

Tema			
Regla del Cuadrado			
Información general			
Fecha		Semana	02
Hora		Empresa	
Nombre y firma de quien la imparte			

### Contenido de la plática

#### Factores que influyen en la distancia de seguridad



#### Reglas del cuadrado:

- Se calcula la distancia de frenado en función de la velocidad de nuestro vehículo.
- Consiste en eliminar el primer cero de la cifra de velocidad a la que vamos y multiplicar por sí misma la cifra resultante.
- Por ejemplo, si voy a 80 km/hr quito el cero y queda 8 multiplicado por sí mismo es 64.
- Esto quiere decir que necesito 64 metros para poder frenar, si voy a 100 km/hr necesitare 100 metros para poder frenar, por lo tanto: si la carretera está bien, mis frenos bien y manejo en buenas condiciones físicas entonces **DEBO REDUCIR LA VELOCIDAD**

**¡ES MEJOR LLEGAR UN POCO TARDE, QUE NO LLEGAR!**



**Vehículos y conducción**

Evidencia de participación			
Código	Nombre	Puesto	Firma

Capacitación  
Vo.Bo.