**Transformar é um Consultório de Psicologia** que proporciona para o seu cliente uma nova maneira de resignificar sua vida, adquirindo autoconhecimento, autonomia e amadurecimento pessoal e profissional. Visa motivar o comportamento humano em todos os seus processos mentais.

**Quando procurar ajuda de uma psicóloga?**

Em situação de sofrimento, dificuldades no relacionamento familiar, na aprendizagem, estafa mental, stress, para o desenvolvimento pessoal e Transtornos como Depressão, Ansiedade, Fobias, Obsessivo Compulsivo, Distúrbios alimentares, Dependência química e outros.

1. **Atendimento em situação emergencial**

Trata-se de um acolhimento psicológico, ou seja, um atendimento a nível emergencial. Distingui-se da psicoterapia, e consiste em uma sessão e dois retornos espontâneos sem necessidade de agendamento, auxiliando na resolução de conflitos psicológicos, focando em questões emergentes/urgentes, as quais nem sempre precisam de acompanhamento prolongado e quando houver necessidade deste a psicóloga orientará o paciente para os devidos encaminhamentos. As sessões têm duração de 1h a 1h30.

1. **Psicoterapia Clínica** (ofertado a todos os nossos públicos)

A psicoterapia é um processo conduzido por um especialista no qual *o indivíduo ou o grupo* amplia a consciência que tem de si mesmo abarcando diversos aspectos de sua vida, desde reflexões sobre sua existência, busca de autoconhecimento, até tratamentos de psicopatologias, ou de alguma situação difícil que está vivenciando e que ela não tem forças ou não sabe lidar com isso e busca neste processo a resolução do conflito ou o seu transformar-se.

1. **Orientação Vocacional**

Este serviço é voltado para atendimento em *grupo ou individual* buscando oferecer a possibilidade de uma decisão mais responsável sobre sua escolha e consequentemente de seu próprio existir, reduzindo assim, a ansiedade e a angústia característica deste período. Além de robustecer a autoestima, autoconfiança e autonomia, permiti espaço para reflexões sobre o mercado de trabalho, as profissões e suas especificidades, a influência da família, os interesses e o preconceito profissional.

1. **Atendimento Domiciliar/*Home Care***

É uma assistência psicológica em *domicílio* – entendendo como domicílio as casas de repouso, residências, hospitais, entre outros. O atendimento *home care* é indicado para *qualquer pessoa* com dificuldade ou limitação de locomoção, por razões físicas ou psicológicas, impedida de deslocar-se e que necessite de cuidados domiciliares.

1. **Acompanhamento e Orientação** (Gestantes, Casal e Família)

A *gestante* passa por grandes transformações físicas e sociais, o que pode deixá-la em um momento de vulnerabilidade, assim, busca-se trabalhar as questões a cerca da gestação, parto e pós-parto, a fim de esclarecer dúvidas, trabalhar com o seu corpo e acolher sentimentos, para que seja vivido de forma saudável para a dupla mãe-bebê.

Ofertar ao *casal* a comunicação e facilitar a compreensão no que se refere ao melhor destino da relação. A intenção principal será o de manutenção do amor e harmonia.

**A Terapia *Familiar*** tem como objetivo principal auxiliar a família na conquista ou reconquista de relações harmoniosas, pois as dificuldades podem ser oriundas de fatores socioeconômicos, ou de transtornos internos à própria família, como Dificuldades na relação entre pais e filhos; Problemas nas relações da família com a escola e o trabalho; Dependência química; Transtornos do desenvolvimento da criança e do adolescente; Situações de vulnerabilidade social: desemprego, migração, violência etc.

1. **Plantão Psicológico na escola:**

O plantão psicológico é destinado a alunos e professores, que buscam um atendimento de apoio emergencial, em situações de crise ou em situação que tire o equilíbrio momentâneo e que necessitam de uma ação interventiva imediata. Visa acolher e responder a demanda, ofertando tempo e espaço de escuta, facilitando ao cliente uma visão mais clara de si mesmo e de sua perspectiva diante da problemática que está vivenciando.

1. **Palestras: Educacionais e Motivacionais**

Neste serviço vamos trabalhar sobre as motivações internas e as externas que envolvem o sucesso na Instituição Escola e Organizações, com os objetivos de informar, esclarecer e conscientizar os clientes acerca da realidade que as rodeia, estimulando uma atitude positiva e a busca de resultados pessoais e profissionais, superando desafios.

1. **Oficinas e Cursos**

Este serviço é elaborado para atender as mais diversas áreas com foco no desenvolvimento das competências e habilidades e treinamento comportamental. Possibilitando que o aprendizado do curso/oficina se tornem hábitos na vivência diária e aplicada nas respectivas organizações, instituições ou empresas.

**Custo x Benefícios**

* Diminui o índice de consumo de medicamentos e de internações hospitalares;
* Aumento da auto estima e qualidade de vida;
* Previne e trata problemas psicológicos;
* Segurança em tomadas de decisões;
* Promove o desenvolvimento pessoal;
* Equilíbrio/estabilidade emocional;
* E ainda no Transformar temos valores acessíveis.

**Rua Iritama, nº 04, Quadra 32 – 1º piso – Conjunto Américo Medeiros - Cidade Nova, Manaus - Am. CEP 69097-750 (R. do Supermercado Legal, final da linha 418/422). Tel.:(92) 99246-8657 / 98108-1768 / 99455-6124**

**www.facebook.com/transformarconsultorio**

**email: transformarpsi@gmail.com**

**Venha participar, compartilhar e enriquecer a sua experiência com um grupo ou individual!**