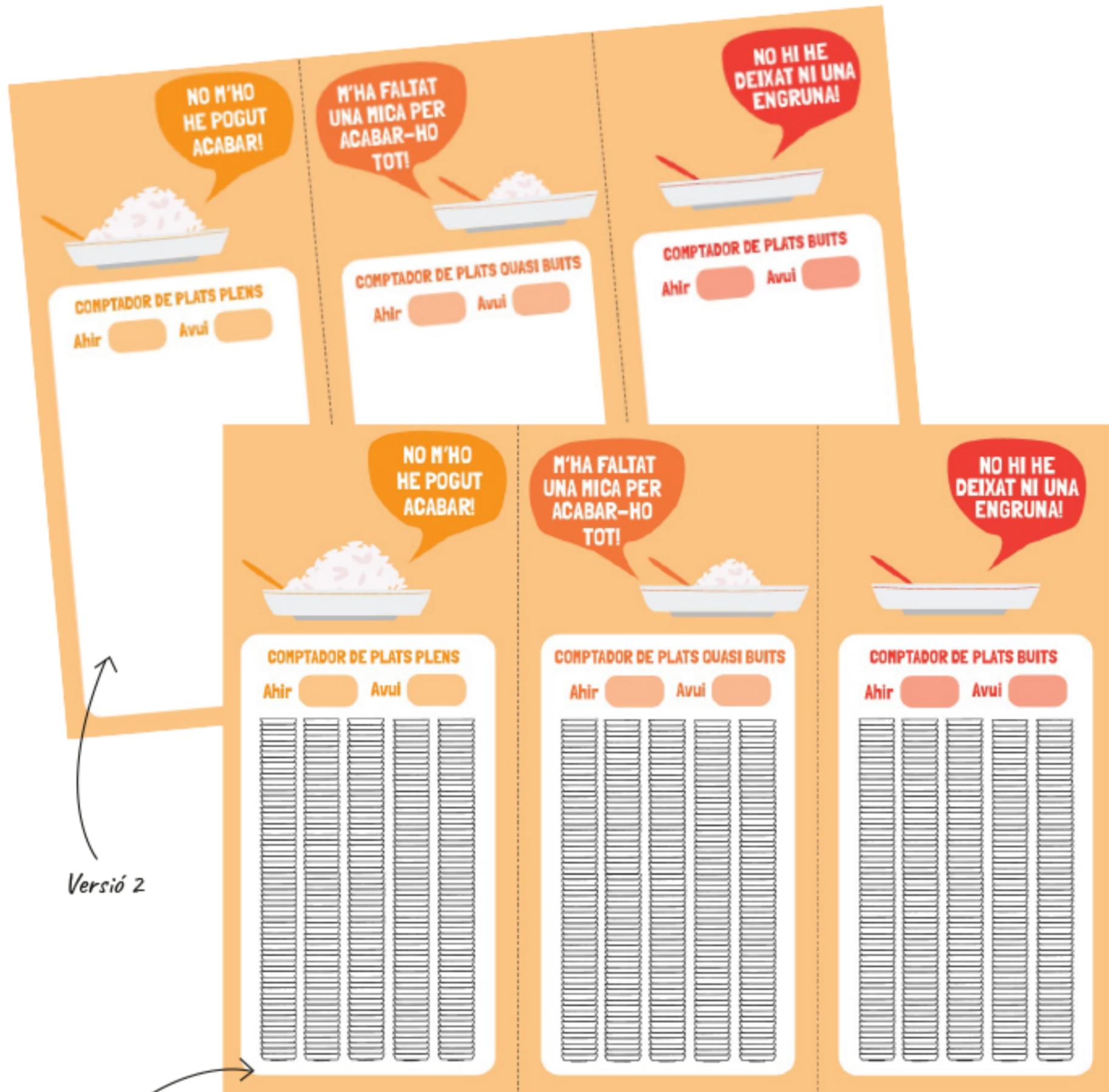


# EL COMPTADOR DE PLATS PLENS I BUITS



## Material

- Cartell (versió 1 o 2) plastificat o imprès sobre material esborrable
  - Retolador esborrable
- Opcional: segell, gomets, recipients amb objectes que serveixin de comptadors, etc.

