



CENTRO UNIVERSITÁRIO FILADÉLFIA

---

DAVID WILLIAM BRITIS LIMA  
JOÃO VICTOR AKIO CHAVES  
NATÁLIA PEREIRA  
SARA ALICE ROSA MARCELLO

**TÍTULO DO TRABALHO:**

EXTENSÃO III

---

Cidade  
2024

# TEMA

A calculadora de carboidratos e IMC é uma ferramenta desenvolvida para ajudar as pessoas a acompanhar e gerenciar sua alimentação e saúde de maneira prática e rápida.

Desenvolvemos uma plataforma web acessível na intuição de que qualquer pessoa possa calcular a quantidade de carboidratos dos alimentos e seu Índice de Massa Corporal (IMC). A plataforma visa promover a saúde e o bem-estar, fornecendo ferramentas para que usuários possam acompanhar sua dieta e condicionamento físico.

## DIAGRAMA DE CASO DE USO

1. Calcular IMC:

O usuário insere nome, peso e altura.

O sistema realiza o cálculo diretamente e retorna o IMC.

Não há necessidade de interação como banco de dados.

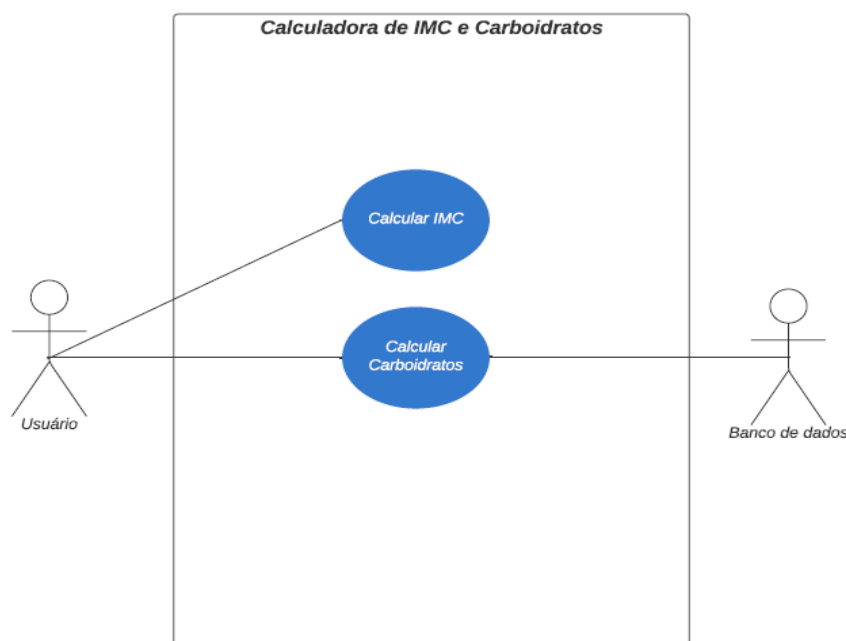
Usuário está conectado ao caso de uso Calcular IMC.

## 2. Calcular Carbohidratos:

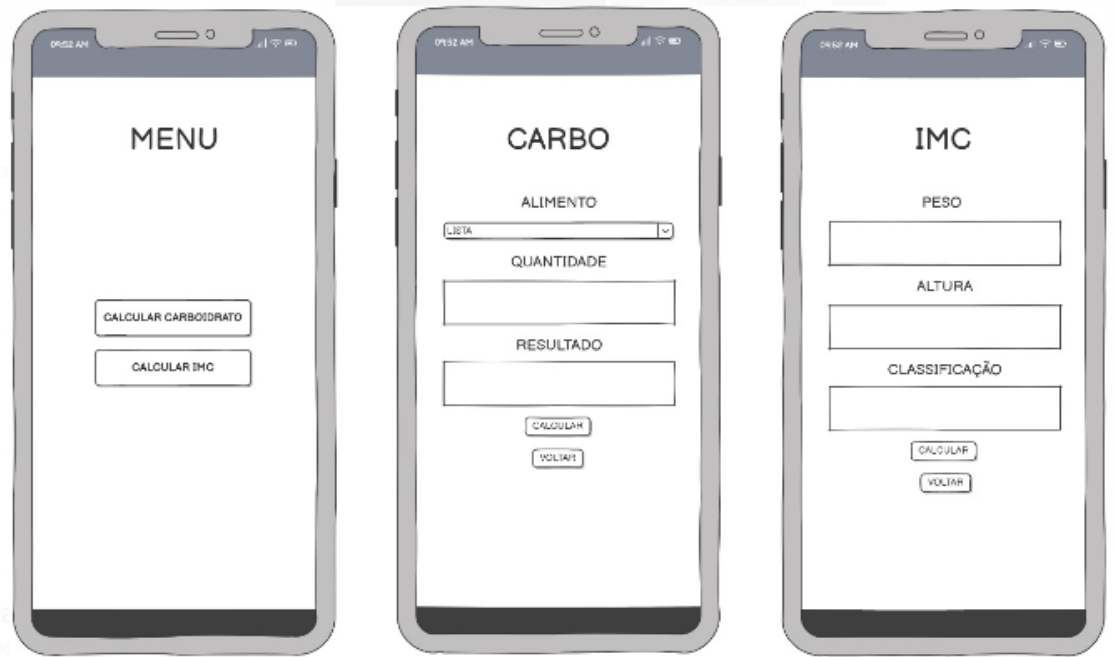
O usuário escolhe uma categoria de alimento, Seleciona um alimento específico, e insere a quantidade consumida.

