

EL MENÚ DEL DIA



Espai per enganxar les imatges dels plats

Material i preparació

- Cartell del menú: disponible en A0 i A1 i en tres colors diferents. Plastificar-lo o imprimir-lo sobre lona.
- Imprimir i plastificar les imatges dels plats.
- Enganxar les imatges a la plantilla amb cinta adhesiva, velcro o bluetack.
- Retolador esborrable. Si s'imprimeix sobre lona, caldrà utilitzar adhesius de pissarra blanca per escriure el nom dels plats.

Objectius

- Informar els infants sobre què hi ha per dinar abans que se serveixin o siguin servits.
- Crear un moment de silenci i calma abans d'entrar al menjador mitjançant la lectura, conjunta o individual, del menú.
- Ajudar els infants a preveure la quantitat de menjar que voldran demanar o servir-se en funció de la gana i els gustos, per tal que no sobri menjar als plats.
- Promoure que els infants siguin conscients de la importància de seguir una dieta equilibrada i variada i de les propietats de cadascun dels aliments.

Com es pot utilitzar?

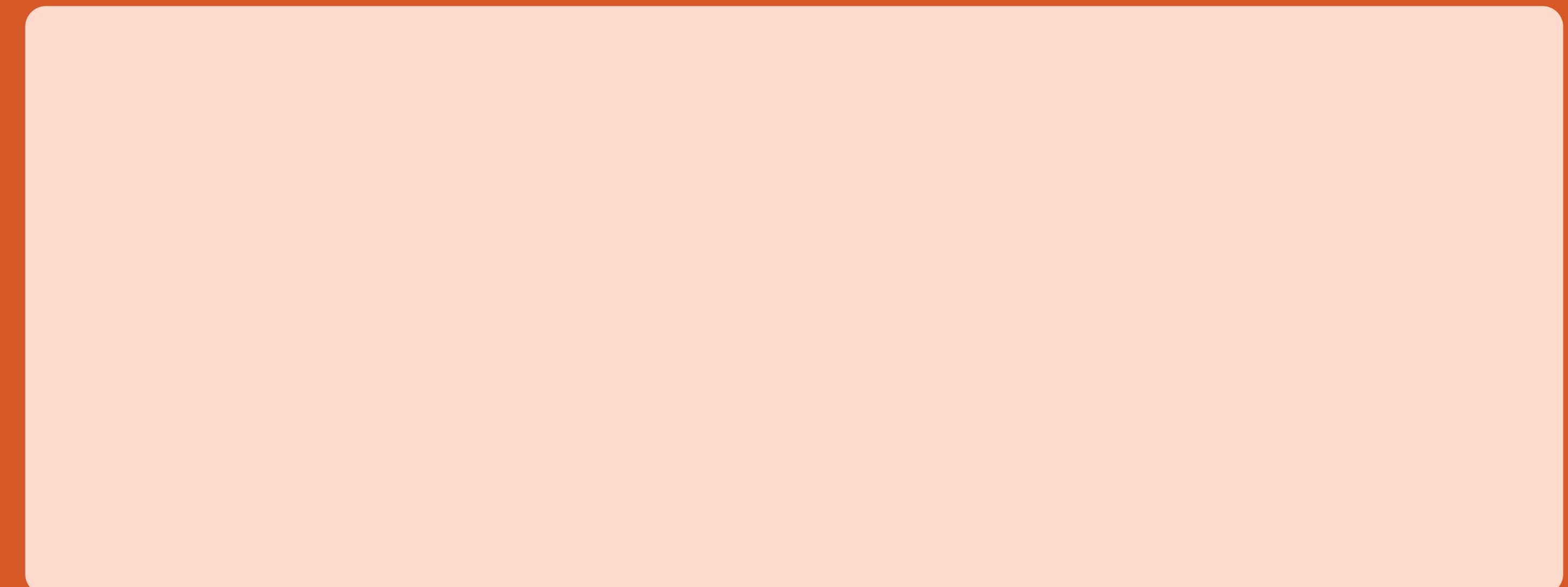
- Explicar als infants el menú del dia abans que entrin al menjador. Aquesta tasca la poden fer l'equip de monitors o mestres, o els mateixos alumnes (per exemple, es poden assignar dos encarregats per classe o curs).
- Aprofitar per anomenar propietats o característiques dels aliments que hi ha al menú.
- Llegir el menú en diferents idiomes. Per exemple, alumnes provinents d'altres països poden dir el nom d'alguns dels ingredients en el seu idioma.
- Fer reflexionar als alumnes sobre quanta gana tenen i, sabent el que hi ha per dinar, si els ve molt o poc de gust, per tal de tenir-ho en compte a l'hora de servir-se o ser servits, sempre tenint en compte una quantitat mínima que garanteixi una alimentació adequada.



