

TEMA 08 – PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Organismos públicos: velan por la seguridad y la salud de los trabajadores

- **Ámbito internacional (no van)**
 - Organización Internacional del Trabajo (OIT)
 - Organismo de las Naciones Unidas
 - Objetivo: mejorar seguridad y salud laboral, condiciones de trabajo y de vida en todos los países (pobres y ricos)
 - Preceptos de buena voluntad
 - A partir de esos preceptos se sacan las normas en cada país
 - Composición tripartita
 - Gobiernos
 - Empleadores
 - Trabajadores
 - Consiguen una visión más realista y completa sobre empleo y trabajo
 - Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo
 - 1996, Bilbao
 - Pertenece a la UE
 - Objetivo: conseguir lugares de trabajo más seguros y productivos
 - Informa y divulga buenas prácticas laborales
 - Recopilar y publicar investigaciones científicas sobre riesgos laborales
 - Explicar la legislación comunitaria en materia de prevención
 - Se coordina con una red de centros nacionales (organismos nacionales competentes en materia de prevención de riesgos laborales de los Estados miembros)
 - Es también organización tripartita (gobiernos, empresarios, representantes de trabajadores)
- **Ámbito nacional (sí van)**
 - Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)
 - Órgano especializado en analizar y estudiar las condiciones de seguridad y salud en el trabajo
 - Objetivo: mejorarlas
 - Funciones:
 - Proporciona ayuda y asistencia técnica (elabora guías técnicas)
 - Asesora en la elaboración de normativa
 - Realiza actividades de formación e información y labores de estudio e investigación
 - Inspección de Trabajo y Seguridad Social (ITSS)
 - Objetivo: vigilar y controlar que se cumpla la normativa laboral y prevención de riesgos laborales
 - Funciones
 - Realiza visitas a las empresas para comprobar que cumplen
 - Puede ordenar la paralización inmediata de la actividad laboral
 - Asesora e informa a las empresas y trabajadores
 - Elabora informes sobre accidentes mortales, graves o muy graves

Derechos y deberes en materia de prevención de riesgos laborales

- Deberes de la empresa (pública o privada) **(saberse 2-3)**
 - Generales
 - Garantizar la seguridad y salud de su personal
 - Integrar la actividad preventiva en todas las fases de la actividad
 - Cumplir la normativa de PRL
 - Asumir el coste de las medidas de seguridad y salud (sin cargarlas sobre el trabajador)
 - Con respecto a los trabajadores
 - Informar y formar
 - Riesgos existentes en todo el centro y en su puesto
 - Medidas de prevención y protección aplicadas en la empresa a dichos riesgos
 - Manejo adecuado de las máquinas y herramientas y los dispositivos de seguridad
 - Cada vez que se utilicen equipos nuevos, se introduzcan nuevas tecnologías o cambie de puesto o funciones
 - Formación teórica y práctica
 - Facilitar a los trabajadores equipos y medios de protección adecuados
 - Velar por su uso efectivo
 - Vigilar de forma periódica la salud de los trabajadores
 - Especial protección a determinados colectivos (embarazadas, menores, temporales y ETT)
 - Paralizar la actividad de la empresa en caso de riesgo grave e inminente
 - Con respecto al centro de trabajo
 - Elaborar un plan de prevención propio (aunque sea copa-pegas)
 - Organizar los recursos para la actividad preventiva
 - Investigar los accidentes de trabajo y EP y notificarlos a la Autoridad Laboral
 - Adoptar medidas para situaciones de emergencia
 - Elaborar y conservar la documentación específica
 - Coordinarse en materia de prevención cuando existan varias empresas en un mismo centro o en caso de contratas y subcontratas
 - Esta obligación se extiende a autónomos
- Derechos y deberes de los trabajadores **(saberse 2-3)**

Quien tiene el DERECHO de...	Tiene la OBLIGACIÓN de...
Información	Respetar las normas de prevención, que debe conocer.
Formación	Utilizar correctamente las máquinas y herramientas de trabajo y los equipos de seguridad y protección.
Paralización de la actividad en caso de riesgo grave e inminente	Informar de inmediato al superior jerárquico de cualquier situación que, a su juicio, entrañe un riesgo para su salud.
Vigilancia periódica de la salud	Velar por la seguridad y salud propia, de los compañeros y compañeras y de terceras personas que pudieran verse afectadas.
Consulta y participación	Cooperar con el empresario para que pueda garantizar la prevención y protección adecuadas.

