

Nombre de la escuela: CBTis 144

Nombre del manual de prácticas: Mejorar el rendimiento de la PC

Integrantes: Jorge David Zuñiga Alvarez

Materia y nombre del docente: Brinda soporte técnico a distancia

Jordy Chirino Balcázar

Lugar y fecha: Tuxtla Gutiérrez, Chiapas a 10/02/2020

## INTRODUCCIÓN

En este manual daremos unos pasos para que la computadora sea más rápida y para mejorar su rendimiento dependiendo las cosas que se hagan con ella, vamos a limpiar carpetas que no estén en uso pero ocupan un lugar en la computadora, analizar con antivirus y con otras cosas que tienen la computadora, también vamos a desfragmentar el disco duro, limitar los programas que corren en segundo plano, organizar escritorio y desinstalar software innecesario que están en la computadora

# INDICE

## Tabla de contenido

Limpiar carpetas de archivos .....	4
Analizar con antivirus.....	5
Eliminar cookies del .....	6
Actualizar equipo .....	7
Desfragmentar disco duro.....	8
Limitar los programas corriendo en 2 plano.....	10
Organizar escritorio.....	11
Desinstalar software innecesarios .....	12

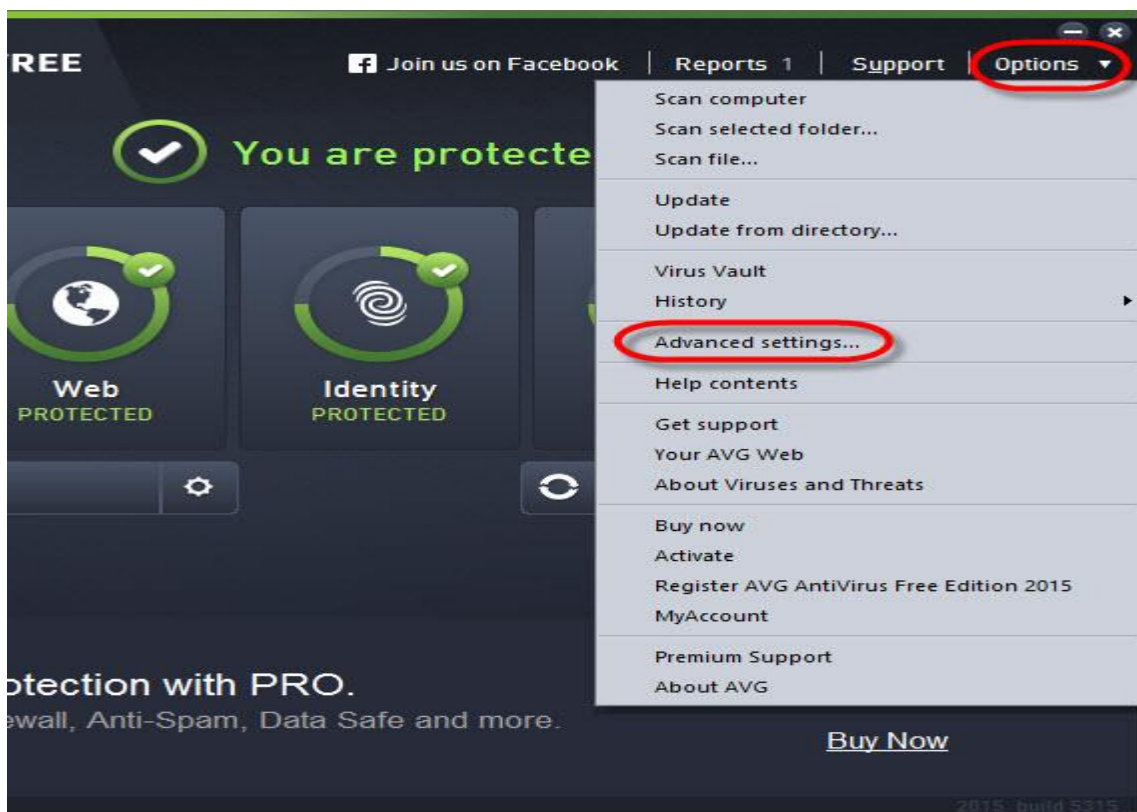
## Limpiar carpetas de archivos

1. Primero nos vamos a la carpeta o archivo que queremos
2. Luego le damos click derecho y buscamos dónde dice eliminar



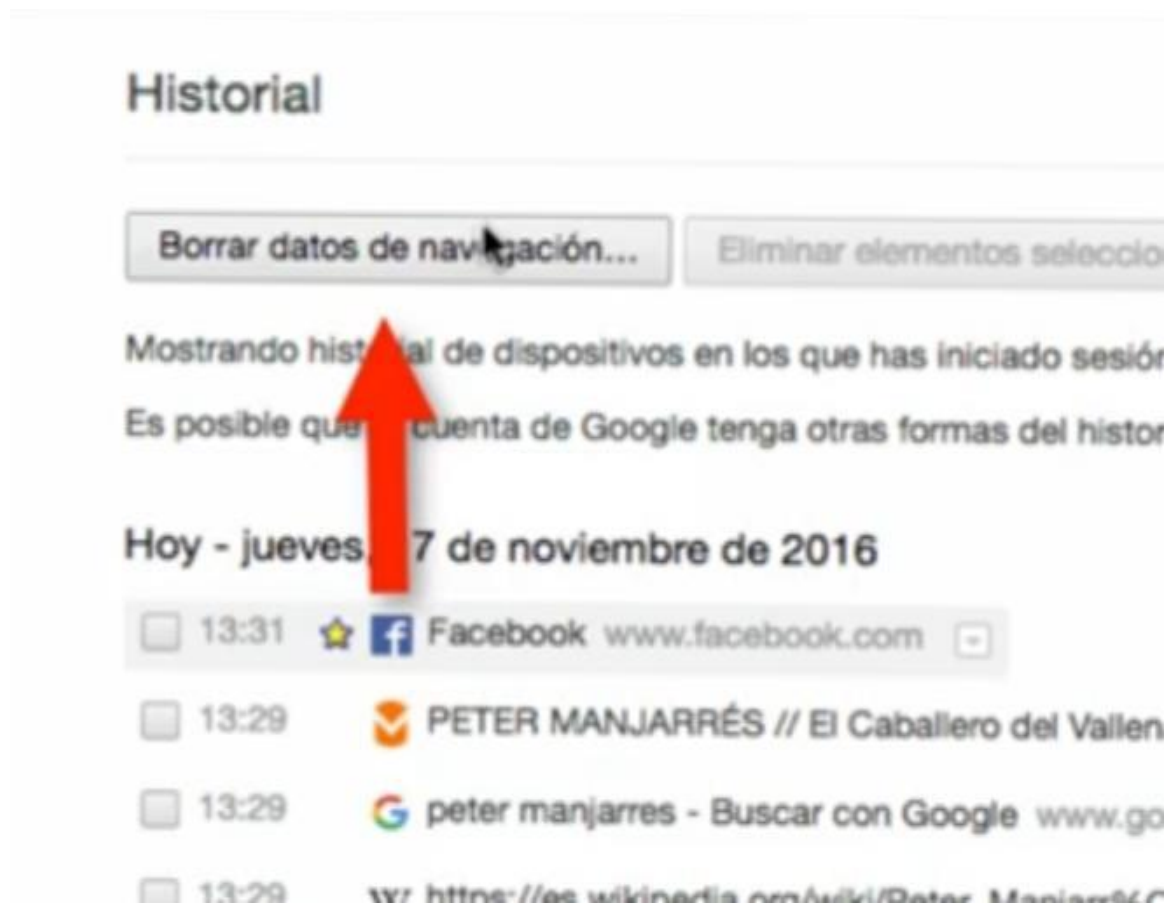
## Analizar con antivirus

1. Selecciona los archivos o directorios que desees analizar.
2. Haz clic sobre ellos con el botón secundario del ratón.
3. Haz clic en Analizar con Panda Antivirus Pro 2013.
4. El análisis comienza automáticamente. Cuando éste finaliza, muestra el resultado del mismo. Haz clic en Aceptar.