Què menjarem avui?



De primer...



(dibuix)

De segon...

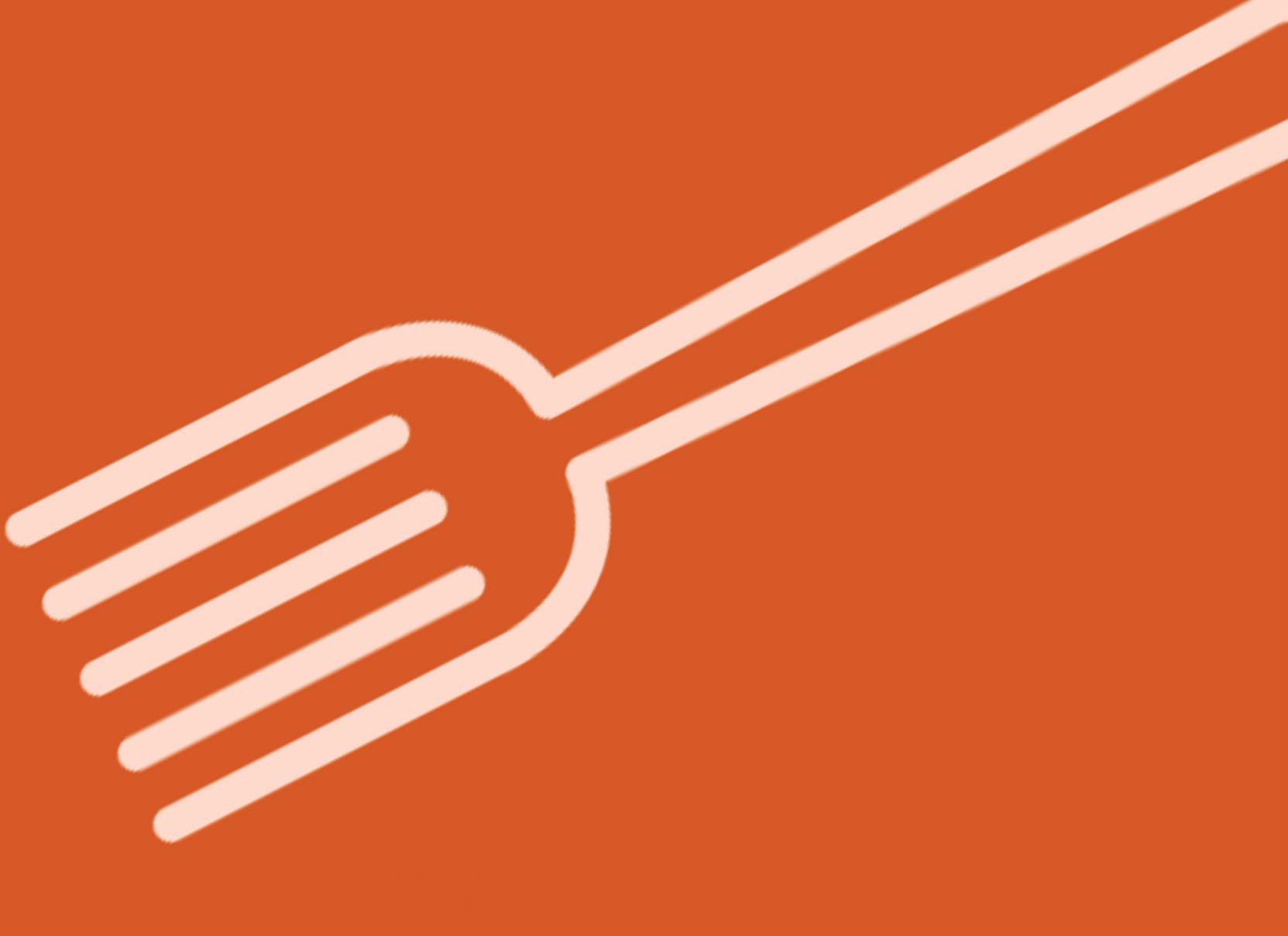


(dibuix)

