

Seguimiento de instrucciones

desafío de la pirámide

Rolman David Echavarria Prince

Departamento de Ingeniería Electrónica y
Telecomunicaciones
Universidad de Antioquia
Medellín
Marzo de 2021

Índice

1. Introducción	2
2. Sección de contenido	2
2.1. materiales	2
2.2. Sugerencias	2
2.3. procedimiento	2
2.4. Citación	3
3. Ayuda ilustrativa	3

1. Introducción

Demostrar la capacidad motriz de un ejercicio con una sola mano; buscando formar con dos cartas una pirámide sobre una hoja, el objetivo de ver como el participante logra comprender las instrucciones.

2. Sección de contenido

Desafío de formar una pirámide con dos cartas sobre una hoja.

2.1. materiales

1. Dos cartas (Preferiblemente iguales).
2. Una hoja en condiciones normales.
3. Disponer de una superficie horizontal plana (Preferiblemente una mesa).

2.2. Sugerencias

- El ángulo superior que une las dos cartas formen aproximadamente 40° .
- Los lados cortos superiores que unen las dos cartas alineadas, quede uno sobre el otro justamente, considerar esto si una carta es más densa que la otra.

2.3. procedimiento

El desafío busca saber si el participante comprende las indicaciones hacia el objetivo y lograr una destreza realizando este ejercicio.

- Sobre una parte despejada de la mesa tendremos inicialmente la hoja con las dos cartas, que estarán las cartas debajo de la hoja.
- Escoger una mano (para este ejemplo la derecha).
- Con la mano levantar la hoja sin comprometer su estado, dejarla sobre la misma mesa sin volver a tapar las cartas.
- Tomar ambas cartas y dejarlas sobre el área central de la hoja.
- Deslizar suavemente la hoja sobre la mesa para llevarla cerca a usted en una posición cómoda para realizar el desafío.
- Como las cartas en general son rectangulares con sus respectivos lados cortos y largos, tomar las cartas que queden juntas y alineadas.
- Con la yema de los dedos sujetaremos las cartas, no es necesario involucrar al meñique.

- Dedo índice sobre lado corto superior, pulgar en lado largo izquierdo, anular y medio en el lado largo derecho y lado corto inferior sobre la hoja.
- Tendrás una carta que mira tu palma y otra exterior, las cartas deben estar de forma normal respecto a la hoja.
- Aplicamos una presión con el índice, justamente para que no se corra en la separación.
- Buscamos separarlas con ayuda de pulgar, anular y medio desde la parte inferior solamente, la parte superior seguirá unida y será la cima de la pirámide.
- Recordar las sugerencias.
- Cuando consideremos una estabilidad en la estructura, soltarlas suavemente, logrando el objetivo dado.

2.4. Citación

Portal de donde se extrajo el material como plantilla [1].

3. Ayuda ilustrativa

En la Figura (1), se ilustra el objetivo deseado del desafío.



Figura 1: desafío de la pirámide

Referencias

- [1] J. F. G. HURTADO. plantilla latex. [Online]. Available: <https://classroom.google.com/>