## Eliminar cookies del

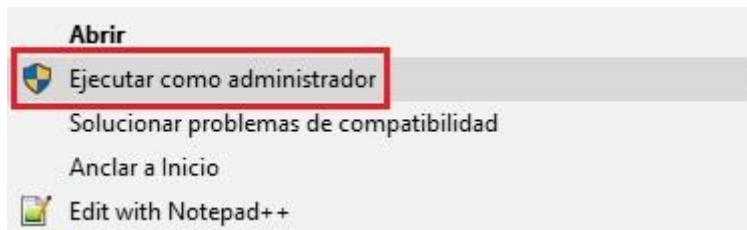
1. Te vas a navegador, le das en historial
2. Luego le das historial completo y le das borrar datos de navegación.



## Actualizar equipo

### Actualizar Windows 8

#### 1. Dirígete Configuración de Windows (Configuración de Windows)

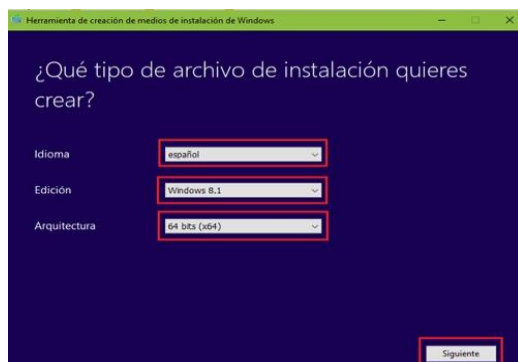


#### 2. Abre Windows Update (puedes abrir Inicio y buscar Windows Update)

#### 3. Selecciona Buscar Actualización

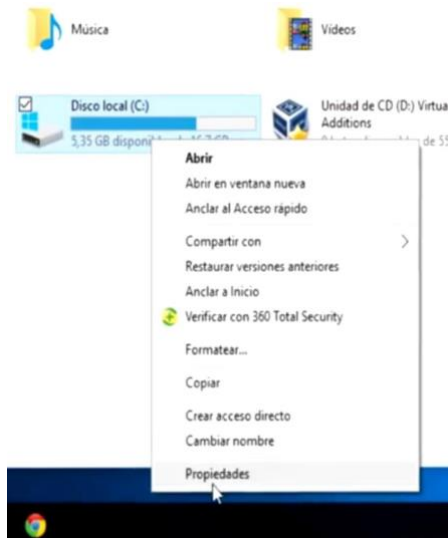
#### 4. Selecciona actualizaciones pendientes e instalar