De postres...

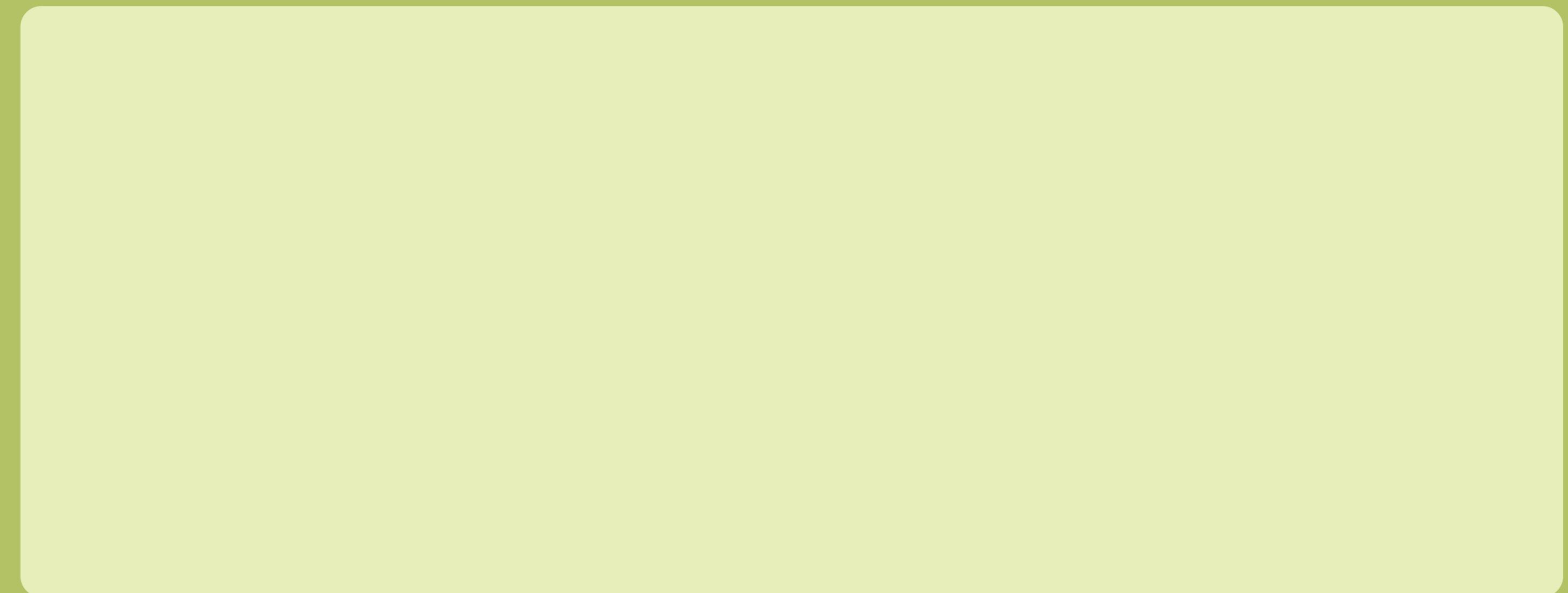


(dibuix)



Què menjarem avui?

De primer...



