

CONFIGURAR NOTIFICACIONES O RECORDATORIOS	
ACTORES <ul style="list-style-type: none"> • Usuario registrado • Sistema de notificaciones 	REQUISITO <p>RF_9 – El usuario podrá establecer notificaciones o recordatorios para cumplir tareas específicas de su rutina diaria.</p>
DESCRIPCIÓN <p>Este caso de uso permite al usuario crear, editar o eliminar recordatorios personalizados (por ejemplo, “Tomar agua a las 10:00 a.m.” o “Dormir antes de las 11 p.m.”). Los recordatorios ayudan a mantener constancia en los hábitos saludables.</p>	
PRECONDICIONES <ul style="list-style-type: none"> • El usuario debe haber iniciado sesión. • El sistema debe tener permisos para enviar notificaciones o alertas locales. 	
FLUJO NORMAL <ol style="list-style-type: none"> 1. El usuario accede al módulo “Recordatorios”. 2. El sistema muestra la lista de recordatorios existentes (si los hay). 3. El usuario selecciona la opción “Nuevo recordatorio”. 4. El sistema muestra un formulario con los campos: título, mensaje y hora. 5. El usuario completa la información y guarda. 6. El sistema valida los datos y programa la notificación. 7. El usuario recibe confirmación de creación exitosa. 	
POSTCONDICIONES <ul style="list-style-type: none"> • El recordatorio queda registrado y activo en el sistema. • El sistema enviará la notificación en la fecha y hora indicadas. 	
NOTAS: <ul style="list-style-type: none"> • El usuario puede pausar o eliminar recordatorios en cualquier momento. • Las notificaciones pueden integrarse con el sistema operativo (Android/iOS) • Se recomienda un límite máximo de 10 recordatorios activos por usuario. 	



Horas de sueño

Cosumo de agua

Minutos de actividad fisicas

Estado de animo

Recordatorios

Hora	Mensaje
10:00	Tomar agua
12:00	Almuerzo
18:00	Sal a caminar
20:00	Hora de dormir

+ Nuevo recordatorio

