

# Campamento Digital Detox



## Conéctate a la naturaleza

### contenidos

Información.....	2
¿Para quién es indicado Digital Detox?.....	2
¿Qué hacemos en Digital Detox?.....	2
¿Qué precio tiene la inscripción?.....	2
Más información.....	2
Tarifas de inscripción.....	3
Formulario de inscripción.....	3

## Información

### ¿Para quién es indicado Digital Detox?

- ✓ ¿Necesitas hacer un descanso del teléfono móvil, Internet, redes sociales ...?
- ✓ ¿Tienes la sensación de que ya no sabes hacer nada sin teléfono móvil?
- ✓ ¿Te apetece desconectar durante un fin de semana en un ambiente relajado y en plena naturaleza?



Ilustración 1: Plaza central del campamento

### ¿Qué hacemos en Digital Detox<sup>1</sup>?



Haremos mindfulness, yoga, escritura creativa, running, tiro al arco y talleres de cultura japonesa (ikebana, bonsái, caligrafía, dibujo a tinta china, ...).

También contaremos con expertos que nos darán pautas para relacionarnos mejor y de manera más sana con el mundo digital.

Ilustración 2: Tiro con arco

### ¿Qué precio tiene la inscripción?

Tenemos diferentes modalidades de inscripción para que todo el mundo pueda visitarnos. Eso sí, todas sin acceso a Wifi. Consulta la tabla de precios.

### Más información

[www.campamentodesintoxicaciondigital.wordpress.com](http://www.campamentodesintoxicaciondigital.wordpress.com)

<sup>1</sup> Detox hace referencia a la desintoxicación de medios digitales.

## Tarifas de inscripción

Tabla 1: Precios de inscripción en el campamento. La tarifa reducida es para grupos de 10 personas

Tipo de inscripción	Fechas	PVP
Normal	Julio	300
	Agosto	300
Reducida	Julio	150
	Agosto	150

## Formulario de inscripción

Nombre y Apellidos	<input type="text"/>
Edad	<input type="text"/>
Horas conectado al día	<input type="text"/>
Tarifa de inscripción	<input type="radio"/> Reducida <input type="radio"/> Normal
Actividades de interés	<input type="checkbox"/> Tiro con arco <input type="checkbox"/> Running <input type="checkbox"/> yoga y meditación <input type="checkbox"/> Jardinería <input type="checkbox"/> Cultura japonesa
Tipo de dieta	<input type="text"/>
Observaciones	<input type="text"/>