

El lenguaje inclusivo: entre la tradición y la necesidad de cambio

Asignatura: Comunicación

Instructor: Paola Trujillo

Presentado por:

Juan David Vásquez Rodríguez

SENA Centro de Servicios Financieros

Tecnólogo en Análisis y Desarrollo de Software

Ficha: 3319491-1

10/11/2025

Introducción

Introducción

El lenguaje es mucho más que un instrumento de comunicación; es un reflejo de nuestra sociedad, de sus valores y de las relaciones de poder que se establecen entre sus miembros. A través de él, no solo expresamos ideas, sino que también nombramos identidades, legitimamos realidades y, a veces, invisibilizamos a quienes no encajan en las categorías tradicionales. Los artículos “La RAE censura el lenguaje incluyente” y “Re-crear el lenguaje: entre lo formal y lo deseable” abordan este fenómeno desde perspectivas complementarias: mientras el primero muestra la resistencia institucional frente a la transformación del idioma, el segundo destaca la necesidad ética y social de adaptar el lenguaje para hacerlo más inclusivo y justo.

Esta tensión entre lo formal y lo deseable evidencia que la lengua no es un ente estático; evoluciona junto con la sociedad que la utiliza. Por ello, comprender la importancia del lenguaje inclusivo y reflexionar sobre su aplicación es fundamental, no solo para respetar las normas lingüísticas, sino también para garantizar que todos los individuos se sientan nombrados, reconocidos y valorados. Este ensayo busca analizar estas ideas, expresar una opinión y argumentar por qué la evolución del idioma es un acto de justicia social y respeto hacia la diversidad.

Opinión y Argumentación

En mi opinión, ambos artículos coinciden en algo fundamental: el lenguaje no es un simple conjunto de reglas; es un reflejo de nuestra sociedad y de las relaciones de poder que en ella existen. La RAE, como muestra el artículo de Semana, insiste en que el español ya es inclusivo porque el masculino “abarca a todos”. Sin embargo, en la práctica, este argumento excluye y borra la visibilidad de muchas personas, especialmente mujeres y comunidades no binarias. Negar la necesidad de un lenguaje más inclusivo es, de alguna manera, negar la diversidad que existe en la vida cotidiana.

Por otro lado, Juanita Barreto Gama nos recuerda que re-crear el lenguaje no significa romper las normas, sino equilibrar lo formal con lo deseable: aquello que nos permite comunicarnos de manera justa y respetuosa. Su enfoque me parece muy valioso, porque reconoce que el lenguaje debe evolucionar para reflejar las vivencias y derechos de todos los ciudadanos. No se trata de imponer cambios

radicales o complicar la comunicación, sino de hacer visibles y nombrables a quienes históricamente han sido ignorados por las estructuras lingüísticas tradicionales.

Argumento que esta transformación del lenguaje es necesaria y beneficiosa por varias razones. Primero, porque las palabras construyen realidades: cuando decimos “las alumnas y los alumnos” o usamos términos neutros como “el estudiantado”, estamos reconociendo a quienes no se identifican con el género masculino genérico. Segundo, porque el lenguaje evoluciona de manera natural; muchas palabras que hoy usamos fueron criticadas cuando aparecieron, como “internet” o “selfi”. Si la lengua se ha transformado antes, es lógico que siga haciéndolo para incluir a más personas.

Finalmente, creo que el lenguaje inclusivo y la adaptación ética de la lengua no son un capricho, sino un acto de empatía y justicia. Permiten que todos se sientan nombrados y reconocidos, y nos recuerdan que el idioma vive y respira gracias a quienes lo usamos todos los días. Por eso, concilio las ideas de ambos artículos: debemos respetar las normas y la tradición, pero sin perder de vista que la lengua existe para servir a la sociedad, y la sociedad es diversa y cambiante.

Punto 2

Autoanalizarse y sacar 8 ventajas y desventajas al momento de realizar presentaciones:

Creo que mi miedo más grande al comunicarme siempre ha sido no poder hablar en público, me resulta conflictivo ya que me da miedo no hacerme entender y dar una idea clara al público con respecto a lo que se busca nombrar, puesto que, la idea principal de dar una presentación es precisamente esa, dar una idea clara y concisa de lo que se está explicando y así dar una idea clara al público.

Ventajas:

- Busco incluir al público en la conversación para así evitar las dudas de este
- Redactar texto de la forma más clara y resumida posible para así evitar
- Desarrollo de la confianza personal: Al exponer frente a otros
- Incremento del conocimiento.
- Mejora de la comunicación verbal y no verbal

Desventajas:

- Miedo escénico o nerviosismo

- Falta de organización del discurso.
- Olvido de ideas clave
- Dependencia excesiva de las diapositivas o notas.
- Dificultad para mantener la atención del público.

CONCLUSION:

Para superar las desventajas y aprovechar las ventajas al hablar en público, es fundamental prepararse con anticipación y practicar constantemente. El conocimiento profundo del tema genera seguridad, mientras que ensayar frente a un espejo o con compañeros ayuda a mejorar la expresión verbal y corporal. Controlar la respiración, mantener una postura adecuada y establecer contacto visual con el público son estrategias que reducen el nerviosismo y fortalecen la confianza. Además, reconocer las propias fortalezas permite convertir cada experiencia en una oportunidad de crecimiento. Con disciplina, práctica y una actitud positiva, se pueden transformar las debilidades en habilidades que fortalezcan la comunicación y permitan desenvolverse con éxito ante cualquier audiencia.