$M: 1.8M_{\odot}$ $Y_0: 0.24$ Y_0 : 0.26 Y_0 : 0.28 0 Θ Θ 0.35 -0.35 0.35 Amplitude (µHz) Amplitude (µHz) Amplitude (µHz) 0.30 -0.30 0.30 -0.250.25 0.25 -0.20 -0.20 0.20 -0.15 0.15 0.15 Θ ө 0 Θ Glitch, Glitch. Glitch 0.10 0.10 0.10 -0 ө 0.05 -0.05 0.05 -8 8 9 000 0.00 -0.00 0.00 0.60 0.65 0.70 0.650 0.675 0.700 0.725 0.740.75 0.76 0.77 **Helium Fraction Helium Fraction Helium Fraction**