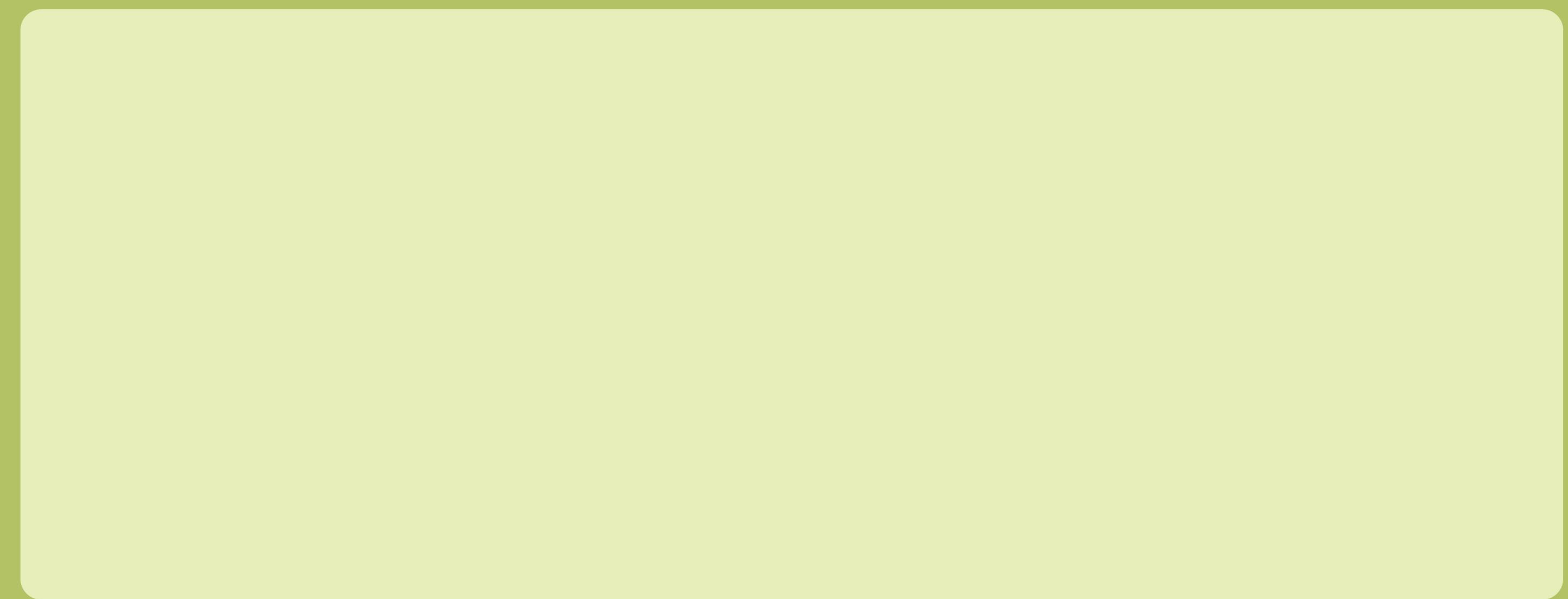
(dibuix)

De segon...



(dibuix)

