b | Un niño o niña de su edad que no conoce | 0 | 1 | 2 |
| c | Un adulto | 0 | 1 | 2 |
| 12 | Mi hijo/a se siente asustado/a y no sabe qué hacer cuando está en una situación penosa con: |  | | |
| a | Un niño o niña de su edad que conoce | 0 | 1 | 2 |
| b | Un niño o niña de su edad que no conoce | 0 | 1 | 2 |
| c | Un adulto | 0 | 1 | 2 |
| 13 | Si alguien dice algo que mi hijo/a piensa que es equivocado o malo, mi hijo/a se siente asustado/a de decir lo que piensa si esa persona es: |  | | |
| a | Un niño o niña de su edad que conoce | 0 | 1 | 2 |
| b | Un niño o niña de su edad que no conoce | 0 | 1 | 2 |
| c | Un adulto | 0 | 1 | 2 |
| 14 | Mi hijo/a se siente asustado/a cuando el/ella empieza a hablar con: |  | | |
| a | Niños o niñas de su edad que conoce | 0 | 1 | 2 |
| b | Niños o niñas de su edad que no conoce | 0 | 1 | 2 |
| c | Adultos | 0 | 1 | 2 |
| 15 | Mi hijo/a se siente asustado/a cuando tiene que hablar más que unos minutos con: |  | | |
| a | Niños o niñas de su edad que conoce | 0 | 1 | 2 |
| b | Niños o niñas de su edad que no conoce | 0 | 1 | 2 |
| c | Adultos | 0 | 1 | 2 |
| 16 | Mi hijo/a se siente asustado/a hablando (dando un reporte de un libro, leyendo en frente de la clase) delante de: |  | | |
| a | Niños o niñas de su edad que conoce | 0 | 1 | 2 |
| b | Niños o niñas de su edad que no conoce | 0 | 1 | 2 |
| c | Adultos | 0 | 1 | 2 |
| 17 | Mi hijo/a se siente asustado/a cuando está en una obra de teatro de la escuela, un coro, un recital de música o danza en frente de: |  | | |
| a | Niños o niñas de su edad que conoce | 0 | 1 | 2 |
| b | Niños o niñas de su edad que no conoce | 0 | 1 | 2 |
| c | Adultos | 0 | 1 | 2 |
| 18 | Mi hijo/a se siente asustado/a cuando es ignorado o burlado por: |  | | |
| a | Niños o niñas de su edad que conoce | 0 | 1 | 2 |
| b | Niños o niñas de su edad que no conoce | 0 | 1 | 2 |
| c | Adultos | 0 | 1 | 2 |
| 19 | Mi hijo/a trata de evitar situaciones sociales (fiestas, la escuela, jugar con otros) donde hay: |  | | |
| a | Niños o niñas de su edad que conoce | 0 | 1 | 2 |
| b | Niños o niñas de su edad que no conoce | 0 | 1 | 2 |
| c | Adultos | 0 | 1 | 2 |
| 20 | Mi hijo/a se sale de situaciones sociales donde hay: |  | | |
| a | Niños o niñas de su edad que conoce | 0 | 1 | 2 |
| b | Niños o niñas de su edad que no conoce | 0 | 1 | 2 |
| c | Adultos | 0 | 1 | 2 |
| 21 | Antes de ir a una fiesta o algún lugar con otros, mi hijo/a piensa en lo que podría salir mal. El/ella piensa: |  | | |
| a | Cometeré un error y pareceré estúpido/a? | 0 | 1 | 2 |
| b | Que pasa si nadie me habla? | 0 | 1 | 2 |
| c | Que pasa si alguien me hable y yo no puedo pensar en que decir? | 0 | 1 | 2 |
| d | Que pasa si ven que tan asustado estoy? | 0 | 1 | 2 |
| 22 | La voy de mi hijo/a se va o suena rara cuando el/ella está hablando con otros. | 0 | 1 | 2 |
| 23 | Mi hijo/a normalmente no le habla a nadie hasta que ellos le hablen a el/ella. | 0 | 1 | 2 |
| 24 | Cuando mi hijo/a está con otras personas, el/ella piensa en pensamientos que le dan miedo. A veces piensa: |  | | |
| a | Si me equivoco en algo me sentiré muy mal | 0 | 1 | 2 |
| b | Qué están pensando de mi? | 0 | 1 | 2 |
| c | Cualquier cosa que diga sonará estúpido | 0 | 1 | 2 |
| 25 | Antes que mi hijo/a vaya a algún lugar (una fiesta, la escuela, juego de fútbol o cualquier lugar donde estará con otros), mi hijo/a: |  | | |
| a | Suda | 0 | 1 | 2 |
| b | Orina frecuentemente | 0 | 1 | 2 |
| c | Corazón late rápido | 0 | 1 | 2 |
| d | Le da dolor de cabeza o de estómago | 0 | 1 | 2 |
| e | Se queja de un estómago “nervioso” (“mariposas”) | 0 | 1 | 2 |
| 26 | Cuando mi hijo/a esta en algún lugar (una fiesta, la escuela, juego de fútbol o cualquier lugar donde estará con otros), mi hijo/a: |  | | |
| a | Suda | 0 | 1 | 2 |
| b | Tiembla | 0 | 1 | 2 |
| c | Orina frecuentemente | 0 | 1 | 2 |
| d | Corazón late rápido | 0 | 1 | 2 |
| e | Tiene dolor de cabeza o de estómago | 0 | 1 | 2 |