## Objectius

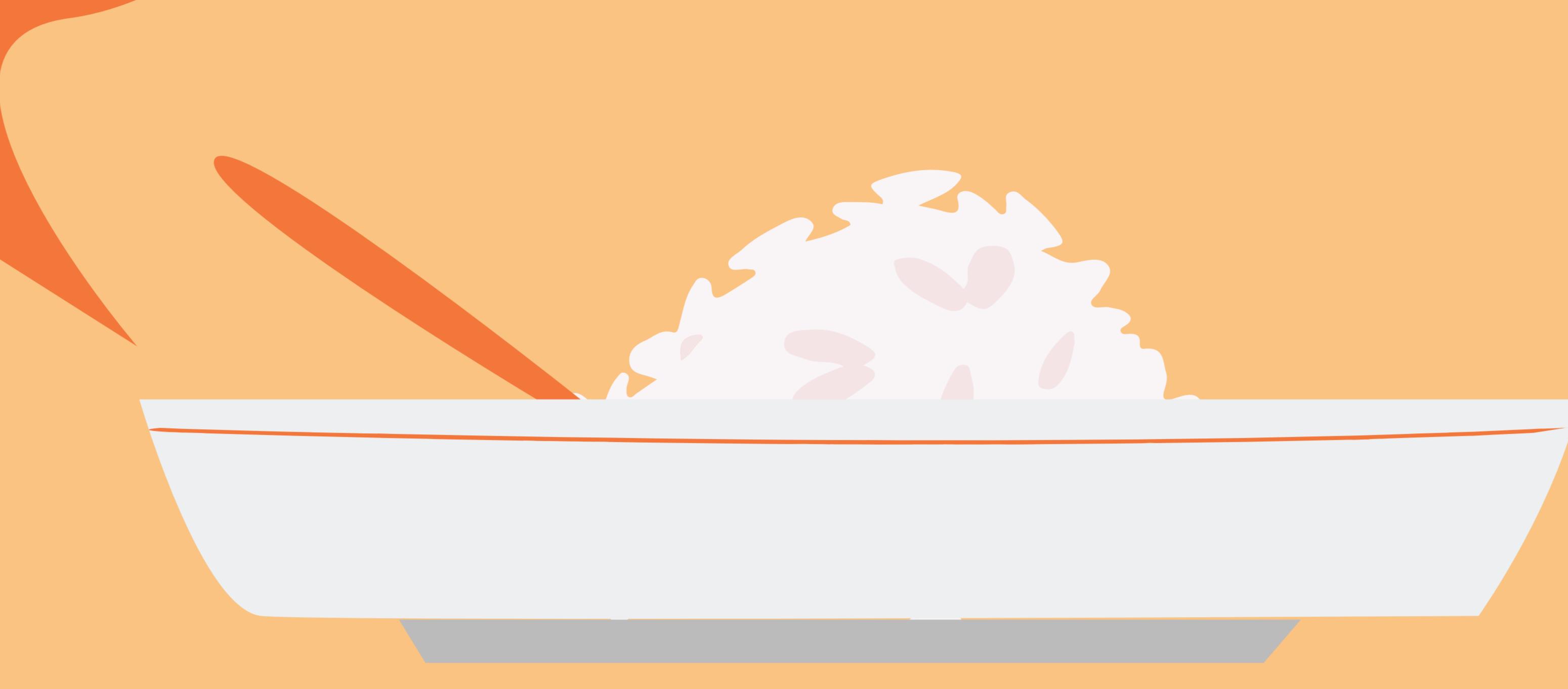
- Oferir una eina de reflexió a l'acabar el dinar per ajudar a valorar quina és la quantitat de menjar que ha quedat al plat
- Ajudar als infants a fer-se conscients del menjar que es llença al menjador entre tots.
- Plantejar-los el repte d'anar reduint la quantitat de menjar que es llença al menjador.

## Com es pot utilitzar?

- Es pot instal·lar el comptador al costat dels cubells de les escombraries on els alumnes buiden el seu plat una vegada han acabat de dinar.
- Per ser més conscients del que es llença es pot optar per llençar en un cubell el menjar aprofitable i, en un altre, les peles, ossos, espines, tovallons de paper...
- Es pot triar entre dos models de comptador. En els dos casos els infants han de fixar-se com ha quedat el seu plat i classificar-lo en una de les tres opcions que hi ha representades: plats plens, plats quasi buits i plats buits.
- El comptador que té els plats dibuixats (v1) es fa servir de la manera següent: cada infant pintarà amb un retolador esborrable un dels plats de la pila corresponent al menjar que li hagi sobrat.
- El comptador que té l'espai en blanc (v2) es pot fer servir de diferents maneres: en l'espai que millor representi el que li ha sobrat, cadascú hi farà una marca. Aquestes marques es poden fer enganxant un gomet, estampant un segell, fent una marca amb un retolador esborrable... També es poden instal·lar al peu del comptador una caixa, cubell, tupper o qualsevol recipient per a cada un dels tres tipus de plat i fer que cadascú hagi de posar una bola de paper, un tap d'ampolla o el material que es decideixi al cubell que representi com ha quedat el seu plat.
- En tots dos models hi ha un espai per apuntar el nombre de plats de cada tipus i comparar-ho amb el nombre que es va apuntar el dia anterior. Es pot plantejar el repte que cada dia hi hagi més plats buits i menys plats plens que el dia anterior.