#### 5. Instala las actualizaciones pendientes

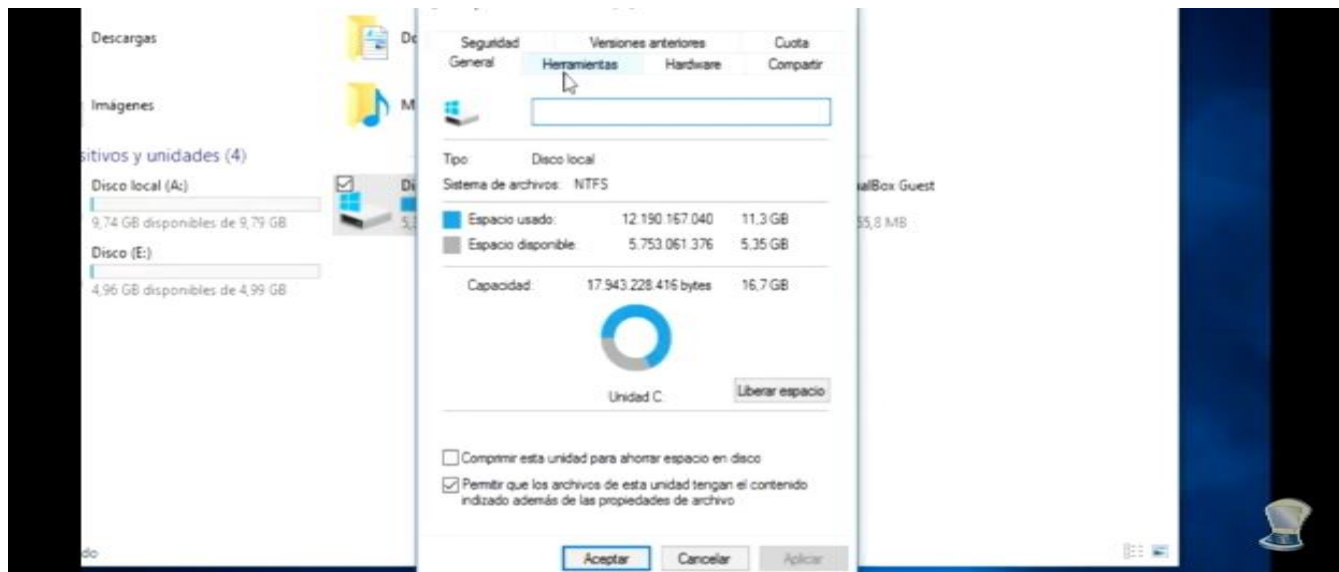


## Desfragmentar disco duro

1. primero vamos a ir a propiedades del disco local (C)

