

GENERAR REPORTE SEMANAL DE BIENESTAR	
<b>ACTORES</b>  Usuario registrado Sistema de gestión de reportes	<b>REQUERIMIENTO</b> RF_03 – El sistema debe permitir al usuario generar un reporte semanal con gráficos y resúmenes de sus hábitos registrados
<b>DESCRIPCIÓN</b>  Este caso de uso permite que el usuario consulte un reporte visual que resume su desempeño semanal en términos de sueño, hidratación, actividad física y estado de ánimo. Los gráficos se generan automáticamente a partir de los registros almacenados.	
<b>PRECONDICIONES</b>  <ul style="list-style-type: none"><li>• El usuario debe tener al menos un registro diario en la semana actual.</li><li>• El sistema debe tener acceso a los datos históricos del usuario.</li></ul>	
<b>FLUJO NORMAL</b>  <ol style="list-style-type: none"><li>1. El usuario accede a la opción 'Reporte semanal' en el menú principal.</li><li>2. El sistema recopila los registros de la semana actual.</li><li>3. El sistema genera gráficos de barras y líneas que muestran las tendencias de los hábitos.</li><li>4. El reporte se muestra en pantalla con los indicadores de promedio y cumplimiento.</li><li>5. El usuario puede descargar el reporte en formato PDF.</li></ol>	
<b>POSTCONDICIONES</b>  <ul style="list-style-type: none"><li>• Se ha generado un reporte semanal visual.</li><li>• El reporte está disponible para descarga y consulta futura.</li></ul>	
<b>NOTAS</b>  <ul style="list-style-type: none"><li>• Los gráficos deben ser simples y claros para facilitar la interpretación.</li><li>• El sistema debe utilizar colores distintos para cada hábito.</li></ul>	



Tu Reporte Semanal de Bienestar

← Anterior

Semana del 6 al 12 de Octubre, 2025

Siguiente →

### Resumen de la Semana

¡Excelente progreso! Has mantenido una rutina consistente en tus hábitos de bienestar.



Promedio de Sueño

7.5h

Meta: 8 horas



Hidratación Diaria

6.8

vasos promedio



Actividad Física

35min

promedio diario



Estado de Ánimo

85%

días positivos

### Horas de Sueño por Día



### 😊 Distribución del Estado de Ánimo



4 días

Excelente



2 días

Bien



1 día

Normal



0 días

Bajo

📄 Descargar PDF

✉️ Enviar Email

📊 Ver Detalles