REGISTRAR HABITOS DIARIOS	
ACTORES Usuario registrado Sistema de gestión de hábitos	REQUERIMIENTO RF_02 — El sistema debe permitir al usuario registrar sus hábitos diarios de sueño, hidratación, actividad física y estado de ánimo

DESCRIPCIÓN

Este caso de uso permite que el usuario registrado en biUNestar registre sus hábitos diarios para realizar un seguimiento de su bienestar. El sistema ofrece un formulario con controles interactivos y visuales que facilitan la introducción de datos.

PRECONDICIONES

- El usuario debe haber iniciado sesión en el sistema.
- El sistema debe tener acceso a la base de datos de hábitos

FLUJO NORMAL

- 1. El usuario accede a la opción 'Registrar hábitos' en el menú principal.
- 2. El sistema muestra un formulario con los campos: horas de sueño, vasos de agua, minutos de actividad física y estado de ánimo.
- 3. El usuario ingresa los valores correspondientes y selecciona el estado de ánimo de una lista.
- 4. El sistema valida los datos y guarda el registro diario en la base de datos.
- 5. El sistema confirma al usuario que el registro fue exitoso.

POSTCONDICIONES

- El registro diario ha sido almacenado exitosamente.
- Los datos estarán disponibles para la generación de reportes semanales.

NOTAS

El sistema puede incluir validaciones adicionales para asegurar la consistencia de los datos.

Los registros se asocian a la fecha actual del sistema.

