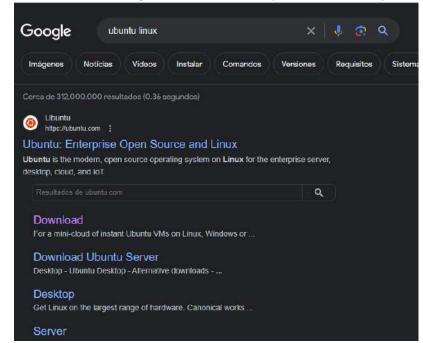
1. Buscamos en el navegador "Ubuntu Linux" y entramos en la opción de download



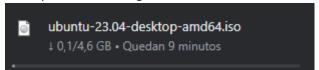
2. Le damos en el botón "Descargar Ubuntu Escritorio"



3. Bajamos y descargamos la versión más actualizada de Ubuntu



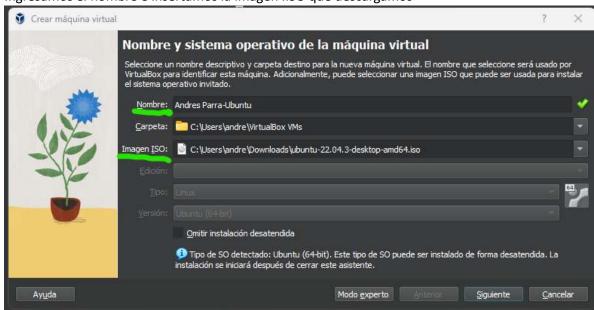
4. Ya empezara la descarga



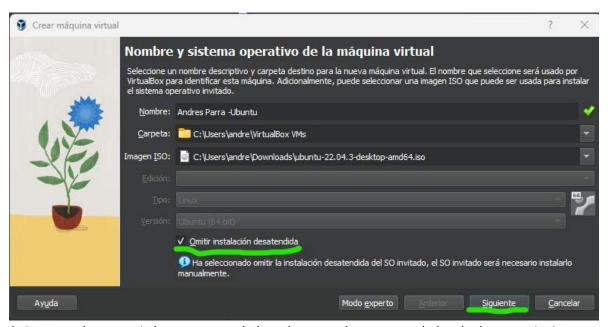
5. Ahora entramos al virtual Box y le damos al botón de nueva



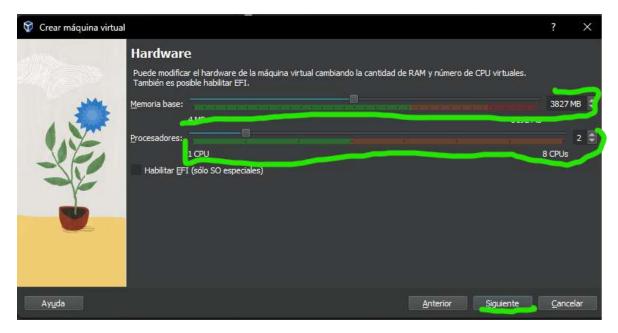
6. Ingresamos el nombre e insertamos la imagen .ISO que descargamos



7. Y después le damos clic a la opción "Omitir instalación desatendida" y le damos siguiente



8. Ponemos la memoria base recomendada y el procesador recomendado y le damos a siguiente



9. Escogemos el tamaño del disco duro que deseemos y le damos siguiente



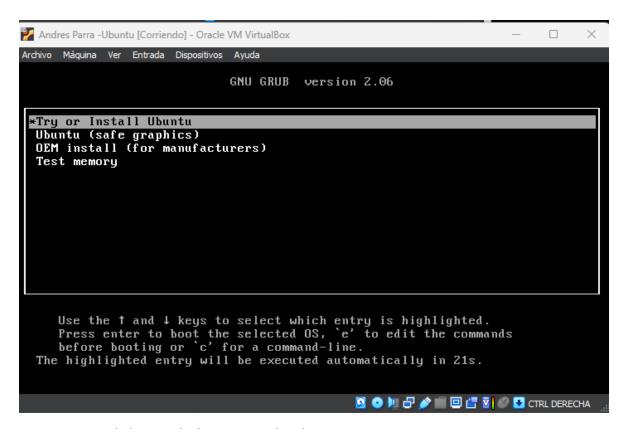
10. y le damos a terminar



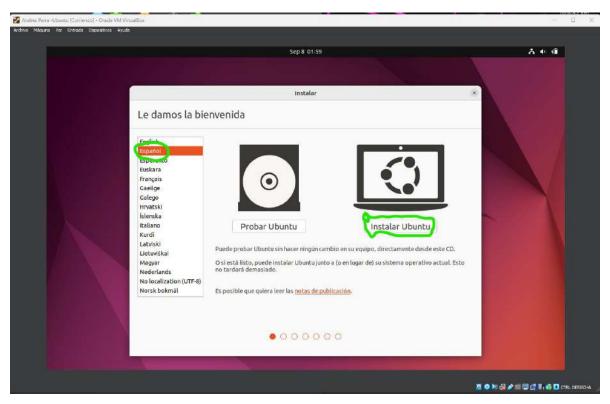
11.ya creado el sistema operativo le damos a iniciar



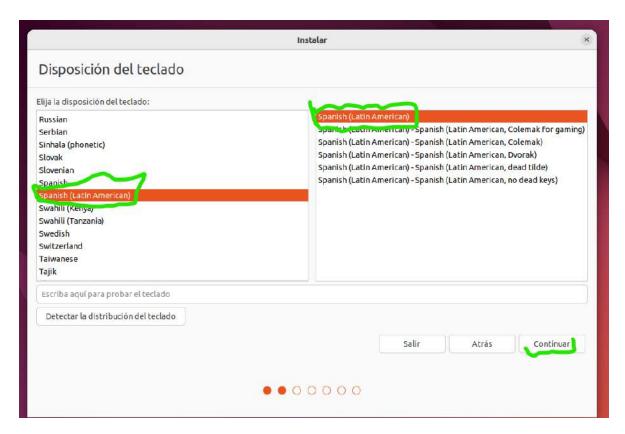
12. le damos a enter para que pueda iniciar la instalación del sistema operativo}



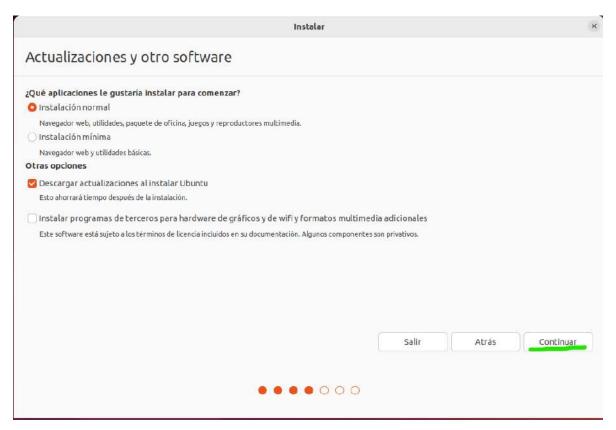
13. escogemos el idioma y le damos a instalar ubuntu

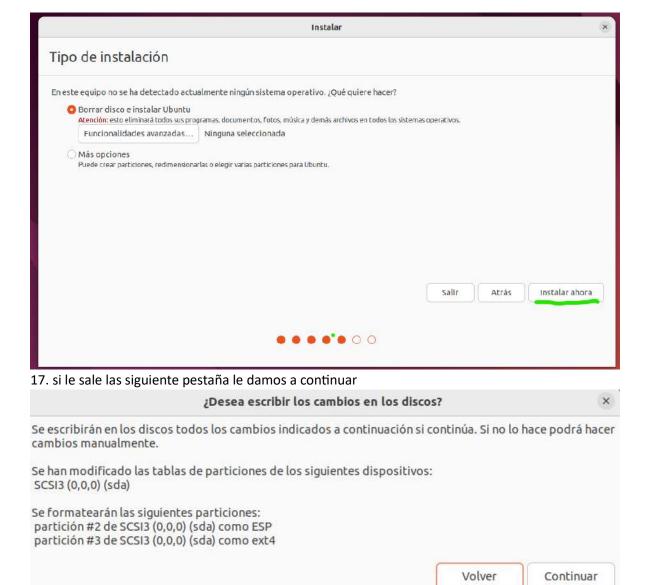


14. Escogemos La disposición del teclado y le damos a continuar



15.le damos en el botón de continuar

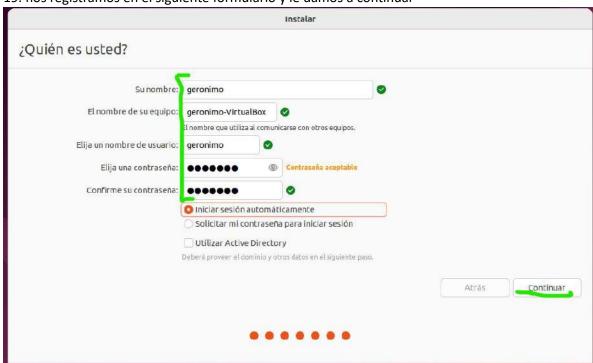




18. Escogemos nuestra ubicación y le damos a continuar



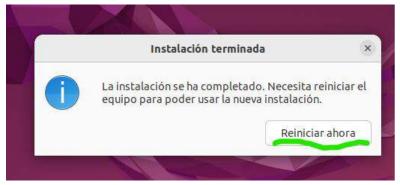
19. nos registramos en el siguiente formulario y le damos a continuar



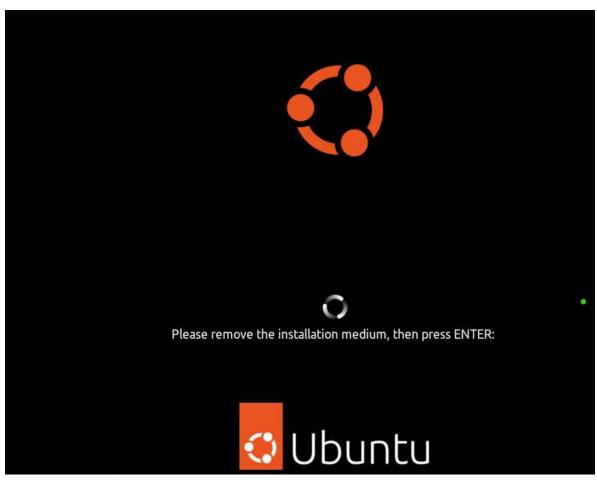
20. ya se iniciara la instalación de ubuntu



21. cuando termine la instalación saldrá una pestaña que pedirá reiniciar el equipo, le damos a "reiniciar ahora"



22.saldra una pantalla así, le vamos a dar ENTER para que inicie el ubuntu



23. y listo ya tendríamos el Ubuntu instalado

