

4월 식단표

	Mon	Tue	Wed	Thurs	Fri
날짜	4일	5일	6일	7일	8일
식단	혼합잡곡밥 시금치 된장국 치즈 해물 떡볶이 새우 완자전 배추김치	쌀밥 표고버섯 소고기국 돈까스+소스 양상추야채샐러드 깍두기	현미밥 배추된장국 제육볶음 두부양념조림 멸치견과류볶음 깍두기	마파두부덮밥 부추 달걀국 메추리알장조림 호박무침 배추김치	비빔밥 맑은 닭계장 어묵볶음 베이컨 오이 무침 깍두기
날짜	11일	12일	13일	14일	15일
식단	혼합잡곡밥 콩나물국 돈육 굴소스 볶음 참나물무침 깍두기	쌀밥 황태 계란국 새우 파프리카 볶음 느타리 버섯전 깍두기	현미밥 굴 미역국 간장소스닭고기조림 깻잎나물 배추김치	서리태콩밥 오징어 무국 버섯 소불고기 가지나물 깍두기	쌀밥 봄동 된장국 코다리조림 감자채버터볶음 배추김치
날짜	18일	19일	20일	21일	22일
식단	혼합잡곡밥 순두부맑은국 소고기장조림 애호박전 배추김치	쌀밥 열무된장국 호두 시금치 나물 잡채 깍두기	현미밥 쇠고기무국 야채계란말이 우영볶음 깍두기	강낭콩밥 냉이된장국 두부스테이크+소스 감자조림 배추김치	쌀밥 카레라이스 미소국 고구마 튀김 사과
날짜	25일	26일	27일	28일	29일
식단	혼합잡곡밥 어묵국 치즈 닭갈비 가지나물 깍두기	쌀밥 팽이버섯된장국 두부구이+양념장 청경채나물 깍두기	차조밥 두부국 궁중 떡볶이 탕수육 배추김치	쌀밥 육개장 삼치조림 돌미나리무침 깍두기	현미밥 시금치된장국 돈육완자전 청포묵김무침 배추김치

1. 식단은 사정에 따라 변경될 수 있으며 최대한 안전한 식품으로 준비하겠습니다.
2. 특정 음식에 대한 알레르기가 있는 원아는 담임선생님께 알려주시기 바랍니다.
3. 식재료는 풀무원, 한살림 (각 원에 따라 다름)등에서 공급받고 소고기, 돼지고기, 닭고기는 국내산으로 사용합니다.
4. 4월은 봄소풍이 있습니다. 소풍날은 각원마다 별도로 가정안내문을 통해 공지합니다.

