

CONSENTIMIENTO INFORMADO – INFORMACIÓN AL PARTICIPANTE

Antes de proceder a la firma de este consentimiento informado, lea atentamente la información que a continuación se le facilita y realice las preguntas que considere oportunas.

Título y naturaleza del proyecto:

Plataforma virtual de evaluación e intervención cognitiva en mayores.

Le informamos de la posibilidad de participar en un proyecto de investigación cuya naturaleza implica básicamente la realización de ejercicios de evaluación y de entrenamiento de las funciones cognitivas (también llamadas capacidades o habilidades cognitivas). Las funciones cognitivas de importancia en este estudio incluyen las capacidades de atención, de memoria, de lenguaje, de razonamiento, visoespaciales y de organización, control y planificación del nuestro comportamiento. Estas capacidades son esenciales para llevar a cabo las actividades cotidianas que hacemos en el día a día, en el trabajo, el ocio y las relaciones sociales y familiares. El envejecimiento y algunas enfermedades asociadas al mismo producen deterioro o pérdida de rendimiento en estas actividades. Esto se produce en un porcentaje alto de la población de personas mayores. El objetivo de este proyecto consiste en estudiar una forma de medir y posteriormente entrenar esas capacidades cognitivas por medio de pruebas y ejercicios de entrenamiento en el ordenador y a través de Internet, con el fin de ver el efecto que este tipo de ejercicios tiene sobre esas funciones cognitivas mencionadas. No son necesarias habilidades especiales de manejo de ordenador. Cualquier persona mayor que acuda al aula Guadalinfo tiene todas las habilidades necesarias para saber llevar a cabo los ejercicios en el ordenador. Si es necesario, antes de empezar, el dinamizador del aula le ayudará a aprender o repasar ese mínimo de conocimiento.

El proyecto consta en dos fases, la primera consiste en una evaluación de las funciones cognitivas y la segunda en una estimulación de esas funciones mediante ejercicios por medio de ordenador e Internet:

1. En la fase de evaluación de las capacidades cognitivas se realizará una evaluación tradicional mediante la realización de pruebas y cuestionarios, como la que haría si acude a la consulta de un especialista. Entre esos cuestionarios figura uno sobre los datos personales habituales (nombre, edad, género, nivel de estudios, profesión, etc.). Un psicólogo especialista en la materia le citará en el aula Guadalinfo o un aula del Ayuntamiento de Granada. Ahí le hará las preguntas indicadas en las pruebas o usted mismo completará con lápiz varios tests y cuestionarios relativos a sus capacidades cognitivas y a su funcionamiento en las actividades cotidianas. Varios días después, ese mismo psicólogo le pedirá que conteste al mismo tipo de pruebas que antes pero en esta ocasión usted mismo responderá a las pruebas y cuestionarios que le aparecerán en la pantalla de un ordenador. Usted realizará de forma independiente las pruebas tras unas instrucciones proporcionadas por el propio ordenador y bajo la supervisión de un observador, al que podrá consultar, si lo necesita hacer alguna consulta. Estas dos evaluaciones (la tradicional y la de ordenador) se llevarán a cabo en una sesión de unas dos horas cada una y en dos días diferentes que serán convenidos con usted y separados por un breve espacio de tiempo. Todas las pruebas son fácilmente comprensibles por cualquier persona, no suponen ningún reto estresante y en muchos casos despiertan alto interés para quien las contesta. Una vez terminada esta evaluación se le informará del estado de sus capacidades cognitivas y se le dará por escrito un informe de las mismas.
2. En la segunda fase, llamada fase de estimulación, se le propondrá participar en un programa de ejercicios cognitivos a través de Internet por medio de un ordenador ubicado en un aula del Ayuntamiento de Granada, en el aula Guadalinfo de su localidad o en su domicilio con su propio ordenador. Que sea en un lugar u otro dependerá de lo que usted desee y de los medios de los que disponga en su casa (ordenador, Internet, etc.) y será algo que decidirá usted junto con la persona de contacto del proyecto. Estos ejercicios estarán integrados dentro de una plataforma (como una página web de Internet con ejercicios) desarrollada especialmente por los miembros de este equipo y adaptada para su utilización de forma sencilla por personas mayores. Esta estimulación consiste en 2 sesiones por semana de 1 a 2 horas de duración, 15 veces, la duración total de esta fase sea aproximadamente de 2 meses. Durante las sesiones, a través del ordenador se le propondrán ejercicios adaptados a sus capacidades e intereses y contará con la posibilidad de comunicarse con el profesional encargado del proceso. Es posible que se le requiera para realizar una sesión de evaluación pasados seis meses.

