

**CENTRO PAULA SOUZA
ETEC ZONA LESTE**

Automatização de consultas nutricionais

Alexandre Vieira dos Santos
Bruna Karlla Fernandes Marques
David Soares Silva
Guilherme Leo de Oliveira
Julia Rodrigues Rocha Franco de Freitas
Robson Luiz da Silva

Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado como parte dos requisitos
para obtenção do Título de Técnico pela
ETEC da Zona Leste. Área de
concentração: Desenvolvimento de
Sistemas.

Orientadora: Profª Tamara.

AGRADECIMENTOS

Queremos primeiramente agradecer a Deus, por ter nos ajudado até aqui. Depois, a nossa orientadora e professora Tamara, por guiar-nos durante todo o processo de realização deste projeto e o apoio em cada ideia mirabolante que surgia em nossas cabeças, por cada momento que ela tirou para sentar para nos ouvir, dar conselhos sobre nos mantermos calmos.

Em segunda instância, agradecemos a Dra. Renata XXXXX, por nos auxiliar diretamente nas nossas questões sobre o tema tratado e por realizar chamadas conosco nos dias frios do Sul.

Não podemos deixar de agradecer aos nossos familiares. Sem vocês, não teríamos conseguido passar por momentos tão difíceis.

“Nutrição é a Arte de dar Saúde a Vida.”

Liliane Coelho

TÍTULO: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Resumo: Lorem Ipsum is simply dummy text of the printing and typesetting industry. Lorem Ipsum has been the industry's standard dummy text ever since the 1500s, when an unknown printer took a galley of type and scrambled it to make a type specimen book. It has survived not only five centuries, but also the leap into electronic typesetting, remaining essentially unchanged. It was popularised in the 1960s with the release of Letraset sheets containing Lorem Ipsum passages, and more recently with desktop publishing software like Aldus PageMaker including versions of Lorem Ipsum.

Palavras-chave: Nutrição, tecnologia.

Abstract: Lorem Ipsum is simply dummy text of the printing and typesetting industry. Lorem Ipsum has been the industry's standard dummy text ever since the 1500s, when an unknown printer took a galley of type and scrambled it to make a type specimen book. It has survived not only five centuries, but also the leap into electronic typesetting, remaining essentially unchanged. It was popularised in the 1960s with the release of Letraset sheets containing Lorem Ipsum passages, and more recently with desktop publishing software like Aldus PageMaker including versions of Lorem Ipsum.

Keywords: nutrition, technology.

Lista de Figuras

SUMÁRIO

1	INTRODUÇÃO.....	7
2	OBJETIVOS.....	8
2.1	Objetivo Geral	8

2.2	Objetivos Específicos	8
3	JUSTIFICATIVA.....	8
4	REFERENCIAL TEÓRICO	8
4.1	Metodologia.....	8
4.2	HTML	9
4.3	CSS	9
4.4	JavaScript.....	9
4.5	PHP.....	9
4.6	Framework.....	9
4.7	Bootstrap.....	9
4.8	Resultados Esperados	10
5	ENGENHARIA DE SOFTWARE.....	10
5.1	Análise de Requisitos	10
5.2	Casos de Uso	10
5.2.1	Diagrama de Caso de Uso	10
5.3	Banco de Dados.....	10
5.4	DER.....	10
5.5	MER.....	10
6	DESENVOLVIMENTO.....	11
7	EXECUÇÃO DOS SISTEMAS.....	11
7.1	Sistema Web	11
7.2	Aplicativo Móvel.....	11
8	CONCLUSÃO	11
9	REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	11

1 INTRODUÇÃO

Com o grande crescimento da tecnologia desde a Guerra Fria, onde os projetos envolvem majoritariamente agentes do Departamento Defense Advanced Research Projects Agency (DARPA), que buscavam um novo sistema preventivo e eficiente contra possíveis ataques de seus inimigos, fossem através de bombardeios ou invasões diretas. Este sistema era

constituído por um processo de envio de dados por redes de computadores interligadas, o que permitia maior comunicação entre os estados da nação, sendo um dos processos mais importantes naquele contexto para a proteção da União.

2 OBJETIVOS

2.1 Objetivo Geral

O objetivo geral deste trabalho está dividido em duas partes, realizar uma revisão bibliográfica para oferecer um panorama quanto a qualidade da nutrição da população brasileira e criar um PWA (Progressive Web App), sistema com funcionamento tanto para a Web quanto para Mobile, com diversas informações sobre como as pessoas podem melhorar a sua qualidade de vida por meio da nutrição necessária para cada pessoa.

2.2 Objetivos Específicos

- Pesquisar como funciona o encaminhamento de uma base nutricional para determinados tipos de pessoas.
- Facilitar, por meio da criação de um PWA, o acesso às dietas personalizadas de acordo com a necessidade corpórea do usuário.

3 JUSTIFICATIVA

4 REFERENCIAL TEÓRICO

4.1 Metodologia

Os tipos de pesquisas utilizadas neste trabalho foram descritivos e exploratórios que se relacionam com base nos objetivos. Descritiva pela finalidade de analisar dados de fontes confiáveis, como artigos científicos, para que os objetivos sejam alcançados e exploratória por explorarmos dados de questionários feitos com pessoas, para termos noção sobre o tema estudado, suas vantagens e necessidades.

4.2 HTML

O HTML (HyperText Markup Language) é uma linguagem de marcação utilizada na construção de páginas na Web, permitindo que os usuários possam criar e estruturar seções, parágrafos e links, usando elementos, tags e atributos. Isso quer dizer que ele permite a criação de websites e a inserção de novos conteúdos, como imagens e vídeos, através de hipertextos.

Criado por Tim Berners-Lee, físico britânico, sua primeira versão foi publicada em 1991. Atualmente o consórcio World Wide Web (W3C) monitora e desenvolve as especificações do HTML, sendo que a última atualização ocorreu em 2014. Vale pontuar que o HTML é considerado um padrão oficial da internet.

Um site inclui diversas páginas HTML diferentes. Por exemplo, em nosso site temos as páginas Home, Sobre, Notícias, Dietas, Planos, etc. Cada uma delas possui um arquivo HTML separado.

Cada página de um site é composta por tags de HTML. Elas são códigos que orientam a estrutura do documento, como o tamanho, a fonte e as quebras de linhas. Documentos HTML são arquivos que precisam serem salvos com uma extensão .html. Um navegador lê o arquivo e renderiza o seu conteúdo para que os usuários da internet possam vê-lo.

(TERMINAR)

4.3 CSS

4.4 JavaScript

4.5 PHP

4.6 Framework

4.7 Bootstrap

4.8 Laravel

4.9 Resultados Esperados

5 ENGENHARIA DE SOFTWARE

5.1 Análise de Requisitos

5.2 Casos de Uso

5.2.1 Diagrama de Caso de Uso

5.3 Banco de Dados

5.4 DER

5.5 MER

6 DESENVOLVIMENTO

7 EXECUÇÃO DOS SISTEMAS

7.1 Sistema Web

7.2 Aplicativo Móvel

8 CONCLUSÃO

9 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS