Si uno conoce tales nombres como **Copérnico, Chopin o María Skłodowska-Curie,** ya sabe algo de Polonia. Sin embargo, desde el punto de vista turístico, este país, situado en el corazón de Europa, es un destino sorprendente. Por un lado, con sus 23 parques nacionales, es uno de los más verdes del continente europeo, y por el otro, despliega ante el visitante un abanico de atractivos lugares que reflejan la milenaria historia del país y de Europa.

Polonia cuenta con 15 espacios incluidos en la Lista del Patrimonio Mundial de la UNESCO, con su más reciente adición en el 2017: la Mina de plomo, plata y zinc de Tarnowskie Góry y su sistema subterráneo de gestión hidráulica. Aparte de monumentales ciudades, destaca gran cantidad de parques nacionales y entre los 23 que hay en el país él de más renombre es el hábitat natural del bisonte europeo en el Parque Nacional de Białowieża (Patrimonio de la Humanidad y Reserva de la Biosfera).

**Cracovia, la ciudad más brillante de Polonia**

En el pasado, la residencia de los reyes polacos, hoy en día la ciudad más visitada del país. En la Ciudad Vieja se encuentran algunos de los lugares más icónicos de Polonia: la mayor plaza medieval de Europa, la iglesia de Santa María, el Castillo Real, la Catedral de Wawel y Sukiennice, un mercado del siglo XVI que hoy en día sigue repleto de puestos de venta. Cracovia es un cómodo punto de partida para visitar la famosa Mina de Sal Wieliczka. Tanto la mina, como el casco antiguo de Cracovia fueron declarados Patrimonio de la Humanidad en la primera lista declarada por la UNESCO, con tan solo tres propuestas de Europa.

**Varsovia, la ciudad insumisa**

Hay pocas ciudades en el mundo que han estado a punto de su total destrucción y que, sin embargo, resurgieron como el ave fénix de sus propias cenizas. El casco viejo de Varsovia es el único conjunto reconstruido casi en su totalidad tras los destrozos de la II Guerra Mundial, cuando toda Varsovia fue reducida a escombros. La reconstrucción, realizada con el mayor esmero, fue tan perfecta que recibió el reconocimiento internacional al declararlo Patrimonio de la Humanidad.

**La capital de Polonia**  tiene varios centros, es decir, numerosos espacios de recreo, ocio y negocios. Entres sus atracciones turísticas están: la Plaza del Mercado de la Ciudad Vieja, el Castillo Real, la Barbacana y la catedral góticade San Juan, además de sus excelentes museos que nos enseñan la historia del país y de Europa, por ejemplo el Museo de la Insurrección de Varsovia o el Museo Polin.

**Wrocław, la ciudad de los cien puentes**

Es una de las ciudades milenarias del país, fundada en el s. X en la ribera y múltiples islotes del río Odra. Parte de su espléndido patrimonio es ejemplo de la arquitectura gótica y barroca. Wrocław cobró protagonismo a partir de enero del 2016 convirtiéndose en la Capital Europea de la Cultura, título que compartía con San Sebastián, España y, por lo tanto, es un atractivo destino para disfrutar de su intensa agenda cultural: festivales de jazz, cine o canto (Wratislavia Cantans), etc. Desde los años ochenta del siglo pasado es también la ciudad de los enanitos. Andando por sus calles no sabrás si mirar a los hermosos antiguos edificios que rodean la Plaza del Mercado, o buscar a algún que otro de los más de 300 enanitos escondidos detrás de un faro, en la entrada de una vieja cárcel, en una ventana o en las escaleras de una cafetería.

**Poznań, un mercado internacional**

A mitad de camino entre Berlín (Alemania) y Varsovia está **Poznań**. Ciudad conocida desde 1921 como importante centro ferial en esta parte de Europa, para viajeros ofrece su casco antiguo con un espléndido Ayuntamiento en estilo renacentista, sus famosos cruasanes de San Martín y arte vanguardista: un sinfín de actividads culturales y festivales tienen lugar en el Centro de Arte y Negocios Stary Browar, que ocupa una antigua fábrica de cerveza del siglo XIX sometida a una impresionante restauración.

**Gdańsk, Sopot, Gdynia (Trójmiasto), tres ciudadaes que, con historia y caracteres diferentes, conforman un único núcleo llamado Trójmiasto.**

Tres ciudades muy diferentes pero muy cercanas entre sí hacen de la visita una experiencia variopinta. La más antigua, con mil años de historia es Gdańsk. Este puerto cobró importancia en la Edad Media cuando los productos transportados río Vístula abajo, se subían al muelle gracias a una sofisticada grúa que hoy en día sigue siendo uno de los monumentos más visitados de la ciudad, junto con la Ruta Real del extenso casco antiguo. La otra cara de la ciudad es historia reciente de Europa y el mundo: aquí sonaron los primeros disparos de la II Guerra Mundial que desde hace poco tiene su museo en Gdańsk y en los astilleros de Gdansk.

Sopot es un destino turístico costero de lujo, un lugar de referencia de la escena nocturna y una excelente zona de compras. Su tarjeta de visita es un muelle que, adentrándose medio kilómetro en el mar, presume de ser el más largo de Europa. Gdynia es una ciudad muy particular. Con un paseo marítimo junto al muelle en el que se amarran buques antiguos: un destructor de los años 30, el ORP Błyskawica, que es el más antiguo del mundo en su categoría, y el famoso velero Dar Pomorza.

**Łódź**

De una pequeña localidad en el centro del país, **Łódź** se convirtió en la tierra prometida de futuros magnates de la industria textil a finales del s. XIX y principios del XX. Su legado que hoy se considera artístico, son grandes espacios industriales en estilo modernista y grandes palacios de los que se hicieron con mayores fortunas en la ciudad. Para los amantes del cine es punto de parada obligada: la Escuela Superior sigue siendo una de las más prestigiosas en Europa y en sus estudios se siguen haciendo producciones tanto polacas como extranjeras.

**Imperdibles son también:**

**Toruń, la ciudad de Copérnico.** Ciudada patrimonio de la UNESCO, capital mundial de las galletas de jengibre. Una de las ciudades más antiguas de Polonia, que conserva hoy su trazado medieval con plazas y calles repletas de edificios de ladrillo.

**Zamość, una perla renacentista original.** El casco antiguo de la ciudad, de los siglos XVI y XVII, está incluido en la lista de monumentos catalogados como Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO. La distribución de la ciudad fue diseñada tomando como modelo las de ciudades italianas del siglo XVI.

**Zakopane.** Uno de los centros de descanso más famosos, conocido como la capital de invierno de Polonia. Esta población está situada al pie de los montes Tatra y es la población más elevada de Polonia.

**Gastronomía**

El carácter de la gastronomía polaca refleja tanto su situación geográfica como su historia. Un país en el corazón de Europa donde se cruzaban los caminos del norte al sur y del este al oeste, ha incluido en sus platos las **influencias tanto de cocina oriental europea como del norte del continente**.

TIPS

* Documentación: para ciudadanos chilenos, no es requerido visado, solo Pasaporte válido.
* Moneda: el ZLOTY (PLN) – el uso de tarjetas de crédito y débito es muy popular aunque hay sitios en los que solo se puede pagar en efectivo. Se admiten todas las tarjetas europeas internacionales y la Visa Internacional, tanto de débito como de crédito.
* Horario: GMT : +1
* Clima: El clima polaco es continental húmedo, una mezcla del oceánico y el continental. Los inviernos son fríos con una temperatura media de -5ºC y los veranos templados, con medias de 19 grados, pero aún así no son raros los días muy calurosos en los que los termómetros sobrepasan los 30 grados centígrados.
* Corriente: 230 v

.