Importancia:

La evaluación mediante pruebas cognitivas le ofrecerá a usted información sobre el estado de sus funciones cognitivas (atención, memoria, etc.) y obtendrá un informe por escrito de su estado. La importancia de esta primera fase del estudio está en poder extender esa forma de evaluar el estado cognitivo a muchas personas sin necesidad de acudir a un especialista, sino que podrán hacerlo desde casa, el centro de día, el aula Guadalinfo, etc. Si esta evaluación no es satisfactoria la persona tiene un indicador de que debe hacer un estudio más detallado por un especialista. La importancia de la segunda fase esté en que, según los estudios previos, la estimulación cognitiva mediante ejercicios de ordenador puede tener como efectos la contribución en el mantenimiento o la mejora de sus capacidades cognitivas, evitando o retrasando un posible deterioro de las mismas debido a la edad. Estos efectos beneficiosos extendidos a una gran población serían de gran importancia a nivel social, sanitario y económico por su contribución al mantenimiento de la independencia de las personas mayores. Si usted no quiere conocer los resultados de las evaluaciones, no se le informará de ellos ni se le enviará ningún informe escrito.

Riesgos de la investigación para el participante:

No existen riesgos ni contraindicaciones conocidas asociados a ninguna de las actividades de la evaluación o estimulación cognitiva y, por lo tanto no se anticipa la posibilidad de que aparezca ningún efecto negativo para el participante. Por nuestra experiencia, estos ejercicios resultan muy interesantes para quien los realiza. Los ejercicios están diseñados para ajustarse al nivel de funcionamiento del participante. En ningún caso será sometido a ninguna fuente de estrés que pueda perjudicarle en su salud. Debido a que no se prevén riesgos no se ha previsto ninguna medida de compensación por los mismos.

Derecho explícito de la persona a no otorgar su consentimiento, a revocarlo y a retirarse del estudio.

- La participación es totalmente voluntaria, usted está en su derecho de no otorgar su consentimiento a participar y de revocar su consentimiento con posterioridad, sin que en ningún caso se produzca repercusión alguna sobre usted.
- Si participa en el estudio, usted puede retirarse del mismo cuando así lo manifieste, sin dar explicaciones y sin que esto repercuta en usted de ninguna forma.

Garantías de confidencialidad

- Todos los datos carácter personal, obtenidos en este estudio son confidenciales y se tratarán conforme a la Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal 15/99.
- La información obtenida se utilizará exclusivamente para los fines específicos de este estudio.
- La difusión de los resultados del estudio en ningún caso requerirán la mención de ningún dato personal. Si, excepcionalmente fuese necesario mencionar algún dato personal, se le pedirá su autorización.

Fuentes de financiación y Uso de la plataforma como producto final del proyecto.

La plataforma de evaluación y estimulación cognitiva a la que usted habrá ayudado a desarrollar gracias a su participación en este estudio, no tiene fines comerciales, por lo no saldrá a la venta y su uso ofertado a las instituciones. Las fuentes de financiación del proyecto son ayudas públicas de las instituciones de la comunidad autónoma andaluza.

Si requiere información adicional se puede poner en contacto con nuestro personal de la Universidad de Granada, Dña. María José Rodríguez Fórtiz en el teléfono 958243178 o en el correo electrónico electrónico: mjfortiz@ugr.es



CONSENTIMIENTO INFORMADO – CONSENTIMIENTO POR ESCRITO DEL PACIENTE

Plataforma virtual de evaluación e intervención cognitiva en mayores

Yo (Nombre y Apellidos):con DNI nº.....

- He leído el documento informativo que acompaña a este consentimiento (Información al Participante)
- He podido hacer preguntas sobre el estudio **Plataforma virtual de evaluación e intervención cognitiva en mayores**
- He recibido suficiente información sobre el estudio **Plataforma virtual de evaluación e intervención cognitiva en mayores** He hablado con el profesional informador:
- Comprendo que mi participación es voluntaria y soy libre de participar o no en el estudio.
- Se me ha informado que todos los datos obtenidos en este estudio serán confidenciales y se tratarán conforme establece la Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal 15/99.
- Manifiesto expresamente decir la verdad en mis respuestas para garantizar los datos reales que se me solicitan
- Se me ha informado de que la información obtenida sólo se utilizará para los fines específicos del estudio.
- **Deseo** ser informado/a de los datos que se obtengan en el curso de la investigación, incluidos los descubrimientos inesperados que se puedan producir, siempre que esta información sea necesaria para evitar un grave perjuicio para mi salud o la de mis familiares biológicos.

Comprendo que puedo retirarme del estudio:

- Cuando quiera
- Sin tener que dar explicaciones
- Sin que esto repercuta en mis cuidados médicos

Presto libremente mi conformidad para participar en el *proyecto titulado* **Plataforma virtual de evaluación e intervención cognitiva en mayores**