

FORMATO PARA PLÁTICAS DE 5 MINUTOS DE SEGURIDAD **P5M**



Tema Regla de Manejo al Cuadrado Información general Fecha Semana 47 Hora **Empresa** Nombre y firma de quien la imparte

Contenido de la plática

Factores que influyen en la distancia de seguridad





La velocidad

Estado de la carretera





Eficacia del sistema de frenado

El conductor (condiciones)

iRegla del cuadrado!Se calcula la distancia de frenado en función de la velocidad de nuestro vehículo. Consiste en eliminar el primer cero de la cifra de velocidad a la que vamos y multiplicar por sí misma la cifra resultante.

Por ejemplo, si voy a 80 km/hr quito el cero y queda 8 multiplicado por sí mismo es 64.

Esto quiere decir que necesito 64 metros para poder frenar, si voy a 100 km/hr necesitare 100 metros para poder frenar, por lo tanto: si la carretera está bien, mis frenos bien y manejo en buenas condiciones fiscas entonces **DEBO** REDUCIR LA VELOCIDAD

¡ES MEJOR LLEGAR UN POCO TARDE, QUE NO LLEGAR!

Evidencia de participación			
Código	Nombre	Puesto	Firma

Capacitación Vo.Bo.