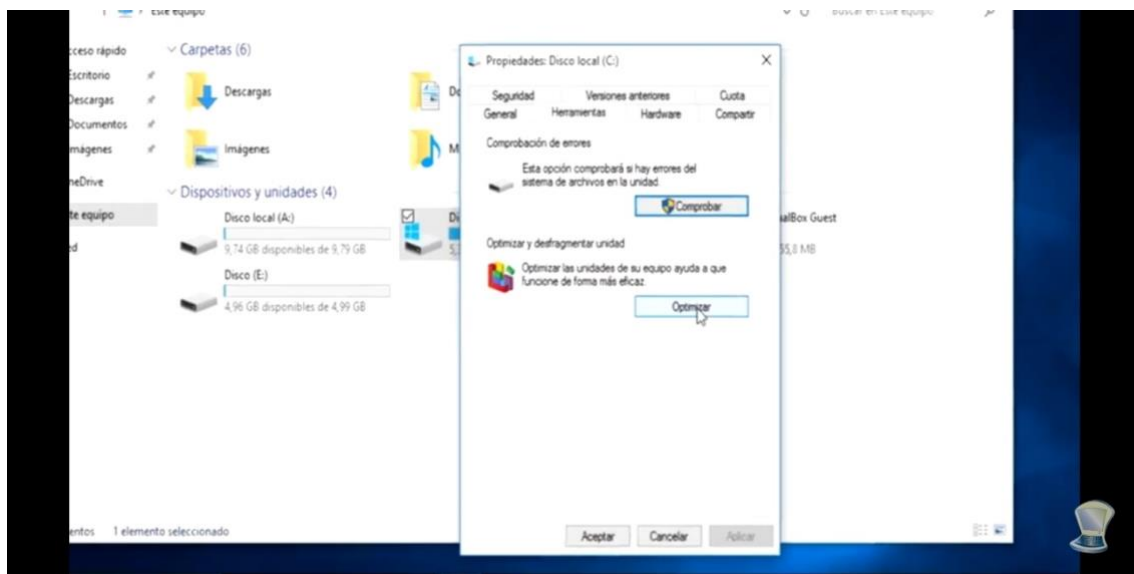


2. luego te vas a herramientas

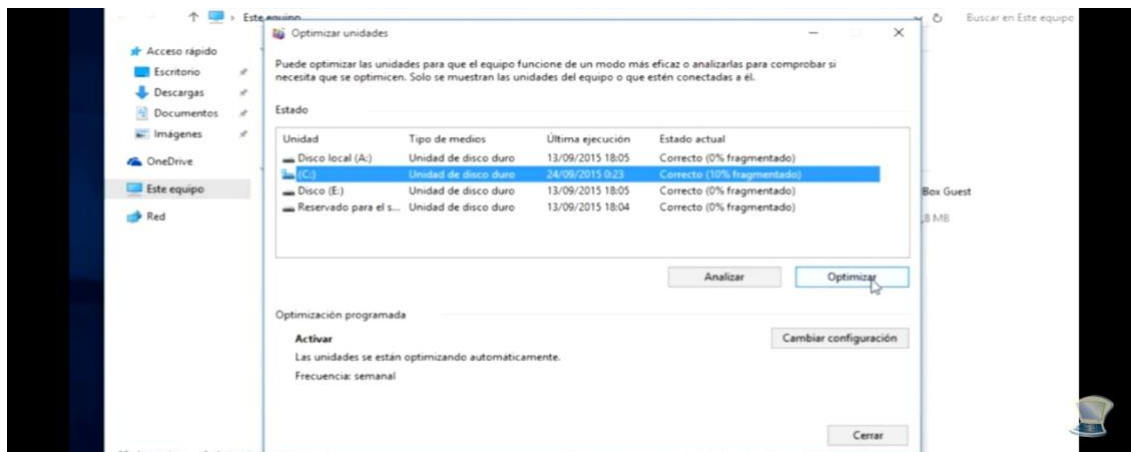
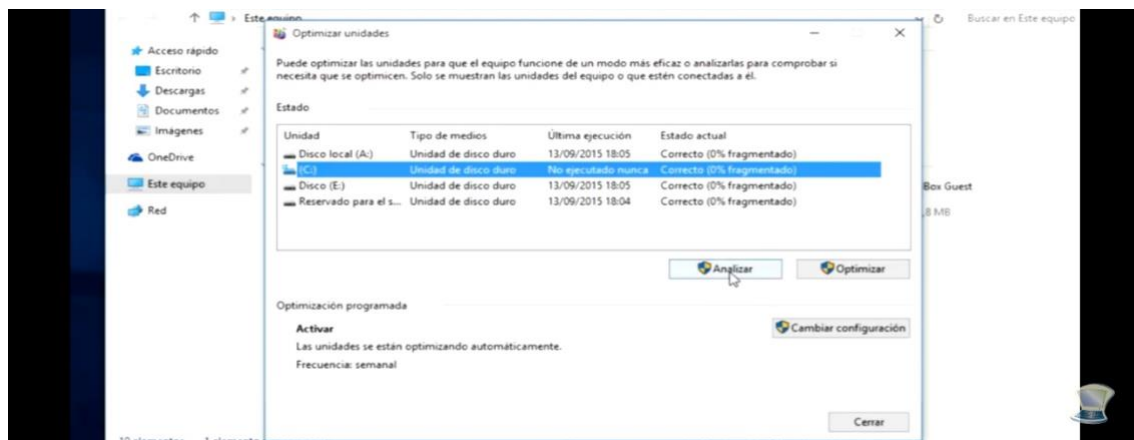


