

# EL MENÚ DEL DIA

**Què menjarem avui?**

De primer...  (dibuix)

De segon...  (dibuix)

De postres...  (dibuix)

Espai per escriure el nom del plat

Espai per enganxar les imatges dels plats

## Material i preparació

- Cartell del menú: disponible en A0 i A1 i en tres colors diferents. Plastificar-lo o imprimir-lo sobre lona.
- Imprimir i plastificar les imatges dels plats.
- Enganxar les imatges a la plantilla amb cinta adhesiva, velcro o bluetack.
- Retolador esborrable. Si s'imprimeix sobre lona, caldrà utilitzar adhesius de pissarra blanca per escriure el nom dels plats.

## Objectius

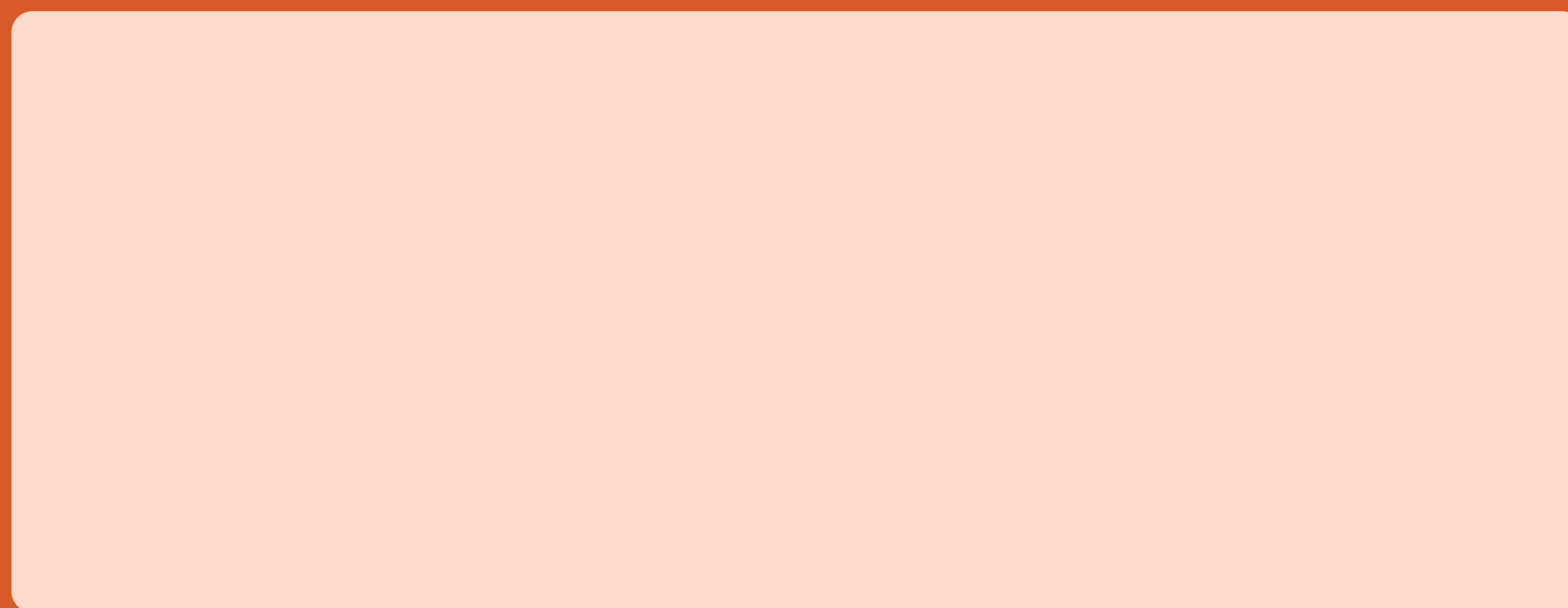
- Informar els infants sobre què hi ha per dinar abans que se serveixin o siguin servits.
- Crear un moment de silenci i calma abans d'entrar al menjador mitjançant la lectura, conjunta o individual, del menú.
- Ajudar els infants a preveure la quantitat de menjar que voldran demanar o servir-se en funció de la gana i els gustos, per tal que no sobri menjar als plats.
- Promoure que els infants siguin conscients de la importància de seguir una dieta equilibrada i variada i de les propietats de cadascun dels aliments.

