



A nova

GAZETA GERMINARE



Responda ao Forms no final da edição sobre qual o melhor nome desse novo jornal e como fazer parte dele!

NOTÍCIAS FRESQUINHAS



AUMENTO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA NA PANDEMIA



Durante o período de pandemia, fomos todos submetidos ao isolamento social para segurança coletiva, mas será que essa medida de segurança é eficaz para todos? De acordo com o Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos, de 2018 a 2019, foi registrado um aumento de 40% nas denúncias de violência doméstica em abril, dois meses após o início da quarentena. E a comparação de março com o mesmo mês do ano anterior também foi grande, com 17,9% de aumento em denúncias de violência doméstica.

O aumento nas denúncias não foi apenas no Brasil. Esse assunto é uma questão mundial, a Itália registrou um aumento de 161,71% em denúncias por telefone em abril, segundo o Ministério da Família e da Igualdade de Oportunidades. Já na Argentina, o aumento foi de 39% em março.

“O documento da ONU aponta que, na história da humanidade, toda crise social atingiu com mais intensidade as mulheres”, observa Simone Mainieri Paulon, psicóloga e professora da Univer-

sidade Federal do Rio Grande do Sul. Simone também afirma que o impacto dos serviços domésticos o peso psicológico recaem mais fortemente sobre mulheres. “Sim, o impacto é maior nas mulheres e isso está ligado ao machismo estrutural. A sobrecarga e acúmulo de funções, a carga mental invisível, a violência doméstica e a de gênero são produtos históricos da cultura patriarcal e machista na qual nos encontramos.”



Foram criados diversos projetos de redes de apoio entre mulheres, sinais e contas nas redes sociais para denúncias mais discretas. Também foram necessárias ações de órgãos públicos perante a isso. As delegacias de alguns estados ficam abertas 24 horas por dia e as denúncias não corporais podem ser feitas pela internet. Além disso, o Tribunal de Justiça de São Paulo permite que a vítima peça medida protetiva em caso de urgência sem Boletim de Ocorrência.

A ligação para o 180 é gratuita e funciona 24 horas por dia. E não necessariamente quem liga precisa ser a vítima para poder fazer a denúncia, é aceito qualquer um.

Por Bárbara Heringer

A VIOLÊNCIA RACIAL

O ano de 2020 está cheio de acontecimentos marcantes para a nossa sociedade. A pandemia nos mostrou a necessidade de pensar no cuidado individual e coletivo, porém, ainda estamos lidando com problemas que percorrem o mundo há mais de décadas. O racismo nos EUA foi um dos assuntos mais reportados durante o ano, casos como o assassinato de Breonna Taylor e George Floyd marcaram as mídias e repercutiram dando visibilidade para o movimento Black Lives Matter (Vidas Negras Importam).

Protestos antirracistas dessa escala não acontecem na nossa sociedade desde a década de 60, quando os Estados Unidos passaram pela luta de direitos civis dos negros. Atualmente, as manifestações focaram, principalmente, contra a violência policial aos negros, abordando casos de pessoas que foram mortas previamente. Além de protestos nas ruas, as redes sociais também foram incluídas, como, por exemplo, a #BlackLivesMatters que chegou a mais de 25 milhões de publicações no Instagram.



A campanha, que em português significa Vidas Negras Importam, foi iniciada em 2013 por três ativistas norte-americanas: Alicia Garza, Patrisse Cullors e Opal Tometi, por conta da absolvição do vigia acusado de assassinar o adolescente negro Trayvon Martin. E ganhou destaque em 2014, depois do assassinato de Michael Brown de 18 anos, baleado no estado de Missouri, e o do adulto de 43 anos, Eric Garner, que fora estrangulado em Nova York.

Os protestos antirracistas nos Estados Unidos originaram uma onda de indignação contra o racismo por todo o mundo. Países como o Reino

Unido, a Bélgica, a Espanha, o Portugal, a França e até o Brasil tiveram multidões durante o movimento. Foram protestos pacíficos e violentos, que trouxeram uma realidade que, até então, era escondida.

No Brasil, a situação não é diferente. De acordo com a ONUBrasil, a cada 10 brasileiros mortos, 7 são negros de 15-29 anos. Isso coloca o país numa situação similar aos EUA, gerando debates que abalaram boa parte da população.



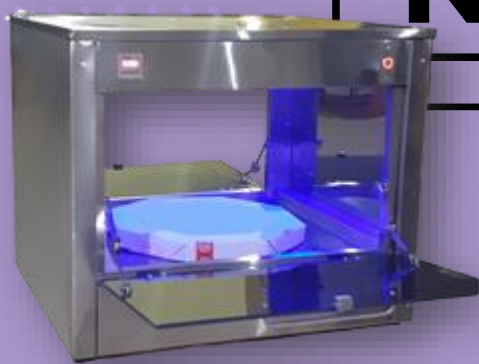
Anteriormente, as manifestações brasileiras, foram principalmente reconhecidas por lembrarem de mortes de negros brasileiros, o que chamou a atenção de várias organizações que têm o racismo como principal causa. Uma delas é a organização da ONU Brasil com a Década Internacional Afrodescendentes, a Vidas Negras, que reúne personalidades negras para encorajar falar sobre o assunto e cria campanhas de combate à violência por meio de eventos e doações para ONGS.

Em uma entrevista da UOL, Eliane Leite, palestrante e educadora, disse: "Esperamos que este movimento vá além e parta para a ação: precisamos que esta luta não seja só dos negros, mas que negros e brancos cobrem atitudes, leis mais severas, políticas antirraciais, de diversidade e apoio à população negra. Não temos mais tempo a perder. As pessoas, as organizações, as empresas precisam agir agora".

Para ajudar o movimento, um site brasileiro (<https://vidasnegrasimportam.carrd.co/>) criou link com temas como: assinar petições, doações e informações de como se educar.

Por Amanda Tartali.

NOVOS SUCESSOS



STARTUP

A pandemia do vírus Covid-19 veio afetando muitos estabelecimentos, principalmente, os alimentícios. Segundo pesquisa da Abrasel – Associação Brasileira de Bares e Restaurantes – 40% dos bares e restaurantes da cidade de São Paulo podem falir por conta da pandemia.



Pensando no medo dos clientes de infecção como principal fator para o declínio de vendas desses estabelecimentos, uma startup inovadora de Curitiba criou uma câmara de desinfecção para ser usada em condomínios. A funcionalidade dessa câmara acontece da seguinte forma: o pacote, sacola ou embalagem é colocado na câmara e fica por 30 segundos. Quando sai, a estrutura do vírus já foi afetada. Segundo Enrique Martinez, sócio da startup, a câmara para de funcionar imediatamente se alguém abrir antes dos 30 segundos, para segurança do condômino. Qual a tecnologia inovadora nesse novo produto? A câmara conta com uma tecnologia UV, na qual a luz vem de uma lâmpada emissora de uma forte onda para destruir a genética do vírus.

“A capacidade de se adaptar, de mudar, de transformar um negócio que você empreende para atender a esses desafios, não só a crise da Covid-19, mas às crises que os negócios sofrem em decorrência das muitas mudanças que o mundo vem sofrendo, é um dos pilares do comportamento empreendedor”, afirmou o consultor Renato Santos, palestrante e consultor com atuação internacional que trabalha há 25 anos com o SEBRAE.

Essa startup, além de mostrar que a inovação pode surgir de qualquer oportunidade ou crise, mostra que estudar o mercado consumidor e entender as necessidades do seu público-alvo é imprescindível para ser um bom líder e empreendedor.

Por Bárbara Heringer



Entrevista de Sucesso



Alguns estudantes não devem conhecer o fato de que a escola oferece uma bolsa para estudar na Colorado State University College of Business. Porém, tenho certeza de que agora você se interessou pelo assunto, né? Por isso, nós fizemos uma entrevista com a Niccolie Dentello Pedroso, ex-aluna Germinare, que foi selecionada em 2019 para participar do programa Global Business Academy.

➤ Primeiro, a Niccolie nos contou um pouquinho sobre o que é o Programa Global Business Academy:

“A Global Business Academy é um programa de verão, que acontece em julho, para alunos do segundo e terceiro ano do ensino médio. Com duração de 13 dias e com estudantes de todo o mundo, aprendemos como usar os negócios para criar um mundo melhor. E, nesse período, ficamos hospedados nos dormitórios da Universidade em Fort Collins. O programa tem como objetivo trazer habilidades do mundo dos negócios para nossa vida, trazendo aulas e práticas envolvendo liderança, negócios, mercados internacionais, trabalho em equipe e negociação. A seleção foi feita pela Germinare, com base na performance ao longo dos 7 anos, AVD, estágios e comportamento.”

➤ Como foi a sua reação ao ser selecionada?

“Foi incrível e motivador. Foi um reconhecimento por todas as conquistas e esforços dedicados ao longo de todos os anos, além de ter o privilégio de ter mais uma etapa incrível e completa para minha carreira.”



Localização da CSU College of Business



➤ Qual foi a melhor parte da sua viagem ao CSU?

“Acredito que a melhor parte foi poder vivenciar tudo isso com jovens de 21 nacionalidades. Foi muito interessante conhecer culturas, interagir, criar projetos e trabalhar junto com jovens de todas as partes do mundo.”



MATÉRIAS DA COLORADO STATE UNIVERSITY COLLEGE OF BUSINESS



NEGÓCIOS
INTERNACIONAIS



LIDERANÇA E
CONSTRUÇÃO DE
EQUIPE



COMUNICAÇÃO
INTERCULTURAL



LITERATURA
FINANCEIRA



NEGOCIAÇÃO



ÉTICA

➤ Quais seriam os maiores aprendizados que você adquiriu durante a vivência no exterior?

“Com certeza, foi o aprendizado pessoal. É claro que as práticas e trabalhos desenvolvidos amadureceram muito meus conhecimentos de administração adquiridos na Germinare, mas a minha maior lição foi sobre ganhar mais confiança. Estava “sozinha” do outro lado do mundo, com pessoas de todos os países, falando outra língua e vivenciando experiências totalmente novas. Consegui aproveitar tudo ao máximo de todas elas. Estar ali foi realmente um sonho realizado, me deu força e me fez acreditar no meu potencial, seja para desenvolver projetos, falar outras línguas ou para me relacionar com pessoas.”

Por Amanda Tartali



Liderança POP

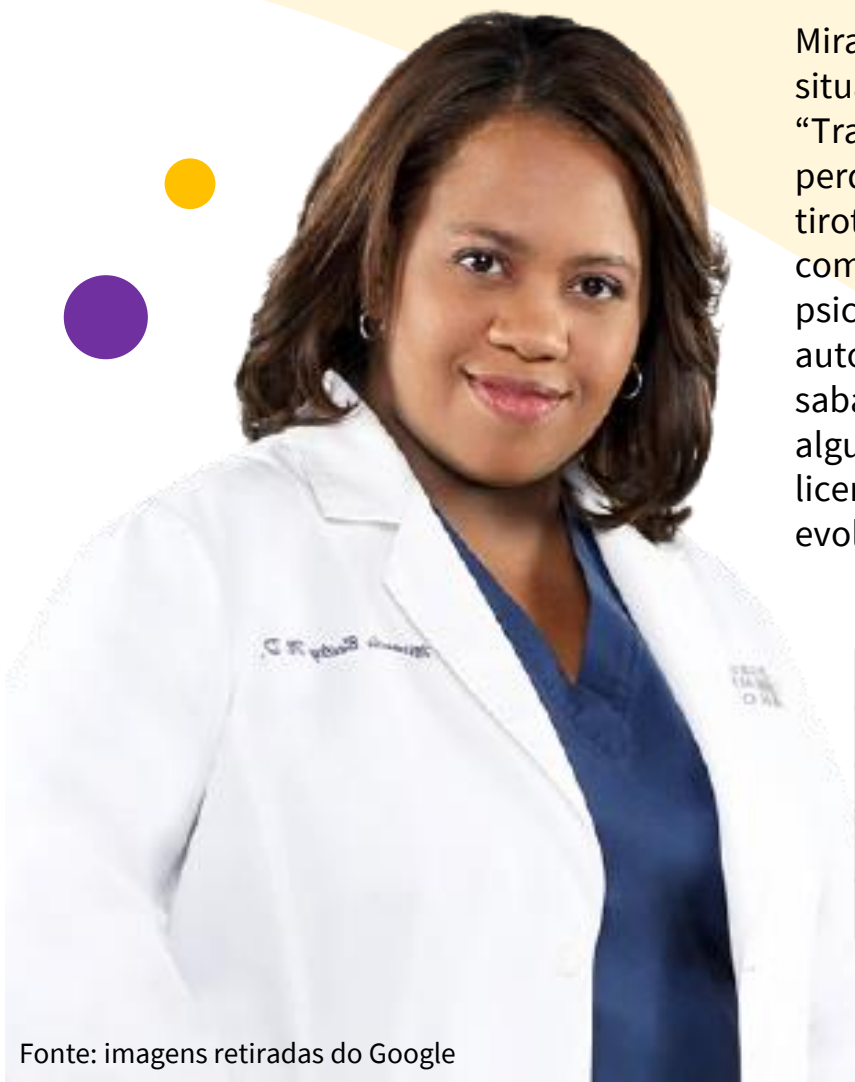


EXEMPLOS DE LIDERANÇAS EM FILMES, LIVROS E SÉRIES

LIDERANÇA EM GREY'S ANATOMY - BAILEY

Um dos maiores exemplos de liderança em Grey's Anatomy é a personagem Miranda Bailey. A personagem apresentada nas primeiras temporadas como residente, depois se torna residente chefe e chega ao cargo de Chefe da Cirurgia, que é o maior cargo na área cirúrgica.

Antes, chamada de “Nazi” por seu comportamento autoritário e individualista, Bailey se tornou depois de muito desenvolvimento, uma líder humanizada, que inspira, motiva, pensa nos membros de sua equipe e sabe lidar com seus próprios erros. A personagem se depara com muitos acidentes e erros de sua equipe, mas não passa a mão na cabeça de ninguém, sempre pensa na ética do seu trabalho e resolve de forma correta. Outro admirável comportamento de Bailey é sua gestão de pessoas. Bailey olha para o interior de cada membro e aponta a melhor função e departamento a seguir, além de ser super assertiva em questão de assuntos políticos no hospital.



Miranda Bailey sofreu diversos traumas e passou por situações extremamente difíceis. Além de ter TOC, “Transtorno obsessivo-compulsivo”, também sofreu com perdas de colegas próximos de equipe e esteve em um tiroteio em que foi refém. Usou todos esses acontecimentos como fortalecimento profissional e desenvolvimento psicológico pessoal. Foram necessárias grandes lições de autoconhecimento para superar e se motivar. Tirou um ano sabático- período de 12 meses em que a pessoa se dedica a algum projeto de vida particular, retirando para isso uma licença de suas funções profissionais e pediu feedbacks para evoluir. Um verdadeiro exemplo de resiliência.

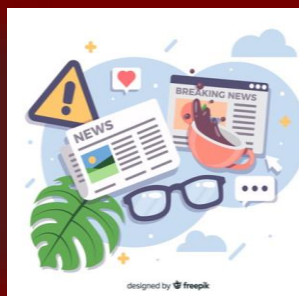
Bailey nem sempre foi a líder que é. Antes era tímida, reclusa... Mas, com ajuda de seus amigos e de si mesma, desenvolveu-se e é hoje a grande líder que motiva diariamente pessoas com sua garra.

Por Bárbara Heringer



DICAS POWERPOINT

OFFICE HACKS – DICAS PARA DAR UM UP EM SEUS TRABALHOS



Fonte: imagens retiradas dos sites citados no texto.

Baixar fotos com alta qualidade

Quando fazemos apresentações no Powerpoint, sempre queremos entregar algo que seja de boa qualidade. Porém, com pouco tempo para desenvolver os slides, as primeiras fotos que achamos no Google não acabam sendo aquelas com as melhores definições. Por isso, aqui trouxemos sites, que possuem milhares de imagens com qualidades altíssimas. Eles também são seguros. Então, não precisa se preocupar com seus dados. ;)

Os sites são: Freebiesbug.com; Pexels.com e Freepik.com

Sites para templates de apresentações

Você sabe o que são templates? Templates são documentos, planilhas ou apresentações que já estão com a parte básica pronta, o trabalho é apenas digitar seu tópico e adicionar as imagens. Eles são um dos nossos melhores amigos quando estamos sem muito tempo, porque, criar uma apresentação inteira do zero, fica muito mais complicado, não é mesmo? Por isso que existem vários templates muito bonitos que podem dar um ar mais profissional para o seu trabalho na internet. Nessa edição, recomendamos 4 sites:

- App.Genial.ly;
- SlidesCarnival.com;
- SlidesGo.com;
- Powerpointify.com.

