



Escuelas Públicas de Durham – Menú Almuerzo Escuela Elemental – Febrero 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Febrero 3 Opción Plato Principal: Sándwich Filete de Pollo o Bocados Queso Mozzarella (V) & Marinara Acompañantes: Zanahorias al Vapor Maíz al Vapor Manzanas Especiadas	Febrero 4 Opción Plato Principal: Hamburguesa de Queso o Hamburguesa Vegetariana (V) Acompañantes: Papas al Horno Frijoles al Horno BBQ Cobbler de Durazno	Febrero 5 Opción Plato Principal: Espaguetis Horneado con Pan de Ajo o Sándwich de Queso Tostado (V) Acompañantes: Frijoles Verdes Brócoli al Vapor Fruta Fresca	Febrero 6 Opción Plato Principal: Nuggets de Corn dog o Hummus + Pan Plano(V) Acompañantes: Waffles de Batata Frita Rodajas de Pepino & Salsa Peras Frías	Febrero 7 Opción Plato Principal: Variedad de Pizzas o Pizza de Queso (V) Acompañantes: Zanahorias Tiernas & Dip Ensalada Mixta & Aderezo Duraznos
Febrero 10 Opción Plato Principal: Nachos Pollo Cheesesteak o Quesadilla de Queso (V) Acompañantes: Frijoles Pintos Maíz Mexicali Manzanas Especiadas	Febrero 11 Opción Plato Principal: Bistec con Salsa y Panecillo o Paquete de Bagel(V) Acompañantes: Papas Majadas Zanahorias al Vapor Cobbler de Fresa	Febrero 12 Opción Plato Principal: Dumplings de Pollo y Verdura en Salsa Teriyaki o Tenders de Verduras (V) & Panecillo Acompañantes: Brócoli al Vapor Habas Fruta Fresca	Febrero 13 Opción Plato Principal: Trozos de Pollo o Ravioli de Queso (V) Acompañantes: Panecillo Verduras Verdes Sazonadas Papas al Horno Peras Frías	Febrero 14 EARLY RELEASE Opción Plato Principal: Variedad de Pizzas o Pizza de Queso (V) Acompañantes: Zanahorias Tiernas & Dip Ensalada Mixta & Aderezo Duraznos
Febrero 17 No Escuela Dia de Trabajo Docente	Febrero 18 Opción Plato Principal: Sándwich Filete de Pollo o Hamburguesa Vegetariana (V) Acompañantes: Waffles de Batata Frita Verduras Mixtas Cobbler de Manzana	Febrero 19 Opción Plato Principal: Pastel de Pollo & Pan o Sándwich de Queso Tostado (V) Acompañantes: Papas Majadas Frijoles Verdes Fruta Fresca	Febrero 20 Opción Plato Principal: Sub de Albóndigas o Hummus + Flatbread (V) Acompañantes: Rodajas de Pepino & Salsa Brócoli al Vapor Peras Frías	Febrero 21 Opción Plato Principal: Variedad de Pizzas o Pizza de Queso (V) Acompañantes: Zanahorias Tiernas & Dip Ensalada Mixta & Aderezo Duraznos
Febrero 24 Opción Plato Principal: Nachos de Pavo con Queso o Quesadilla de Queso (V) Acompañantes: Frijoles Negros Maíz Mexicali Manzanas Especiadas	Febrero 25 Opción Plato Principal: Pollo BBQ & Panecillo o Paquete de Bagel(V) Acompañantes: Papas Majadas Frijoles Verdes Cobbler de Arándano	Febrero 26 Opción Plato Principal: Trozos de Pollo o Tenders de Verduras (V) Acompañantes: Panecillo Papas al Horno Verduras Verdes Sazonadas Fruta Fresca	Febrero 27 Opción Plato Principal: Pollo Teriyaki o Edamame al Vapor(V) Acompañantes: Arroz Frito con Verduras Brócoli al Vapor Zanahorias Glaseadas Peras Frías	Febrero 28 Opción Plato Principal: Variedad de Pizzas o Pizza de Queso (V) Acompañantes: Zanahorias Tiernas & Dip Ensalada Mixta & Aderezo Duraznos
2024-25 Precios Almuerzo: Estudiantes: GRATIS Adultos: \$4.50 Leche (sola): \$0.50	Menú sujeto a cambios. (V): Plato Principal sin Carne	El almuerzo incluye la opción de leche baja en grasa o descremada y Fruta Fresca.	Opción Diaria Plato Principal Wowbutter & Jelly (V)	
Descargo de responsabilidad por alergias a los alimentos: Por favor, tenga en cuenta que los Servicios de Nutrición Escolar preparan nuestros alimentos en cocinas comerciales, donde es posible el contacto a través de alérgenos alimentarios y donde a veces se hacen sustituciones de ingredientes y revisiones de recetas. Además, los fabricantes de los productos alimentarios comerciales que compramos pueden cambiar la elaboración de sus productos o la consistencia de sus ingredientes en cualquier momento sin previo aviso. Los ingredientes reales y el contenido nutricional pueden variar y no podemos garantizar que ningún alimento esté completamente libre de alérgenos alimentarios. Si tiene preguntas o alguna inquietud con respecto a los ingredientes de un alimento o receta específica, por favor comuníquese con la Oficina de Nutrición de las Escuelas Públicas de Durham al 919-560-2370.				