

Campamento Digital Detox



Conéctate a la naturaleza

Contenidos

Información.....	2
¿Para quién es indicado Digital Detox?.....	2
¿Qué hacemos en Digital Detox?.....	2
¿Qué precio tiene la inscripción?.....	2
Más información.....	2
Tarifas de inscripción.....	3
Formulario de inscripción.....	3

Información

¿Para quién es indicado Digital Detox¹?

- ✓ ¿Necesitas hacer un descanso del teléfono móvil, Internet, redes sociales ...?
- ✓ ¿Tienes la sensación de que ya no sabes hacer nada sin teléfono móvil?
- ✓ ¿Te apetece desconectar durante un fin de semana en un ambiente relajado y en plena naturaleza?



Imagen 1: Plaza central del campamento

¿Qué hacemos en Digital Detox?



Imagen 2: Tiro con arco

Haremos mindfulness, yoga, escritura creativa, running, tiro al arco y talleres de cultura japonesa (ikebana, bonsái, caligrafía, dibujo a tinta china, ...).

También contaremos con expertos que nos darán pautas para relacionarnos mejor y de manera más sana con el mundo digital.

¿Qué precio tiene la inscripción?

Tenemos diferentes modalidades de inscripción para que todo el mundo pueda visitarnos. Eso sí, todas sin acceso a Wifi. Consulta la tabla de precios.

Más información

www.campamentodesintoxicaciondigital.wordpress.com

¹ Detox hace referencia a la desintoxicación de medios digitales.

Tarifas de inscripción

Tabla 1: Precios de inscripción en el campamento. La tarifa reducida es para grupos de 10 personas

Tipo de inscripción	Fechas	PVP
Normal	Julio	300
	Agosto	300
Reducida	Julio	150
	Agosto	150

Formulario de inscripción

Nombre y Apellidos

Edad

Horas conectado al día

Tarifa de inscripción

☐ Reducida

☐ Normal

Actividades de interés

☐ Tiro con arco

☐ Running

☐ Yoga y meditación

☐ Jardineria

☐ Cultura japonesa

Tipo de dieta

Observaciones