



Tárgytematika

EÖTVÖS LORÁND TUDOMÁNYEGYETEM

IK Diáktámogató Központ
(IK-DIÁKTÁMKP)

2025/26/1

Tárgynév:	Egyetemi alapozó és tanulásmódszertani kurzus
Tárgykód:	IP-18TMKG
Tárgyfelelős neve:	Takács Rita
Tárgy követelménye:	gyakorlati jegy (3)
Tárgy heti óraszám:	0/1/0

Oktatás célja:

a)tudása

- problémamegoldó gondolkodás
- tanulási módszerek
- időmenedzsment

b)képeségei

- kommunikáció fejlesztés
- csoportos munkavégzés, kooperáció
- egyéni fejlesztés, önálló tanulási stílus és motiváció fejlesztése
- prezentációs készség

Tantárgy tartalma:

A tantárgy célja, hogy a hallgatók egyetemi közegbe való integrálását valamint az önálló tanulásikészségeit elősegítse és fejlessze. A kurzus két részre bontható.



Tárgytematika

EÖTVÖS LORÁND TUDOMÁNYEGYETEM

IK Diáktámogató Központ
(IK-DIÁKTÁMKP)

2025/26/1

Tantárgy tartalma:

(1) 30 órás tréning, ahol a tanulásmódszertani és életvezetési készségek csoportos fejlesztése történik. Továbbá

(2) 15 órás heti rendszerességű csoportóra, ahol egy egyetemi oktató és felsőbbéves hallgató segítségével integrálódhatnak a középiskolát felváltó egyetemi környezetbe.

A kurzus a hallgatók problémamegoldó gondolkodásmódjukat, tanulási motivációjukat segíti elő csoportos és egyéni formában, így segítve az egyéni önképzést, kommunikáció fejlesztést, kooperációt, csoportos munkavégzést.

Számonkérési és értékelési rendszere:

számonkérés módja: gyakorlati jegy

- **Gyakorlati jegy megszerzésének számonkérése:**
- Félév során 4-6 önállóan megoldandó házi feladat (hálózati alkalmazások fejlesztése, protokoll fejlesztés, hálózat konfiguráció, hálózati algoritmus demonstrátor)
- Félév során két zárthelyi dolgozat

Kötelező irodalom:

Ajánlott irodalom:

Dávid M. (2015): Tanulásmódszertan. Az önszabályozó tanulás kialakításának elméleti aspektusai és pszichológiai háttere. Eszterházy Károly Főiskola. Eger.

Oláh A., Bugán A. (2006): Fejezetek a pszichológia alapterületeiből. ELTE Eötvös Kiadó

Gyarmathy É. (2001): Gondolatok térképe. Tanítani 18-19: 108-115.