3. despues le das en optimizar



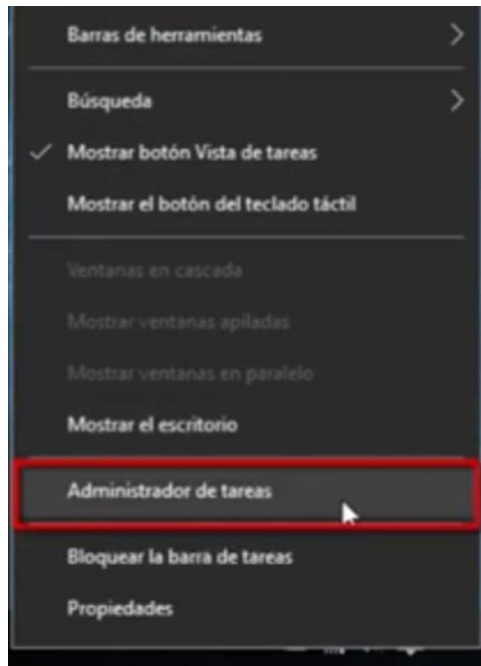


4.luego en analizar y por último optimizar



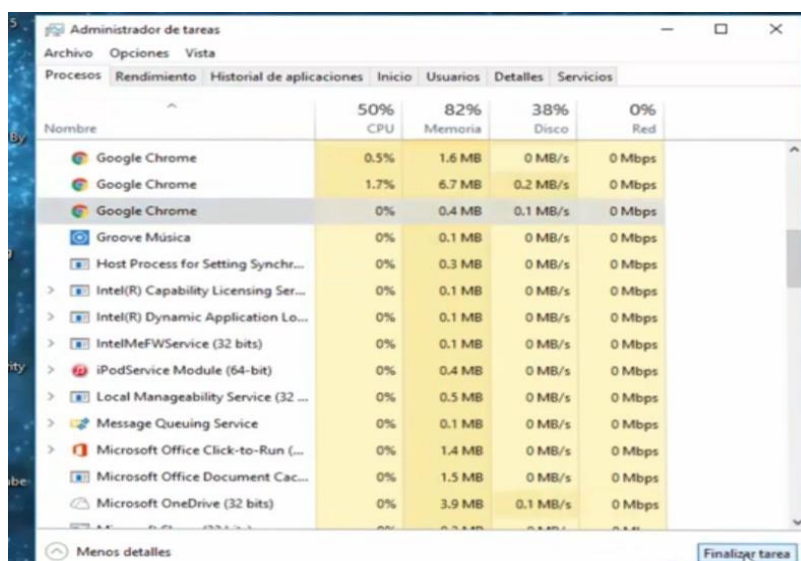
## Limitar los programas corriendo en 2 plano

1. Das click derecho en la parte inferior de tu pantalla y le das en



administrador de tareas

2. luego le picas a lo que quieras que no corran en segundo plano y le das en borrar



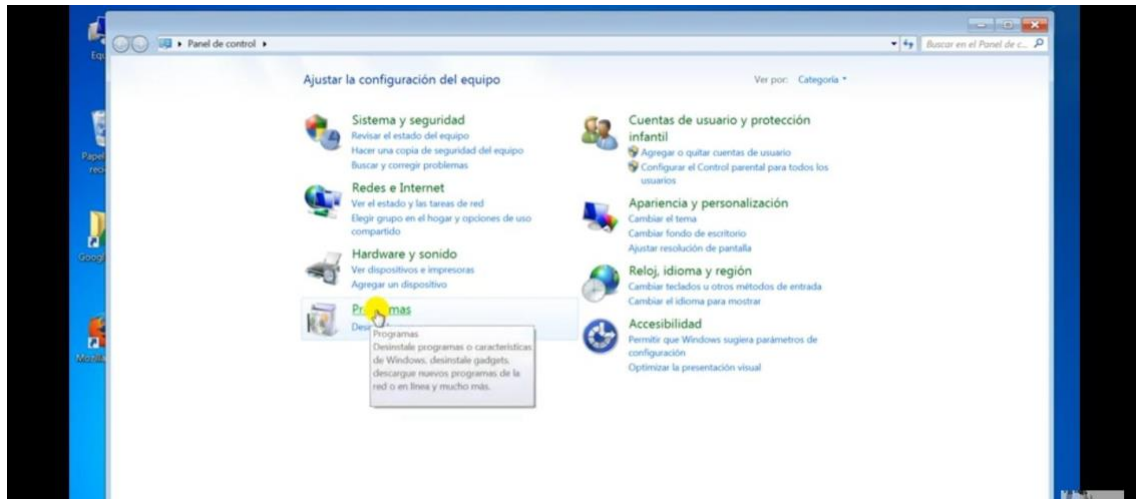
## Organizar escritorio

1. Busca todo lo que sea de un mismo tipo como: Juegos y pon todos los juegos en una misma carpeta y así se hace más comodo para buscar y no ten complicas mucho



## Desinstalar software innecesarios

1. Checa las aplicaciones que instalastes pero ahora no utilizas y son innecesarias para el rendimiento de la PC y que se puede volver a instalar cuando sea necesario sin problemas
2. Busca panel de control
3. Luego le das dónde dice programas



4. luego le das boton derecho a la que quieras desinstalar y te aparecerá lo siguiente. Y solo lo desinstalas

