

Efeitos colaterais e principais interferências farmacológicas na resposta ao exercício físico.

Classe	Efeito colateral	Efeito na resposta ao exercício
Diuréticos	<p>Hipopotassemia (baixa concentração de potássio no sangue),</p> <p>hipomagnesemia (baixos de magnésio no sangue),</p> <p>arritmias ventriculares (alterações do ritmo cardíaco que afetam os ventrículos, as câmaras inferiores do coração),</p> <p>hiperuricemia (níveis elevados de ácido úrico no sangue, intolerância à glicose)</p> <p>hipertrigliceridemia (níveis elevados de triglicerídeos no sangue).</p>	<p>↔ ou ↓ PA</p> <p>↔ FC</p> <p>↔ aptidão aeróbica</p> <p>↑ risco de câibras</p> <p>↑ risco de arritmias</p>
Inibidores adrenérgicos	<p>Sonolência, sedação, boca seca, fadiga, hipotensão postural e disfunção sexual. Específicos da alfametildopa: galactorreia, anemia hemolítica, lesão hepática. Específicos da clonidina: hipertensão de rebote</p>	