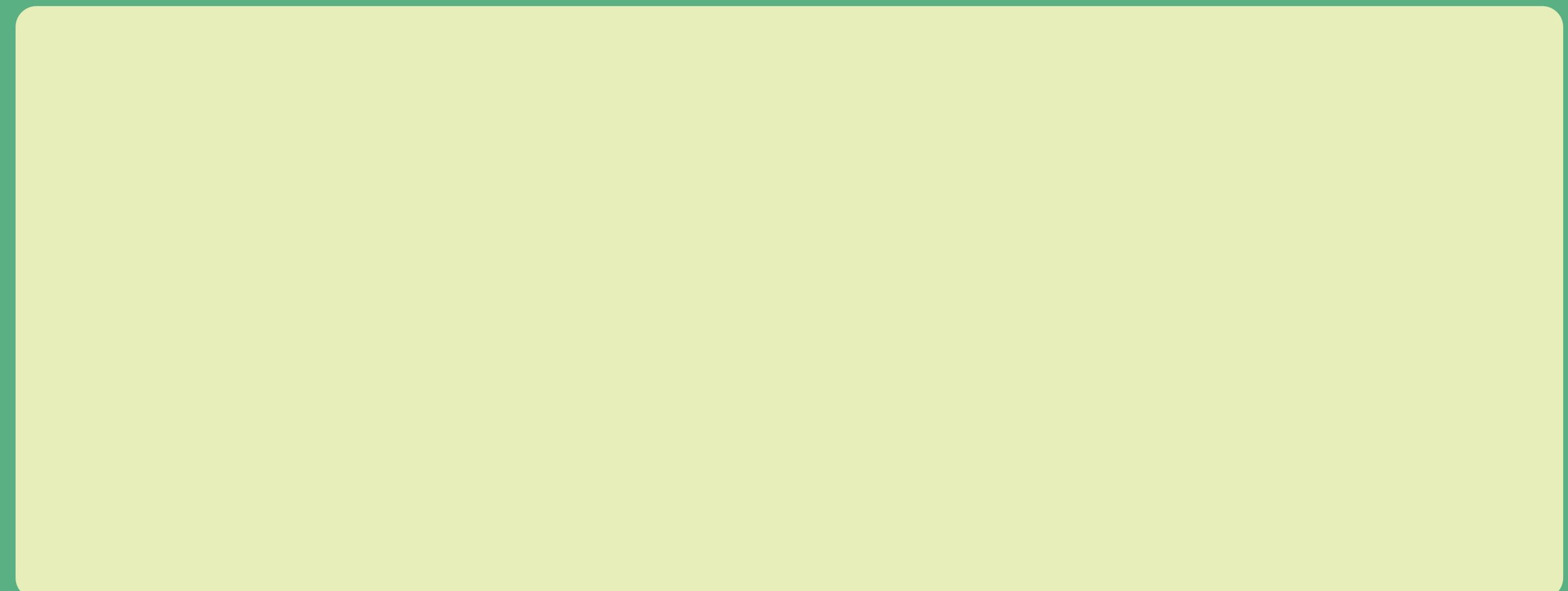
De postres...



(dibuix)

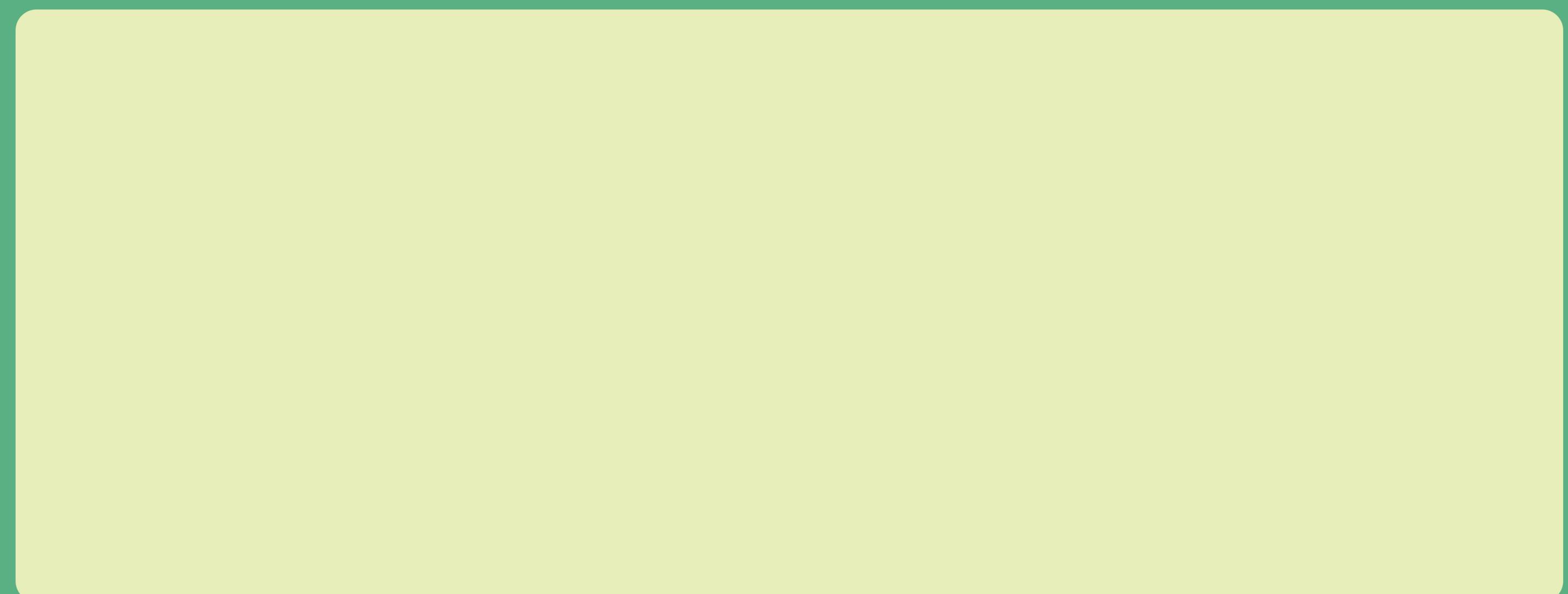
Què menjarem avui?

