



# SPORTS AND EXERCISE

## Conversation Cheat Sheet

Create Your  
**FREE** Lifetime  
Account

**CLICK**



### Sports and Activities

**What sports do you like?**

Hvilke sportsgrene kan du lide?

**Do you like to work out?**

Kan du lide at træne?



**I like ~.**

Jeg kan godt lide ~.

**Yes/No.**

Ja./Nej.

**1. ice skating**

skøjteløb

**2. archery**

bueskydning

**3. baseball**

baseball

**4. golf**

golf

**5. weightlifting**

vægtløftning

**6. track and field**

atletik

**7. bowling**

bowling

**8. tennis**

tennis

**9. volleyball**

volleyball

**10. badminton**

badminton

**11. basketball**

basketball

**12. soccer**

fodbold

## Being a Winner



**first place**  
første plads

**second place**  
anden plads

**third place**  
tredje plads

**gold medal**  
guldmedalje

**silver medal**  
sølvmedalje

**bronze medal**  
bronzemedalje

**winner**  
vinder

**loser**  
taber

## Going to the Gym

**gym**  
fitnesscenter

**to go to the gym**  
at tage i fitnesscenter

**to exercise**  
at dyrke motion

**gym member**  
fitnessmedlemskab

**warm-up exercise**  
opvarmningsøvelse

**stretching**  
udstrækning

**to sweat**  
at svede

**towel**  
håndklæde



**shower**  
bruser

**scale**  
vægt

**to gain weight**  
at tage på

**to lose weight**  
at tabe sig

## Getting into Shape



**walking**  
gå

**running**  
løb

**treadmill**  
løbebånd

**bike**  
cykel

**jumping**  
hop

**weight training**  
vægttræning

**yoga**  
yoga

**pilates**  
pilates

**dancing**  
dans

**strength training**  
styrketræning

**machine**  
maskine

**dumbbell**  
håndvægt

## Body Parts

**abs**  
mavemuskler

**arm**  
arm

**shoulder**  
skulder

**chest**  
bryst



**knee**  
knæ

**back**  
ryg

**thigh**  
lår

**calf**  
læg