O sistema faz uma consulta ao banco de dados para obter a quantidade de carboidratos por unidade do alimento.

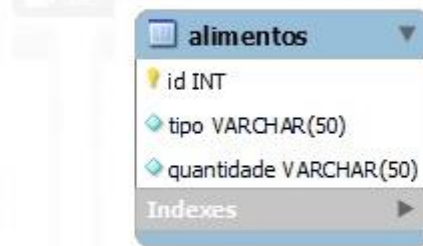
Com os dados fornecidos pelo banco, o sistema  
Calcula os carboidratos totais consumidos.



## PROTÓTIPOS DE TELA

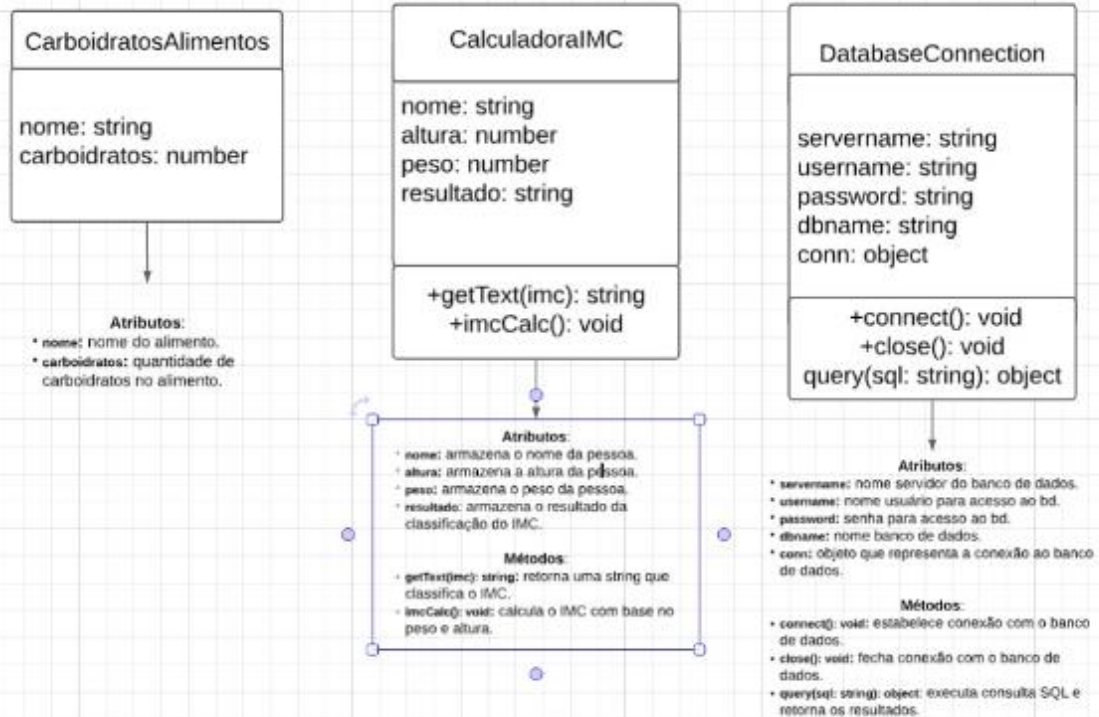


## MODELAGEM DE BANCO DE DADOS



## DIAGRAMA DE CLASSES

## Diagrama de Classe



# M P V MINIMO PRODUTO VIÁVEL

1

## VISÃO DO PROJETO

Desenvolver uma plataforma web intuitiva e acessível para que qualquer pessoa possa calcular a quantidade de carboidratos dos alimentos e seu Índice de Massa Corporal (IMC). A plataforma visa promover a saúde e o bem-estar, fornecendo ferramentas para que usuários possam acompanhar sua dieta e condicionamento físico.

2

## PÚBLICO

Queremos atingir o público das academias, estudantes de nutrição, diabéticos etc...

3

## CALCULADORA CARBO

Input para inserir alimentos e suas porções. Banco de dados básico com alimentos e seus respectivos valores de carboidratos. Cálculo automático da quantidade total de carboidratos com base nos alimentos e porções selecionadas.

4

## CALCULADORA IMC

Input para altura e peso do usuário. Exibição do resultado do IMC com categorização (abaixo do peso, peso normal, sobrepeso, obesidade). Interface de Usuário: Layout simples e responsivo, adaptável a dispositivos móveis.

5

## RESULTADO ESPERADO

Fornecer uma ferramenta útil e prática para auxiliar os usuários no acompanhamento da ingestão de carboidratos e no monitoramento do IMC. Melhorar a conscientização dos usuários sobre sua alimentação e saúde física, fornecendo uma experiência de cálculo simples e intuitiva.

Link para acesso do projeto no gitub <https://davidbritis.github.io/calculadora/>