**NO M'HO  
HE POGUT  
ACABAR!**



**M'HA FALTAT  
UNA MICA PER  
ACABAR-HO  
TOT!**



**NO HI HE  
DEIXAT NI UNA  
ENGRUNA!**

### COMPTADOR DE PLATS PLENS

Ahir

Avui

### COMPTADOR DE PLATS QUASI BUITS

Ahir

Avui

### COMPTADOR DE PLATS BUITS

Ahir

Avui

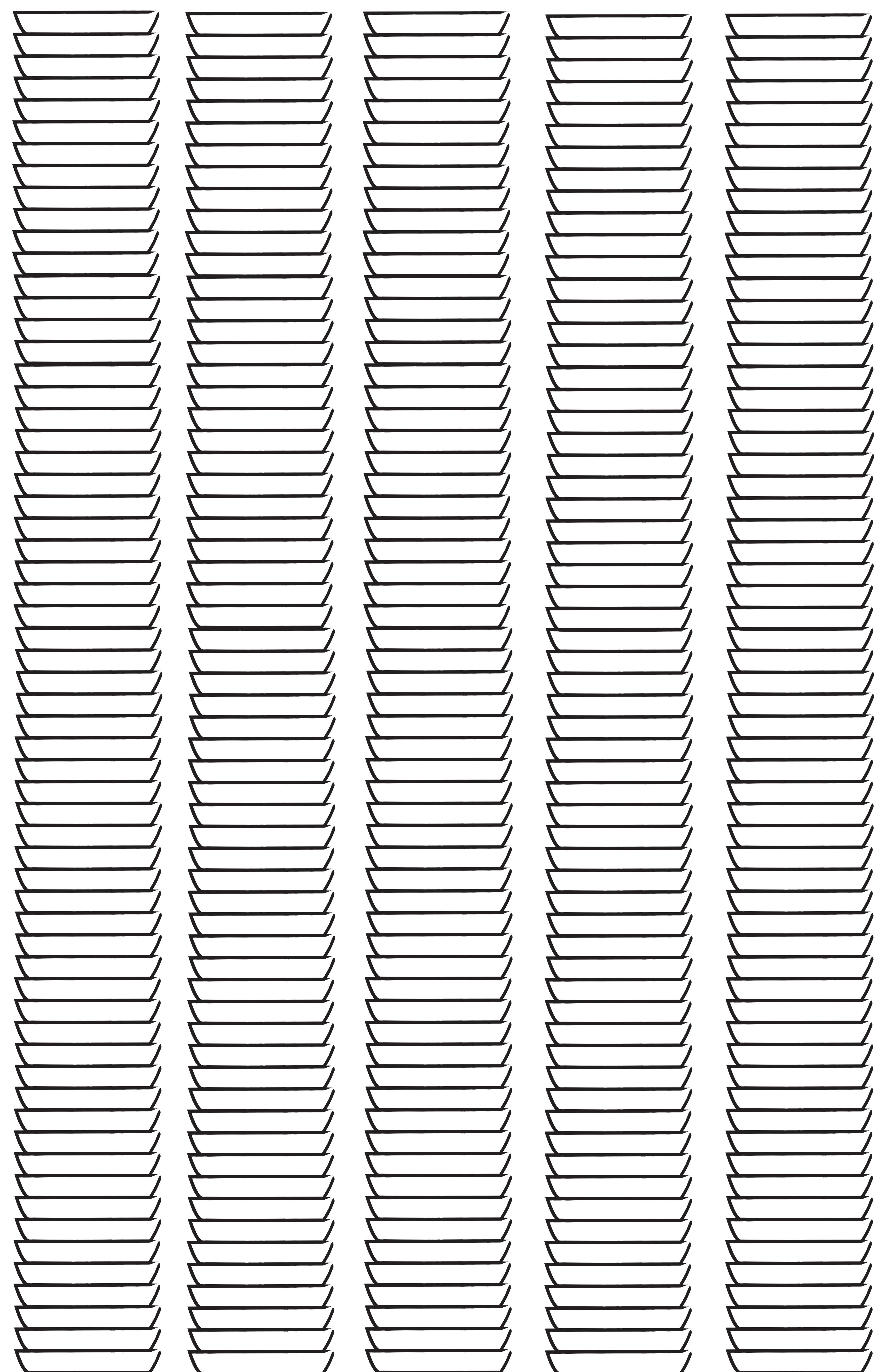
NO M'HO  
HE POGUT  
ACABAR!



