

PROJECTE D'INNOVACIÓ SOCIAL 2025

L'estrès acadèmic no t'ha de frenar. Mind Up t'impulsa.

Una app creada per joves i per a joves. Trenquem l'estigma de la salut mental a les aules i t'oferim eines reals per gestionar la pressió.

Descobreix el Projecte

Veure Video

1 de 4
ESTUDIANTS AMB ANSIETAT

24/7
SUPPORT EMOCIONAL

100%
ANÒNIM I SEGUR



Una pandèmia silenciosa

"No puc més amb la selectivitat". Aquesta frase ressona a milers de llars. L'estrès acadèmic s'ha convertit en la principal causa de malestar entre els 14 i els 20 anys.

- Serveis d'orientació saturats
- Psicologia privada inassequible
- Por a ser jutjat (Estigma)

NECESSITAT I PERTINENÇA

Per què ara? Per què Mind Up?

El sistema educatiu se centra en l'assoliment acadèmic però oblida l'acompanyament emocional. Els joves nadius digitals no troben respostes en els canals tradicionals.

La nostra missió és cobrir el buit existent entre l'estudiant estressat i l'ajuda professional. Si no actuem, l'estrès puntual pot derivar en fracàs escolar, aïllament o trastorns crònics. Mind Up és la resposta immediata i accessible.

LA NOSTRA PROPOSTA

Un Coach Emocional de Butxaca

Mind Up és una app basada en teràpia cognitiu-conductual i gamificació. És sostenible, escalable i dissenyada per a la vida real.



Check-in Diari

Registre d'emocions ràpid i intuïtiu. L'IA detecta patrons d'estrès abans que es converteixin en un problema.



Botó SOS Acadèmic

Bloqueig abans d'un examen? Accés directe a exercicis de respiració i relaxació de 3 minuts.



Comunitat Segura

Fòrums anònims moderats per professionals. Comparteix experiències sense por a ser jutjat.



Com ho fem sostenible?

Utilitzem un model híbrid B2B2C per garantir l'accés universal:

- Centres Educatius:** Instituts paguen una llicència anual com a part del Pla d'Acció Tutorial.
- Alumnes (Gratuït):** L'usuari final no paga, eliminant barreres econòmiques.

IMPACTE ESPERAT

Cost Zero

Per a l'estudiant i la seva família.

BENEFICIS I ORIGINALITAT

Més que una app, un canvi de mentalitat

A diferència d'apps de meditació genèriques, Mind Up parla el teu idioma. Entén què és la selectivitat, els exàmens finals i la pressió de grup.

- Prevenició Activa**
No esperem al problema. Actuem abans.
- Context Educatiu**
Recursos específics per a la vida escolar.



PROJECCIÓ I METES

Objectius d'Impacte 2025

Dades estimades per al primer any d'implementació basades en la prova pilot.

5k+

Alumnes Impactats
En el primer curs escolar

15

Instituts Adherits
Xarxa de centres pilot

-40%

Reducció d'Ansietat
Objectiu clínic mesurable

4.8

Satisfacció Usuaris
Valoració mitjana (sobre 5)

AMB LA COL·LABORACIÓ I SUPORT DE



COPC

Col·legi Psicologia



Assoc. Estudiants

Beta-testers



Instituts Pilot

Prova pilot



Dept. Educació

Support Institucional

La nostra història en 90 segons



Veure Video Pitch

Presentació del projecte Mind Up 2025.

Preguntes Freqüents

És realment anònim?

Absolutament. No guardem dades personals identificables als fòrums i totes les interaccions estan encriptades punt a punt.

Qui hi ha darrere del xat?

L'IA proporciona el primer nivell de suport immediat, però els fòrums són moderats per estudiants de psicologia de l'últim curs supervisats pel COPC.

Mind Up

Fent visible l'invisible. Un projecte per millorar la vida dels estudiants dins i fora de l'aula.

Equip Fundador



David Fernández
CO-FOUNDER



Izan Velasco
CO-FOUNDER



Arnau Aragón
CO-FOUNDER