$M: 1.4M_{\odot}$  $Y_0: 0.24$  $Y_0$ : 0.26  $Y_0$ : 0.28 0.09 0.09 0.09 -(HZ) 0.08 0.08 -0.07 0.07 -00  $0 \oplus 0$ Θ Amplitude Amplitude 00 0.06 -0.06 -0.06 -0.05 0.05 - $\Theta$ Glitch. Glitch Glitch 0.040.04 -0.04 -Θ 0.03 0 0 0.03 0.03 Θ Θ Θ 0.020.02 0.02 -0.450.50 0.60 0.45 0.50 0.55 0.60 0.65 0.50 0.55 0.60 0.65 0.55 **Helium Fraction Helium Fraction Helium Fraction**