### COMPTADOR DE PLATS PLENS

Ahir

Avui



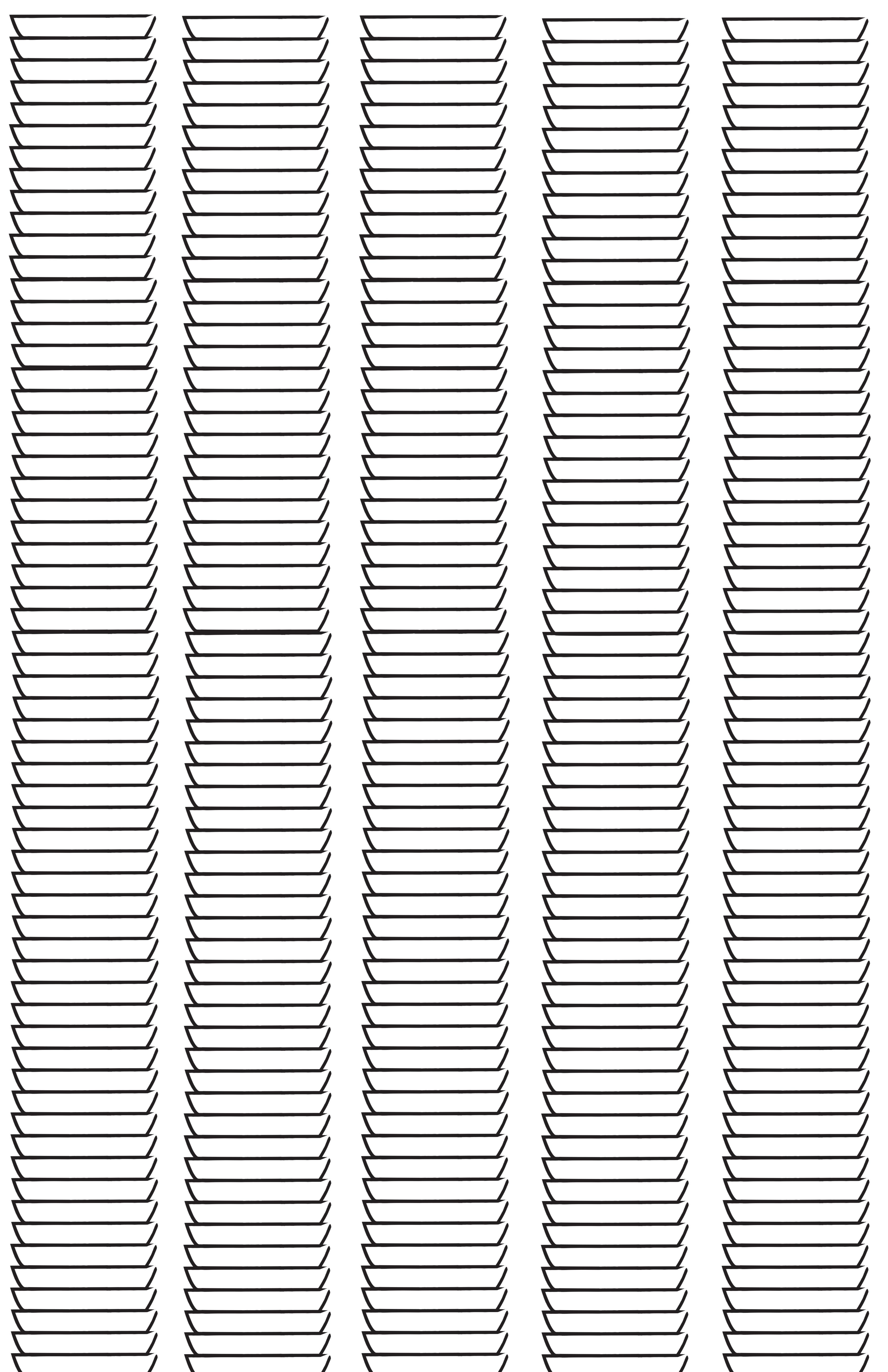
M'HA FALTAT  
UNA MICA PER  
ACABAR-HO  
TOT!



### COMPTADOR DE PLATS QUASI BUITS

Ahir

Avui



NO HI HE  
DEIXAT NI UNA  
ENGRUNA!



### COMPTADOR DE PLATS BUITS

Ahir

Avui

