



LABORATORIUM & KLINIK UTAMA

PASU . RI

Jl. Tebet Timur Dalam Raya No. 69, Tebet, Jakarta Selatan
Telp. Laboratorium : (021) 83705438 Fax. : (021) 83705438

Penanggung Jawab Lab. : Dr. Nuri Dyah Indrasari, Sp.PK

SURAT KETERANGAN MEDICAL CHECK UP

Dengan Hormat,

Telah melaksanakan pemeriksaan kesehatan karyawan (Medical Check Up) pada tanggal 22/04/2014

Saya yang bertandatangan dibawah ini, menerangkan :

Nama / Usia : ABDUL ZALIL / 26 th.
No-Test / Paket / NIP : 0044 / A / 62618
Departemen / Golongan : CREW KA TANGGERANG / PTD II/A
Jabatan / Jenis pekerjaan : Masinis TANGGERANG UPT Crew KA TANGGERANG
Tempat dan Tanggal Lahir : Blora , 28/03/1988
J.Kelamin /Status Perkawinan : Laki-laki / Belum Menikah
Alamat Rumah / Telepon : Jl. Baitussalam No.36, Beji Depok / 081295159715
Perusahaan/ Instansi : PT. Kereta Api Indonesia (Persero)

Tanggal Pemeriksaan : 22 April 2014

Berdasarkan data medik hasil pemeriksaan yang tertera dalam laporan ini maka dapat disimpulkan status kesehatan karyawan dalam hubungannya dengan pekerjaan yang bersangkutan adalah sebagai berikut :

KESIMPULAN :

HASIL PEMERIKSAAN FISIK : Dalam batas normal
KESIMPULAN LAB. : Dalam batas normal
KESIMPULAN RONTGEN. : Normal Chest
KESIMPULAN EKG. : Normal EKG
DIAGNOSA : Dalam batas normal
NILAI MCU : A
PENJABARAN NILAI MCU : Memenuhi syarat sesuai formasinya



SARAN :

- * Pertahankan kondisi kesehatan anda
- * Olahraga ringan yang teratur 3-4 x dalam seminggu (- jalan kaki, jalan cepat, jogging/lari-lari kecil sejauh lebih kurang 4 km selama 30 menit, bersepeda sejauh lebih kurang 10 km selama 30 menit, senam, renang)
- * Biasakan minum air putih minimal sebanyak 2 - 3 liter setiap hari
- * Istirahat yg cukup & teratur sesuaikan dengan pola / jadwal dinas



Dokter Pemeriksa
Unit Kesehatan Area 1 Jakarta

dr. Listyowati
NIPP : 46877



PT. KERETA API INDONESIA (PERSERO)

SURAT TANDA TAMAT PELATIHAN

Nomor : 1987/EMT.01/TDP-113 VIII/BPTP/2013

Direksi PT. KERETA API INDONESIA (PERSERO), menyatakan bahwa :

N a m a	:	ABDUL ZALIL
NIPP	:	62618
Tempat dan tanggal lahir	:	BLORA, 28 MARET 1988
Pangkat / Golongan	:	PENGATUR MUDA PERUSAHAAN - II/a
Jabatan	:	PELAKSANA DAOP I JAKARTA
Tempat Kedudukan	:	DAOP I JAKARTA

TELAH LULUS

pada Pelatihan AWAK SARANA PERKERETAAPIAN PERTAMA DENGAN PENGGERAK LISTRIK ANGKATAN VIII
PT. KERETA API INDONESIA (PERSERO) yang diselenggarakan di BEKASI mulai tanggal 10-12-2012
s.d 03-07-2013 yang meliputi 1174 jam pelajaran sebagaimana kurikulum terlampir.



ABDUL ZALIL
62618

Bandung, 03 JULI 2013

a.n. Direksi PT. KERETA API INDONESIA (PERSERO)

EVP. Training & Education,

DJOKO HARDIANTO
NIPP. 35049



232193



No. 01PC0400049

MENGESAHKAN

Salinan/Photocopy sesuai dengan aslinya

Tanggal 7 Januari 2008
Dikmen
Kabupaten/Kota Jakarta Selatan

DEPARTEMEN PENDIDIKAN NASIONAL
REPUBLIK INDONESIA



....., Mpd
79031004

I J A Z A H
PAKET C
SETARA SEKOLAH MENENGAH ATAS

Berdasarkan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2007
tanggal 4 Mei 2007, Kepala **Suku Dinas DIKMENTI**

Kabupaten / Kota **Jakarta Selatan** Propinsi **DKI Jakarta**

menerangkan bahwa :

nama	: ABDUL ZALIL
tempat dan tanggal lahir	: Blora, 28 Maret 1988
nama orang tua	: Yasir
nomor induk	: 224
kelompok belajar	: PKBM Bina Gama
desa/ kelurahan	: Kebayoran Lama Utara
kecamatan	: Kebayoran Lama

LULUS

Ujian Nasional Program Paket C, Ijazah ini berpenghargaan sama dengan Ijazah Sekolah Menengah Atas / Madrasah Aliyah.



Jakarta, 7 Januari 20 08

Kepala **Sudin Dikmenti**

Kabupaten/Kota **Jakarta Selatan**

Star

Drs. H. Mursid

NIP. **130 383 625**