



0.5t

**Häufiges Wegwerfen von Lebensmitteln**

Sie entsorgen nach fast jedem Einkauf etwas.

0.4t

**Verzehr von Milchprodukten**

Durchschnittlicher Konsum von Milchprodukten (z.B. Butter, Sahne, Backwaren mit Milch etc.)

0,4t

**Häufiger Verzehr von exotischem Obst und Gemüse**

Anteil von mindestens 50% exotischem Obst und Gemüse (z.B. Bananen, Orangen, Ananas etc.)

1t

**Verzehr von Fleischprodukten**

Regelmäßiger Verzehr von Fleisch und verarbeiteten Fleischprodukten.