De primer...



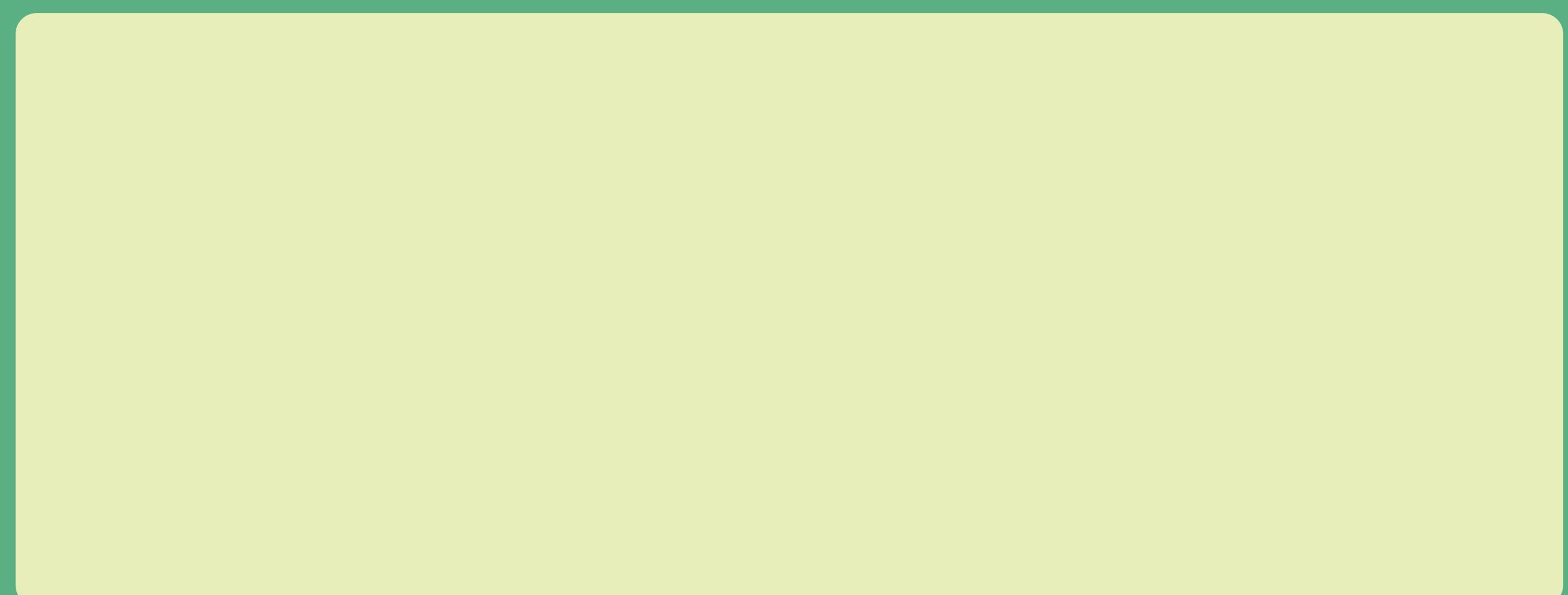
(dibuix)

De segon...



(dibuix)

De postres...



(dibuix)