- Derecho a la vigilancia periódica de la salud
 - Obligatorio:
 - Imprescindible para evaluar los efectos de las condiciones de trabajo sobre la salud de los trabajadores
 - Para verificar si el estado de salud del trabajador puede constituir un peligro para sí mismo, compañeros o terceras personas
 - Cuando lo exija una disposición legal para la protección de riesgos específicos y actividades de especial peligrosidad

Principios de prevención de los riesgos laborales (**saberse 2-3**)

- Evitar los riesgos
- Evaluar los riesgos que no se pueden evitar
- Combatir los riesgos en su origen preferiblemente (en vez de transmisión o recepción)
- Adaptar el puesto de trabajo a persona, equipos, métodos de trabajo y producción
- Tener en cuenta la evolución de la técnica
- Sustituir peligroso por poco o ningún peligro
- Planificar prevención
- Adoptar medidas que antepongan protección colectiva a individual
- Dar las debidas instrucciones a los trabajadores (formar e informar)

Técnicas de prevención (**ayuda para lo siguiente simple-**)



- Higiene industrial: biológico, físico y químico
- Carga física y mental: ergonomía
- Carga mental y organización: psicología
- Medicina del trabajo: un poco relacionada con todas (médico de la empresa)

Medidas de protección

- Primero prevenir (apartado de antes), luego proteger
- Primero colectivo, luego individual
- Medidas de protección colectiva
 - Protegen simultáneamente a todas las personas expuestas a un determinado riesgo
 - Las individuales se usan cuando estas son ineficaces, no sea posible utilizarlas o como complemento
- Medidas de protección individual: exclusiva- al individuo que las porta
- Equipos de protección individual (EPI)
 - Qué es
 - Cualquier equipo que lleva puesto o sujeta para uno o varios riesgos
 - Cualquier complemento o accesorio con la misma finalidad
 - Obligaciones de la empresa respecto a los EPI
 - Proporcionar gratis los EPI adecuados a los trabajadores
 - Velar por su uso efectivo
 - Informar a los trabajadores previo a su uso
 - De los riesgos frente a los que protege
 - De las ocasiones en que deben utilizarse
 - Proporcionar instrucciones (preferente- escrito) sobre utilización y manteni-
 - El manual de instrucciones estará a disposición del trabajador y será de fácil comprensión
 - Enseñar a utilizarlos
 - Incluso sesiones de ento. práctico
 - Cuando se requiera la utilización simultánea de varios equipos
 - Cuando se haga necesario por su especial complejidad
 - Si la tecnología mejora, cambiarlo por el mejorado
 - Obligaciones de los trabajadores respecto a los EPI
 - Utilizar y cuidar correctamente los EPI
 - Colocar el equipo en un lugar indicado tras utilización
 - Informar de inmediato a un superior de cualquier daño o defecto que pueda suponer una pérdida de eficacia

La representación de los trabajadores en materia de prevención

La representación de los trabajadores en materia preventiva		
N.º de trabajadores en la empresa	Delegados de prevención	Comité de seguridad y salud
De 1 a 30	1 delegado de prevención, que será el delegado de personal.	El comité de seguridad y salud se constituirá en todos los centros de trabajo que cuenten con 50 o más trabajadores. Es un órgano colegiado (es decir, sus miembros actúan conjuntamente) y está formado por los delegados de prevención, de una parte, y por el empresario y/o sus representantes, de otra. Se trata de un órgano paritario porque debe haber el mismo número de delegados de prevención que de empresarios.
De 31 a 49	1 delegado de prevención, elegido por y entre los delegados de personal.	
De 50 a 100	—	2 delegados de prevención + 2 representantes de la empresa
De 101 a 500	—	3 delegados de prevención + 3 representantes de la empresa
De 501 a 1000	—	4 delegados de prevención + 4 representantes de la empresa

Medidas de protección

- Medidas de protección colectiva
 - Protegen simultáneamente a todas las personas expuestas a un determinado riesgo
 - Prioridad sobre las individuales. Se usan:
 - Cuando ineficaces
 - Cuando no posible utilizarlas
 - Como complemento
- Equipos de protección individual (EPI)
 - Cualquier equipo que lleve puesto o sujete
 - Que lo proteja de uno o varios riesgos
 - Cualquier complemento o accesorio con la misma finalidad
 - Obligaciones de la empresa respecto a los EPI:
 - Proporcionarlos gratis
 - Velar por su uso efectivo
 - Informar de los riesgos frente a los que protege y cuándo utilizarlos
 - Instrucciones (mejor escrito) sobre cómo utilizarlos
 - Manual a disposición y de fácil comprensión
 - Enseñar a utilizar los EPI (incluso ento. práctico cuando varios equipos simultáneos o por complejidad)
 - Obligaciones de los trabajadores respecto a los EPI:
 - Utilizar y cuidarlos correcta-
 - Colocarlos posterior- en su lugar indicado
 - Informar de cualquier defecto o daño que pueda entrañar una pérdida de eficacia bajo su juicio
- Señalización de seguridad (señales en forma de panel)

Color de la señal		Forma de la señal		
Color de seguridad	Color de contraste	Circular	Triangular	Rectangular o cuadrada
ROJO	Blanco	Señal de prohibición		Señal de lucha contra incendios
AMARILLO O ANARANJADO	Negro		Señal de advertencia	
AZUL	Blanco	Señal de obligación		
VERDE	Blanco			Señal de salvamento o auxilio