Por Amanda Tartali



PRODUTIVIDADE NAS AULAS ONLINE

DICAS DE ESTUDOS QUE, COM CERTEZA, VÃO AJUDÁ-LO NA ESCOLA

Nessa sessão, iremos abordar dicas para melhorar sua rotina de estudos e torná-la mais eficaz! Na edição de hoje, iremos contar sobre produtividade.

Com os estudos online, estamos mais conectados do que nunca! Os nossos dispositivos eletrônicos possuem uma imensidão de conteúdos que conseguem facilmente captar a nossa atenção. Mas, durante as aulas e os estudos, essa distração pode ser inconveniente para conseguir focar no que é importante no momento. Pensando nisso, trouxemos dicas que vão aumentar a nossa eficácia e diminuir as distrações.

Livre-se de distrações: Guarde seus aparelhos eletrônicos que possam distraí-lo e desligue-os. O som das notificações pode tirar nosso foco e atrapalhar os estudos ou a aula!

Faça uma lista de tarefas: Quando nós planejamos antes de estudar, temos uma visão geral das tarefas que devem ser cumprida e de quanto tempo você precisará para fazer isso.

Descubra quando e onde você é mais focado: Cada pessoa costuma ter foco em um período do dia e em determinado local, seja na sala da sua casa de manhã ou no seu quarto de tarde. Portanto, saiba quando você é mais focado e use esse fator ao seu favor para que consiga cumprir o seu planejamento de estudos.

Por Camilly Silva e Amanda Tartali



SETEMBRO AMARELO

CONHECIMENTO MENSAL

Apesar do mês de setembro já ter passado, a conscientização deve continuar. O Setembro Amarelo é o mês que se foca na prevenção do suicídio e na saúde mental que aborda doenças psicológicas como a depressão, ansiedade e pânico.

A história do Setembro Amarelo começou em 1994 nos Estados Unidos, depois que o adolescente Mike Emme, 17 anos, cometeu um suicídio. O jovem tinha várias grandes habilidades e restaurou um carro de luxo pintando-o de amarelo. Por isso, em seu velório seus conhecidos foram com fitas amarelas e com cartas escritas “Se você precisar, peça ajuda”, o que deu início ao movimento em prevenção ao suicídio.

No Brasil, a campanha começou a se destacar no ano de 2015, após sua criação em parceria entre CFM (Conselho Federal de Medicina), ABP (Associação Brasileira de Psiquiatria) e o CVV (Centro de Valorização à Vida).

A ONG CVV atua no apoio emocional e na prevenção do suicídio pelo telefone 188, por e-mail ou chat.

(Ambos disponíveis no site <http://cvv.org.br>).

De acordo com uma pesquisa da Unicamp, cerca de 17% dos brasileiros já pensaram em cometer o suicídio e 4,8% elaboraram um plano para isso. Felizmente, em muitos casos, é possível impedir que os pensamentos suicidas se tornem realidade.

A prevenção ao suicídio inicia com a educação ou em saber quais as causas mais importantes e quais as formas de ajudar. O CVV recomenda utilizar uma pergunta direta: O que eu posso fazer pra te ajudar?

Caso você deseje conversar com alguém, saiba que nós da Gazeta nos voluntariamos para tentar ajudar. Se for uma situação mais grave, não se esqueça de comunicar com os seus responsáveis ou com a psicóloga da escola.

Por Amanda Tartali.

“A campanha é em setembro, mas falar sobre prevenção do suicídio, em todos os meses do ano, é fundamental!”





Quer fazer parte da Equipe?

**Escaneie o QR code ao lado
ou entre pelo link no forms
e responda ao nosso formulário!**

https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=TPFlsZcjLECrahtHERd6wNt7IODLFEdAvhV5c_AprJVUQIJPNIdMNDRWN1NaME1CSUFIUIZZMTE4MS4u



**Informações de contato com a Gazeta
Germinare**

[amanda.rocha@germinare.org.br/](mailto:amanda.rocha@germinare.org.br)

(11)941260042

[bárbara.heringer@germinare.org.br/](mailto:bárbara.heringer@germinare.org.br)

(11)976304380

