Conocer mas….

01 aprendizaje como estilo de vida:

07:

Para saber más: teoría de estilos de aprendizaje

En el video nosotros abordamos la Teoría de estilos de aprendizaje del psicólogo David Kolb.

Si deseas conocer más acerca de esta teoría dejamos aquí un enlace hablando sobre:

La teoría de los estilos de aprendizaje de Kolb: <https://www.actualidadenpsicologia.com/la-teoria-de-los-estilos-de-aprendizaje-de-kolb/>

02 ¿Talento o disciplina?

02 Desafío: cómo pasar para la zona de aprendizaje

En el video nosotros abordamos la Teoría del Flujo del psicólogo Mihaly Csikszentmihalyi.

Si deseas conocer más acerca de esta teoría dejamos aquí un enlace hablando sobre:

[Teoría de Flujo Mihaly Csikszentmihalyi](https://www.toolshero.es/psicologia/teoria-de-flujo-mihaly-csikszentmihalyi/): <https://www.toolshero.es/psicologia/teoria-de-flujo-mihaly-csikszentmihalyi/>

05 Para saber más: curso de hábitos

Si deseas profundizar más sobre cómo crear y mantener hábitos te invitamos a realizar este curso sobre el tema que tenemos aquí en nuestra plataforma:

[Hábitos: Ser productivo para cumplir sus metas personales](https://app.aluracursos.com/course/habitos-productivo-metas-personales)