## Com es pot utilitzar?

- Explicar als infants el menú del dia abans que entrin al menjador. Aquesta tasca la poden fer l'equip de monitors o mestres, o els mateixos alumnes (per exemple, es poden assignar dos encarregats per classe o curs).
- Aprofitar per anomenar propietats o característiques dels aliments que hi ha al menú.
- Llegir el menú en diferents idiomes. Per exemple, alumnes provinents d'altres països poden dir el nom d'algun dels ingredients en el seu idioma.
- Fer reflexionar als alumnes sobre quanta gana tenen i, sabent el que hi ha per dinar, si els ve molt o poc de gust, per tal de tenir-ho en compte a l'hora de servir-se o ser servits, sempre tenint en compte una quantitat mínima que garanteixi una alimentació adequada.

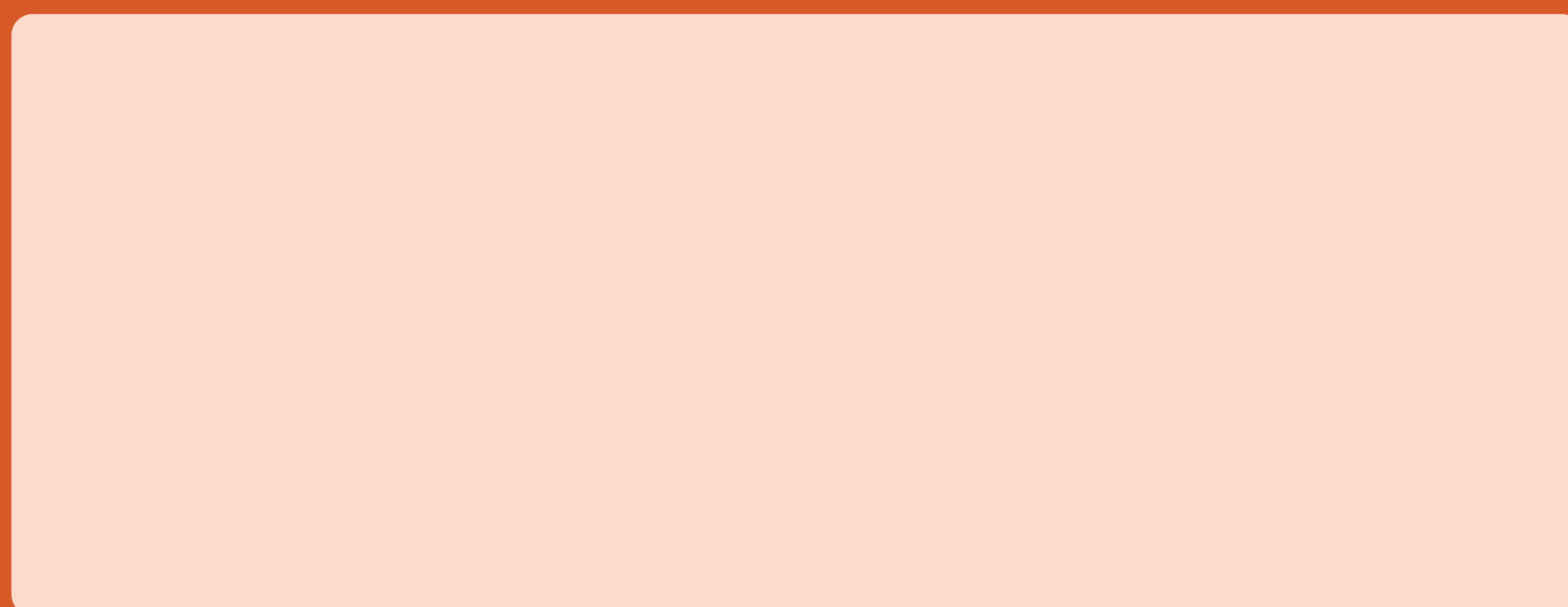
# Què menjarem avui?

De primer...



(dibuix)

De segon...



(dibuix)

De postres...



(dibuix)





# Què menjarem avui?



De primer...

A large, empty rectangular box with rounded corners, intended for drawing the first course of the meal.

(dibuix)

De segon...

A large, empty rectangular box with rounded corners, intended for drawing the second course of the meal.

(dibuix)

De postres...

A large, empty rectangular box with rounded corners, intended for drawing the dessert of the meal.

(dibuix)





# Què menjarem avui?



De primer...

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for drawing the first course of the meal.

(dibuix)

De segon...

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for drawing the second course of the meal.

(dibuix)

De postres...

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for drawing the dessert of the meal.

(dibuix)

